



更多精彩报道  
扫码看本报

A04

城事

三湘都市报

2019年10月28日 星期一

编辑/戴岸松 美编/张元清 校对/黄蓉

# 跑完长马，湘西小伙想为国出征奥运

## 2.4万人雨中竞速，埃塞俄比亚选手夺魁 彭建华以2小时13分19秒拿下国内选手第一

10月27日，绵绵秋雨中，广汽三菱2019长沙国际马拉松在贺龙体育中心等来了15个国家和地区的24000名跑友，他们汇成一道红色的海洋，起跑后一路驰骋在“长马”赛道上。

两个多小时后，两名来自埃塞俄比亚的选手分别夺得马拉松男子组冠军和女子组冠军，成绩是2小时10分23秒和2小时31分43秒。值得一提的是，湘西土家族苗族自治州的小伙子彭建华以2小时13分19秒的成绩获得马拉松男子组第六名，在国内选手中成绩排名第一。

赛后彭建华告诉三湘都市报记者，他下一个目标是冲击东京奥运会的参赛资格。 ■记者 叶竹



2019“长马”现场。赛事组委会 供图



彭建华以2小时13分19秒获得长马第六名佳绩。 记者 唐俊 通讯员 王芳 摄



跑友们经过长沙橘子洲。 记者 辜鹏博 摄



带娃参赛，风雨无阻。 记者 田超 摄

### A / 湘西小伙拿下国内选手第一 期待闯进东京奥运会

连续3年“长马”遭遇低温降雨，但参赛选手们热情不减，雨中奔跑，迎风竞技。

今年长沙国际马拉松27日上午7点半开跑，经过激烈角逐，来自埃塞俄比亚的Abdi以2小时10分23秒破赛会纪录，夺得马拉松男子组冠军，同样来自埃塞俄比亚的Tigist以2小时31分43秒荣获马拉松女子组冠军。值得一提的是，湘西土家族苗族自治州的小伙子彭建华以2小时13分19秒的成绩获得马拉松男子组第六名，在国内选手中成绩排名第一。

虽然在第一集团领跑37公里，也跑出了PB(个人最好成绩)，彭建华对自己的成绩还不是特别满意。“我想冲击冠军来着，感觉今天气温稍微偏冷，跑到后程整个身体都僵硬了，正好后面几公里上坡比较多，下雨也有点影响发挥，有点遗憾吧！”赛后，彭建华认真总结道。

今年12月将年满23岁的彭建华是马拉松赛场崛起的新

星。曾夺得2017年“长马”半程马拉松冠军的他，第一场马拉松是在今年3月份举行的徐州国际马拉松赛上，当时彭建华以2小时13分27秒取得了季军。

2012年，彭建华被特招进龙山县高级中学。2014年9月，他代表湘西州参加湖南省第十二届运动会，夺得1500米金牌、5000米银牌并打破省运会纪录。2017年全运会，他荣获游跑两项(游600米，跑10000米)全能冠军。2018年雅加达亚运会，彭建华是中国国家队参加5000米项目的唯一选手……

看着这些履历，练习马拉松才一年时间的湘西小伙，在他的人生马拉松中一直在提高和超越自己。“我的目标是东京奥运会，需要不断地以赛代练。接下来，11月份的南昌国际马拉松赛和12月份的广州马拉松赛已经安排上了，希望能跑进2小时11分30秒。”这个目标成绩，就是参加东京奥运会男子马拉松赛的资格线。

### B / 24000人跑动湘江两岸 一公里5G赛道“刷脸”互动

本次赛事由中国田径协会、湖南省体育局、长沙市人民政府共同主办，湖南湘江新区管委会、湖南省田径协会、长沙市体育局、长沙市产业投资集团有限公司承办。赛事共设马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)和欢乐跑(约6公里)三个比赛项目，其中马拉松参赛人数为8000人，半程马拉松参赛人数为12000人，欢乐跑参赛人数为4000人。为了打造专业化、国际化的马拉松赛事，今年“长马”总计邀请特邀选手21名，在竞赛组织、赛事服务、医疗保障等多方面进行升级，将全力冲击国际田联路跑银牌赛事。

今年“长马”赛道设计基本沿用2018年的赛道路线，沿途覆盖贺龙体育中心、五一广场、岳麓书院、湘江风光带、橘子洲风景区、岳麓山风景名胜、洋湖湿地公园、湖南湘江新区规

划展示馆等城市地标和湖南湘江新区亮点片区，集中反映了长沙“一江两岸”“山水洲城”的城市特点。

据了解，本次赛事还使用了“智慧马拉松管理平台”。该平台由可视化监测大屏、PC端管控平台和微信小程序组成。比赛期间，通过整合模块化数据与信息、系统化的数据可视化方式，引入智慧运动AI引擎、大数据分析、GPS追踪、视频流4G传输等技术，与赛事的竞赛、志愿者、医疗、安保等体系对接，实现本次赛事全程实时可视化监控，为赛事高效运营、决策优化和跑友安全，提供了有力的保障。除此之外，长沙作为5G的第一批试点城市，本次赛事组委会在橘子洲景区为跑者量身打造了一公里的5G赛道，跑者可在5G赛道上“刷脸”完成5G互动，完全不会受到干扰。

### 链接

#### 万名跑友“薪火传承”毅行平江

本报10月27日讯 26日，上万名跑者在雨中齐聚岳阳市平江县天岳广场，2019“薪火传承·中国健康跑”平江站暨平江县第七届毅行活动在此火热开跑。

本次赛事共设有6公里健康跑和13公里经典跑以及13公里毅行三大组别。赛事从平江县天岳广场出发，途经烈士陵园，最终

抵达彭德怀铜像广场。据了解，2019薪火传承·中国健康跑2019年共设11站活动，已于5月正式开赛，现已圆满完成湖南浏阳、山西长治、四川荣经、陕西延安、湖南江华、宁夏固原、湖南桑植等站的比赛，并将于12月25日在韶山举办总决赛。

■记者 叶竹

#### 在桂东大山里徒步60公里需多久？“走红军走过的路·徒步穿越大湘西”给出答案

本报10月27日讯 位于大湘南的郴州市桂东县，因其丰富的自然和文化资源，一直是众多户外运动爱好者最向往的目的地之一。然而你从来没有想象过，在桂东的大山里徒步60公里，大概需要多长时间？

10月26日，由湖南省体育局联合当地政府举办的2019“走红军走过的路·徒步穿越大湘西”——走进大湘南活动(桂东站)圆满结

束。来自全国各地的1000多名户外运动爱好者参加了此次比赛。户外大神们给出了答案。

本次越野赛设有60公里组和21.5公里组，历经长途跋涉，超过八成选手在14小时比赛规定时间内完赛。最终，黄武斩获60公里男子冠军，成绩为7小时46分23秒；60公里女子组冠军郑瑜婷的成绩则为12小时55分11秒。

■记者 陈普庄

#### 沅江将建水上运动特色小镇

本报10月27日讯 傍水而居的沅江人热爱水上运动，这里已经连续三届举办中国赛艇联盟大师赛，未来，这里还将建起一座颇具沅江风味的水上运动特色小镇。这是三湘都市报记者在10月26日举行的2019湖南·益阳第三届洞庭湖生态文化旅游暨水上运动节上获得的消息。

据悉，筹建中的沅江水运动特色小镇项目总投资40亿元。该项目首先启动的

是位于沅江两湖新区的水上运动基地，将打造出以集装箱创意广场、赛艇码头、康养社区、知名小学等为主的体育文旅智慧小镇项目。

本次节会以“洞庭沅江水运动之城”为主题，节会期间，举行了2019赛艇联盟大师赛(沅江站)、“沅马”微程马拉松比赛、洞庭湖生态文化美食节、200架无人机灯光秀、重大招商项目签约暨“瑞丰之夜”节会文艺晚会等主题活动。■记者 陈普庄