



提着竹篮去买菜，一天省几十个塑料袋

长沙14个社区、2个小区掀环保新风 300多人率先加入“菜篮子”队伍

“我不要塑料袋，直接放在篮子里！”“来来来，豆腐放在饭盒里。”……提篮买菜现象在长沙市岳麓区渐成新风尚。一捆青菜、一颗包菜、一根山药，都直接放在篮子里，新鲜得很；4片白嫩嫩的豆腐，则用饭盒装着，放在菜篮子一角……

这股环保新风在岳麓区银盆岭街道兴起，在环保达人张运和的发起和推动下，长沙已有14个社区、2个小区参与其中，粗略统计有300余位居民加入了“菜篮子”队伍。

■记者 和婷婷 通讯员 章迎春



10月11日，“菜篮子”队伍成员欧姐一行正提着竹篮在菜场买菜。记者 和婷婷 摄

新时尚 买菜直接装进竹篮，肉、豆腐饭盒来盛

10月11日9:00，长沙市岳麓区梅溪湖街道润龙社区的“菜篮子”队伍新成员欧姐，带着她的标准“行头”——一个竹篮加一个饭盒，去小区附近的生鲜超市买菜。

只见她熟练地把菜篮子往秤上一放，卖菜老板自然地在秤上按了几个按钮去皮称重。然后，欧姐一边往菜篮子里装青辣椒一边跟老板聊天：“今天多买几斤辣椒，回去做剁辣椒。”

称好辣椒，再掏出手机扫描二维码付完款，欧姐走到隔壁的肉摊上，将篮子里的饭盒递给了老板：“老规矩，半斤肉。”

只见卖肉老板手起刀落再称重，一块巴掌大小的猪肉就被

装进了饭盒里。

“又提篮子来买菜啊！”买菜间，欧姐碰上了街坊邻居，就拉起了家常：“是嘞是嘞，环保嘞！平常买肉、豆腐之类就装饭盒里隔离下，其他菜装篮子里就可以了，一个塑料袋都不需要啦！”

正言语间，欧姐碰上另一名“菜篮子”队伍新成员谢芳，欧姐热情地拉着谢芳的手说：“刚好你来啦，我们互相拍合照，待会发群里打卡！”

十几分钟的买菜时间，提篮子的欧姐一行简直成了菜市场里最亮丽的风景，不时有人探出头看新鲜，和欧姐聊天或打听篮子的价格和购买渠道。

效果

“提篮买菜”行动已吸引300多人参与

张运和说，“拒塑提篮买菜”行动启动至今，银盆岭街道已经累计有100余人参与，一天最多的时候有30多人参与。如今，通过讲课和呼吁，该行动已覆盖岳麓区银盆岭街道12个社区、梅溪湖街道润龙社区、开福区荷花池社区以及浏阳市的鸿宇小区、宜和小区。

“现在长沙大概有300多人参与进来，按每人平均每天节省5个塑料袋计算，一年下来就是个很大的数量！”张运和说，为了推广拒塑提篮买菜，他已经垫付了1万多元的买菜篮子的钱。“接下来，在未来的五年时间里，除了寻求政府和街道支持外，我还打算找些企业合作，让企业提供篮子鼓励居民，我们给企业在篮子上打广告。这样，拒塑提篮买菜行动才能覆盖得更广，带动更多的人群参与此项环保行动。”

声音

买菜变得有仪式感了

这几天坚持“拒塑提篮买菜”，感觉买菜也变成了一个很有仪式感的事情，心情都很好。

我们原来以为“环保”是个多高大上的东西，听了张老师的课发现其实挺接地气的。现在让我们直接做垃圾分类那我们确实难得分清，但是我们可以从买菜做起，从源头上减少垃圾的使用量。

——润龙社区居民欧姐

拒塑提篮买菜反响很好

我们原本是计划半年后成立润龙拒塑提篮买菜打卡二组的，但是看到目前一组的反响这么好，我们就考虑再过一季度就提前成立二组。

——润龙社区主任黄茜

持续推广，让垃圾减量

晒的是提菜篮买菜照片，打的是不用塑料袋、让垃圾减量的卡。假如长沙市有一半的市民提菜篮子买菜，不用塑料袋，那垃圾量会减少多少啊！

我现在65岁，只要身体允许，拒塑提篮买菜这个事情我还打算继续推广五年，至于环保我会一直坚持下去。

——“提篮买菜”发起人张运和

环保账 有的家庭一天最多能减塑料袋30个

“9月25日，环保先锋张运和来社区讲课，提及‘拒塑提篮买菜’行动，我们一拍即合，立刻购买了菜篮子加入‘竹篮买菜大军’。”润龙社区主任黄茜告诉三湘都市报记者，10月8日，润龙社区首批“菜篮子”队伍正式成立，由15名积极参加社区志愿服务的社区居民构成。自此，“菜篮子”队伍便成了今日菜市场、生鲜超市的一道风景。

“我今天中午要出去吃饭，所以菜买得少，大概减少使用了五六个塑料袋。等到周末孩子和孙子们都回来，17个人凑齐了

得两桌饭菜，那时候能节省至少30个塑料袋嘞！长此以往，我减少使用的塑料袋数量简直惊人。”买完菜，看着其他大包小包用塑料袋装东西的市民，谢芳跟记者默默算了一笔环保账。

“我每天要提着篮子送孙子上幼儿园，然后顺道去买菜。开始的时候孙子还问我提篮子干啥，我和他解释了之后他就懂了，因为他在学校有学习垃圾分类，还跟我说‘阿姨，我为你骄傲’嘞。”聊起孙子的表扬，55岁的欧姐脸上尽是骄傲的神情。

监督法 群里打卡能记分，当选“每周一星”有奖励

欧姐和谢芳的提篮买菜行动在长沙并非先例。据悉，早在2017年，长沙市两型办就在银盆岭街道的12个社区发放了120个菜篮子给社区居民，鼓励他们提篮买菜，拒绝塑料袋。

“我认真观察过，两年下来，真正坚持提着篮子去买菜的市民少之又少，大多数人把篮子领了就没了下文。”张运和告诉三湘都市报记者，一个竹篮的成本要几十块，比如润龙社区购买的竹篮就是65元一个。“有些市民会有贪小便宜的思想，把篮子领回家就完事了，并没有减少使用塑料袋。但话说回来，一些类似送篮子的鼓励举措也是必不可少的。因此，关键还是需要监督。”

就此，今年4月，张运和再

次召集了当初120名领了篮子的居民，发起成立了银盆岭街道“竹篮买菜大军”，并设立了监督机制。他为老伴刘放辉安排了个细致活：记录大家每天的竹篮买菜打卡情况，每打卡一次记1分。打卡还要遵守规则，譬如提着菜篮子，但背景不是菜市场的，不予记分；没有旁人见证的自拍，不予记分。“其他的环保行为也可以，不用的衣服捐给了有需要的人循环利用，有现场照片我们也记1分。”

除了微信群打卡，每天晚上，张运和都会在朋友圈表扬使用竹篮买菜的积极分子，并评选“每周一星”、“每月一星”，对积极参与环保的居民进行嘉奖。如今这个机制也同步引进润龙社区。

湖南福彩帮扶坚强懂事的少年兄弟

在湘乡市中沙镇西冲村有一对双胞胎兄弟，由于家庭贫困，他们七岁就能自己做饭，十岁就可以上山砍柴，当同龄的孩子都在嬉笑打闹时，他们却在照顾病重的奶奶和妈妈。

双胞胎肖子涵、肖子亮两兄弟今年13岁，父亲带着病重的母亲在外求医，只留下奶奶和他们一起生活。不幸的是，奶奶在5月份的时候，上山砍柴摔伤了腿，行动不便，只能卧床静养。为了照顾好奶奶，两兄弟砍柴、做饭、洗衣服，一点都不让奶奶操心。兄弟俩每天都是坚持走路去学校，尽管奶奶给了两元钱的车费，但是他们却舍不得用。穷人家的孩子早当家，兄弟俩将省下来的车费攒了起来，给奶奶补贴家用。

屋漏偏逢连夜雨，奶奶摔伤后，妈妈的病情再次加重，爸爸肖谷文只好辞掉广东的工作，回家照顾妻子。两个月后，

妻子有所好转，为了支撑这个摇摇欲坠的家庭，爸爸肖谷文再度前往广东打工，随行带着妻子以便治疗。

为了帮助肖子涵、肖子亮两兄弟，湖南省福利彩票发行中心将福彩慰问金送到了他们手中，希望帮助困境中的兄弟俩，走出坎坷。

近期，帮女郎携手湖南福彩，重点关注励志贫困的好少年，如果您身边有需要帮助的励志贫困好少年，赶紧拨打我们的帮女郎热线0731-84802123，一经审核通过，就可以获得由湖南福彩提供的“福彩慰问金”。

■向福才 经济信息

