



## T02 故事

### 盘点

#### 学舞受伤的事 时有发生

●2018年4月,广西南宁5岁的乐乐在舞蹈班练习下腰时发生意外,导致脊髓损伤,面临半身不遂的悲剧。

●2018年3月,西安市6岁的糖糖在舞蹈课上进行下腰练习时不慎摔倒,被医院诊断为脊髓损伤,下肢瘫痪。

●2018年2月,苏州6岁的女童小丽在培训机构上舞蹈课,因一个下腰动作,加上舞蹈老师处置不当,腰部脊髓受到严重损伤,造成终身截瘫。

●2017年11月,湖南湘乡市8岁女童小姿在课堂上练习下腰时不慎摔倒,导致脊髓损伤,医生称可能会留下“长短腿”后遗症。

……



医生正在为4岁的琪琪进行康复。

通讯员 梁辉 提供

“要是早知道这个老师只培训了几天就上岗,我怎么也不会让女儿到这里学舞!”“我女儿‘下腰’很痛,要是老师能让她休息下再完成动作,何至于造成二次伤害?”“孩子无法正常走路,我们现在还能照顾,可要是我们不在,可怎么是好?”……

为了让孩子受到良好的艺术熏陶,很多家长送孩子学习舞蹈,长沙的两位宝妈同样如此。让她们没想到的是,女儿均在练习“下腰”时身受重伤,很可能终身将与轮椅为伴。

无时无刻的看护照顾、昂贵的康复费用,将两个家庭压得喘不过气来。10月11日,三湘都市报记者采访了两位深陷悔意的母亲,她们希望通过报道提醒其他家长,避免类似悲剧发生。

■记者 杨昱

# 练“下腰”致截瘫,女孩舞蹈梦碎

## 无经验错过救治黄金8小时 不幸事件为何时有发生



任女士正在为女儿做腿部按摩,避免肌肉萎缩。(受访者供图)

### 故事二

#### “女儿出事后, 全家再没有笑容了”

“下腰”,一个看似简单的学习舞蹈基本功动作,同样让另一个有着跳舞梦的小女孩丢掉了自己心爱的“红舞鞋”。

“女儿从小一听到音乐,就会跟着跳起来,今年过完年,我们就给她报了个舞蹈班,想圆她的跳舞梦。”今年9月初,4岁女童琪琪同样因为练舞时“下腰”,从而导致脊髓损伤。在省人民医院骨科病房内,孩子的母亲刘女士每天都为女儿做肌肉按摩,以保持基本的运动量。“女儿出事后,胸以下全失去了知觉,大小便失禁,经过康复训练,胸腔部分恢复了触觉。”

“我女儿练‘下腰’动作,起来时发现自己腿抽筋发麻了,老师建议我多给孩子补充点营养。”刘女士坦言,一开始自己还以为孩子只是抽筋,哪晓得孩子的下肢没有了知觉,连路都走不稳,“涂了万用止痛膏、云南白药,都没有任何作用。”

“看孩子痛得厉害,怕耽误她的病情,我把孩子带到了长沙。”到了省人民医院后,刘女士把女儿“下腰”受伤的情况跟医生详细说明,经检查医生诊断琪琪是脊髓损伤,需尽快做激素冲击。好在琪琪受伤还处于黄金8小时期间,用这个治疗能起到好效果。

“后来,我加入了一个‘伤心妈妈’微信群,结识了很多同样因孩子学习舞蹈受伤的家长。这才晓得,孩子练下腰是需要到6岁才开始练的,太早容易受伤。”刘女士说,现在女儿吃东西、思考问题、讲话都不受影响,只是行动不便,一家人都盼望着能出现奇迹。

“我不可能陪伴女儿一辈子,她的将来该由谁照顾?以后康复还需要大量的器材和营养品,真的不知如何是好!”想着女儿今后的生活,刘女士不禁泪流满面。懂事的琪琪见妈妈流泪,连忙扯下病床边的一张抽纸,费力地想递给妈妈,这个举动让刘女士更加伤心了,“出了这事后,全家再也没有笑容了。”

### 故事一

#### “下腰”受伤,她错过了黄金8小时

2019年9月23日,宁乡市人民法院宣判了一起健康权纠纷案,10岁女童甜甜在参加中国舞培训班时,练习“下腰”而发生脊髓损伤,被评定为三级伤残、终身护理依赖。法院调查发现,舞蹈班老板未取得教师资格、未获得办学许可,培训老师亦未取得教师资格证,仅参加不足半个月的短期培训获得某“少儿歌舞专业委员会”颁发的标注为“中国舞国家A级教师资格”的“教师资格证书”。法院预估甜甜的经济损失近两百万元,判令舞蹈培训老师、为舞蹈培训提供场地及推介生源的老板分担其全部损失。

仅仅一个“下腰”动作,孩子为何会伤得这么严重?记者就此联系了正在北京博爱医院照顾女儿甜甜的任女士。“经过1年多的康复治疗,女儿的情况稳定了,但出行得坐轮椅。”任女士说,家中共有3个孩子,大的在寄宿读高一,小的才两岁,由外婆带着。为了照顾受伤的甜甜,她辞去了工作,2019年初带着女儿前往北京治疗。

“女儿5岁就学中国舞了,后来几个一起学舞的小伙伴转到新学校培训。我想着离家就5分钟路程,于是给她换了培训学校。”任女士告诉记者,转学才3个月就出事了。

2018年6月2日20时左右,甜甜在培训学校练习“下腰”时,正起身到一

半,人就倒了下去。“我女儿说,当时左大腿有种被电打了一下的酥麻感,缓了一下,她就继续按要求做动作。可没多久,女儿就痛得哭了起来,直到晚上8点半下课。”

“女儿一直在哭,老师怀疑是很久没练,造成肌肉韧带损伤。”任女士说,女儿回家后一直说自己的腿痛、麻、没力气。以为女儿是白天太累了,让她在家先躺会儿,结果才过了半个小时,女儿说双腿越来越没有力气,甚至上厕所也拉不出尿。见女儿情况不妙,任女士将她送到了宁乡市人民医院看急诊,“医生看诊后,让我赶紧把孩子送去长沙大医院。”

“医生诊断我女儿是脊髓损伤,这种伤早期唯一的急救方式是激素冲击,但过了黄金8小时就无效了。要不是此前的耽搁,女儿何至于受这么重的伤?”任女士回忆,她是6月3日凌晨3时15分到的长沙,因没床位或未接治过这类病例,辗转了3家医院后,直到上午7时,任女士才把女儿送到了省人民医院。

任女士说,现在自己能做的除了陪伴和开导,每天还要给女儿做脚部按摩,防止肌肉萎缩。“女儿说,很羡慕医院里那些伤得轻、几个月就能走的小朋友。现在医院几乎成了我的家,每天吃饭靠点外卖,这次检查说女儿营养不好,于是我租了个厨房,改善女儿的伙食。”