甲状腺结节是啥?一体检半数人中招

食物中碘缺乏或高碘饮食等因素可导致 约0.5%是甲状腺癌

长沙市民罗女士23岁，今年第一年在单位参加体检，被发现甲状腺结节。而她的同事中，也有不少同样的情况。湖南省肿瘤医院体检中心副主任程智透露，近年来甲状腺结节高发，临床数据显示，甲状腺结节的体检检出率为50%-60%，也就是说将近有一半的人去做B超都能查出甲状腺结节。被发现甲状腺结节要注意，但也不用过度紧张。

■记者 李琪 通讯员 刘孝谊 曾帆 实习生 曹紫瑶

47个同事体检 16个查出甲状腺结节

2018年9月开始，罗女士通过面试，在长沙麓谷一家科技企业上班，从事人力资源方面的工作。

公司做的是医药方面的研发工作，算是“健康产业”，但今年7月的体检中，不少同事查出健康问题。23岁的罗女士工作后第一次体检，竟然查出甲状腺结节。“我听都没听过这种结节!”当医生告诉她以后每半年要体检一次，生活还要各种注意时，罗女士特别沮丧。

后来她才知道，甲状腺结节并不罕见，单位47个同事体检，16个人查出甲状腺结节。

体检检出率达50% 有0.5%是甲状腺癌

程智介绍，临床数据显示，甲状腺结节的体检检出率为50%-60%，也就是说将近有一半的人去做B超都能查出甲状腺结节。但是只有0.5%的甲状腺结节是甲状腺癌，也就是1000例甲状腺结节中大约2例是甲状腺癌，鉴别甲状腺结节的良恶性主要靠超声诊断，诊断正确率达到90%以上。

为什么甲状腺结节这么高发?程智解释，甲状腺结节高发主要与生活方式、环境因素有一定关系；食物中碘的缺乏或高碘饮食、环境中辐射强度的增加；体内一些酶的缺乏、饮食中一些致甲状腺肿物质均可导致甲状腺结节。

近年来甲状腺结节的高发，也与检查手段改进有一定关系，比如常规体检中B超的加入。以前甲状腺结节都靠手摸，只能发现1厘米以上的结节，现在B超更加敏锐，2毫米的结节都无处遁形。

提醒

这些症状需要警惕 但也不用过度紧张

甲状腺结节有什么症状?专家指出，一般良性甲状腺结节没啥症状。但如果结节过大或者侵袭生长的时候，可能会压迫食管、气管、神经等，最终导致吞咽困难、呼吸困难和声音嘶哑等症状。

如果结节合并甲状腺功能异常，可能出现相应的临床表现。如果合并甲状腺功能亢进时，会出现心慌、心悸、脾气暴躁、失眠等症状。如果合并有桥本甲状腺炎导致甲状腺功能低下时，会有畏寒、倦怠、嗜睡等症状。

那良性甲状腺结节会癌变吗?程智指出，良性甲状腺结节恶变的几率非常小，但因为会有新结节产生，所以应该每6-12个月进行随访。

目前，甲状腺癌治愈率很高。手术治疗效果很好，常被医生们戏称为“懒癌”。只要及时得到规范化治疗，一般不会威胁人们生命。体检查出甲状腺结节既不需提心吊胆，也不能掉以轻心，根据症状和医生建议进行检查和治疗即可。

9月24日，中南林业科技大学涉外学院学生捐赠的军训服统一打包。 记者 杨斯涵 摄

军训结束，迷彩服搁哪?

捐赠活动让“压箱底”的军训服继续“发光发热”

学生军训期间，军训服构成一道靓丽的风景线，军训结束后，它们去哪儿了呢：有的学生将仅穿了十几天的军训服随手扔了；有的学生交给父母处理，最后不知所终；还有的学生网上叫卖，但结果可想而知……近日，湖南多所高校组织“军训服捐赠活动”，号召大家“捐出一身迷彩”，让军训服能继续“发光发热”。

9月24日下午4点，在中南林业科技大学涉外学院举行了一场捐赠仪式，600套迷彩服将从这里出发，开始履行它们新的“使命”。该院会计系大二学生陈嘉琪坦言，军训服仅仅只穿了半个月，应该算是比较新的吧，如果就这样被“压箱底”，觉得非常可惜，还不如拿出来送给需要的人。

其实，除了中南林科大涉外学院，湖南大学、长沙学院等高校也组织了军训服捐赠活动，“我们也联合FLY协会、滴水恩公益创业协会举办了军训服回收活动!”湖大志愿辅导团相关负责人说，“将这些军训服捐赠给有需要的农民工朋友或者送往贫困或受灾地区应急，可以让军训服继续‘发光发热’。”

“我们学院组织的军训服捐赠活动是以班级为单位，学生会将衣服清理干净后，再进行集体捐献。”长沙学院肖老师告诉记者，目前，学院还没找到合适的对接方，如果有哪些贫困地区需要的话，可以直接联系他们。“如果有地方对军训服需求量大的话，我们会开展大范围的捐赠活动。”

“如果我们企业将军训服回收的话，最大的可能就是资源二次利用，也就是说以人工分拣的形式，将完整的、外观好的废旧纺织品出口到国外，卖给当地居民。还有就是将军训服分解后，做成我们常用的‘拖把’等。”湖南绿动资源循环有限公司总经理王洁告诉记者，除了出口国外，军训服作为废旧纺织品还有一种方式就是资源化再利用，可以将军训服经液化分解后成为不同标号的燃料油，直接用于汽车、船舶等。

■记者 杨斯涵

基金资讯

年内回报超60% 天弘基金打造高纯度TMT基金

9月以来，A股持续向好，科技股表现尤其出色，5G、芯片、半导体、软件等核心品类轮番掀起涨停潮，截至9月16日，中证TMT指数累计上涨超12%。作为一只专注TMT(科技、媒体、通信)赛道的灵活配置型基金，天弘互联网精准把握住了这波科技股行情，交出了让人满意的业绩答卷。WIND数据显示，截至9月16日，该基金9月以来累计上涨10.69%，年内涨幅接近61%，在同类中排名前1%，最近三个月涨幅超过40%。

华夏基金8只产品近3年回报居前1/3

WIND数据显示，截至9月19日，华夏基金旗下华夏消费升级A、华夏回报2号、华夏大盘精选、华夏回报A、华夏经济转型等8只主动权益类基金近3年收益率超过20%，且均排名同类前1/3，华夏消费升级过去三年取得了59.85%的总回报，在同类1036只灵活配置型基金中排名前3%。作为一只消费主题基金，该基金风格稳健，注重安全边际，具备较好的行业配置能力。此外，以稳健著称的华夏回报2号、华夏回报A过去3年也分别取得了45.16%和44.71%的总回报，分别在同类30只平稳混合型基金中排名第3、第5。这两只产品属于大盘平衡风格型产品，基金管理人以“尽量避免基金资产损失，追求每年较高的绝对回报”为投资目标，通过积极有效的管理，实现长期稳健的回报。

工银瑞信文体产业跑赢业绩基准逾141%

在消费板块的“燥热”预期下，绩优消费主题基金有望成为投资者布局黄金周效应的利器。WIND及银河数据显示，截至9月20日，消费主题平均涨幅达35.51%，超越偏股基金平均30.54%的涨幅。其中，如工银瑞信旗下的工银新生代消费、工银文体产业，年内涨幅分别为50.24%、46.94%，分列同类前1/10和前1/3，且均大幅跑赢业绩比较基准，超额回报分别达17.73%和31.45%。其中，工银文体产业通过核心持仓精选消费及服务升级的相关个股，如格力电器、贵州茅台等，实现长期领先的超额收益。WIND数据显示，该基金自2015年末成立，截至今年9月20日，4年始终位居同类前1/3，成立次年即一举夺得普通股票基金季军，成立以来总回报达94.84%，超越业绩比较基准达141.23%。

苏宁之夏“进极”狂欢夜，张近东靠这首歌征服全场

9月5日19点起，苏宁员工开始了主题为“进极”的2019苏宁之夏。一贯低调的张近东现身晚会，以一首粤语歌曲《只想一生跟你走》压轴演唱，惊艳全场。

晚会历时近三个小时，有90后新生代的劲歌热舞，有一线人员的真情讲述，还有员工家属的倾力助演，从小品到情景剧，从诗朗诵到歌舞表演，10多个节目精彩纷呈。

每年的苏宁之夏，员工最期待的莫过于老板张近东的节目，晚9点30分左右，张近东以轻快的步伐走上舞台，他说：“随着苏宁技术创新的深入，大家越来越潮，我本来希望这个舞台表演的机会让更多的年轻人参与，但是节目组专门选了一首有含义的歌，邀请我来唱。”

“一个人可以走得很快，但是，一群人可以走得更远。”这大概也是张近东钟意《只想一生跟你走》这首歌的真正原因。

■经济信息

中国福利彩票3D开奖信息

2019年9月25日 第2019261期 开奖号码：5 9 1

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	367	1040	381680
组选三	0	346	0
组选六	1066	173	184418

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票七乐彩开奖信息

2019年9月25日 第2019112期 开奖号码 13 18 19 21 24 26 29 25

奖池累计金额：0元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○○○	0	0	0
二等奖	○○○○○○●	3	0	59578
三等奖	○○○○○○	110	5	3249
四等奖	○○○○○●	497	12	200
五等奖	○○○○○	4498	139	50
六等奖	○○○○●	9161	302	10
七等奖	○○○○	56011	1460	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！