

小儿推拿有奇效?市场乱误区多

市场:推拿按摩机构扎堆,证件网上花钱可买 提醒:给宝宝做推拿最好去正规医院

“我家小宝咳嗽好几天了,听人推荐做了三天小儿推拿,现在已经明显好转,而且这个不用吃药没副作用,我们更放心。”“是的,我家孩子如果生病了,我第一时间想到的就是推拿,平常孩子身体好的时候,我也会偶尔带去做做保健推拿增强体质,有病治病、无病防身。”在一些宝妈群里,经常有妈妈们互相交流带孩子的经验,而在看病这方面,大家说得最多的就是“推拿”。

随着“推拿热”在全国各地的持续升温,湖南中医药大学的优势技术“湖湘小儿五经推拿特色调养法”吸引了许多医护人员的目光,近日,“全国中医护理骨干人才培训班”在湖南中医药大学举行,来自全国32个省市的65名医护人员参加了此次培训。围绕小儿推拿的相关问题,三湘都市报记者请与会专家进行了解答。

■记者 杨斯涵 通讯员 张觅



9月21日,长沙滨江新城市中心广场处湘江河滩,志愿者们正在净滩。和婷婷 摄

现状 小儿推拿按摩机构扎堆,市场“有点乱”

近几年,小儿推拿按摩机构成为了一种风行模式,如雨后春笋般在人口密集的小区出现。

9月19日,三湘都市报记者走访长沙湘江世纪城小区发现,里面提供小儿推拿服务的机构不下10家,有的是诊所附带项目,有的是专业小儿推拿店。由此可见,“小儿推拿”在社区热度不低。

“小孩子生病就吃药,非常不好,因为是药三分毒,药都是有副作用的。用‘推拿’去给孩子治病,没有副作用,很健康。”在位于湘江世纪城的一家小儿推拿店里,一名推拿师告诉记者:“如果小孩子发烧了,在我们这边推拿

个三四天就能好,不用吃药,不用担心副作用,就算孩子没生病,长期坚持推拿也能强身健体。”

“你们帮孩子做推拿,有没有相关的资格证呢?”当记者问及是否有相关证件时,该推拿师有些迟疑:“我们在其他地方都有分店,经我们手上推拿的小孩子不说上千个,上百个是有的,来我们这里推拿,你放心。”

关于“资格证”,记者在某电商网站上输入“小儿推拿师”进行搜索,出现了多个卖证网店,价格从500元——1000元不等。“只要提供照片和身份证复印件,我们就可以帮您办理小儿推拿师证件。”一网店卖家告诉记者。

专家 小儿推拿,“防”远远重于“治”

小儿推拿有多大效果?真的能治病吗?“小儿推拿是以中医辩证理论为基础,通过穴位点按推拿、调节脏腑、疏通经络、调和气血、平衡阴阳的方式来改善儿童体质、提高机体免疫力的一种保健、治疗方式。”9月17日,在“全国中医护理骨干人才培训班”上,湖南中医药大学小儿推拿学科带头人王德军告诉记者,现在越来越多的家长认可小儿推拿的功效,但是仍有不少误区。

“关于小儿推拿,我们提倡未病先防,‘防’远远重于‘治’。”王德军说,“现在生活好了,家长们都很心疼自己的孩子,总是担心孩子没吃饱,殊不知这种不正当的喂养方式,会让孩子们不舒

服。当孩子不舒服的时候,我会用特有的湖湘小儿五经推拿特色调养法进行干预治疗。”

“我刚来的时候孩子一直哭闹,我以为是孩子饿了,就不停地喂奶,后来才知道,是因为我的不正当喂养才导致孩子不舒服。”钟明桃是来自贵州中医药大学第二附属医院儿科的管护师,为了上这次培训班,还在休产假的她带着仅2个月大的孩子从贵州来到了长沙。

“我个人建议,如果条件允许的话,孩子可以坚持每周进行一到两次推拿。”王德军告诉记者,“但如果孩子是患了手足口、水痘等传染病,那就不能进行推拿了。”

“世界清洁日”,长沙志愿者参与净滩联合行动 为湘江“洗脸”,66人捡拾垃圾近400公斤

本报9月22日讯 昨天是2019“世界清洁日”,河流守望者联合湖南卫视快乐垂钓频道、WWF、微公益、第一财经公益基金会发起了第二届中国“河流净滩日”,来自全国29个省的280个团队、15387名志愿者在全国各地开展净滩联合行动,长沙66名志愿者2小时清理江边垃圾385.6公斤。

【行动】 66人湘江边 清理385.6公斤垃圾

“这个编织袋埋得太深了,扯不出来。”9月21日上午,在长沙滨江新城市中心广场的湘江河滩边,一名志愿者在使出全身的力气仍未扯出垃圾袋后无奈地说。另一名队员拿着一把小刀赶来帮忙,沿着编织袋边沿将它割下来。

当天,66名志愿者在长沙站河流守望者林继伟等人的带领下,来到河边开展“河流净滩日”联合行动。“这个河滩可能以前堆过建筑垃圾,有很多装着石头的编织袋;这边钓鱼的人应该比较多,因此渔具类的垃圾也挺多,地笼、渔网、鱼饵包装袋等随处可见。”林继伟表示。

在河滩边奋战了2个小时后,志愿者们共清理垃圾385.6公斤。随后,志愿者还利用捡来的垃圾进行了有趣的创作:他们就取材,有的用缆绳、塑料袋拼出了一条巨大的鱼,有的拼了一个白鳍豚,有的用塑料拼成了一只海鸟。“河滩边的这些垃圾如果不及时清理,就会进入河流、大海,被水

中生物吃掉,它们消化不了又排不出,最后活活饿死。进行垃圾创作,可以让大家生动地还原这一过程,加深理解和记忆。”林继伟说。

“我在河里经常会钓到垃圾,”一名钓鱼人在看到志愿者们的行动后说,“今后,我也要向志愿者们学习,垂钓垃圾绝不留在河滩边。”

【盘点】 河滩垃圾,塑料、烟蒂、槟榔渣最常见

“我们并不是单纯的捡垃圾,还想通过这些垃圾来进行数据分析,从而从源头减少垃圾的产生。”河流守望者发展中心秘书长刘盛表示。

那么,河滩垃圾最常见的是哪些?根据绿色潇湘近2年来上百场河滩垃圾分类监测数据,河流垃圾主要以失去回收价值的塑料、泡沫、烟蒂等为主。“通过分析有效上传的河流垃圾监测数据,我们发现,人们对塑料等一次性用品的依赖性非常高,其中塑料袋、塑料碎片、食品包装袋等垃圾占到清理总量的一半以上,而烟头和槟榔渣也是发现最多的垃圾之一。”刘盛说。

刘盛介绍,这些垃圾大部分难以分解,不仅成为河滩的一处处“污点”,而且还会在风吹日晒雨淋后慢慢碎成小片状进入河流或库区,污染饮用水水源,“所以,如何破解塑料垃圾污染问题,是我们所有人未来应该关注的焦点。”

■记者 和婷婷

湘府路快改(河东段) 国庆节前试运行

本报9月22日讯 今天上午,随着湘府路快速化改造工程四标段现场施工人员将路面划线清理工作全部完成,该工程花侯路以西段主线完工,为长沙湘府路快速化改造(河东段)国庆节前全线试运行打通“最后一公里”。

湘府路快速化改造工程四标段全长777米,是工程唯一涉铁标段,主要工程有高架桥梁、主路基、匝道桥等施工,下穿武广高铁、沪昆高铁2条高铁正线和6条联络线,汇集了全线安全风险最高的跨高铁线路施工,是湘府路快速化改造工程关键卡点。此次打通的花侯路以西段包括湘府路高架主线桥梁、花侯路匝道,届时,湘府路高架在花侯路口可通过定向左转匝道与花侯路实现顺接,形成湘府路高架直达高铁南站西广场的快速通道,将为市民国庆期间出行提供便利。

据了解,湘府路快速化改造项目完成后,能提升长沙南部城市空间升级,加强南部组团间的快速联系,充分发挥快速化路网功能,满足沿线区域交通需要,为公共交通发展提供资源,促进城市南部区域发展,对于长沙市的交通和经济发展有着重要意义。

施工方中铁二十五局集团项目负责人介绍,工程四标段除涉铁施工外已全部完工,涉铁段后续施工将不影响高架正常通行,目前已经完成铁路设备迁改手续,涉铁段主体预计春节前可完工,届时将直接联通红旗路交通枢纽,直达高铁站东广场。

■记者 石芳宇 通讯员 田尧江 王海波

提醒

小儿推拿最好去正规医院

据湖南中医药大学护理学院副院长陈偶英介绍,本期“全国中医护理骨干人才培训班”的优势技术主要是隔药灸灸临床应用、湖湘小儿五经推拿特色调养法,此外还有双心护理在心血管科的应用以及相关的护理科研培训等。培训班课程包括理论学习和实操联系,力求让学员真正运用、解决临床实践问题。

眼下,小儿推拿店良莠不齐,消费者该如何选择呢?“最好选择正规的医院给宝宝进行推拿保健及治疗。”王德军表示,与成人推拿相比,小儿推拿要比成年人的轻柔,有一些还是小孩子的特有穴位,这些都需要专业医师进行引导。