



父亲是公交车司机,勤奋正直是他最佩服的品质,节俭已是他的日常习惯 上大学的车票将是他“最奢侈”的消费

笑容阳光,处事积极,他刚被清华大学录取,是邻家孩子的小小辅导老师,他说他想在高科技领域有所突破……8月8日下午,龙华上品·三湘阳光助学采访团驱车近两个小时来到娄底市三中,见到了李一凡,他以676分成为娄底市城区高考理科第一名。

采访团来到李一凡的家中,他房间里每一个角落都堆满了书本和试卷,虽然有的已经破损不堪,但依旧被收拾得整整齐齐。这满屋子的书,这一摞摞错题本,还有那些数不清的奖状……无不见证着这个男孩对梦想执着追求的脚步。

■通讯员 曹新 黎积忠 高明 谭纯良 记者 刘镇东

学子档案

姓名:李一凡
籍贯:娄底
高考成绩:理科676分
录取院校:清华大学



阳光学子李一凡。



龙华上品·三湘都市报助学采访团与李一凡及其家人合影。通讯员 摄

学习诀窍

作息规律不熬夜,保障课堂高效率

作为公交车司机的孩子,李一凡本可以每天免费乘坐公交车上学,但他却选择步行去学校。他说:“平时学习任务比较重,没有时间锻炼身体,所以就把这十几分钟当做锻炼身体。”

对李一凡来说,学习是一件很有趣的事情,他有着自己独特的学

习方法和诀窍。他说,“我平时学习基本不会熬夜,保持规律的作息才能提高效率,保证上课的时候认真听讲。”他还向采访团展示了一摞厚重的错题本,“我平时也会用错题本,因为每一科的错题本都会起不同的作用。”

“有时候高强度的学习也会累,

也需要停下来休息,所以低强度的学习就已经是一种放松了。”李一凡几乎将自己所有精力和时间花在了学习上,连参加合唱比赛都成为一种浪费:“曾经去参加过省里面组织的合唱比赛,很可惜没有拿奖,而且因此落下很多课程和作业,觉得时间都浪费了。”

心酸对话

入学的硬卧车票,将是最奢侈的消费

李一凡在高考结束后并没有放松自己,而是选择了继续学习数学、物理和英语,为入学测试做好充足的准备。平时也会给邻居们的小孩补补课,父亲说:“也不会特意收费,就是大家意思一下就行了。”

节俭已是日常习惯,对于采访

团随意的“最奢侈的一次消费”,他出人意料地回答:“平时贵的东西不会去买,去大学的硬卧火车票和酒店费用,应该会是我花费最奢侈的一次”。

其实,考上清华大学一直以来都是李一凡的目标,很早之前他便

开始关注清华最新的科研成果,梦想着有朝一日能够加入其中。如今,不负一路的坚持,梦想已近在眼前。他说:“为了让家人生活得更好,为了让国家的科研事业不断向上发展,我将一路逐梦,一直奋斗!”

榜样力量

父亲的勤奋正直,是他最佩服的品质

李一凡的父亲李琪早年长期在外地打工,母亲独自承担起照顾家庭的责任,压力过大导致患上了精神上的疾病。如今已80有余的爷爷曾经是一名厨师,仍在家杵着拐杖给家人做饭。

“我最佩服我爸爸的是他的热心肠。”每当提起父亲,李一凡的语气中总带着些心疼。他告诉记者,父亲从工程公司下岗后便找了一份公交车司机的工作,起早贪黑,只为能多赚一点钱。

“一个月做91个班是最

高纪录,那个时候有同事生病请假,我就得多开一班车,每天上三个班。”在这个工作岗位上,李琪每天5点钟就要准备出门发第一趟车,一日三餐都是在车上,一直工作到晚上10点才能回家。即便是在如此艰苦的条件下,李琪依旧绽放着正能量的光芒。2014年的一个工作日,他在车上捡到一个装有1万元钱的包裹,通过多方渠道找到了失主,予以归还。正是这样可贵的品质,一直影响着李一凡。

2019龙华上品·三湘阳光助学行动第三批拟资助学生名单公示



2019龙华上品·三湘阳光助学行动第三批50名拟资助学生名单确定,组委会予以公示,接受社会监督(名单附后)。这50名品学兼优的阳光学子是组委会从众多报名申请者中经严格筛选确定的,每人将获得5000元资助。助学金发放时间为8月下旬,请受助学生看到公示后及时与本报联系确认。其余资助学生名单将在近日分批公布。截至8月6日,2019龙华上品·三湘阳光助学活动已停止接受申请。

编号	市县	姓名	性别	高考成绩	录取院校	专业
1	新邵	何宇新	男	653(理科,2018年物理竞赛金牌)	北京大学	物理学
2	汝城	李怡珍	女	474(理)	湖南科技学院	数字媒体技术
3	澧县	刘玉芳	女	507(文)	湖南交通工程学院	护理学
4	江华	黄明情	男	514(理)	湖南科技大学	土木工程
5	汉寿	胡晶晶	女	510(理)	吉首大学	化学(师范)
6	江华	黄卓冰	女	527(文)	长江大学	播音主持
7	沅陵	罗超	男	532(理)	湖南科技大学	电气工程及其自动化
8	江华	刘晶晶	女	493(理)	湖南中医药大学	中医学
9	临澧	刘晓晴	女	478(理)	湖南学院	财务管理
10	汝城	李梦琪	女	523(理)	湖南中医药大学	医学影像
11	永兴	许思哲	女	594(文)	海南大学	外国语言文学类
12	芷江	田金萍	女	593(对口)	湖南科技学院	秘书学
13	江华	欧阳志鹏	男	530(理)	中南林业科技大学	材料成型及控制工程
14	炎陵	尹子怡	女	文化458 专业252	北京服装学院	服装与服饰设计
15	沅陵	李诗慧	女	478(理)	湖南工程学院	机器人工程
16	江华	周颖	女	452(理)	湖南信息学院	软件工程
17	临澧	胡志伟	男	532(理)	中南林业科技大学	材料类
18	江华	朱慧雯	女	559(理)	中北大学	兵器类
19	安化	彭翔	男	611(理)	中南大学	化工与制药类
20	江华	何先德	男	491(理)	北京大学	电子信息工程
21	沅陵	张衍菲	女	483(理)	湖南工程学院	旅游管理

编号	市县	姓名	性别	高考成绩	录取院校	专业
22	溆浦	郑蓉蓉	女	539(文)	浙江师范大学	戏剧影视文学
23	江华	杨秋莲	女	529(文)	湖南人文科技学院	汉语言文学专业
24	沅陵	曾黎悦	女	566(文)	南华大学	国际经济与贸易
25	张家界	李恺	男	577(理)	湖南师范大学	计算机科学与技术
26	沅陵	袁均	男	549(理)	湘潭大学	机械设计制造及其自动化
27	沅陵	许家琳	女	548(文)	衡阳师范学院	应用心理学(师范)
28	隆回	戴震浩	男	504(理)	吉首大学	药学
29	平江	陈威龙	男	579(理)	长安大学	水利类
30	江华	廖江凤	女	557(理)	长沙理工大学	生物工程类
31	平江	杨钦兰	女	467(理)	湖南城市学院	材料与化学工程
32	新晃	杨慎英	女	529(理)	湖南师范大学	英语
33	江华	凌海	男	481(理)	湖南文理学院	物理学(师范)
34	长沙	梁振	男	281(残疾人单招对口)	长春大学	针灸推拿学
35	江华	唐金花	女	564(对口)	长沙医学院	针灸推拿学
36	芷江	宁凡清	男	619(理)	天津大学	建筑工程类
37	宁乡	高乐华	男	464(理)	湖南医药学院	护理学
38	江华	欧阳积泽	男	728(理科体育生)	湖南师范大学	运动人体科学
39	江华	唐明利	男	541(文)	北方民族大学	金融学
40	江华	杨晨	男	558(理)	长沙理工大学	机械类
41	平江	喻婷妃	女	526(文)	河西学院	会计学
42	江华	蒋志强	男	534(理)	中南民族大学	环境科学与工程类
43	桑植	毛钰庆	女	文化348 专业239	湖南涉外经济学院	舞蹈学
44	江华	李小琴	女	464(理)	湖南人文科技学院	财务管理
45	道县	何美艳	女	493(理)	湘南学院	临床医学类
46	江华	聂伍连	女	577(文)	集美大学	汉语言文学
47	江华	谭玢	女	556(理)	东北林业大学	林学类
48	通道	姜钰珍	女	442(理)	邵阳学院	民族预科班
49	江华	苏玉	女	565(文)	湖南工业大学	工商管理类
50	澧县	彭思城	男	538(文)	广东理工学院	电子商务