



# 家长忽视，8岁的她出生就起红疹，3岁才治疗 2岁半娃过敏被误解，“饿”成营养不良

从出生后，瑶瑶(化名)就经常莫名起红疹，严重时还会糜烂流水，小小年纪因此吃尽了苦头。但家人却不够重视，直到瑶瑶3岁了，才带她去医院检查，最后医生表示，孩子的情况是因为皮肤过敏导致的，需要及时治疗。

2岁半的小军(化名)因为营养不良，身高体重一直不达标，原来是家人误以为他蛋白质高度过敏，肉、牛奶、鸡蛋、牛肉、鱼都不敢给他吃。经过省人民医院专家检查，小军只是鸡蛋轻微过敏，其他的都可以照常吃。

“家长如果不能及时了解孩子过敏的情况，对孩子的生长发育会有很大的影响。”八月的第二周是中国过敏防治周，湖南省人民医院举行相关义诊活动，该院儿童医学中心主任钟礼立教授表示，希望更多家长能了解孩子过敏的知识。 ■记者 李琪 实习生 严语 刘思慧

## 图片·新闻



## 国潮青年 竞技湘绣

饱含乡愁之情的明月星河、灵动纯净的花中仙子、朴素抽象的绣娘女王……8月10日，“国潮新势力·湖湘新秀场”湘绣新媒体直播挑战赛“新秀成果展”在长沙举办，20位“国潮青年”带着多幅充满奇思妙想的湘绣作品同台竞技。

记者 李琪  
通讯员 梁晶  
摄影报道

## 事例一 全身红疹瘙痒长达3年，孩子痛苦难忍

“妈妈，快帮我挠背，用力一点。”湖南省儿童医院，瑶瑶的瘙痒又发作了，在诊室催着妈妈帮忙抓痒。

记者8月11日看到，今年8岁的瑶瑶，全身皮肤粗糙干燥，脸上、身体有大量红斑、丘疹。瑶瑶妈妈罗女士(化名)介绍，2011年女儿出生后不久，面部、躯干及四肢反复出现红疹，孩子每天也哭个不停。但当时家人都不知道“过敏”这个原因，导致孩子红疹逐渐加重，严重时甚至伴有糜烂流水

的情况。

2014年6月27日晚，罗女士发现，一直喜欢睡觉的女儿，竟一晚上没睡着，双手不停抓挠身体，痛苦不堪。感觉孩子病情严重，罗女士马上带她到省儿童医院皮肤科来就诊，才确诊为特应性皮炎，一种与遗传过敏有关的慢性复发性炎症性皮肤病。在医生指导下，瑶瑶结合吃药、打针、用特殊药剂冲淋等治疗手段后，病情有所好转，但并未完全康复，现在仍在定期检查治疗。

## 事例二 鱼肉和牛奶都不敢吃，孩子营养不良

小军2岁半了，体重却还只是一岁多小孩的标准，身高也一直不达标。因为身体虚弱，他常常感冒，家人带他到医院就诊，医生发现他存在营养不良的情况。

原来，小军1岁时起了一次“风团”，做了“食物不耐受”检查，结果显示很多常见食物IgG抗体都很高。因此，家人以为他不能吃常见高蛋白食物，从此猪肉、

羊肉、鸡蛋、牛奶、鱼都不敢给他吃，平常主要吃主食和蔬菜。

医生对小军进行食物过敏原的检查，发现他除了鸡蛋轻度致敏，其他均是阴性，就是并不存在过敏的情况。医生告诉小军妈妈，以前的“认为”是错误的，孩子对牛奶、鸡蛋、鱼、肉都不过敏，可以照常吃。现在，小军恢复了正常饮食，体重渐渐达到正常，也很少感冒生病了。

## 连线

### 小伙尝鲜吃“知了”，过敏进了医院

本报8月11日讯 抓“知了”，尝美味，你试过没？不过今天记者要介绍的是一起因尝“知了”的悲剧。

8月9日晚，28岁的谭先生和亲戚朋友们一起聚餐，上了一盘油炸知了。

听说“知了”是朋友自己从香山上抓的，油炸前也清理得干干净净，早就想尝尝的谭先生便放心吃了起来，一下吃了七八只。谁知没过多久，谭先生就觉得浑身痒，手上、脚上、脖子上出红疹，还出现了腹泻、无力、水肿等症状。

觉得不对劲的谭先生，在朋友的陪同下前往了宁

乡市人民医院就诊，经诊断，谭先生是因异性蛋白引起的过敏，身上的红疹是过敏性皮炎，而这次导致其过敏的正是美味的“知了”。经抗过敏治疗后，谭先生的瘙痒、腹泻等症状，在第二天就有了好转。

据宁乡市人民医院医生介绍，“知了”的蛋白质含量丰富。一些过敏体质者进食后，免疫系统会把它们当作“入侵者”进行攻击，释放大量的特异性免疫球蛋白，身体就会出现过敏反应。

■记者 王智芳  
通讯员 夏倩雅  
实习生 覃梦娟 王孝清

## 科普

### 食物过敏增多 如何化解“舌尖上的危险”？

每年8月的第二周是“中国过敏防治周”，今年的主题为“关注食物过敏”。随着社会经济发展和生活方式不断变化，食物过敏有所增加，如何化解“舌尖上的危险”？

“食物过敏尚无有效的根治方法，避免食用致敏食物以防发病和急诊抢救仍是目前唯一可行的措施。因此，精准的诊断非常重要。”北京协和医院尹佳教授说，食物过敏的发病在全球呈逐年增高趋势，在低龄人群中尤为明显。食物过敏可出现皮肤、胃肠道、呼吸道症状甚至危及生命的窒息和休克症状。

一旦明确了食物过敏原，该不该进行脱敏治疗？“绝大多数食物过敏不需要

进行脱敏治疗。”北京协和医院王良录教授说，如果过敏原食物是身体必需营养的来源、且日常生活难以避免的，例如鸡蛋、牛奶、小麦等，才考虑做脱敏治疗，但目前我国临床尚未开展食物脱敏治疗。此外，对婴幼儿食物过敏不必过于恐慌，随着年龄增长，孩子消化道黏膜逐渐发育完善，免疫系统功能不断增强，对某些食物如鸡蛋、牛奶过敏会渐渐耐受。

对于可能引发窒息或休克等危及生命症状的食物过敏，专家强调，除了明确过敏原后避免食用以外，患者还应随身携带肾上腺素自动注射笔以备急救之需。

■据新华社

## 2019高招进行时

### 今年高招再现“末班车效应”：征集志愿投档线 部分三本院校超二本

本报8月11日讯 昨晚11点半，湖南省教育考试院公布了2019年本科第三批征集志愿投档分数线。三湘都市报记者梳理发现，和往年一样，由于少数二本考生在本科二批录取中没选到中意的学校和专业或者是填报志愿失误等原因，不得不降低一个层次搭上本科批次的“末班车”。这也使得一些独立院校三本征集志愿投档线飙升，甚至超过了二本线。据悉，本科三批录取将于8月12日结束，8月14日将启动专科提前批录取工作。

从公布的投档线来看，南开大学滨海学院文科526分、湖北大学知行学院文科524分、嘉兴学院南湖学院理科453分、武汉科技大学城市学院理科452分、南京审计大学金审学院理科450分、吉林师范大学博达学院等院校均超过我省二本投档线。省内院校中，湖南师范大学树达学院、长沙理工大学城南学院、湘潭大学兴湘学院等院校投档线较高。

不过，尽管如此，湖南启善尚行生涯规划研究中心首席专家欧阳文邦老师认为，相比往年该批次征集志愿绝大多数院校分数大涨的情况，今年院校征集志愿的分数相对要“温和”不少。以省内院校为例，今年我省文科本科三批控制线为495分，南华大学船山学院、湖南中医药大学湘杏学院、湖南工业大学科技学院、中南林业科技大学涉外学院、湖南商学院(现更名为湖南工商大学)北津学院、吉首大学张家界学院、湖南工程学院应用技术学院、湖南理工学院南湖学院等一大批省内院校竟然在征集志愿中投档线全部为496分，其中湖南文理学院芙蓉学院只要495分。理科生如果超出三本控制线(414分)2-4分的话，省内也有一大批院校可供选择。“而往年三本线上0-5分的考生，如果不能合理填报志愿，很有可能会赶不上本科批次的‘末班车’。”

■记者 黄京 实习生 黄禧燕

## 提醒

### 家长要早发现早治疗，莫让孩子受罪

钟礼立教授介绍，我国过敏性疾病发病率超过20%，每5个人当中就有1个人被过敏疾病困扰。过敏性疾病制约了患者的正常生活，因过敏而需要住院或急诊治疗的人数比例不断增大，影响了患者的身心发展，其中包括心理发育。而省儿童医院的数据显示，该院每年接诊过敏小患者约32500人，而且逐年增多。

专家介绍，过敏症的发生有明显的遗传倾向，此外，环境和食物也是导致过敏症的重要因素。环境(如温度、湿度、气压)的变化，既能直接作用于呼吸道、皮肤而诱发过敏性疾病，又可通过对人体神经系统、内分泌系统和免疫系统的影响而加重或促进过敏反应的发生。

而食入过敏原(牛奶、鸡蛋、海鲜、某些药物等)，是导致人体过敏的“罪魁祸首”。家长们要注意的是，由于婴儿的肠道黏膜免疫系统尚未成熟，容易对外来蛋白质产生过敏反应，所以0-1岁的宝宝最容易发生食物过敏。家长在发现孩子有湿疹、荨麻疹，或出现呕吐、腹泻、气喘等症状时，一定要带孩子及时就医，早预防、早治疗，让孩子免于瘙痒、疼痛之苦。

如何早期预防孩子过敏？钟礼立教授给出建议，孕母需健康均衡地饮食，适当补充富含纤维的蔬菜和水果；产后坚持母乳喂养、适时给孩子添加辅食(5-6月最合适)。