

钢板60℃，工地技师直面“烤”验

连续多日的炙烤下，长沙温度再迎高峰。7月31日下午，省气象台再次发布高温黄色预警。然而，在酷暑中，工地上仍有一群劳动者，他们用奉献和汗水，默默地为这座城市贡献着自己的力量。

7月31日下午，记者来到湘府路快速化改造项目施工现场，数百名工人正在忙碌穿梭，直面烈日“烤”验。

与60℃钢板亲密接触

柴鹏是项目的一名钢结构技师，来自山西，今年4月从广东调过来，负责安装湘府路大桥上的防撞护栏。

下午3点，柴鹏和工友们来到湘府路省植物园路段，他们的任务是给高架两侧装上钢结构的防撞护栏。38℃的高温下，太阳照得人眼睛都睁不开，工人们却全都穿着长衣长裤。“这是为了防止阳光长时间直射对皮肤造成伤害。”柴鹏说。记者看到，尽管包裹严实，工友们的皮肤仍然被晒得又红又黑。

利用上湘府路大桥的空当，柴鹏迅速地套上了安全服。“我们这属于高空作业，需要先保护好自己。”随后，他开始指挥工人打好临时安全桩，固定安全绳，取出电焊、锤子等工具。另一边，护栏正从卡车上吊下来，大家屏气以待，全神贯注干着手上的工作。

此时，钢板被晒得发烫，达到60余摄氏度。胶底鞋踩在大桥的铁质平台上，不一会儿热气就穿透鞋底，柴鹏忍不住换了个位置工作。等钢板被吊到



固定位置，他熟练地拿出电焊工具，戴上手套，对固定点进行焊接。

火花飞溅，被汗水浸湿的衣服贴在他身上。20分钟后，一块2米长的护栏基本焊好了，此刻他的脸上汗如雨下。“这样的速度还算快，但一下午最多也就装15块左右。”柴鹏告诉记者，这只是初步的安装，还要等专业的焊工再进行一轮电焊固定。

每天喝3瓶2000毫升的水

装完3块护栏，柴鹏拿出一个2000毫升的水瓶大饮一口。他介绍，自己一天工作8小时，要喝3大瓶水才能防止中暑，此外还要喝一点菊花茶、藿香正气水等避暑药物。

柴鹏今年37岁，从事钢结构工作10年了，以前在广东的工地上工作，一直背井离乡。

“家里有2个儿子，全家人靠我养活，一般一年就过年回去一次。”他擦了擦汗，继续埋头干活。

项目负责人告诉记者，像柴鹏这样的工人，懂技术、能指挥，项目上很紧缺。今年4月初到现在，他和团队已经为湘府路大桥安装了250余片防撞护栏，共500余米长。而湘府路大桥上3.5公里长的距离需要安装1750片护栏，他的工作将持续到9月底。

记者了解到，湘府路快速化改造项目主线沥青已摊铺完成，具备通车条件，目前正在进行扫尾施工，项目预计9月底实现全线通车。

■记者 石芳宇
实习生 谢文慧 雷其荣 周文卓
视频/邱高爽 周嵩迪 主播/刘品贝



消暑还能愉快玩耍，孩子们的暑假又多了一门“课”：学游泳。记者 张洋银 摄

【编者按】直面烈日“烤”验，工地上的最美坚守者，不惧与60℃钢板亲密接触，他们解暑的方式是大量喝水以及喝点解暑茶或药；高温在线的暑假，游泳成了小朋友们的日常避暑“课”，愉快玩耍的同时还能学到一项技能；高楼大厦看上去有“森林”的模样，可城市的太阳还是很“毒”，出游避暑是都市人不错的选择，不用跑很远，我大湖南就有很多避暑胜地可去；多数城里人的避暑方式其实很简单：呆在空调房里就行，空调销量暴增200%的数据就是这样吹出来的；有人吹多了空调会得病，在高温环境下待久了也会得病，轻者中暑，重者得热射病，甚至会危及到生命，在此提醒一句，珍惜生命，远离高温。

喝水、游泳、吹空调、出城游……消暑降温，除了坐等雨来，我们有的是法子 高温黄色预警再发，防暑成了“头顶”大事



7月31日，湘府路快速化改造项目施工现场，钢结构技师在进行防撞护栏的安装。记者 石芳宇 摄

探访

高温酷暑，室内游泳馆生意火爆 “娃娃军”扎堆，救生员喉咙都喊嘶

本报7月31日讯 今夏，长沙天气晴雨表跳跃转换不断，加上高温来得较晚，让长沙不少游泳馆经营者担忧生意，甚至不少人都准备放假休息(详见本报7月17日报道)。

可接连几日的高温酷暑，长沙各个游泳馆生意立马火爆起来。

最高温直逼40℃，让很多市民直呼“受不了”，吃冷饮、吹空调已经满足不了人们日益增长的降温需求，不少市民选择带着娃去游泳馆降温避暑。记者走访长沙多家游泳馆，发现近期高温前来学习游泳和带娃游玩的游客均有显著上升。

游泳消暑 游泳馆里“娃娃军”扎堆

骄阳似火，水来祛暑。在36℃+的酷热天气里，凉爽刺激的游泳池成了市民消暑的好去处。

夏天游泳，既可以消暑解乏，还能强身健体。7月30日上午10点，与两周前略显清冷的场景不同，长沙贺龙体育馆恒温游泳馆内此时早已人声鼎沸。游泳馆负责人告诉记者，上个周末生意更火爆，就算是工作日都有上千人光顾。

“暑假了，让小娃娃学个技能也好，天气热玩水也凉快。”带着11岁孙子来学习蛙泳的梁爹爹说，他看小区好几个邻居小孩都学游泳，便也“跟风”一同前来。

游泳馆的常客方先生介绍，现在一般深水区泳道都有6人以上，自由泳较难施展开身手。“这些天带小孩来的太多了，池子就这么



男子患热射病危重，被紧急送往医院救治。记者 李琪 摄

影响

“蒸烤模式”天气持续 长沙热射病患者增加

本报7月31日讯 近日来长沙天气呈现“蒸烤模式”，记者从多家医院了解到，热射病患者不断增加。56岁的周先生，就因为热射病被送进了医院。专家介绍，热射病属于中暑最严重的一种，死亡率高达50%—70%，市民避暑需要重点防范。

男子患热射病危重

56岁的周先生是娄底双峰县人，平时在工地上做泥工，7月28日19时左右，周先生在工地上持续工作了一整天，看着天色渐渐暗下来，收工后准备回家。准备骑上摩托车时，却发现自己四肢无力，呼吸也十分急促，随后昏倒在地。

工友们赶紧将他送至当地镇医院进行紧急救治。由于当地医疗条件有限，病情严重的周先生又被送往当地

同比增长高达200%，空调销售进入旺季

进入三伏天以后的持续高温，拉动了长沙市各大卖场“降温”电器的销售。

7月30日，在苏宁五一店内，不同品牌的空调优惠宣传海报随处可见。一电器品牌店员介绍，因为是线上线下一体化销售的形式，因此虽然工作日店内不见“热火朝天”的景象，但整体销量依然很高。

■记者 张洋银
实习生 殷宇璐 洪秀妍



高温天持续在线，长沙不少市民选择带着孩子去游泳馆避暑。新华社 图

气象

我省发布高温黄警 今起降雨有望解“高烧”

本报7月31日讯 湖南高温持续“霸屏”，多地已出现高温热害。

据湖南省气候中心数据统计，截至7月30日，长沙、永州等77县市连续5天日最高气温35℃或以上，达到高温热害标准，其中桑植、张家界等8县市高温持续11天，达到中度高温热害标准。气象部门预计，31日开始，高温势力逐渐减弱，8月1至4日，省内高温天气将得到缓解。

不过，高温余威犹在。湖南省气象台7月31日16时发布高温黄色预警：预计31日20时至8月1日20时，长沙、湘潭、娄底、张家界、常德、益阳、岳阳、怀化中北部、株洲中北部、衡阳北部、湘西州东部将有35℃以上高温，其中常德、株洲北部、衡阳北部局地将达37℃以上，请做好防范。

湖南省气象台预计，受副高东退和热带低压系影响，未来几天省内多阵性降雨，湘西、湘南局地大到暴雨。8月1日白天，晴天间多云，张家界、湘西州、邵阳、永州、郴州及怀化南部有小到中等阵雨或雷阵雨，局地大到暴雨。

1日晚到2日白天，湘南多云间阴天，有小到中等阵雨或雷阵雨，局地大到暴雨，其他地区晴天到多云，部分地区有阵雨或雷阵雨。

2日晚到3日白天，湘南多云间阴天有阵雨或雷阵雨，局地大雨，其他地区多云，部分地区有阵雨或雷阵雨。

气温方面，当天湖南依旧在高温控制之下，但高温强度有所减弱，最高气温湘东、湘南35—37℃，其他地区31—33℃，其他地区33—35℃。8月1日起受降雨影响，高温天气缓解，8月1日最高气温湘南30—32℃，其他地区31—34℃。

气象专家提醒，未来几天湖南多阵性降雨，公众需关注可能出现雷雨大风、局地短时强降雨等不利影响。

■记者 李成辉
通讯员 蒋丹
实习生 滕婷 龚怡菲

出游

想出门玩又怕热？省内避暑游了解一下

本报7月31日讯 近日召开的2019年湖南夏季乡村文化旅游节上，发布了2019年湖南省暑期特色旅游产品和湖南最佳避暑胜地。炎炎夏日，喜欢出门感受大自然又担心烈日高温太伤人的，不妨去玩玩。

湖南最佳避暑胜地

浏阳大围山国家森林公园、衡阳南岳衡山景区、株洲神农谷国家森林公园、邵阳南山国家级风景名胜区、岳阳天岳幕阜山、常德壶瓶山、张家界武陵源风景名胜区、郴州莽山国家森林公园、郴州桂东县隘江镇、永州阳明山国家森林公园、怀化穿岩山省级森林公园、娄底大熊山国家森林公园、湘西州小溪国家级自然保护区

省内特色旅游线路推荐

清凉避暑游：衡阳(南岳衡山)—耒阳(蔡伦竹海)—永兴(便江、龙王岭)—资兴(东

防火

高温天，小心几种常见火灾

7月24日起，湖南迎来持续高温天气。“烤验”正当时，湖南消防提醒公众做好防暑降温工作，谨防高温热害。湖南消防总队提醒：夏季高温天气里要增强安全防范意识，加强火灾防控，要时刻警惕以下常见的火灾：

电气火灾 随着高温天气的到来，空调、冰箱、冰柜等用电设备大量增加，电气设备线路超负荷运转，电源绝缘皮损坏造成短路打火，或电器的电动机进水受潮，使绝缘强度降低，发生短路烧毁电机着火等。

汽车火灾 有些汽车使用时间过长，电源线路老化易发生短路，有的汽车超负荷装载，造成发动机温度升高，再加上天气酷热，发动机通风设备不好，从而引起汽车自燃。

还有就是在车内放置香水、空气清新剂、老花镜、打火机等物品，引发火灾。

要注意车辆的正常保养和维修，配备专用车辆灭火器，不要在仪表盘上放气体打火机、空气清新剂、灭蚊剂等受热膨胀后容易爆炸引起火灾的物品。

常识缺乏引发火灾 将放大镜、老花镜、球形玻璃体放置在窗台，形成聚光点，点燃可燃物引发火灾。使用蚊香、灭蚊器、花露水等防蚊药剂，不按要求操作引发火灾。雷电天气不做好防雷措施，不及时关掉电器开关等引发火灾。

夏日的夜晚，点蚊香驱蚊者越来越多。蚊香引燃时，火点最高温度可达700—800℃，足可将燃点低的蚊帐等引燃，因此，在驱蚊时应当注意把点燃的蚊香放在金属支架上，并将支架置于不燃烧盒子里。

■记者 张洋银