



【编者按】三伏时节，湖南连续高温天气。即便高温，也抵挡不住人们对工作的热情。本报今日推出高温下的“烤验”专题，记者兵分多路走上街头，走近高温下的劳动者，近距离采访记录下他们在高温下坚守、劳作的场景。跟着我们的镜头，一起走近电力工人、户外安装工以及街坊市民。



7月30日，长沙的蓝天白云刷屏朋友圈。  
顾荣 摄

# 有种“最美”叫高温下的天空；有种“最美”叫高温下的坚守

气象专家：“棉花糖云”为淡积云，“航迹云”为飞机排出水汽遇冷凝结而成

## 用电

### 2970.5万千瓦!湖南电网刷新夏季负荷新高

本报7月30日讯 高温天气，只得依靠空调“续命”，相应的，全省用电量激增。7月30日，记者从国网湖南电力获悉，受连续晴热高温天气影响，湖南电网29日21时29分最高用电负荷达2970.5万千瓦，超过去年夏季最高用电负荷，创夏季负荷新高。据预计，今年迎峰度夏期间，全省电力缺口达100万千瓦以上。电力部门呼吁广大用户节约用电、安全用电、错峰用电。

### 长沙电网负荷创新高

最近，长沙“炎值”爆表，如果遇上停电会是什么体验？29日23时05分开始，长沙不少市民的朋友圈就被停电刷屏，“在这体感温度超40℃的夏夜停电，我的内心是绝望的”、“一言不合就停电，是想清蒸吗？”市民刘先生被逼无奈，只得得到外面亲戚家里“蹭空调”。

记者从国网长沙供电公司了解到，7月29日21时23分，长沙地区电网负荷第三次刷新历史新高高达7607MW。受高温高负荷双重压力，当日23:05，开福区芙蓉广场至松桂园沿线两厢地区因变电站设备故障导致停电，国网长沙供电公司立即启动了应急预案，连夜展开抢修，全力恢复客户供电，至7月30日2:30，已恢复全部客户供电。

## 众生相

### 停电间隙小夫妻吃了个烛光晚餐

“这个点来吃个烛光晚餐，还是挺浪漫的，就是没电，热死了。”7月29日，家住长沙四方坪才子佳苑的朱女士和老公晚上11点多才回到家中，点了外卖做晚餐。“正准备开吃，家里忽然停电了，一

### 小区一晚没来电，附近宾馆全满了

7月30日中午1点多，66岁的长沙天心区涂新小区居民蔡琪正在收拾冰箱里的东西，此时距小区来电还不到一个小时，“停了十几个小时的电，还好冷冻柜里的食物由于结了很厚的冰没有坏掉。”蔡琪说。

“昨晚9点10分左右，小区有4栋住

宅停了电。我们热得实在受不了，只好一家人去附近的宾馆开房，才睡了个安稳觉。”蔡琪说。

小区从29日晚9点10分开始停电，一直到30日中午12点50分才来电，停电时间超过15个小时，这让小区附近的几家宾馆爆满。

■记者 潘显璇 实习生 肖娟

长沙电力部门预测，预计今夏长沙最高负荷780万千瓦，同比增长8.4%，极端天气下将达800万千瓦，同比增长11.2%，逼近电网极限安全供电能力，电力供需矛盾将进一步凸显，度夏形势较为严峻。

度夏以来国网长沙供电公司已投入22000余人次参与设备特巡及抢修，通过优化电网运行方式、加强设备巡视、强化事故应急抢修，尽最大可能保障长沙地区电力可靠供应。

### 电力供需形势总体偏紧

不止长沙，连日来，常德、湘潭、岳阳、张家界等多地电网最高负荷均创历史新高。国网湖南电力预计，今年迎峰度夏期间，全省最大用电负荷将达到3100万千瓦左右，电力供需形势总体偏紧。

“世界上没有两片完全一样的叶子”，事实上，也没有两朵完全一样的云。人们看到的每一朵云，都是各自环境的空气通过运动打造出来的独特造型。积云由水滴组成，但有时可伴有冰晶，它主要是由空气对流上升冷却使水汽发生凝结而形成的。

“积云主要在白天形成，因为阳光使地面变热，地面又使空气变热。”刘红武说，这也是长沙“棉花糖”云为何在午后大面积出现的原因。

那么，“棉花糖”云出现通常会预示什么样的天气？刘红武表示，淡积云多数在天空晴朗的时候孤立分散地出现。它的出现，标志着在云团上方出现稳定的气层，表明至少在未来的几个小时内天气都是不错的。

## 科普

### “棉花糖云”“航迹云”长沙刷屏了

本报7月30日讯 今天，湖南朋友尤其是长沙朋友的朋友圈，基本被形如“棉花糖”的云朵和“航迹云”刷屏了，“热爆，也美爆了”（扫报眉二维码看长沙天空美景视频）。

### “棉花糖云”：积云中的淡积云

“这是积云中的淡积云。”省气象台首席预报员刘红武介绍，气象学上，根据云底高度把云分为三类：低云、中云和高云。气象学上，根据云底高度把云分为三类：低云、中云和高云。

低云的云底一般低于2500米，分五类，积云、积雨云、层积云，层云、雨层云；中云的云底一般在2500至6000米，分两类，高层云和高积云；而高云的云底一般在6000米以上，分三类，卷云，卷层云和卷积云。“这次刷屏的正是低云中积云类的淡积云。”刘红武说。

“世界上没有两片完全一样的叶子”，事实上，也没有两朵完全一样的云。人们看到的每一朵云，都是各自环境的空气通过运动打造出来的独特造型。积云由水滴组成，但有时可伴有冰晶，它主要是由空气对流上升冷却使水汽发生凝结而形成的。

“积云主要在白天形成，因为阳光使地面变热，地面又使空气变热。”刘红武说，这也是长沙“棉花糖”云为何在午后大面积出现的原因。

那么，“棉花糖”云出现通常会预示什么样的天气？刘红武表示，淡积云多数在天空晴朗的时候孤立分散地出现。它的出现，标志着在云团上方出现稳定的气层，表明至少在未来的几个小时内天气都是不错的。

### “航迹云”：飞机排出水汽遇冷凝结

“这是九尾狐来了吗？”天空中，成排的条形白云呈放射状向远处延伸，形如九尾狐尾巴。

省气象局气象专家解释，这种“云”是由于飞机飞过天空，高空环境温度低而飞机排出的气体气温高，遇冷凝结所致，航空飞行界和航空气象学上称之为“航迹云”或“飞机尾迹”。它不是飞机表演时喷出来的烟，而是飞机排出来的废气与周围环境空气混合后，水汽凝结而成的特殊云系，是喷气式飞机在高空飞行时产生的特有的现象。

■记者 李成辉 通讯员 曾彦彦 实习生 滕婷 龚怡菲 视频/顾荣



## 探访

### A

### 中暑住院一晚 休整后继续装空调

7月30日下午2点，苏宁空调安装工人孙长安与夏冲按时到达长沙市开福区省交通设计院西园北里宿舍楼，开启了下午的安装工作。

业主住6楼，没电梯，孙长安和夏冲扛上工具箱、空调铜管等物品上楼，“有时还要提上电钻、空调支架等，重量近百斤。”

拆包装，抽出各种管线，熟练包扎气管、水管。“看这麻利动作，就知道是个老手了。”夏冲指着同事介绍，孙长安从事空调安装工作已近十年，他自己才做了半年时间。

装空调不仅需要一定技术，也需要体力，尤其是夏天安装空调，更耗体力。孙长安说，“高温下人的思维、反应都要慢些。”

高空、高温下，两人得将一台七八十斤的外机准确无误地安装于外墙上。

“安全第一。”下午2点40分许，孙长安绑好安全绳，抓起一瓶1.5升的矿泉水喝了几口，便从隔壁房间窗户爬至客厅外的空调机位处。

由于天然，补充水分对高温下作业的人来说尤为重要。7月28日，孙长安就因为喝少了水而中暑，到医院住了一晚，第二天休息了一天，又准时开工了。因此他格外注意补充水分。

在老空调支架上安装两根横梁加固，合作将空调外机从隔壁房间窗户吊出至支架上，调整外机位置、理顺连接管、用螺丝固定外机……20多分钟过去了，孙长安早已汗流浹背，用手臂不停擦拭着眼睛旁的汗水，忍不住又叫同事递上矿泉水喝了几口。

“有时当西晒时，更难受，眼睛都刺得睁不开。”下午3点10分许，外机终于安装完毕。

随着一阵冷风从空调口吹出，业主长舒了一口气，“终于可以吹着空调入睡了。”

而两人则迅速收拾，带上数十斤的工具奔赴下一家业主，上午装了3台空调，下午离开这里后还有2台空调要安装，“喂，老板您好，我是装空调的……”

■记者 胡锐



7月30日，空调安装工人孙长安正在安装空调外机。  
记者 胡锐 摄



7月29日，电力工人王怒在电缆井中进行电力检修。  
记者 石芳宇 摄

### B

### 电力检修19小时，500米距离走了3万多步

“吾悦二回与星开一回互联形成，隐患消除。”7月30日凌晨2点06分，随着长沙市长沙县电力调度控制中心送电成功的信息发出，星沙供电所配电检修队员王怒舒了一口气。

历时19小时的电路检修，长沙县中心城区近6000户将平安度过用电高峰。吾悦二回10千伏线路，供电范围包括6个楼盘、1个商业综合体，有近6000客户。“三伏天来临，线路用电负荷骤增，特别是晚上，线路一直是满负荷状态运行，存在停电风险。”王怒介绍，供电所决定对线路“牵线搭桥”，将部分负荷转移到另一条10千伏线路上。

29日早上6点多，星沙供电所30多名工作人员赶到现场。“这个过程就像是做‘微创手术’，线路在地下一寸寸地摸索前进，我们看不到。”王怒说，施工区域是核心交通要道，经过多轮道路改扩建，原电缆通道布局已被破坏，线路打通有难度。

为了顺利打通线路通道、敷设电缆，工作人员用高压水枪灌冲电缆管道。上午11时，太阳炙烤地面，温度已达到43℃，王怒要不时下到电井里观察情况。水枪喷出的水蒸发成高温水汽直往他脸上扑，在“反复蒸煮”的过程中，身上的衣服早已是湿了又干，干了又湿。

记者注意到，尽管气温很高王怒却很少喝水。他解释，“喝水要上厕所容易耽误时间，特别口渴时才会喝水。”

两端的电缆井相距只有500米距离，但王怒却需要往返着对电井下的通棒试通电缆管的穿行情况进行密切观察，及时调整方案。晚上8点，记者看到，尽管里面还穿着T恤，王怒的外套上已经被汗渍凝成了一张“地图”，脸上还挂着大片的汗珠。“不论怎么样，哪怕

是通宵，哪怕是搞到天亮，也一定要完成互联。”面对一天的疲惫，他与同事们相互打气加油。晚上10点07分，长沙县最大负荷达135.1万千瓦，刷新了公司历史记录，尽管知道任务艰难，大家不露惧色，坚守在各自岗位上。

晚上11点07分，近500米长的电缆如一条巨蟒，缓缓从管道内蜿蜒穿过，在另一端电缆井冒头。30日凌晨1点50分，两条线路形成互联，线路负荷瞬间从406.68安培降至147.96安培。历经19个小时，风险悄无声息地被消除了，一天的抢修丝毫不没有打扰到每个用户的好梦。王怒打开手机，微信运动提示他，短短的500米他步行超过了3万步。

■记者 石芳宇 实习生 谢文慧 雷其荣 周文卓 通讯员 邓倩

## 天气

### 雨水明天来救场了

本报7月30日讯 相逢一笑变“熟人”。最近，这句话在湖南十分应景。高温何时是个头？别急，再坚持一天，雨水就要来救场了！

气象部门称，7月31日后，受副高东退和热带低压云系影响，全省多阵雨或雷阵雨天气。受降雨影响，8月1日至4日，高温天气将得到缓解。

省气象台预计，7月31日白天，全省晴天间多云，邵阳、永州、郴州及怀化南部局地有阵雨或雷阵雨；31日晚到8月1日白天，永州等湘南地区多云间阴天，有小到中等阵雨或雷阵雨，局地大到暴雨，其他地区晴天到多云，部分地区有阵雨或雷阵雨，8月1日晚到2日白天，永州等湘南地区多云间阴天有小到中等阵雨或雷阵雨，局地大到暴雨，其他地区多云，部分地区有阵雨或雷阵雨。

最高气温将逐渐下降，7月31日最高气温永州等湘南地区31~33℃，其他地区35~37℃，最低气温怀化等湘西地区25~27℃，其他地区27~29℃。8月1日~4日高温天气将有所缓解。

医生提醒，高温天气运动一定要注意多喝水，尽量在阴凉的地方下运动，不要过激运动。运动后进房间10分钟再开空调，室内外温度不要相差太大；空调风往上吹，尽量不要对着头部、胸部。

■记者 李琪 通讯员 梁辉 胡迪 彭翔 张建平 实习生 刘思慧

## 菜价

### 我省蔬菜价格挺“清爽”

本报7月30日讯 冬瓜每公斤3.54元，大白菜、黄瓜、土豆、胡萝卜每公斤不到5元……正值三伏天，我省蔬菜价格还是比较“清爽”的。省商务厅发布7月24日-30日重点监测的167种食用农产品价格，较此前一周环比下降的有89种，占53.3%；上升的69种，占41.3%；持平的9种，占5.4%。从大类看，蔬菜、水果零售价格下降，肉类、禽类、蛋类、奶制品、水产品、饮用水等零售价格上升。

光照充足有利于蔬菜生长，随着本地时令蔬菜大量上市，预计下周蔬菜价格稳中有降。

■记者 潘显璇 通讯员 柳青青 实习生 肖娟

## 健康

### 运动后吹一宿空调 大一女生心脏停跳

本报7月30日讯 大量运动后出汗，吹了一通宵空调后感冒，这样的情况在很多人身上都发生过，而长沙某高校大一女生凯凯(化名)却因此导致心脏“罢工”。今天是凯凯出院的日子，回想起一个月前那凶险的一幕，她和家人仍后怕不已。

6月底，在长沙一所高校读大一的凯凯，在生理期为了体育达标，强化练习掷铁饼。过度运动后，大汗淋漓的她又吹了一整晚的空调，开始出现头晕、乏力、发热、胸闷等症状，后来发展到整晚发烧、呕吐，被家人送进医院。入院时，凯凯处于休克状态，检查后考虑为“爆发性心肌炎”。次日清晨，凯凯突然发生恶性心律失常，一度出现心脏停跳。医护人员立即展开抢救，连续一周的治疗，凯凯才恢复自主心跳。

省人民医院何晋主任表示，运动、淋雨、吹空调等因素都能导致病毒性心肌炎的发生，而青壮年高发心肌炎，占心脏猝死患者七成。他解释，青壮年自身免疫力强，病毒侵犯时，自身防御系统在清除病毒的同时，也会损伤正常的心肌细胞。而当人体过度疲劳、虚弱的时候，就容易遭遇病毒入侵，引发感冒、心肌炎等一系列症状。爆发性心肌炎是一种病毒感染引发的极其凶险的心血管急危重症，也是心肌炎中最危重的类型。

医生提醒，高温天气运动一定要注意多喝水，尽量在阴凉的地方下运动，不要过激运动。运动后进房间10分钟再开空调，室内外温度不要相差太大；空调风往上吹，尽量不要对着头部、胸部。

■记者 李琪 通讯员 梁辉 胡迪 彭翔 张建平 实习生 刘思慧