

# 自由职业生存状态：并非想象中“自由”

## 收入和保障不稳定、社会认同较低等是主要障碍

随着经济社会的快速发展，人们对职业的选择大为丰富，尤其是在知识文化的生产传播和第三方的财务法律服务领域，“自由职业”成为不少年轻人眼中的理想工作。相比传统意义上的坐班工作，自由职业往往显得光鲜亮丽，收入也颇为可观。

然而，人民论坛问卷调查中心近日发布的《2019自由职业者生存发展报告》显示，自由职业并非想象中的那么“自由”。“收入不稳定”“保障不稳定”“不能形成长期规划”和“社会认同较低”是从事此类工作的主要障碍与弊端。

三湘都市报记者采访了部分自由职业者，听他们讲述各自的从业故事。 ■记者 王智芳 通讯员 李良婷 实习生 覃梦娟 袁馨婷 王孝清

### 收入

#### 他投入100万开民宿 两年才收支平衡

自由职业者的收入水平，可能是外界最关心的话题。人民论坛问卷调查中心的一份数据显示，28.4%的受访者表示目前的收入比正常上班时要少，39.3%的受访者选择基本持平，有28.4%的人选择了比之前多一些，仅有4.0%的人选择了收入比正常上班多很多。

时间自由需要建立在经济自由的基础上，而收入是自由职业者一切焦虑的源头。很多人在从事自由职业前，都会积累一定的人脉和资源，通过副业、兼职等形式获得稳定收入，或者与工资收入持平后才敢正式开启自由职业之路。但即便如此，大部分自由职业者在最初的1到3个月还是会因为收入不稳定陷入恐慌。

2016年，李海积累了一笔资金后辞去了工作，去大理开民宿。“投了差不多100万元，过年的时候身上只剩13块钱，一年赚的钱全部给工人了，直到开业两年后才达到收支平衡。”李海坦言，自由职业初期，几乎每天都在焦虑收入的问题。“旅游业的季节性较强。旺季的房间几乎天天订满，淡季很少有客人来，但你的水电费和人力成本仍然是一笔开销，加上日常硬件的更新换代和损耗，收入的巨大波动给人的压力很大。”



▲阿潘正在为准备新的服装拍照。  
▲淡季时，李海会骑上他的摩托车穿梭在大理的街头。  
受访者 供图

### 压力

#### 她做时尚博主，并没换来想要的自由

深夜12点，阿潘还在工厂和打版师商讨细节。本月底，她的女装淘宝店将要完成今年夏季最后一次大上新。

这是33岁的阿潘成为时尚博主的第二年。几年前，她还只是偶尔用社交平台发一些自己的穿搭图片和服装搭配技巧的文章，后来开通了个人微信公众号，并在2017年收获百万粉丝，每个月写几篇推广软文就能有一笔可观的收入。这些变化最终让阿潘决定辞去苏州某大型外企人力资源总监的工作，转型为一名自由职业的时尚博主。

阿潘原本以为离开传统行业意味着新生活的开始，但她承认自己低估了自由职业的种种不如意。阿潘说：“我的时间变得碎片化，一个人要身兼客服、商务、店主、模特、设计师和财务大大小小的工作，想要专注做一件事变成奢侈，有时候一边写稿还要忙着修图、打电话、发

微信。”阿潘的经历是绝大多数自由职业者遭遇的工作常态。

在自媒体、摄影、设计、翻译、模特等行业，自由职业者随处可见，但远离定时定点打卡的工作制度，并没有换来想象中的自由。每天工作6~8个小时的自由职业者比例最高，占全部自由职业受访者的35.3%。但自负盈亏的收入方式和激烈的市场竞争环境，使得自由职业者的作息和工作时间需要随着客户的需求调整，也让不规律的作息方式成为大部分自由职业者的常态。尤其是刚成为自由职业者的初期阶段，由于缺乏资源和团队，他们经常要一个人身兼数职，压力山大。

在长沙从事自媒体的肖涛看来，自由职业者其实并不自由。“我上个月写了15篇文章，觉得自己可以休息了，订了一张机票去海边放松几天。结果编辑老师有了新选题，问我写不写，最后只能在酒店房间里工作度假。”

### 社保

#### 为买房，他告别“自由职业”入职缴社保

除了收入存在不稳定性，自由职业者还经常面临着社会保障缺失的问题。企业招聘时承诺的“五险一金”，即养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险和住房公积金，大部分地方的自由职业者目前通常只能缴纳并享受前两项，待遇水平也远不及企业职工。

在长沙从事室内装修设计工作的陈鑫从事自由职业3年，每月只需接1~2单，收入就能保证在2万元以上。陈鑫一直很满意这样的工作状态，直到今年准备与女友结婚，有了落户买房的打算，才发现自己遇到了大麻烦。按照长沙市最新的政策，大专毕业生要满足连续缴纳12个月社保才能落户，且落户需要的社保必须是“缴费单位与劳动合同的用工单位一致”。于是，今年5月，陈鑫入职了一家室内装修设计公司，与对方签订了劳动合同并缴纳五险一金，为明年落户购房作准备。

社会保障的缺位，也使得社会上对自由职业长期存在负面认知。自由职业者没有固定的劳动和社会保障政策，被很多家长视为“不务正业”。“很多亲戚都不理解我，总认为我不找个正经的工作就是吊儿郎当不上进。”李海显得很无奈。

对此，人力资源和社会保障部近日印发的《职称评审管理暂行规定》指出，个体经济组织、自由职业者可以开展专业技术人才职称评审，并将于9月1日起施行。相关规定的出台，对依靠技能变现的自由职业者来说，在提升职业社会认同度、规范职业保障方面无疑具有积极意义。

采访中，不少受访者表示，自由职业应该是能力和选择的自由，而不是聚焦在时间和工作环境的自由。随着社会发展和年轻就业群体思想观念的转变，自由职业有“很大可能”甚至“一定会”成为未来的一大趋势，而社会保障的不断完善也将帮助自由职业者迎来更加规范的就就业环境。

全省发行 主流权威 鼎极便民信息 服务热线 13875895159 84464801

#### 遗失声明

中国大地财产保险股份有限公司  
遗失机动车辆交强险保单，保险单号：21114311011480564，21114311011554359，21114311011554366，21114311011554368，21114311011555024，21114311011555026，21114311011555027。遗失机动车辆商业险保单，保险单号：2110018026747286，2110018026747287，2110018026747288，2110018026747289，2110018026747290。声明作废。

#### 遗失声明

慈利县万通运输有限责任公司  
遗失由中华人民共和国道路运输管理局湘G22910，湘交运管字430821003023号核发的正、副本，声明作废。

#### 遗失声明

长沙众事帮商务信息咨询有限公司  
遗失长沙市工商行政管理局芙蓉分局2014年10月15日核发的营业执照正、副本，注册号：430102000238835。声明作废。

#### 遗失声明

株洲奔翔贸易有限公司(统一社会信用代码 91430202MA4L6JJJ47)遗失增值税普通发票10张，发票代码 4300171320，发票号码 25056643、25068663，发票代码 4300171320，发票号码 18192680、18192682、18192686，发票代码 4300173320，发票号码 01661990、01661998。声明作废。

#### 遗失声明

金地(集团)湖南置业有限公司  
不慎遗失许珂、袁金平位于雨花区金地格林苑小区4-105、4-3302室物业维修资金缴款凭证第三联和契税完税凭证第四联，凭证号：许珂 00032313X、00096778；袁金平 00028104、00105853。声明作废。

#### 遗失声明

长沙钉钉房地产经纪有限公司  
遗失湖南省增值税普通发票(税号：91430104MA4PNPX27X)遗失湖南增值税普通发票1份，发票代码：043001900104，发票号码：07603005。声明作废。

#### 作废公告

依据湖南省长沙市雨花区人民法院(2018)湘0111执832号的协助执行通知书，现将登记在杨子建名下坐落于长沙市雨花区韶山北路243号宏景名厦0502号房屋，编号为：长国用(2006)第036054号的国有土地使用权证公告作废。

#### 公告

因陈姝臻(身份证号：43082219760410\*\*\*\*)履行与弘高融资租赁有限公司签订的BR201712110020的《融资租赁租赁合同》严重违约，特此公告：见本公告5日内请将全部合同款项及违约金支付给弘高融资租赁有限公司。

#### 拍卖公告

受委托，我公司于2019年8月1日下午3时，在本公司701会议室公开拍卖以下公车：一、车辆基本情况：号牌号码：湘F32679，品牌型号：雅阁牌HG7203AB，车辆类型：小型轿车，注册日期：2010年8月4日。二、咨询和展示：2019年7月29日-31日于君山区财政局。三、申请报名：意向人请于2019年7月31日16时前持有效身份证件证明到本公司办理竞买报名手续，并预交竞买保证金人民币：0.5万元。四、电话：0730-8675888(办) 8215160(市场监管) 15073078888(办) 地址：岳阳市金碧中路304号中环大厦6楼 湖南创益拍卖有限公司 2019年7月24日

#### 作废公告

依据湖南省长沙市岳麓区人民法院(2018)湘0104执138号之一的协助执行通知书，现将长沙雨花城建开发有限公司名下产权证号2018000068号公告作废；将产权证00122374号上的108号房公告作废。 长沙市岳麓区人民法院

#### 遗失声明

长沙泰如文化传媒有限公司(纳税人识别号 91430111MA4L43RL7A)遗失湖南省增值税普通发票9份，发票代码 4300162320，发票号码 05305789、05305792、05305793、05305794、05305797、05305798、05305800、05305802(空白票)、05305803(空白票)，声明作废。

#### 作废公告

依据湖南省长沙市天心区人民法院(2019)湘0103执1715号的协助执行通知书，现将被被执行人湖南普凡置业有限公司名下的位于长沙市天心区南托街道(原春云镇)中意二路758号南都雅园第2幢12层1202号房(登记坐落为春云镇梨塘村南都雅园2栋1202号房)，产权证号为：C712047054号的房屋所有产权证公告作废。

#### 作废公告

依据湖南省长沙市天心区人民法院(2019)湘0103执1715号的协助执行通知书，现将被被执行人湖南普凡置业有限公司名下的位于长沙市天心区南托街道(原春云镇)中意二路758号南都雅园第2幢12层1202号房(登记坐落为春云镇梨塘村南都雅园2栋1202号房)，产权证号为：C712047054号的房屋所有产权证公告作废。 长沙市天心区人民法院

#### 公告

2019年7月17日，长沙县烟草专卖局联合公安局对湖南省长沙县星沙汽配城旁石材物流园仓库A2号百腾物流长沙分拨中心进行检查，查获一批涉嫌烟草专卖品，包括芙蓉王(硬)1个品种共计499条(快递单号：1003945085)，我局依法予以先行登记保存(先行登记保存通知书书号：0003793)。请上述涉案物品主于本公告发布之日起六十日内，到我局(地址：湖南省长沙县板仓路37号，联系电话：0731-84010742)接受调查处理。若逾期不接受调查处理，我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法律法规规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。 湖南省长沙县烟草专卖局

#### 清算公告

衡阳市顺腾汽车运输有限公司  
经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：李家颖，电话 18692095758

#### 清算公告

衡阳圣龙建筑工程有限公司  
经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：唐果林，电话 13875611313

#### 作废公告

依据湖南省长沙市天心区人民法院(2019)湘0103执1715号的协助执行通知书，现将被被执行人湖南普凡置业有限公司名下的位于长沙市天心区南托街道(原春云镇)中意二路758号南都雅园第2幢12层1202号房(登记坐落为春云镇梨塘村南都雅园2栋1202号房)，产权证号为：C712047054号的房屋所有产权证公告作废。

#### 清算公告

衡阳市弘瀚贸易有限公司  
经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：林水珍，电话 13807340555

#### 减资公告

湖南鼎康人力资源有限公司  
经股东会决议，拟将注册资本从300万元减至200万元，现予以公告。为保护本公司债权人的合法权益，自本公告见报之日起45日内，债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系人：邹管理，电话 18607300415

#### 注销公告

隆回县天都宾馆有限公司  
经全体股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本合作社清算组申报债权。联系人：李志龙，电话 18975908888

#### 减资公告

湖南鼎博实业有限公司  
经本公司股东会决议，拟将注册资本从5180万元减至500万元整，为保护债权人的合法权益，自本公告见报之日起45天内，债权人有权要求本公司清偿债务或提供相应的担保。联系人：苏亮，联系电话：13519734446

#### 减资公告

隆回县城溪有机蔬菜种植专业合作社  
经全体股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：陈滔 13667307058

#### 清算公告

衡阳市弘瀚贸易有限公司  
经股东会决议注销，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人：林水珍，电话 13807340555

#### 公司合并公告

根据湖南天翔工程项目管理有限公司(注册资本：500万元)与湖南汇才工程项目管理有限公司(注册资本：500万元)的合并协议：湖南天翔工程项目管理有限公司吸收湖南汇才工程项目管理有限公司；湖南汇才工程项目管理有限公司解散注销，湖南天翔工程项目管理有限公司存续。湖南汇才工程项目管理有限公司的债务由湖南天翔工程项目管理有限公司承接。合并后的湖南天翔工程项目管理有限公司，注册资本为500万元。为保护各方公司的债权人的合法权益，自本公告见报之日起45日内，合并各方公司的债权人可以要求原公司清偿债务或者提供相应的担保。湖南天翔工程项目管理有限公司联系人：周嘉欣，电话：15874899386 湖南汇才工程项目管理有限公司联系人：周利平，电话：18073103379 湖南天翔工程项目管理有限公司 湖南汇才工程项目管理有限公司

#### 解散(清算)公告

岳阳市宜木居家具有限公司  
经股东会决定解散，请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司解散清算组申报债权。联系人：熊传勇，电话 13295807788

#### 遗失声明

蓝山县冬冬种植专业合作社  
遗失蓝山县工商局2017年4月28日核发代码 93431127MA4LLKKE6E 营业执照正副本，声明作废。

#### 公告

◆资玉成(死亡)遗失由耒阳市国土资源局发给的耒阳市(1994)第2603251号土地使用权证(划拨)和耒阳市(1994)第2603253号土地使用权证(划拨)，均声明作废。