



# 他送自己17岁生日礼物：一块奥赛金牌

## 在国际物理奥赛上拿到专属的中文获奖证书

7月17日，是湖南师大附中陈俊豪同学的17岁生日，他为自己送上了一份最有意义的生日礼物——一块国际中学生物理奥林匹克竞赛的金牌。7月7日-15日，第50届国际中学生物理奥林匹克竞赛(IPhO)在以色列特拉维夫举行，陈俊豪和其他4名队友组成的中国代表队全部夺得金牌，团体总分也获得世界第一。

教练、老师、同学眼里，陈俊豪的优秀似乎是“天生”的，非常人能及。但他却说，金牌、荣誉和成功光靠天赋远远不够，必须靠毅力来凑。

■记者 黄京 实习生 杨嘉仪 赵瞳依

### 【奥赛金牌】拿到专属的中文获奖证书

每年的IPhO，都被业内视为一场高难度赛事，汇集了世界各地最厉害的中学生一决高下。而今年的比赛赛题难度，更是远超往年。到底有多难？陈俊豪笑着打了个比方：“以往4个小时能做完的题，今年可能5个小时都完不成。”他坦言，在做第一道题时，就把草稿纸用得差不多了，计算量大到惊人。虽然最终也没完成全部的题目，但陈俊豪对正确率很有把握，胸有成竹走出赛场。

最终，中国代表队拿到总成绩

世界第一，5名队员全部拿到金牌，并一举包揽所有个人单项第一！陈俊豪说，最让自己和队友骄傲的是，在这场国际大赛颁奖典礼上，别的国家选手上台领奖时屏幕打出的都是英文名字。“但我们上去时，组委会特别为我们打的名字是汉字！”此外，别的选手都只有一份英文证书，但他们却有两份——一份英文的，一份是专属中国队队员的中文获奖证书。“这是属于我的荣耀，也是中国的荣耀，特别自豪。”

### 【成功秘诀】严格自律，永不放弃

初二以前，陈俊豪一直在家乡衡东县的学校读书，没有参加过校外培训，也从未提前学过课程，但他对物理情有独钟，走上物理学习之路。

但即便是“学霸”，陈俊豪也遇到过很多挫折。高一时，在强手如林的物理竞赛组，既要备赛又要兼顾文化课，陈俊豪一时间有些无法适应，甚至动过放弃比赛的念头。“但最终我还是坚持下来，而且不断调整学习方法。”

“相当自律”是竞赛主教练蔡任湘给陈俊豪的一大评价。蔡任湘说，几年的训练中，他坚持做好每日计划，而且按照自己的节奏，一点点接

近并达到目标。在最初进入国家集训队的50位选手中，陈俊豪排名第35，并不算突出，但在高强度的训练考试中，他却十分自信，完成了集体课程学习后，他甚至还会给自己加码，每天都完成既定的学习计划才肯休息。所以在最终选拔中，他成功闯入前五强。

湖南师大附中里有个标志性建筑——“攀登碑”，能获得国际奥赛奖牌的附中学子，都能获得这样一份“荣光”，把自己的名字刻到“攀登碑”上。3年前，第一次走进附中校园，陈俊豪便在这块碑前留影，期待能在这块碑上留下“陈俊豪”三个字。在17岁生日这一天，他终于做到了！

### 【家庭教育】父母更关注他的身心健康

陈俊豪的父母都是乡镇卫生院的医生，工作很忙，他是外公外婆带大的。“对于学习上我们从未给他过多过高的要求，只要尽力就好。”他的妈妈彭女士说，自己是“淡定型”妈妈，比起学习成绩，她更关注孩子的身心健康。“他小学有一年放暑假，我们每天都回得晚，没等我们说什么，他就每天都煮好饭等着我们回来炒菜。”彭女士认为，这样的孝心比考满分更难得，所以给了儿

子很多鼓励。在班主任李艳老师心中，陈俊豪是一个阳光开朗、充满爱心、“智商情商都很高”的学生。训练再忙，他也会抽空参加爱心义卖、研学等各种活动。比赛前，他的手受伤了，李老师发现了，有些焦急，陈俊豪立刻发信息安慰老师。之后几天，他的手恢复了，就录了一个小视频发给李老师：“您看，我的手已经可以写字了。”这让李艳倍感暖心。



### 链接

#### “金牌摇篮”重视创新人才培养

据统计，湖南师大附中学生参加中学生数学、物理、化学、生物、信息、地理学科奥林匹克竞赛共夺得金牌31枚、银牌10枚和亚洲金牌11枚。国际金牌和奖牌总数稳居全国第一，被业内誉为“奥赛金牌摇篮”。

该校校长谢永红表示，学校历来重视拔尖创新人才培养。“从奥赛中走出来的孩子，学习能力、研究能力和自主性方面明显强于普通人。也正因为如此，绝大多数奥赛尖子生都能成为某一专业领域的高端人才。”



近日在以色列举行的第50届国际中学生物理奥林匹克竞赛中，湖南师大附中陈俊豪获得金牌。

记者 黄京 通讯员 苏小玲 摄

## 放弃本科读高职，他们看中了啥

### 陕西一考生超一本线报长沙航院

本报7月17日讯 职业教育越来越“火”，不少高分考生也选择读高职。记者今日从长沙航空职业技术学院招生办公室获悉，2019年招生录取工作开始不久，该院就收获了一名陕西省总分526分的考生。这名考生高出陕西省一本线8分、二本线126分(陕西省文史类一本线518分，二本线400分)，在专科提前批定向直招士官第一志愿中填报了长沙航院，并服从专业调剂和定向调剂，目前已被录取。

该院相关负责人表示，《国家职业教育改革实施方案》出台后，明确职业教育与普通教育具有同等重要地位，职业教

育发展迎来前所未有的“黄金时期”。上了一本线的考生填报高职院校这一现象比较少见，但也充分证明了长沙航院的办学品牌及口碑。

今年该院定向培养直招士官报考持续火热，招生计划是1700人，包括女生20人，涵盖了空军、海军、火箭军、武警和陆军五大军兵种，10个专业，招生的省份有湖南、辽宁、吉林、江苏等16个省市自治区。目前已完成志愿填报工作，录取工作正在紧张进行中，湖南省定向培养直招士官面试将于7月25日左右在该院圭塘校区体育馆进行。

■记者 黄京 通讯员 谢莹莹 李金津

## 国家专项计划征集志愿投档线出炉

本报7月17日讯 今晚10点，湖南省教育考试院公布国家专项计划征集志愿投档线。文史类最高的是武汉大学，达632分；厦门大学631分紧随其后，北京外国语大学623分。理工类最高分是中国人民大学，达639分；北京大学医学部、浙江大学均为637分；上海交通大学、同济大学均为634分。省内高校中，文史类最高为湖南师范大学603分；理工类最高为中南大学609分。

■记者 黄京



扫码看 各校投档线

## 部分退役士兵可申请社保补缴了

本报7月17日讯 今日，记者从湖南省退役军人事务厅获悉，该厅昨日发布公告，全面受理以政府安排工作方式退出现役的部分退役士兵补缴社会保险申请事项。

公告以“清单”形式对此进行了明确：入伍批准书或应征公民入伍政审表等入伍证明材料主件(加盖档案保管单位印章的复印件)；退出现役登记表(加盖档案保管单位印章的复印件)；身份证(查验原件并交复印件)；委托他人办理的还须本人写出委托书并签字按手印，同时提供被委托人的身份证复印件；填写《补缴社会保险个人申请表》和《基本养老保险参保缴费自查表》；《基本医疗保险参保缴费自查表》；基本养老保险或基本医疗保险在多个地区参保的，须提供多地缴费证明或个人账户查询单等缴费记录凭证(在安置地同一地区参保缴费的不需提供)。

省退役军人事务厅特别提醒，2019年1月21日前以政府安排工作方式退出现役的退役士兵，认真梳理个人此前基本养老保险和基本医疗保险欠缴、断缴情况，带齐材料，按照各地近期公告明确的办理要求提出补缴申请。个人提交申请截止时间为2019年12月31日。

公告明确，原安置单位存在的向原安置单位提交，原安置单位不存在的向其上级主管部门提交，原安置单位及其上级主管部门都不存在或没有安置单位的，向安置地乡镇(街道)或当地设立的其他申请点提交。

公告强调，任何单位或部门不得推诿拒收退役士兵提交的申请材料，如有类似情况，退役士兵可以在工作时间拨打当地退役军人事务部门公布的投诉举报电话：0731-82772963。

■记者 王智芳 通讯员 易巧君 实习生 王孝清 袁馨婷

## 11户受灾农户获143万理赔金

本报7月17日讯 今天，湖南省财政厅在衡阳县金兰镇召开湖南省巨灾保险现场理赔兑现会，向衡阳地区11户受灾农户及家属当场支付1438万元理赔金。

今年7月份以来，我省多地发生洪涝灾害，造成通讯中断、农田被淹、道路损毁、农房垮塌，对广大群众的生产生活造成了严重影响。为确保受灾地区理赔资金充足，今年省财政厅已累计拨付农业保险保费补贴16.62亿元，拨付巨灾保险保费补贴6462万元。

■记者 潘显璇 通讯员 徐芳