攀登珠峰竟要排队3小时 海拔8000米也现“交通拥堵”！

近日，一张拍摄于素有世界屋脊之称的珠穆朗玛峰的照片被广泛传播，照片显示，登山者排成的“长龙”蜿蜒在通向顶峰的狭窄山脊上，有网友感叹，这可能是海拔最高的“交通拥堵”了。

登上世界第一高峰珠穆朗玛峰是很多人的梦想。随着天气转暖，5月以来，巍峨耸立的珠峰迎来了登山热潮，出现了排长龙的景象。为登顶，许多登山者在海拔8000米的“死亡地带”排队3小时。

据尼泊尔政府部门的统计，由于等候时间过长，消耗体力过多，加之高寒和缺氧，今年春天以来已有14人死亡，另有3人失踪。仅在珠峰南坡就有7人丧生。仅5月23日一天就有3人丧生。

现象

世界第一高峰变拥堵 登珠峰娱乐味渐浓

每年5月中旬至下旬，由于天气较好，被视为珠峰的“黄金冲顶期”。近日，天朗气清的珠穆朗玛峰就吸引了大批登山者。

“我已经多次攀登过珠穆朗玛峰，但今年春天的‘交通拥堵’是最糟糕的。”一位夏尔巴向导说，由于长时间的排队，许多登山者准备的氧气瓶不足。5月22日，他曾作为向导和其他登山者一同登顶珠峰，在那期间，他目睹了一名队员的死亡，若非向其他人借用了备用氧气瓶，自己可能也遭遇不测。

印度新德里电视台（NDTV）5月25日报道中称，美国登山客卡什在珠峰著名地标希拉里台阶（Hillary Step）附近失去意识死亡。他对儿子的遗言是：“我对登上珠峰感到非常幸福。”家属已决定将卡什遗体留在珠峰。他的女儿在网上发文称，卡什的愿望就是攀上珠峰，他实现了梦想。据悉，希拉里台阶被视为攻顶前最艰巨的挑战，登山者必须抓着登山绳逐人通过，每年登山旺季都会有许多人堵在该处。

据尼泊尔旅游部门公布的数据，仅2017年，尼泊尔政府共发放373份登山许可证。一些职业登山家发现，攀登珠峰的活动中掺杂越来越多的娱乐味，一些甚至从来没爬过山的人都跃跃欲试。而一些不负责任的登山公司则不论客户是否有资质，都一律接待不误。

提醒

高海拔登山，缺氧考验严峻

登顶珠峰，是勇敢者的游戏，也是登山者的冒险。珠峰海拔超过8000米时，就意味着进入了“死亡地带”，极寒和缺氧，使得人类几乎不可能存活超过48小时。那么，在高海拔，缺氧对人体到底有什么样的影响呢？

大多数攀登珠峰的人在攀登到约7000米的高度时，开始使用辅助供氧。在约8000米以上，几乎所有人都要使用瓶装氧气，包括大多数夏尔巴向导。

在珠峰顶峰，空气十分稀薄，每次呼吸所获得的氧气不足在海平面时的三分之一。

温和的高原反应症状包括：疲劳、恶心、头疼眩晕、入睡困难等。急性高原反应开始感觉像宿醉头痛和恶心，它可以发展为运动机能失控，混乱，脑部肿胀，肺部积水，昏迷和死亡。甚至一些安然无恙下山的登山者，后来发现他们已经遭受了永久性的脑损伤。

高原反应症状与海拔高度有什么关系呢？

在1500米到3500米之间的高海拔，登山者会出现呼吸变快、加深，运动困难、疲劳、难以入睡、排尿增加等症状；在3500米到5500米的超高海拔，会出现缺氧症、无食欲、脱水等症状；而在5500米到8000米的极限海拔，会出现大脑混沌、肌肉无力、更易冻伤等症状；而在8000米以上，是“死亡区”，人类无法长时间存活，身体会迅速损伤。

案例

登山有风险，日本资深登山家挑战8次后命丧

都说无限风光在险峰，想征服高山峻岭，光凭勇气是远远不够的，还要具备经验、耐力等多重因素，即便是有丰富经验的登山家，在征服珠峰的路上也屡屡受挫，甚至葬身于此。去年4月，日本登山家栗城史多第八次挑战攀登珠峰，结果中途遭遇山难不幸遇难。

栗城于4月17日从日本出发前往尼泊尔，4月27日抵达珠峰大本营，原定于本月21日正式开始登顶珠峰，但他在当天清晨因身体不适离开团队独自下山，后被发现时已经去世。

栗城曾以单人无氧方式攀登世界六个大洲的最高峰。所谓单人无氧登山，是指登山者不借助他人帮助、不携带氧气瓶登山，是最艰难的登山方式之一。

虽然征服了世界六个大洲的最高峰，但栗城在攀登世界第一高峰——珠穆朗玛峰时却屡屡受挫。

2010年5月，栗城在攀登尼泊尔境内海拔8091米的安纳布尔纳峰时，曾遭遇雪崩，这危险的一幕也被他用摄像头记录了下来。最终，栗城成功脱险。但仅3个月后，也就是2010年8月，他又再次启程，对珠峰发起第二次挑战。

令人遗憾的是，一直到2017年，他共7次向珠峰发起挑战，都没有成功登顶。其中，在2012年进行的挑战中，栗城在位于海拔8200多米、气温达零下20摄氏度的雪坑中被困两天，因冻伤失去了九根手指。仅剩一根手指的他又在2015年、2016年和2017年连续三年尝试无氧登顶珠峰，也均以失败告终。

举措

尼泊尔政府：禁止单人攀登珠峰

位于珠峰的南坡一侧的尼泊尔，为了保证珠穆朗玛峰的登山安全，降低登山死亡率，在去年一月就明文规定：禁止独立攀登者攀登珠峰以及其国家境内的其他的高峰，此外，规定里还禁止双腿截肢的残疾人和盲人登山者进行攀爬。外国登山者必须在一名向导的陪同下进行登山。

西藏体育局：严控进核心区人数

我国相关部门对进入珠峰核心区的相关事宜早有规定。2018年12月5日，日喀则市定日县珠峰管理局发布的《公告》：普通游客最高只能到达距离珠峰大本营下方2公里外的海拔5150米的绒布寺。西藏自治区体育局，国家体育总局登山运动管理中心还规定，从2018年开始，专业登山队员和满足条件的探险爱好者，每年进入珠峰核心区的人数应被严格控制在300人左右，而且仅限春季登山，别的季节是不能进入珠峰核心区的。

■来源：“央视新闻”微信公众号、文汇报、中国新闻网