



你的烹饪课政治老师教的吧?是的

长沙这所中学老师“跨界”玩出新花样 促进学生综合素质全面发展

“你的语文是体育老师教的吧。”这句话经常被别人用做调侃。而在长郡滨江中学,老师跨界是常事,学校体育老师给学生上书法课、政治老师给学生上烹饪课……他们从单一的学科走出来,在另一个舞台大展拳脚,会发生什么奇妙的化学反应呢?

■记者 刘镇东

政治老师烹饪秀厨艺

每周二下午七八节课的长郡滨江中学烹饪教室内,总能传来乒乒乓乓的炒菜声和令人垂涎三尺的菜香味。走进烹饪教室,5个大灶、各类锅碗瓢盆、调味品等厨房用具样样俱全,初二政治组备课组长彭娟正在示范红烧鲫鱼这道菜,学生们个个都睁大眼睛认真记下每一个步骤。

“你们这道菜放一点点生抽,把切好的辣椒、大蒜都放进去。”烹饪教室内,20名同学分成5组合作完成一道菜,从食材的准备、清洗、切再到烹饪,到最后的厨余垃圾收拾都由学生自主完成,彭娟则在一旁进行指点。近三年来,腊肉炒莴笋、卜豆角炒藕丁、手撕包菜等等,一道道家常菜在初中生的手中诞

体育老师为校园文化石题名

“体育老师不能只做体育老师,还得当一个体育文化人。”长郡滨江中学高中体育教师邹治豪可不仅仅只是一位体育老师,他还是长沙市书法家协会的会员。校园文化石中的“知”字石和“行”字石也是由邹治豪题写。

当他作为该校书法社的指导老师时,有不少学生知道他是体育老师大感惊讶,原来体育老师的字也能写得这么好。邹治豪从小就非常喜爱书法,获得过很多书法方面的一等奖,非常享受写毛笔字时所带来的静心安神的感觉,一直坚持不断地练习,也收获

生,“我们把南瓜饼做成了老师的名字,爱她就要‘炸炸’她。”

在很多人的读书记忆中,政治老师都是严谨认真,会跟你摆事实、讲道理的老师。而彭娟这个会下厨的政治老师则喜好摄影、打羽毛球,还都拿过大大小小的奖,她开设的这门学校特色校本课《基础烹饪课》,从开设起就备受学生追捧,每次开课都在几秒钟内就一抢而空。

“开设这门烹饪课拉近了学生与老师的距离,平时觉得政治课枯燥的学生们自从上了烹饪课后,对上政治课的兴趣也大大增加。学会做的菜还会回家做给父母吃,家长非常喜闻乐见,同时促进了学生综合素质的全面发展。”彭娟说。

了不错的成果。他说:“教学生写字是一件很幸福的事情,他们学习也没有那么焦躁了,今后还想开一个书法展。”

长郡滨江中学副校长石东妮介绍,校本选修课的开设,有利于促进学生核心素养发展,在尊重学生教育规律的基础之上,在初一、高一两个年级共开设卡魅创新课程、羽毛球、烹饪课、中华传统诗词赏析课等51门综合类、实践类选修课,内容涵盖人文、科技、体育、艺术等,形成“课程超市”供学生选择,培养学生综合素质,获得学校、家长、学生的一致好评。



长郡滨江中学每周二下午七八节课,烹饪教室就能传来乒乒乓乓的炒菜声,这是该校所开设的特色校本课《基础烹饪课》。

记者 刘镇东 摄



与邻为善,患癌老太照顾瘫痪老太

湖南好人李新彩:承诺的事,再难也不能失信



“承诺的事,再难也不能失信。”今年75岁的李新彩,是郴州市北湖区燕泉街道燕东社区食品加工城小区居民。尽管自己身患早期胃癌,但她却一直长期无条件地照顾着半身瘫痪的邻居张满英老人。两位老人的故事感动了很多人,李新彩也因此被评为“湖南好人”。

“以后不管谁遇到难事,都要互相照顾”

李新彩与张满英老人结缘于2016年初,当时李新彩在小区内散步遇见同一小区的老人

张满英,两人一见如故。得知张满英丈夫去世多年,3个儿子都在外打工,李新彩和张满英约定,以后不管谁遇到难事都要互相照顾。

2017年2月,64岁的张满英因脑梗塞造成下半身瘫痪,生活无法自理,吃饭、穿衣、洗澡、上厕所都需要人照顾。李新彩为了兑现和张满英之间的约定,主动承担起了照顾她的责任。

每天早上7点,李新彩就到张满英家做早饭,上午再来帮她洗衣服、搞卫生、做午饭。李新彩家有个孙子在读高中,除了照顾张满英,她还要给孙子做饭,天天两头跑。

“承诺的事,再难也不能失信。”

李新彩丈夫早逝,独自一人

抚养4个子女,好不容易儿女们长大了,却在2014年查出早期胃癌。做了手术,李新彩一直在家休养。

最初子女们对她热心助人的举动并不理解,劝她不要管闲事,“她都到了要人照顾的年纪了还来照顾别人。”但她说不肯丢下张满英不管,她总是说:“承诺的事,再难也不能失信。”

“积善成德,自己能帮助到别人也是一份收获。”李新彩说,人在一起生活久了,也慢慢有了深厚的感情。

李新彩的举动,打动了小区里不少居民。“李阿姨平时不仅热心照顾张阿姨,还经常帮助大家,院子脏了她就义务打扫,谁家吵架了她也热心调解,她真是个好女人!”居民胡娇说。

■记者 张浩

在塞拉利昂务工的华人跌落15米矿井

中塞接力,成功救治严重摔伤华人同胞

远在塞拉利昂务工,却不幸从15米的矿井跌落,39岁的中国男子陶先生生命垂危。幸运的是,他遇到了一批援塞的湘雅专家,通过与湘雅医院手显微外科专家团队沟通联动,专家们成功将陶先生救下来。经过十几天的救治,陶先生正在逐渐恢复。

塞拉利昂时间5月4日上午9时,中塞友好医院的值班电话急促响起,电话那头有人焦急地求助:“一华人同胞不慎从15米高的矿井跌落,致右臂皮肤撕脱伤、血肉模糊,情况危急,现赶往中塞友好医院途中,恳请得到中国医疗队的帮助!”

中国(湖南)第20批援塞医疗队队长李劲东迅速通知相关队员,成立由多位专家组成的抢救小组。接到患者后,队员们立即为患者实施臂丛麻醉,开展了清创缝合手术。

正在专家们紧张忙碌地开展手术时,手术间却突然停电了。“手术过程中突然停电,是要出人命的大事故,但是这种情况在缺血少药、条件简陋的塞拉利昂却较为常见……”以不变应万变,麻醉医生侯长征高举手电筒照明近半小时,使手术得以有条不紊地继续进行。经过3小时的紧急救治,手术圆满完成,患者安返病房。

由于塞拉利昂当地医疗条件有限,5月9日上午,湘雅医院手显微外科专家团队为刚刚回到国内的陶先生开辟了绿色通道。随后,为他实施了血管、神经的移植和修复手术。

通过近5个小时,陶先生完成了治疗。目前他的血运良好,但还需进一步观察神经恢复情况。

■记者 李琪
通讯员 张小琼 刘微

“鹅司令”带领村民走上致富路



陈见林是茶陵县舂乡宏旺鹅养殖农民专业合作社创办人。说起他,在舂乡乡可谓无人不知。退伍不褪色、扶贫典型、村民致富“领头羊”……这些“荣誉称号”都是村民取的,当然最有名的还是“鹅司令”了。

1995年退伍后,陈见林开始在广州、茶陵跑运输、开餐馆,赚得人生第一桶金。2005年,他放弃在广东的稳定生意,回乡创业——养鹅。得知陈见林要回乡养鹅,不要说别人,就连亲人们都不支持,认为他疯了。

为了养好鹅,从挑选草种、种

草、喂养、清洁消毒、防疫,陈见林都亲力亲为。为了学技术,他前往湖南农大、外地同行拜师学艺。现在,陈见林成了一名“鹅司令”,养鹅事业越做越大,规模发展到20多万只。

“一人富,不算富。以自己的事业为基础,带动身边的老百姓,尤其是贫困户共同致富,才是真的富。”陈见林说。

村民何赣保是受益者之一。因身患疾病,欠下十余万元外债,成了村里的贫困户,2016年,他领到了陈见林免费提供的100羽鹅苗,当年就产生了效益。何赣宝给记者算了一笔账,按他领取的100羽鹅苗算,半年后可产蛋1000枚左右,按市场价可卖4000多元;养殖6个月以上的鹅,市场价为每公斤26元,一只鹅可卖150元左右,100只

鹅可卖15000元。两项加起来,收入可达19000元。

何赣保说,今年,他将饲养量增加到了400只,“不担心销路,卖不出去的,陈老板会收购。”

2016年4月开始,陈见林主动联系贫困村,采取“养殖基地+农户+专业化”模式,以合作社为平台,邀请50多户贫困户加入,免费提供鹅苗和技术,带动他们通过养殖增收。仅2018年,陈见林共向茶陵县19个贫困村1800余户贫困户免费发放了价值超过50万元的鹅苗,并为他们定期举办养鹅技术培训。目前,陈见林正在建设鹅屠宰加工厂,预计下半年可投产,保证养殖户利润和提高市场占有率。

■记者 杨洁规