



“小眼镜”超1亿，“未来之光”如何守护

报告：近视人口增加威胁可持续发展和国家安全 应对：控制使用电子产品、睡好、锻炼等

每逢开学，“近视”都是一个绕不开的话题。孩子们会发现，身边有的同学新戴上了“小眼镜”，有的同学“小眼镜”又变厚了。2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小学掀起“护眼护眼”热潮，人们深刻地感受到：如何守护好“未来之光”，是全社会都需要补上的一课。



近视高发、低龄化 我国“小眼镜”人数惊人

教育部2018年7月发布了我国首份《中国义务教育质量监测报告》，其中，学生视力不良问题突出。

报告显示，我国四年级、八年级的学生视力不良检出率分别为36.5%和65.3%，其中八年级学生视力重度不良比例超过30%。

此前，全国学生体质健康调研与监测结果也显示：我国小学生、初中生、高中生、大学生的视力不良率高达45.71%、74.36%、83.28%、86.36%。全国近视眼中，中小学生预估超过1亿人。

《国民视觉健康报告》白

皮书估算，2012年，各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800亿元。如果近视人口持续增加，在航空航天、精密制造、军事等领域，符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口，将直接威胁经济社会可持续发展和国家安全。

2019年3月开学季，全国29个省份超1000所中小学校园掀起“护眼护眼”热潮。各地卫生、教育、疾控、妇联、关工委、慈善总会等多部门，联合专门的眼科医院，为学生、老师、家长带来超过500场的眼健康科普讲座。

为了摘掉“小眼镜”，全社会都已行动起来。

归咎课业、电子产品？眼负荷过重是诱因

专家指出，造成近视的主要因素是眼睛的近距离负荷。学习、阅读、玩电子产品等所有近距离眼负荷都是诱因。

“近年来，学校教育或多或少都存在重智育、轻体育的现象，孩子近距离学习时间过长、学习强度和频率过大，加之日常用眼习惯不良，导致了近视的早发、高发。”贵阳市疾病预防控制中心副主任李家伟说。

记者在北京采访了解到，虽然一些小学下午点半放学，但课后作业及兴趣班仍然占据了孩子大部分时间，没时间运动、没地方运动似乎已成为普遍现象。

而作为主要视力干预手段的体育活动，多年来在一些地方仍然不充足。除了场地小、教学压力外，担心学生的安全

问题似乎是学校无法摆脱的“紧箍咒”。

此外，近年来电子产品的普及成了近视的“帮凶”。但也有些案例表明，同样使用电子产品，有的国家近视率较我国并没有那么突出。

记者调查了解到，国外学校比较重视学生的户外活动，除了组织体育活动外，还会“强迫”孩子离开电脑和书本。

“体育锻炼是目前最经济有效的近视防控途径。”首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任李莉说，在白天户外活动，紫外线可促进多巴胺的分泌，而多巴胺的分泌可抑制眼轴增长，有效控制近视的发展。

临床研究还证实，每天户外活动两小时或每周户外活动10个小时，都可有效降低近视发生、发展的概率。

立体防护、高科技服务 一个都不能少

儿童青少年近视成因复杂，这也意味着防控近视需要教育主管部门、学校、家长、孩子、医疗机构形成合力，才能营造健康的用眼环境。

“学校应该从保证学生每天至少一小时户外活动、每天两次眼保健操，监督学生的用眼行为、提供合理饮食上做起。”华中师范大学第一附属中学学工处主任汪义芳说。

“青少年自身也要从用眼距离、用眼时长、用眼环境光照的强度、户外活动时长、用眼角度这五个维度，进行自我管理。”中南大学爱尔眼科学院教授杨智宽提醒，如果孩子出现了“歪头眯眼”“视物不清”的现

象，家长不可掉以轻心，应前往专业眼科医院检查，由医生给出孩子近视防控方案。

为“护航”明眸，我国科研人员也加入擦亮“心灵窗户”的行列中。如在近日举行的“中国国际眼科学和视觉科学转化与创新论坛”上，一款视觉科学的孵化器诞生，它鼓励业内人士把“守护眼睛”的“奇思妙想”拿出来“孵化”，以推进眼科学研究成果向临床转化，最终惠及“小眼镜”群体。

“只有多方携手，让孩子能有充足的白天户外活动时间、保持正确的读写姿势、控制使用电子产品时间、保证充足睡眠、合理营养，我们才能共护好孩子的光明未来。”杨智宽说。 ■据新华社

图片·新闻



又出了位女总统

斯洛伐克国家选举委员会3月31日宣布，苏珊娜·恰普托娃在总统选举第二轮投票中胜出，当选斯洛伐克新总统。45岁的恰普托娃是一名律师，反对民粹主义。恰普托娃将于6月15日就职，成为斯洛伐克首位女总统。

新华社 图

英国首相还想再表决“脱欧”协议

英国议会下院29日投票，否决了英国政府与欧洲联盟所达成“脱欧”协议的关键部分。在这以前，议会下院已经两度否决“脱欧”协议。

英国《卫报》报道，英国首相特雷莎·梅想再做努力，说服议会下院下周再次表决“脱欧”协议。一旦协议表决获得通过，5月22日“脱欧日”将依旧有效。

3月29日是两年前英国启动《里斯本条约》第50条后原定的正式“脱欧日”，而今，这一期限已经后延。这一天，英国议会下院就“脱欧”协议关键部分再度表决，结果依旧是“否决”。

《卫报》认为，严格意义上，29日表决并非第三次“实质性投票”，因为仅涉及“脱欧”协议中的退出协议。英国政府与欧盟去年11月

达成退出协议和“英欧未来关系宣言”两份文件，统称“脱欧”协议。

根据欧盟为英国提供的推迟“脱欧”时间表，如果英国议会下院能通过“脱欧”协议，将允许“脱欧”期限延至5月22日；如果未能通过“脱欧”协议，则英国必须最晚4月12日做出抉择，包括无协议“脱欧”、延期“脱欧”或撤回“脱欧”。

《卫报》报道，特雷莎·梅希望能够让“脱欧”协议下周重返议会。她的助手认为，如果协议届时获得通过，英国依然能在5月22日“脱欧”。

美联社报道，如果英国议会下院不批准协议、不撤回“脱欧”却又无法获得延期，英国将在4月12日23时无协议“脱欧”。欧盟和英国双方都反对无协议“脱欧”。

■据新华社

磋商委内瑞拉局势 俄方称美方“没提”

俄罗斯总统新闻秘书德米特里·佩斯科夫3月30日告诉媒体记者，俄罗斯方面没有收到美国方面有关磋商委内瑞拉局势的请求。

美国总统唐纳德·特朗普29日说，他可能会在某个时间与俄罗斯总统弗拉基米尔·普京磋商委内瑞拉危机。

不过，针对媒体记者有关美俄领导人是否将磋商委内瑞拉局势的提问，俄罗斯总统新闻秘书佩斯科夫30日给出否定回答。

他说，俄方没有收到美方磋商请求，无论是以电话交谈还是两人见面的方式。

俄罗斯空军两架大型飞机23日抵达委内瑞拉首都加拉加斯。据委内瑞拉独立记者哈维尔·马约尔卡报道，飞机载有俄方官兵大约100人。美国总统特朗普27日要求俄方从委内瑞拉撤出“部队”，否则美方不排除“任何选项”。 ■据新华社

美国拟切断对中美洲三国援助

美国总统唐纳德·特朗普指认萨尔瓦多、危地马拉和洪都拉斯“组织”非法移民持续北上、威胁美国南部边境，3月30日声称要切断对这三个中美洲国家的直接援助。

民主党人警告，这一举措可能适得其反，帮助三国改善民众生活质量才能“治本”。特朗普说：“我们切断对洪都拉斯、危地马拉和萨尔瓦多的援助。我们一直向他们提供大笔钱，但不会再掏钱，因为他们不会回报什么。”

美国国务院随后发布

声明，证实依照总统指令，正准备切断对中美洲三国2017至2018财年年度的援助。“我们正在与国会接触。”

一名国会助理估算，所涉金额总计大约7亿美元。

长久以来，大批中美洲人经由墨西哥北部边境进入美国，其中以危地马拉人、洪都拉斯人和萨尔瓦多人居多。特朗普一直视这些非法移民为“眼中钉”，把阻断非法移民潮当成去年国会中期选举的重点话题。美联社报道，随着“通俄”调查结束，特朗普近期再次开始与非法移民“较真”。

■据新华社

德国逮捕10名图谋重大袭击嫌疑人

德国检察官说，警方3月30日发起行动，逮捕10名图谋使用武器和炸药发起重大袭击的嫌疑人。

德国检方发言人说，警方在黎明前行动，在西部和南部地区逮捕嫌疑人，其中一人是塔吉克斯坦公民。

检方没有公开嫌疑人身份和袭击对象等信息。德国媒体早些时候报道，10名落网嫌疑人涉嫌对极端主义组织“伊斯兰国”心怀同情。

德国近年来发生多起关联“伊斯兰国”的袭击。2016年12月19日晚，一辆大货车闯入德国柏林市中心布赖特沙伊德广场圣诞市场，造成12人丧生、数十人受伤，“伊斯兰国”宣称制造这一事件。 ■据新华社