



08 科学化治疗

曲记

天空繁星在闪烁
你是最亮的一颗
自从来到这美丽的世界
有情有爱无诉说
天空繁星在闪烁
明月无私把你衬托
星星的孩子不孤独
永远被大爱包围着
什么也不说
曾经被爱过
星星的孩子懂感恩
什么也不说
曾经被爱过
星星的孩子懂感恩
时刻把人间大爱记心窝



扫码听公益电影
《援爱》主题曲《星星的孩子》
作词:李国胜
作曲:孟美璋
演唱:孟子琪

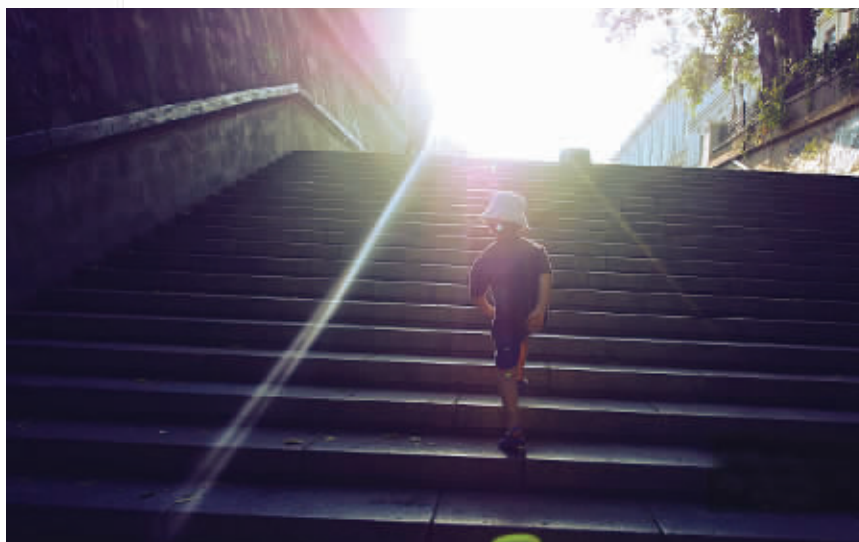
“苗苗(化名),你可以看下阿姨的眼睛吗?”眼前这个4岁的女孩,不能和自己对话,一直低着头,不用眼睛看人。仔细地观察和问询了很久,孩子患的是孤独症,马静心里确定了。

作为湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)少儿心理科的主任,孤独症的孩子确诊了不少,但想起他们未来的康复之路,马静有些心疼。“只能早点诊断,早点治疗。”马静表示,教育与康复是目前对孤独症最有效的矫治途径。

■记者 李琪 通讯员 邓叶 石荣

3岁前干预治疗或可“与常人无异”

目前最有效矫治:教育与康复 孩子出现这五种现象应尽快就医



图片来源:视觉中国

诊断 | 孩子“语迟”可能是异常的表现

苗苗原本已经到了上幼儿园的年纪,其他的孩子都可以顺畅和大人交流,她却寡言少语。偶尔着急了,才蹦出一两个词语来。面对这样的语言能力,家长带着她到湖南省第二人民医院检查。

坐在诊室里的苗苗非常紧张,紧紧依靠着妈妈。当马静试图与她进行交流时,她低着头几乎没有目光交流,妈妈多次催促才会答出一两个字,稍微复杂一点的问题,苗苗都无法理解,只能执行简单的指令。

在马静的提示下,家长才发现,孩子的异常早就出现了。例如她对外部的环境

几乎没有回应,也没有需求,每天只喜欢独自呆在客厅角落里玩耍。有时候,一个音乐玩偶,她也可以观察很久,家人尝试一起玩游戏,她都会无视。

更为详细地观察和咨询后,苗苗最后被确诊为孤独症。经过医生制定的康复计划,她进入湖南省脑科医院少儿心理科接受系统的言语治疗、丹佛治疗,家长也需要同步培训。

“很多症状都能及早发现。”马静说,家长千万不能忽视孩子的异常表现,哪怕是说话这样的“小事”,应尽早寻求专科医生帮助。

探因 | 孤独症发病原因目前还不清楚

马静表示,孤独症的病因,目前还不清楚,可能与遗传、感染与免疫和孕期理化因子刺激这些危险因素相关。

现阶段研究发现影响自闭症的主要病因与遗传因素有关,已有研究表明,自闭症的遗传度高达90%,且遗传模式复杂,由多对等位基因协同并与环境共同作用。

此外,染色体的微缺失和微重复、外

显子组和测序揭示罕见突变以及动物模型的自闭症易感基因功能研究也通通验证了遗传因素对自闭症有至关重要的影响。

环境因素也会有一定影响作用,如父母的生育年龄和围产期(出生体重和妊娠期;产时缺氧)因素、免疫因素、癫痫等(参考了苏林雁教授的儿童精神医学)。

康复 | 3岁之前干预治疗,可达到90%的效果

孤独症的主要表现为社交障碍、语言障碍、行为问题。目前治疗主要有三种:补偿性和替代性治疗、教育训练和行为干预、药物治疗。

教育训练和行为干预的康复目标,主要是减轻患儿症状,保持社会功能和学习能力,提高自我生存与发展能力,争取能融入主流社会。

“康复越早进行越好,就像赛跑一样,不能等孩子落下太多再开始。”湖南省妇幼保健院儿童保健科主任、儿童神经心理行为发育专家黄广文教授表示。

他提醒家长,儿童孤独症一般发病于

3岁以前,男女发病率约为4至6比1。“但女孩如果发病,康复的效果会比男孩差。”到目前为止,治疗儿童孤独症没有特别有效的药物。此病症是越早干预治疗,效果越好。

黄广文表示,有调查资料显示,患儿3岁之前干预,效果好的约能达到90%的康复,几乎与常人无异,孩子在人群中不会发现有症状。

3-6岁干预,效果好的可达到70%-80%的康复,孩子基本可以自理。

若6岁以后才开始康复干预,可能就需要进行更多矫正治疗了。

服务

孩子异常如何发现? 专家提出“五不原则”

“0-3岁孩子如果出现以下五不现象,应前往就医。”家长如何及早发现孩子的异常?黄广文教授提出“五不原则”。

不(少)看:不看人,尤其是面对面的眼睛对视。

不(少)应:叫名不应,对父母的呼唤声充耳不闻。

不(少)指:缺乏恰当的肢体动作,无法对感兴趣的东西提出请求。

不(少)说:语言出现延迟,尤其是对话型的语言能力差,部分孩子可以发出很多声音,但是不会对话。

不(少)当:不恰当的物品使用和行为,家长往往会觉得孩子有点“怪怪的”;言语的不当也应该注意,表现为正常语言出现后言语的倒退,难以听懂、重复、无意义的语言。

这个原则中,“看”、“指”、“应”是最重要的,1岁以上的宝宝就应该出现相关反应。如果家长发现孩子有这些行为标记,应该尽快前往医院就诊。需要注意的是,出现这些问题并不代表孩子就一定是孤独症,应该进行专业的诊断。

话题

高知家庭的宝宝 更容易患孤独症?

国外有研究显示,在数学、科学和工程领域就职人士的儿女罹患孤独症的风险相对更高。而国内也有报道,近六成孤独症孩子的父母是学士以上的高学历或高收入人士。

高知人群的孩子更容易患上孤独症吗?“可能是因为高知家长会更早发现孩子的病情,并及时带孩子去检查吧。”确实有资料显示孤独症孩子属于高知家庭,黄广文教授表示,但目前并没有调查与研究可以确定两者的必然联系。

专家分析,高知家长可能因为职业原因,具有更独特的判断力,善于去发现孩子的日常症状,也勇于带孩子去进行检查。确诊之后,他们能快速接受现实,为孩子选择更专业更权威的专科机构进行检查,以及康复治疗。