春来野菜俏，尝鲜还得“悠着点”

挖野菜身影成“风景线” 提醒：别破坏公共绿地，血压偏低者尽量别食用

冬去春来，万物生长，各种顶着泥土气息的应时野菜冒出了头。不少市民带着铲子、挎着篮子、踩着轻快的步子，向广阔无垠的田野、湘江两岸乃至城市绿化带奔去，有野菜的地方就有他们的身影。不过，记者发现，市民在享受挖野菜乐趣的同时，不仅存在随意践踏公共绿地的情况，还存在其他安全隐患。业内人士提醒，市民在采摘和食用野菜时，要注意文明和安全。

■记者 李成辉

3月18日，天气晴好，长沙市开福区渔业路，市民外出踏青，挖野菜。 记者 李成辉 摄

【现场】挖野菜的身影成了别样风景线

对于老一辈人而言，荠菜、马齿苋、雪蒿、野葱、灰灰菜，甚至刚抽嫩条还没打花苞的蔷薇枝，都意味着果腹、乃至美味。如今，在城里，挖野菜也算是一种休闲乐趣，每年此时，那些挖野菜的身影便成了一道靓丽的风景线。

3月18日，在开福区捞刀河附近的绿化带里，市民李女士不时弯腰似在寻觅什么。走近一看，李女士手里拿着几株嫩绿、不知名的野菜。李女士告诉记者，这个时候的艾叶很鲜嫩，用来做蒿子粑粑最合适不过，而且在菜市场还比较少见。“小时候吃过的蒿子粑粑里的嫩蒿，都是母亲挎着篮子到湘江边采摘的，”李女士说，每年这个时候，长沙总是阴雨绵绵，虽然河边的嫩蒿密密麻麻散发阵阵清香，可是风依然是刺骨的，但这是值得的，做出来的艾叶粑粑新鲜软糯，唇齿间留有艾叶的清香，是童年忘不了的美味。

在长沙市北三环附近湘江两岸的绿化带里，荠菜三五成簇，这让市民易女士开心不已，“如今生活中肉食太常见，想吃点儿野菜换换口味，觉得味道好极了。”

【提醒】 不要在城市绿化带里挖野菜

记者走访发现，野菜颇受市民青睐的同时，一些不文明的挖野菜行为也给公园、公共绿地的养护带来了负担。最近天气转暖，经常到公园锻炼身体的市民宋先生告诉记者，近来经常会看到一些人在这里用小铲子挖野菜，把不少绿地都破坏了。“野菜好吃，但为了保护我们身边的自然环境，希望大家能文明采摘，不要乱挖。”宋先生说。

一名公园的工作人员介绍，草坪上生长的野菜，养护人员会小心剔除，以免损坏草坪；但部分挖野菜的市民并不会太在意，所以他们每年都要抽人手对损坏的草坪进行修补。

“最好还是不要在绿化带里挖野菜。”该工作人员解释，公园及路边绿地上经常会喷洒农药、除草剂等，可能存在药物残留。而且生长在马路边的野菜，因受汽车尾气污染含有较多重金属，也不宜食用。

链接

血压偏低者尽量别食用

一般而言，市民常吃的野菜比较安全，但有过敏体质的人要慎用，想吃的话可以少量尝尝，若出现周身发痒、全身浮肿、皮下出血等情况，应停止食用，到医院进行检查。

业内人士介绍，有些野菜经过处理后才可以吃，最好烫一下，或者用淡盐水浸泡一到两个小时，可以去除粘附在野菜上的寄生虫。此外，野菜虽好吃，但因其含草酸等物质较多，过多食用易影响钙吸收，尤其血压偏低等特殊人群，尽量不要食用有降压作用的野菜，以免伤及身体。

我省成立社工与乡村振兴产教联盟

本报3月18日讯 今日上午，为期一周的主题为“追梦新征程 社工在行动”的湖南省第六届社会工作宣传启动仪式在长沙举行，现场发起成立湖南省社会工作与乡村振兴产教联盟。本次活动由湖南省民政厅主办，长沙民政职业技术学院和湖南省社工机构孵化基地承办。

长沙民政职业技术学院党委书记蒋晓明表示，就社会工作而言，社会整体上认同度不高，而农村的贫困、留守儿童、乡村治理等问题，迫切需要破解，社会工作更是其中的薄弱环节。“按照规划，每个乡村社工站按照2至3个的人员配比，目前人才缺口可能达80%。”在蒋晓明看来，社会工作不仅能帮助解决贫困问题，更是用专业方法帮助解决贫困户的心理和社会适应问题，关注他们的长远发展，把温暖送到心里。

据悉，产教联盟将通过促进和引导社会工作领域内的高校和机构服务湖南乡村振兴建设和精准扶贫，提高乡镇社工站的建设品质、乡镇社工站工作人员专业化水平，以及农村社区建设和基层社会治理的研究质量；通过引导高校深入行业，真正培养“能扎根、肯奉献、会创新”的社会工作技术技能人才；最终，促进教育与行业同步发展。

■记者 陈舒仪 黄京
通讯员 曹启挺 戴晓露 董照川

餐馆装上油烟净化器 小区的空气变好了

幸福在家门口升级

自长沙开展“蓝天保卫战”以来，蓝天办每天都在积极回应市民的投诉。针对餐馆油烟扰民问题，哪怕是小到粉馆，天心区也要求餐馆必须安装油烟净化器。由此带来的变化是：投诉量少了，小区的空气变好了，点赞声也多了。

餐馆油烟呛得业主不敢开窗

都说挨着小区开餐馆，客源能得到保证。餐馆生意是火了，可是业主却堵心了。家住长沙市天心区新开铺街道木莲社区海利科苑佳园小区的贺女士为此眉头紧锁，“我家住二楼，底下就是家餐馆，从每天清晨6点多到第二天凌晨，油烟味就没断过。1年多了，我家都不敢开窗户。”

贺女士说，楼下餐馆为确保油烟不扰民，在外墙搭了高烟囱，可还是免不了那股子味儿。“由于房屋隔音效果不佳，那个抽烟器的轰隆声从早响到晚，连放在桌上的水杯都会被震动。我们还向社区、区环保局投诉过，为此还开了两次协调会。”贺女士说，天心区蓝天办多次要求这家餐馆整改，最终餐馆还是转向经营了。

空气好了，投诉少了

长沙市天心区城管执法大队新开铺中队副队长孙强表示，以前几乎是每天都能接到市民投诉，随时需要出勤。孙强说，根据《大气污染防治法》，“经过开展‘蓝天保卫战’，这样的投诉每天只有二三起。”孙强说，目前收到的相关投诉，多是因为油烟净化器未清洗，导致排烟效果差，这才被市民投诉的。“油烟机至少每半年要清洗一次，不然净化效果会大打折扣。”

■记者 杨昱 通讯员 宋诚

中国福利彩票3D开奖信息

2019年3月18日 第2019070期 开奖号码：7 9 8

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	463	1040	481520
组选三	0	346	0
组选六	1309	173	226457

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

中国福利彩票七乐彩开奖信息

2019年3月18日 第2019030期 开奖号码 26 07 25 18 19 15 09 21

奖池累计金额：0元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○○○	9	0	120120
二等奖	○○○○○○●	22	0	7020
三等奖	○○○○○○	565	14	546
四等奖	○○○○○●	885	28	200
五等奖	○○○○○	11656	332	50
六等奖	○○○○●	12690	352	10
七等奖	○○○○	100878	2698	5

注：开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准！

国家税务总局新化县税务局、新化县交通运输局、新化县国土资源局、新化县财政局、新化县经济开发区、新化县医疗保险管理局、新化县劳动就业服务局、新化县交通建设投资有限责任公司、新化农村商业银行股份有限公司、湖南新康建设集团有限公司、上渡街道办事处、新化县经济发展投资集团有限公司、枫林街道办事处、白溪镇党委政府、科头乡党委政府、孟公镇党委政府、洋溪镇党委政府、新化县人民医院、娄底眼科医院新化分院热烈祝贺新化县十七届人大三次会议、政协新化县十三届三次会议召开！