近期流感高发，中招的孩子还真不少

长沙疾控提醒：接种流感疫苗是预防的有效措施 托管、培训机构要提高防病意识

冬春季为流感高发季节，近期长沙市流感监测数据显示：2019年元旦以来，全市报告流感人数明显上升，今年流感病毒型别主要为甲型H1N1，其次为甲型H3N2，儿童为主要发病群体。

1月17日，长沙市疾控中心对长沙市流感疫情进行分析评估认为：进入冬季流感流行高峰期，流感活跃程度仍将在高水平维持一段时间，流感活动整体水平高于2018年度同期的可能性大。提醒市民提高防病意识，坚持健康生活方式、接种流感疫苗以提防流感侵袭。

■记者 李琪 张洋银 通讯员 张恒 赵锦

重症流感可导致死亡

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病，流感患者和无症状感染者是流感的主要传染源。主要通过打喷嚏和咳嗽等产生的飞沫传播，也可经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触感染。流感病毒易变异，且传染性强，每年可引起季节性流行。

流感不同于普通感冒，普通感冒可由多种细菌、病毒感染所引起，临床表现主要为咽部疼痛不适、喷嚏、鼻塞、流涕等症状。一般无发热及全身症状，或仅有低热、头痛。而流感临床主要表现为高热、乏力、头痛、全身肌肉酸痛等中毒症状，咳嗽等呼吸道症状较轻。

流感起病急，虽然大多为自限性，但部分因出现肺炎等并发症可发展至重症流感，少数重症病例病情进展快，可因急性呼吸窘迫综合征(ARDS)或多脏器衰竭而死亡。

这些人是“高危人群”

流感传染性极强，所有人群都容易感染流感病毒，但是下列人群感染流感病毒易发展为重症病例，应给予高度重视：

1.年龄<5岁的儿童(年龄<2岁更易发生严重并发症)；

2.年龄≥65岁的老年人；

3. 伴有以下疾病或状况者：慢性呼吸系统疾病、心血管系统疾病（高血压除外）、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、免疫功能抑制（包括应用免疫抑制剂或HIV感染等致免疫功能低下）；

4.肥胖者；

5.妊娠及围产期妇女。

防范

接种流感疫苗是预防的有效措施

每年接种流感疫苗可以显著降低接种者罹患流感和发生严重并发症的风险。由于流感病毒不断发生变异，每年疫苗所含毒株成分因流行优势株不同而有所变化，并且接种疫苗后人体内产生的抗体水平会随着时间的延续而下降，所以每年都需要接种当年度的流感疫苗。研究显示：2018年流行毒株与WHO推荐的疫苗株同源性高，现有的流感疫苗包含了针对甲型HINI、甲型H3N2等型别流感病毒的抗原成份，接种后可获得相应的免疫力，对预防流感侵袭具有良好的保护作用。

流感疫苗属于二类疫苗，大于6月龄且无禁忌症的人均可自愿自费接种。以下几类人员可优先作为接种对象：6月龄-5岁儿童、60岁及以上老年人、慢性病患者、医务人员、6月龄以下婴儿的家庭成员和看护人员、孕妇或准备在流感季节怀孕的女性。

提醒

托管、培训机构要提高防病意识

目前已进入寒假，很多孩子会进入托管、培训机构学习。托管、培训机构要提高防病意识，避免出现班级内的疫情传播。

托管、培训机构应做好晨、午检工作，若发现发热、头痛、咳嗽等流感样病例的学生，要通知家长及时带回就医。防止患儿带病上课，造成流感传播。患病学生完全康复并持有基层医疗机构开具的复课证明方可复课。

1月17日，长沙市开福区秀峰大道，一些机动车辆在路上行驶。 记者 田超 摄

可装监控可配WiFi 可监测环境 “智慧路灯”亮相长沙

本报1月17日讯 可单独调节每一盏路灯的亮度；灯杆可配套装上视频监控、WiFi户外AP、IP广播、环境监测设备等……这样的“智慧路灯”首次亮相长沙。

记者今天从中建五局土木公司湘府路快改道路工程项目部获悉，湘府路项目芙蓉路以西段照明工程目前正在紧张有序地进行“智慧路灯”的安装工作。

据介绍，本次使用的华灯采用的是“芙蓉朝晖”的设计理念，融合我省省花“芙蓉花”，有着浓郁的湖湘文化特色，而且采用智慧杆柱和华灯相结合，湘府路也是长沙市首条装上“智慧路灯”的道路。

湘府路快速化改造项目从书香路到刘家冲路段计划将共装上97盏“智慧路灯”，其中芙蓉南路以西72盏、芙蓉南路以东25盏。

“智慧路灯”技术可以实现按需照明，还可通过实时采集照明数据，实现单独调节每一盏路灯的亮度，从而有效降低城市照明能耗。“智慧路灯”作为智慧城市信息采集终端和便民服务终端，其灯杆杆体为了满足信息化设备安装做了特殊设计与制作，还为视频监控、4G微型基站、5G基站、WiFi户外AP、IP广播、环境监测设备等设计制作了共杆结构件，也就是说，未来可依托路灯杆建立城市物联网系统，灯杆辐射范围内的各类市政应用将可全方位接入物联网，让路灯杆成为未来智慧城市信息互联的“城市血管”。

■记者 陈月红 通讯员 易赢

开福区首个“海绵城市”示范项目亮相 秀峰大道变身文化步道

幸福在家门口升级

本报1月17日讯 下雨时，可通过“下凹式绿地”、植草沟、透水地面等，让雨水自然被绿地吸纳存滞……记者今天从长沙开福区园林局获悉，作为开福区首个“海绵城市”建设示范项目，位于长沙北二环北侧的秀峰大道绿化提质改造项目近日完工并开放交通。

浅蓝色路面是自行车道，深蓝色路面是人行道。与我们常见的市政道路不同，改造后的秀峰大道一反往常笔直规整的人行道和绿化带，这条路被白色流线分割开来，并采用深浅不同的蓝色来实现功能划分，铺装的是透水混凝土路面；而街边的绿化带普遍下“凹”，低于周围路面，还挖出了一条沟槽。

据介绍，通过这些设计，“下雨时，雨水在最大程度下渗的同时，地面径流能从地势高的路面汇聚到地势低的绿化带，绿化带下方‘藏’着一排储水箱，储蓄的雨水可慢慢渗入地下。”

开福区园林局副局长才源说，按“海绵城市”理念，秀峰大道综合运用了植草沟、雨水花园、沉沙过滤井、生态沉沙槽、生态渗渠等雨水净化、渗透、收集、存储设施，同时也利用传统雨水系统进行雨水的溢流排放和错峰排放，从而实现“渗、透、蓄、净、用”的目标。

去年6月，秀峰大道绿化提质改造项目动工。

改造中，对秀峰大道两厢人行道树木进行了绿化提质、两厢人行道铺装海绵化改造、人行道增加城市绿道和城市驿站、增加街边小游园、芙蓉路西侧公交站改造林荫停车场。结合“一圈两场三道”建设，该道路还被建设成了一条文化步道。 ■记者 陈月红

贫困儿童先天性结构畸形 治疗最高补助3万元

本报1月17日讯 孩子生下来耳朵畸形？多指并指(趾)？贫困家庭如果有孩子是儿童先天性结构畸形，符合相关条件的，可在中南大学湘雅二医院烧伤整形外科接受治疗后申请补助。

记者今天从湘雅二医院了解到，该院烧伤整形外科对年龄为18周岁以下(含)，临床诊断患有先天性斜颈、先天性唇腭裂、先天性小耳畸形、多指并指(趾)的先天性畸形疾病患儿，且家庭经济困难，能够提供低保证、低收入证、建档立卡贫困户证明或村(居)委会开具的贫困证明患儿进行救助。

满足条件的患儿在医院接受诊断、手术、治疗和康复，医疗费用自付部分超过3000元(含)，由法定监护人提出申请核准后，可获得3000元至3万元一次性补助。 ■记者 李琪 通讯员 蒋婉军