



学预防流感  
扫码看如何科

A06

民生

三湘都市报

2019年1月10日 星期四

编辑/李青 图编/杨诚 美编/张元清 校对/曾迎春

# 流感病毒至少还将活跃4周

## 流感高发季来袭,以甲流为主 预防流感做好这些事

元旦以来,我省雨雪交加,气温下降明显,低温环境下流感病毒比较活跃,加之身体容易受凉,机体抵抗力降低,流感病毒很容易感染人。省疾控中心提醒,进入流感高发季节,预防措施很关键。

■记者 李琪 通讯员 曾舸 胡世雄 张亚娜

### 数据 流感达到本季以来的最高峰

湖南省流感监测结果表明,自12月以来我省流感活动水平持续上升。23家流感监测哨点医院监测显示,2019年第1周(2018年12月31日至2019年1月6日),我省流感样病例(发热且体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ,伴咳嗽或咽痛之一的病人)占门急诊病例总数的5.86%,达到本流行季以来的最高峰。全省15家网络实验室流感样病例核酸检测表明当前流感样病例检测阳性率呈

快速上升趋势,检测到的病毒亚型主要是A(H1N1),也就是我们所熟悉的甲流。其次为A(H3N2),也有少量的B型流感。

监测数据表明,我省近段时间已进入冬季流感流行高峰期,预计未来至少4周我省流感活动水平仍将维持在高水平。但专家认为与既往年份的这种差异尚在我省流感波动的正常范围,流感活动整体水平高于2017-2018年度的可能性低。

### 现场 儿科一天接诊千名患者

近段时间湖南中医附一儿科门急诊量持续攀升,日接诊患儿1000多例,感冒发烧咳嗽患儿明显增多,其中流感患儿将近20%。郴州市第一人民医院北院(儿童医院)每天接诊量最高达1200余人,大部分是流感

患儿,不少孩子反复感染。

“发热的孩子骤增,有些孩子高热难退,做了病原学检查都显示有甲型流感病毒感染。”湖南中医附一儿科副主任谢静博士提醒,儿童在这个特殊时期要注意防范。

### 辟谣 以甲流为主,“EB流感”系谣言

近日,有部分网友转发一则所谓“EB流感”的消息,称“这次的EB流感很严重,要保持喉咙黏膜的湿润,否则在10分钟内病毒就能入侵体内……”对此,湖南省疾控中心传防科科长胡世雄提醒广大群众,这是谣言。

胡世雄介绍,流感是由流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病。流感病毒分为四个型别:甲型和乙型流感病毒每年可引起季节性流行,丙型流感病毒仅呈散发感染,丁型流感病毒主要感染猪、牛等且未发现人

类感染。

EB病毒是一种常见病毒,无症状感染多发生在幼儿,3~5岁幼儿90%以上曾感染EB病毒,90%以上的成人都有病毒抗体。不过,EB病毒与鼻咽癌、儿童淋巴瘤的发生有密切相关性,被列为可能致癌的人类肿瘤病毒之一。

因此,流感和EB病毒感染是两码事,根本没有“EB流感”这一说,也尚无证据表明保持喉咙湿润能预防流感病毒,适量的饮水是为了保证机体细胞所需的水分,有利于机体对抗病毒。

### 防控 接种疫苗就算感染也恢复快

郴州市第一人民医院北院儿科专家刘劲松主任医师建议,一些高危人群和免疫力低下的儿童,可通过接种流感疫苗来预防疾病。“接种了流感疫苗的人群,有时候还是会患病,但相对而言,这些患者症状轻,病程短,恢复快。”他表示。

省疾控中心专家建议,保持良好的个人卫生习惯是预防流感等呼吸道传染病的重要手段,主要措施包括:锻炼身体、平衡膳食,增强体质和免疫力;勤洗手,经常用肥皂和水洗手;对被流感病毒污染的物品进行消毒;保持居住、工作、学习等

场所环境清洁和通风;尽量减少到人群密集场所活动,避免接触呼吸道感染患者;保持良好的呼吸道卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时,用纸巾、毛巾等遮住口鼻,咳嗽或打喷嚏后洗手,尽量避免触摸眼睛、鼻或口;出现呼吸道感染症状应居家休息或尽早就医,避免带病上课或上班;家庭成员出现流感患者时,要尽量避免相互接触,尤其是家中有老人与慢性病患者时;当家长带有流感症状的患儿去医院就诊时,应同时做好患儿及自身的防护(如戴口罩),避免交叉感染。

### 判定

#### 如何判定孩子是否得了流感?

谢静分析,流感通常有1~3天的潜伏期,当开始出现症状时,主要表现为突然起病的高热、寒颤、头痛、肌肉疼痛、全身不适,发热要持续3~5天才退;普通感冒则主要表现为喷嚏、流涕、咳嗽等上呼吸道局部症状。

如果在流行季节,又在短时间内出现多数孩子相似的流感样症状,就要高度怀疑流感。而确诊则主要靠病毒检测,我们可以从鼻咽部采取分泌物进行检测,可以帮助诊断流感。

### 出行提醒

#### 南航APP将推出“自动抢票”功能

本报1月9日讯 每年春运,回家的火车票、机票总是一票难求,开往热门地区的火车票往往开售即被预订一空,机票的抢购难度也在逐年加大。为此,中国南方航空将在春节前于官方移动端推出官方“自动抢票”功能,帮助旅客解决当前逢年过节“一票难求”和“加价购票”的问题。

“自动抢票”功能上线后,当南航实际承运的国内(不包含经停)航班出现航班经济舱已售罄的情况下,南航认证会员可在南航移动端进行抢票,如有空余座位出现,系统会为旅客自动出票。

据介绍,旅客查询航班时,若航班售罄,旅客可点击“抢票”按钮进行下单,开通微信免密支付后,南航监控到有空余座位出现就会自动为旅客扣款出票,十分便捷,且抢票功能全程无任何附加手续费。

需要注意的是,南航抢票功能目前仅在南航APP开放,需本人身份认证后才能进行抢票,支持微信免密支付,抢到票后自动付款,无资金占用风险。

■记者 和婷婷 通讯员 刘恒



1月8日,湖南高速铁路职业技术学院,泰国学生回国前穿上了中国高铁制服。 记者 黄京摄

## 泰国大学生来湘学做“高铁工匠”



·贯彻全省教育大会精神系列报道

1月8日,21名泰国大学生结束了在湖南高速铁路职业技术学院为期半年的学习,踏上了回国的征程。从理论知识到动手操作,从体验高铁速度到学习高铁技术,从初学汉语课程到爱上中国文化,这群泰国学生关于“高铁工匠”的梦想,在湖南被彻底点亮了。

### 希望成为泰国的“高铁工匠”

泰国男孩李仲原本是学机械专业的,当他听说有机会可以来中国学习高铁技术便立刻报名了。经过层层选拔,去年7月,他成为湖南高铁职院泰国动车组检修技术1801班的一员。一下飞机,李仲和同学们就体验了一把高铁速度,他说:“从地图上看,长沙到衡阳有将近200公里,可乘坐高铁只花了不到40分钟,实在是太快了!”

作为学院的首批留学生,李仲在为期半年的学习中,通过理论和实践一体化的方式,全面系统学习中国高铁车辆特点、维护和检修技术,课程涵盖了动车组结构与检修、高速铁路概论、变配电技术、动

车组电机电器检修与维护等内容。他最喜欢的还是实践课,“在动车组现场学习的感受特别好!”

另一名泰国学生白正阳的中文水平不错,他笑称自己在中国学会了一个词——“工匠”,“技能超群的人被称为‘工匠’,我希望自己能成为泰国第一批‘高铁工匠’。”

据悉,此次来华学习的21名泰国大学生来自哇碧巴通等5所泰国职业技术学院。目前他们已达到车辆检修初级水平,并具备基本的汉语能力。11人现已被泰国铁路公司预订,另外10人继续进行深造。

### 将为“一带一路”输送铁路人才

湖南高铁职院党委书记刘一华介绍,作为全国唯一一所“高铁”命名的职业院校,近年来在办学上也可谓“搭乘”了高铁,国际交流合作方面开展了多项工作。“此次泰国留学生班的成功举办,开创了湖南高职院校招收专业留学生的先河,也是主动服务我国‘一带一路’建设和‘中国高铁走出去’战略的具体践行。通过这些合作,将为‘一带一路’沿线国家输送更多本土化铁路人才。”刘一华透露,今年,学院将招收第二批40名泰国政府出资的公派留学生,同时是学制三年的学历班,就读“铁道机电”与“铁道信号”专业。 ■记者 黄京 通讯员 朱卫彬 何素淑

### 成效

#### 湖南职业教育尽显“国际范”

三湘都市报记者从省教育部门获悉,目前,湖南高铁职院、湖南大众传媒职院、长沙民政职院等校均已陆续招收来自泰国、缅甸、马来西亚等外国来华留学生。而湖南现代物流职院、湖南铁道职院、湖南汽车工程职院等校也已取得招收留学生资质。

事实上,近年来,我省高职院校正在吸引越来越多的“一带一路”沿线国家学生来湘学习。据统计,2017年,湖南高职院校培训(境)外人员数由2016年的3373人次增加到7312人次,其中,“一带一路”沿线国家5729人次,非全日制(境)外人员培训量达85090/人日。