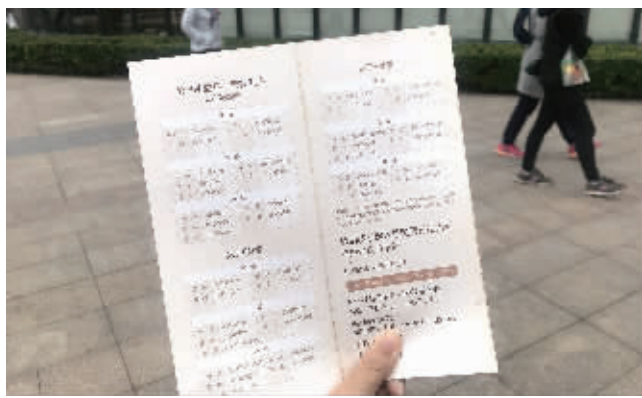


动辄上万元,外送月子餐是否物有所值

食材:与家常菜差别不大 营养师:宣称有独特配方的饮食大多是噱头



一月子会所宣传传单上,外送月子餐收费高达1.28万元。记者朱蓉摄

观点

消费者:月嫂包做月子餐实惠得多

采访中,记者注意到,月子会所给出的“月子餐”最大的卖点,即为“量身定制”。多位月子会所的工作人员表示,可以根据产妇的分娩形式和具体的身体状况定制,以帮助其更好更快的恢复身材和身体。

其实,即使需要“量身定制”,替代的方案也有不少。张女士就表示,家中请了个有经验的月嫂,包做月子餐,还带宝宝,月薪7000元左右,“月嫂也是经过专门的培训,我觉得各方面都挺好。”

专家:营养均衡就好,没必要一味追求

国家二级营养师申菲直言,产妇在坐月子的过程中,最重要的是保持饮食均衡,多补充水分,少吃辛辣和寒凉性质的食物就可以了,“一些月子中心宣称有独特配方的饮食和月子水,可以帮助排出‘恶露’,大多是噱头。”

此外,对于“天价”月子餐,湖南省妇幼保健孕产保健科一副主任医师就直言,“有人愿意花钱买个方便省心,也并非不可,主要还是看家庭收入是否能够支撑得住。”而谈及必要性,她则表示,对工薪阶层而言,没有必要一味追求,有的产妇产后恢复将起到更大的作用。

“原价一个月1.8万元,现在优惠只要1.28万。”11月19日,在省妇幼保健院前坪,一家月子会所的工作人员在发单推介月子餐。价格动辄数以万计,似乎与怀孕、生孩子相关的消费就便宜不了。三湘都市报记者采访发现,不仅是月子会所的月子餐有点儿高不可攀,在美团上推出外送服务的月子餐团购优惠价也高达每天300元左右。是否真的物有所值?在营养师和医生看来,可能还得打个问号。 ■记者 朱蓉

外送月子餐,价格都很贵

在上述月子会所工作人员递过来的宣传手册上,“原价每月18000元,特价12800元,398元一天”的促销信息尤为醒目。该名工作人员表示,在二环内都可送货上门,配送时长在0.5至1小时之间。

记者走访市场发现,外送月子餐,似乎成为了月子会所们主攻的第二市场,不少在长沙开出的月子会所都提供这一服务,且价格并不便宜。

19日,在美团外卖平台上,输入“月子餐”,得到的

检索结果有近10家。其中,有月子会所主推售价1480元的3天调理餐,也有月子会所推出368元一天的套餐,或180元单餐。这也就意味着,即使在以优惠著称的团购平台上,外送午、晚两餐的月子餐单月价格也将超过万元。

同日,记者致电咨询了长沙市雨花区、开福区的5家月子会所,对方均表示提供月子餐服务,外送价格在万元以上,与在店内消费3至6万元“月子护理”的月子餐相同。

“天价”月子餐,究竟吃什么?

记者在上述派发传单的月子会所列出的菜单上看到,如猪肝、腱子肉、虫草花等食材已算“高级”,更多的与家常菜并无太大差异,如丝瓜焗肉末、麻油炒时蔬、耗油热拌紫甘蓝等等。

对于为何普通食材的售价却如此之高,开福区一家月子会所的工作人员表示,主要是营养师搭配、大厨精制等附加值,“食材都是有机的,价格也会比普通菜市场、超市高一些,有的佐料是从台湾空运而来,长沙并不容易买到。”

不过,一个有意思的现象是,在美团平台上,这些看上去已经比到店直购价格低了近两

至五成的优惠价格,其套餐的购买记录大多却显示成交笔数为0。而价格低到“诱人”的“1元试吃”,成交笔数也仅在7至16笔之间。

对于“天价”月子餐,消费者又怎么看?一位刚刚在10月底分娩的张姓产妇告诉三湘都市报记者,“订外送的既贵又没有必要,‘噱头’成分多了。”另一位二胎妈妈则对外送的安全卫生表示了担心。她认为,月子里的饮食还是家中做的干净放心,只要食材搭配好,效果应该也不差,“放在保温箱里送过来的餐食肯定没有现做的好吃,而会不会滋生细菌,这谁也不好说。”

鼎极便民信息

经办热线 13875895159 84464801
60元/行 每行按13个字计排 提示:使用信息需谨慎,经济往来勿盲目

门面出租

岳麓山北门旁,麓山路92号,实际面积230平方。门头12米,门面周正,租金105万/年,递增7%,年付。联系人:赵先生 电话:15399761111

遗失声明

长沙市开福区云华食品店遗失增值税专用发票1份,发票代码:143001619928,发票号码:15666708,声明作废。

遗失声明

杰克沃克(上海)服饰有限公司长沙第一分公司(税号91430102MA4LLN79F)遗失湖南增值税普通发票2份,发票代码4300174320,发票号码00076311,00076306,特此声明。

遗失声明

长沙市雨花区大都会商业街区2区46号遗失由长沙市雨花区国家税务局于2014年11月2日核发的税务登记证正本,证号:4301112014012,声明作废。

遗失声明

长沙市云中翔农业开发有限公司遗失长沙市工商行政管理局岳麓分局2016年5月16日核发的营业执照正本,统一社会信用代码91430104MA4L4C8H8N,声明作废。

遗失声明

湘潭县射埠镇卓越望养生馆遗失湘潭县食品药品监督管理局2016年7月4日核发的营业执照副本,注册号430321600252262,声明作废。

遗失声明

长沙九竹文化传播有限公司(统一社会信用代码91430105338453955G)遗失公章,声明作废。

遗失声明

沅陵县茗香阁茶艺中心遗失沅陵县食品药品监督管理局于2015年9月2日核发注册号431222600185944营业执照正本,声明作废。

遗失声明

中国石化销售有限公司湖南湘西花垣石油分公司(统一社会信用代码:91433124597563833F)遗失发票代码为:043001700107,发票号码为:06405719,06405696,06405694,06405282,06421405,06405169,06405162,06405152,06405101,06420696,06404918,06404844,06404714,06404713,06420101,06404707,06417614,06420022,06416530,06416209,06416198,06414978,06414425,共23张,声明作废。

遗失声明

湖南权开拓金属材料有限公司(统一社会信用代码914301213385393451)遗失湖南增值税普通发票(蓝字发票)5份,发票代码4300153320,发票号码03642141,03642143,03642145,03642150,03642155,声明作废。

遗失声明

深圳和华国际工程与设计有限公司长沙分公司遗失中国银行长沙金岭支行2015年1月28日核发的开户许可证,核准号:J5510021419702,声明作废。

遗失声明

长沙慧聪网络科技有限公司遗失增值税普通发票4份,发票代码:043001800104,发票号码:17752026,17752027,17752028,17752029,声明作废。

遗失声明

南湖新区金地私房菜馆遗失岳阳市工商局南湖分局2016年12月8日核发92430600MA4L8R9PQ3R营业执照副本,声明作废。

遗失声明

宁乡县喻家坳乡长益石料厂(普通合伙)纳税人识别号91430124760740271B,开户许可证核准号J5615000108102,遗失宁乡县喻家坳乡长益石料厂财务专用章,和(刘渭贤),及(陈放鸣)章各一枚,声明作废。

遗失声明

江华瑶族自治县旺兴贸易有限公司股东会决定减少注册资本,由原人民币2000万元减少至人民币500万元。请债权人自见报后45日内,向本公司申报债权。联系人:蒋海林 电话:13762998178

减资公告

蓝山县新艺装饰有限公司股东会决定拟将注册资金从1200万元减至50万元,自本公告见报之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或者提供担保。联系人:张光,电话:18373157139

遗失声明

湘潭高新区煮艺珍火锅店遗失由湘潭市工商行政管理局2015年12月3日核发的个体工商户营业执照正本,注册号为01600045174,特此声明作废。

遗失声明

湖南正明医疗器械有限公司遗失株洲市工商局2015年7月16日核发的营业执照副本,注册号430200000108696,声明作废。

遗失声明

招商银行徐星、吴斯辉、张兵、袁侃、姚广训、袁黎、易晋荣、张海军、曾润秋、肖伟梅、陈莉遗失预告证,证号分别为214006380,214008786,214010460,215004296,215006540,215007582,215011733,215009011,214010429,214047700,2140700296513,声明作废。

清算公告

湖南伟利置业有限公司股东会决定注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:周朝辉,电话13908449989

减资公告

江华瑶族自治县旺兴贸易有限公司股东会决定减少注册资本,由原人民币2000万元减少至人民币500万元。请债权人自见报后45日内,向本公司申报债权。联系人:蒋海林 电话:13762998178

减资公告

蓝山县新艺装饰有限公司股东会决定拟将注册资金从1200万元减至50万元,自本公告见报之日起45日内,债权人有权要求本公司清偿债务或者提供担保。联系人:张光,电话:18373157139

注销公告

江华瑶族自治县慧明便捷药店经股东会决定注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:谢红军,电话:18674850877

注销公告

湖南金沙和投资有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:祝举鹏 电话:13507316337

注销公告

湖南星海华成商贸有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:郭成,电话15810418629

注销公告

长沙圣雄矿业有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:李霞 电话:18075176893

注销公告

湖南阿斯顿汽车配件贸易有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:张克炎,电话13378023456

注销公告

攸县红日装饰有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:郭晓峰,电话:13341332888

注销公告

长沙启凡文化创意有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:张杰,电话18373157139

公告

我公司所属长沙至永兴的货运专线(原银鑫货运)因该专线负责人曹福蓉的原因,公司决定于二〇一八年十一月十六日起解除与加银鑫货运盟合同,凡之前与该专线的债权债务问题请于登报之日起十五日内来公司,我公司协助处理,不来处理的和过期限的按相关规定办理。长沙市富香物流有限公司 二〇一八年十一月十九日

注销公告

长沙隆客居餐饮管理有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:左宗光,电话13873154898

注销公告

长沙感知财务咨询有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:戴炯,电话13467687333

注销公告

长沙一画建筑设计有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:黄磊,电话:13874847117

注销公告

长沙纯鑫酒类贸易有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:沈立军,电话13787780598

注销公告

长沙光迅建材贸易有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。联系人:阳文龙,电话:18627310320

遗失声明

茶陵县会仙寨文化旅游开发有限公司遗失开户许可证J5523000592001一份,特此声明作废。

遗失声明

长沙君通汽车贸易有限公司遗失长沙市工商行政管理局2009年6月16日核发的营业执照正本、副本,注册号430121000008224,声明作废。

遗失声明

蓝山县鸿盛金属制品有限公司遗失蓝山县食品药品监督管理局2018年8月9日核发91431127M A4PT24P0X的营业执照副本,声明作废。

减资公告

根据2018年11月7日龙山慈巴拉影业有限公司股东会决议,拟将注册资金从7000万元减至3000万元,现予以公告。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告见报之日起45日内,债权人有权要求公司清偿债务或者提供相应担保。联系人:陈红燕,电话15274362227

李辉光(身份证号430103196203041059)遗失医师执业资格证,声明作废。

汪嘉明遗失部队驾驶证,证号:181600360,声明作废。

莫潇蕊(父亲:莫焕,母亲:刘红)遗失湖南省出生医学证明,编号:M430369069,声明作废。

滕李源(父亲:滕华昌,母亲:符力明)遗失湖南省出生医学证明,编号:O431104184,声明作废。

杨丰瑞(父亲:杨涛,母亲:葛阳红)遗失湖南省出生医学证明,编号:O430288052,声明作废。

吕梓涵(母亲:吕伟梅)遗失出生医学证明,编号:R431241594,声明作废。

周海峻(父亲:周志鹏,母亲:李雨璇)遗失湖南省出生医学证明,编号:J430822360,声明作废。

李文卓(父亲:李承志,母亲:曾志雄)遗失湖南省出生医学证明,编号:R430587747,声明作废。

邓宇辰(父亲:邓峰,母亲:陈杰)遗失湖南省出生医学证明,编号:N430256965,声明作废。

何美静(父亲:何梁,母亲:孙思)遗失出生医学证明编号:R431212011,声明作废。

将郑福文名下坐落于长沙市天心区望岳村47号第007栋701号房屋产权证(权证号码00267109)、国土证(长国用(0)第030487号)公告作废。

周先勇、周杨柳遗失由祁东县房产管理局发给的祁房权证字第06061127号、祁房权证字第06061128号房屋所有权证,声明作废。

何石锦 He Shidi 遗失 Apec 商务旅行卡,卡号:000109411,对应护照号:E55777609,声明作废。

陈凌(父亲:陈永军,母亲:刘艳珍)遗失湖南省出生医学证明,编号:O430518163,声明作废。

邓晴天(父亲:邓俊鹏,母亲:肖琳)遗失湖南省出生医学证明,编号:Q430491809,声明作废。

唐献军遗失道路运输经营许可证,证号:430903005748,声明作废。

李嘉荣(父亲:李凯生,母亲:王小飞)遗失湖南省出生医学证明,编号:O430871062,声明作废。

刘海军遗失湘 H78399 道路运输证,证号:430902201032,声明作废。

刘海军遗失湘 H16683 道路运输证,证号:430902200695,声明作废。

陈昱多(父亲:陈佳,母亲:栗秋菊)遗失湖南省出生医学证明,编号:M430265422,声明作废。