

保卫视力

161 深读周刊 三湘都市报

2018.9.30 星期日

编辑/张允 美编/叶海琳 图编/言琼 校对/张郁文

T4 调查



过度使用电子设备、学业繁重加重用眼负担……眼瞅着小孩戴上眼镜，如何才能快速恢复视力？在长沙，一些宣称不打针、不吃药即可恢复视力的康复机构让家长心动。

近日，三湘都市报记者调查发现，不少视力矫正加盟商自称有“傻瓜式赚钱法”：决定门店生意好坏的只有人脉和地理位置，开店不需要任何技术含量。在长沙，尽管大多数视力矫正机构没有从医资质，却打着“1个月显著提高视力”的幌子通过熟人招揽生意。

■记者 黄亚苹 实习生 马卓



长沙市芙蓉区一家视力康复馆的入口处，悬挂了一块视力提升跟踪表。 记者 黄亚苹 摄

视力矫正乱象多，培训三天就上岗

记者探访：机构宣称有奇效、费用高昂，买套餐3个月花费超万元

贴士

买眼镜时，注意这些细节

资深“选镜”专家、亚洲(香港)色彩咨询师王蕊蕊表示，一些眼镜的挑选细节需要注意。

首先，金属镜架的焊接点附近就要多加留意，看有无裂痕。

其次，两只镜腿是否平整。将镜架平置于桌面，看接触点有无悬空，高低不平就要让专业人士调整。

再次，对金属镜架，可用指甲抠一下，看漆面会不会有刮痕。对塑料板材的镜架，仔细观察它的表面有无塑料颗粒、毛糙。

最后，开合镜腿，感受弹性。松紧度适中最佳。

科普

了解材质 找到合适的眼镜

王蕊蕊表示，眼镜的镜片、镜架材质都有讲究，性能也不相同，可根据使用环境、个人体质和相貌进行选择。

镜片：目前主要有光学玻璃片、树脂片和PC镜片这几种，一般情况下推荐使用树脂片。PC镜片则具有超强的韧性，且具有折射率高、100%防紫外线的优点，通常用于运动眼镜，配戴较为安全。

框架：首先要考虑重量，一副优质的眼镜首先是坚固并轻盈的。特别对于鼻梁比较敏感的人来说，选择较轻的软架或板材镜架更符合健康需要。如果鼻梁不够高则可以通过鼻托来调整角度，以确保瞳孔和镜片保持最健康的角度。

“根据统计，现在隐形眼镜(又称美瞳)有近300种不同的美瞳颜色。”王蕊蕊表示，选择有颜色的隐形眼镜，需要根据瞳孔颜色、肤色、发色等进行选择。一般来说，亚洲人通用美瞳颜色为黑、棕、灰。

■记者 李琪 实习生 薛国清

走访

矫正机构宣称“奇效”，三个月花费超万元

9月5日，三湘都市报记者来到位于车站北路的慧视明少儿视力矫正机构。它既不是当街门店，门店周围也没有显眼招牌，若不是熟人介绍，普通消费者很难了解门店实际经营内容。

双眼裸眼视力5.1的记者，以200度假性近视患者的身份进店咨询。在未了解记者用眼情况、近视度数等具体信息的情况下，员工周先生直接推销起矫正套餐，“一个疗程价格2480元，先用仪器缓解眼部疲劳，再由专人按摩。”

周先生出示一个就诊本，上面记录了

近百位患者的治疗信息，约70%患者在治疗后裸眼视力均有0.2及以上的提高。

随后，记者来到芙蓉区一家青少年视力康复馆，入口处悬挂了一块视力提升跟踪表，表上记录着，一位12岁的颜同学，在馆内训练仅8天，左右眼视力分别提高了0.4及0.7。

据店内工作人员介绍，如果患者要看到明显治疗效果，1250元一疗程的治疗套餐至少要续费6次，除此之外，还需购买负离子眼镜及叶黄素酯口服药配合治疗。记者粗略估算，若按其推荐的套餐购买，3个月治疗费就超过1万元。

声音

矫正只能 短暂提高视力

视力矫正的疗效是否能得到专家的认可？采访中，一名视力矫正机构资深营销人士透露，真性近视一旦形成就不可逆，而治疗只能减缓裸眼度数上升速度，“训练不可能1-2个疗程解决全部问题，需要患者长期坚持及保持科学用眼习惯”。

此外，爱尔眼科专家陈灿介绍，从医学的角度而言，视力好坏要考量裸眼视力和屈光度数两个指标。具体而言，裸眼视力是指在5米开外测量得出的数据，屈光度数代表视网膜成像能力，而市面上的视力矫正机构多为训练大脑对模糊像的适应程度，短暂提高裸眼视力。

“弱视治疗见效时间，与弱视类型、患者年龄、治疗方法及配合治疗程度密切相关。”陈灿认为，弱视最佳治疗时期为3至7岁，该时段治愈比例达80%-90%，因此家长应定期带孩子到医院检查视力，早发现早治疗。

乱象

加盟费用超15万，培训3天就上岗

中国青少年视力情况如何？2018年7月，中国青年报社社会调查中心联合问卷网，就儿童青少年近视进行线上问卷调查。调查共收集1951个有效样本，其中，72.7%的受访家长表示孩子已近视。大量的近视患者让这些视力矫正机构嗅到商机。

同日，记者走访长沙十余家视力矫正机构后发现，这些机构除使用仪器、穴位按摩达到所谓的治疗效果外，还有苗医热敷、中医针灸、练气功等多种治疗方法。不过，加盟开店甚至不要求操作师的医学背景。

易视界加盟工作人员介绍，加盟需缴纳品牌使用费、机器采购费共计15.98万

元，随后前往总公司进行2-3天培训，取得验光师证即可上岗。他强调，要做好视力矫正机构，需要一定的社会资源和人脉关系，“小学、眼科医院、眼镜店周边是最佳地点，有的加盟商第一年实现纯利润100万。”

此外，慧安明加盟商介绍，行业称视力矫正机构为傻瓜式行业，只要有一定的经济实力和人脉，就不愁赚钱，“治疗后，可以暂时降低裸眼度数，甚至能通过军检。”

当记者问及治疗效果及安全隐患时，他信誓旦旦地表示，整个治疗过程员工只负责操作仪器，不会直接接触患者眼睛，“要强调治疗效果会根据个人体质存在差异，没有任何风险。”

追踪

电商平台上视力恢复仪价格几百元

面对动辄上万元的视力恢复机构收费，另一种更加实惠、便利的家用型护眼仪也在网上打开了销路。9月11日，记者以“视力恢复”为关键词，在某电商平台检索出有关结果近200条。

除明目茶、视力恢复指导书籍外，更多的是宣称可治疗假性近视、弱视电子仪器，这些设备价格从130元到6500元不等，在产品的缩略图上，几乎都用加粗、标红等显眼方式宣传产品具有的“神奇功效”。

其中，一款号称“中科院技术产品”“近视杀手”的视力恢复仪售价为799元，月销量超160笔。不过，该店评价似乎有固定模板。

令人惊讶的是，记者对10家天猫旗舰店护眼产品进行对比发现，有8家店宣称其护眼仪使用3D移动光学技术、EMS微电流技术进行治疗，机器在正式治疗前还会按摩中频穴位、疏通眼部经络。而多家店铺客服表示，顾客只要坚持使用并保持良好的用眼习惯，两个月左右就能降50度。

