

割双眼皮、隆鼻、削下巴……在暑假，不少孩子都进行了外貌上的“改造”。记者调查发现，一些孩子痴迷追求外貌的完美，家长盲目跟风带孩子“动刀”，整容日益低龄化。

整容低龄化 不少孩子暑期“挨了刀”

专家：“靠脸吃饭”的审美观把孩子带偏了



整容逐渐低龄化 折射出社会审美焦虑

记者调查了解到，近年来，整容逐渐呈现“低龄化”的趋势，这折射出日益蔓延的社会审美焦虑。

1、盲目跟风整容。成都市第三人民医院医学美容科主任叶飞轮说，整容项目最好在18岁之后做，年纪太小孩子发育尚未完成，除了一些由于先天畸形确实需要修复的，不建议过早做相关整容项目。

“别人的孩子都做了，我家孩子也不能落后，不然以后会吃亏的。”成都一位家长坦言。

2、过度自我关注。长春市心理医院催眠研究室主任医师尹洪影认为，从心理层面来讲，整容“低龄化”是年轻人过度自我关注的一个表现。“在很多年轻人眼中，自己身上、脸上有个小小的瑕疵，就会认为大家都能看到、觉得大家

都很在意。”尹洪影说。

3、价值观单一。“我从小就发现，如果长得好看，你就会得到更多的优待。如果长得不那么好看，就需要后天去修补。”吉林一名大四学生小于说。

成都市第四人民医院心理咨询师李云歌认为，当前娱乐圈整容的明星不少，一些直播平台的主播通过整容获得了巨大的关注度，成为被年轻人追逐的“流量”。这种“靠脸吃饭”的单一价值体系容易让部分年轻人迷失，以为“照搬”整容就能获得收益。

在一些人眼里，出众的外貌是就业、升学、找对象的“敲门砖”，提早做好容貌上的“改造”，以便将来能在竞争中胜出。华中师范大学社会学院副教授吕方说：“这暴露出一些人的焦虑心态，折射出价值观的单一。”

专家视点

整容不是请客吃饭
“双眼皮开了
就变不回去了”

随着社会生活的急速发展，中国人对整形、美容的热衷程度不断提高。作为中华医学会整形外科学分会主任委员，郭树忠在目睹这一发展历程的同时，对中国整形美容领域出现的很多问题也表现出担忧。

人们对整形、美容存在很多认识上的误区。首先，大家把整形、美容方面的事情想得过于简单了，把整个医疗美容行业想得大生活化了，这种认识还会助长地下黑诊所、黑作坊的产生。打个针、做个双眼皮，似乎都很简单；在随便哪个诊所的床上一躺，就可以做个吸脂。

与国外相比，中国在医疗美容领域最大的问题出在监管上。国外有专科医师准入制度，就是说，你必须通过整形外科的专门训练，拿到整形外科医师执照，才能独立地开展整形外科手术。可是在中国，任何医生在整形医院或综合医院的整形科进修三个月或半年，就可以开刀了。这就造成了很多内科医生现在也转行到整形外科。郭树忠认为，医疗美容行业乱象体现在“三个非法”——非法行医、非法场所、非法的药品和耗材。

郭树忠给美容消费者的忠告：“爱美之心人皆有之，做美容是无可非议的，但是双眼皮开了就变不回去了；鼻子垫高了，你要再想调整，就没那么容易了。所以，做医疗美容要选择正规的机构，别到连资质都没有的地方去，不要图便宜。消费者要学会保护自己，不要把美容治疗看得那么简单。你如果做出不正确的选择，美容是有可能变成毁容的。”

■综合中国新闻周刊、新华视点、新京报、新华每日电讯等

班里流行割双眼皮 家长直言“为将来做准备”

“我们班一共32个人，以前是单眼皮的女生几乎全都割了双眼皮，有几个男生也去割了，现在班里单眼皮只剩下七八个人。”成都高二学生小曾说，今年暑假，她也终于去割了双眼皮，“完成了一个心愿”。

“有的同学已经是双眼皮了，但是觉得左右不太对称或者不太明显，也重新做了。”吉林艺术学院一名大二学生告诉记者，艺术类院校女生比较多，而且颜值都很高，大家都很关注自己的外表，“别人割了我也要割”。

记者了解到，今年暑假期间，不仅割双眼皮手术火爆，隆鼻、削下巴等整容手术也受到学生群体的青睐，有的是孩子要求进行整容，有的是家长主动带孩子去整容。

在成都市第三人民医院，记者了解到，今年暑假期间，不少学生是由家长带着来做整容手术的。整个暑假期间，该科室整容手术比平时增加了40%。

“我孩子上半学期期末考试成绩好，我打算让她把鼻子垫高一点，更好看。”一位家长说，她孩子虽然只有16岁，但是，“美丽是一种早期投资，要趁早”。

“在我们班，割双眼皮是一种流行了。”吉林建筑大学城建学院大四学生小含告诉记者，她身边微整的同学挺多的，班里十几个女生有一半做过“微调”。“家庭条件好的，投入几万元，到韩国去整容；有的人把生活费省下来，专门等假期去做。”

吉林一位家长直言，“上学期间比较清闲，有很多时间可以用来恢复，为毕业找工作和将来找对象做好准备。”

理性对待整容 拒绝盲目跟风

近年来，我国整容产业发展迅速，学生群体对整容的需求日益旺盛，从追求单一器官的美化到追求多方面的改善。

尹洪影说，如果孩子过度在意外貌，是一种心理上不健康的表现，需要通过“去中心化”的治疗方式来进行疏导，帮助他们认识到自己不是人群中的焦点，减少紧张和焦虑的情绪。“如果出现整容成瘾的现象，则是心理疾病中的一种强迫行为，需要及时进行治疗。例如，如果孩子总认为自己胖，反复去抽脂，这样的强迫行为是和厌食症相关

的，是一种不容忽视的心理疾病。”尹洪影说。

“外貌不是决定性的，真正让人幸福的，还是内心的修养。一个人的格局、涵养、品格等，是决定其是否生活幸福的长久关键变量。”李云歌认为，家长应该端正态度，同时加强对孩子的引导和教育，树立正确的审美观。

爱美之心，人皆有之。叶飞轮说，但也要理性对待。家长和孩子考虑整容之前要先正心，不要被社会上“整容要趁早”的错误观念所俘虏。

