

长沙372个“超大班额”全部化解

新学期新气象：各中小学每间教室换上护眼灯，新建校区至少保证3个月通风时间

本报9月3日讯 小学初始年级不超过45人/班，初中初始年级不超过50人/班……开学第一天，长沙市教育局局长卢鸿鸣率队先后赴长沙实验小学、望月湖二小、开福区第一中学调研开学工作。化解大班额工作是调研的“重头戏”。三湘都市报记者从现场获悉，新学期开始，长沙地区372个66人以上的“超大班额”已经全部化解。

372个“超大班额”全部化解

按照长沙市的既定目标，今年消除66人以上的“超大班额”；到2020年，将全面消除56人以上的“大班额”。可喜的是，化解“超大班额”的任务已经全部完成。这个任务是如何完成的？长沙实验小学副校长张岸介绍，学校原10个超大班额分布在四、五年级，今年7月通过抽签方式扩班化解“超大班额”，同时组建现场监督小组，对家长会全程录像记录。分班后，各班按人数比例挑选8-10人到新班级，每班57人以下。

卢鸿鸣认为，化解大班额后，部分学生被分入新班级，对新老师、新环境有一个适应过程。“老师们要多关注孩子的心理状态，帮助他们尽早融入新集体。”

减轻课业负担保护视力

前不久，教育部等八部门印发《综合防控儿童青少年近视实施方案》，为保护孩子的视力，从

家庭、学校及医疗卫生机构等方面提出要求。在开学调研中，工作组还重点关注了教室灯光情况以及学生近视率等问题。

据介绍，长沙自2016年启动灯光改造工程，投入2000多万为各中小学每间教室换上护眼灯。“预防近视需提供良好的外部环境，教室和家中都应使用绿色环保灯。”卢鸿鸣表示，要注意综合施策，学校不仅要教正确用眼方法，还要注重关注学生看书、做作业的姿势；同时，要减轻过重课业负担，多让学生参加室外活动、体育锻炼。

每年新建学校30所以上

调研的最后一站是开福区第一中学，这所学校于今年9月建成开学，是一所全日制公办初中。“这几年因为城市扩张速度加快，近三年来，长沙每年新增学生5万人以上，入学压力加大；为此长沙每年新改扩建学校30所以上，将为孩子们入学提供充分保障。”卢鸿鸣表示，在长沙，不管是本市居民还是进城务工人员子女，只要符合入学条件，都有公办学校学位保障。

另外，由于多数中小学正在进行改扩建或建设新校区，卢鸿鸣提出，新建建设要提质提速，“明年开学的新校区需要于今年年底完成主体工程，附属设施包括教室、教师办公桌椅明年5月底前应全部到位，至少保证3个月通风时间。” ■记者 陈舒仪 黄京



草裙舞“燃爆”第一课

9月3日，长沙市岳麓区博才成嘉小学的开学典礼玩起了新花样：全校师生穿上自己制作的草裙，随着动感的音乐，在阳光下尽情摇摆，用热情快乐的舞蹈，“燃爆”新学期的校园。 记者 刘镇东 黄京 摄影报道

值得孩子听，值得大人看

“开学第一课”校长如是说

每年新学年的开学典礼上，各校校长都会为全校师生上“开学第一课”。校长的关注点决定一个学校的发展和品位，校长的讲话可能影响人的一生。9月3日，长沙的中学校长们在第一堂课上，又分享了哪些内容呢？

■记者 黄京 陈舒仪

开学·交通

长沙百所学校启动护学岗

本报9月3日讯 开学了，孩子们上、下学路上过马路安全吗？长沙交警在百所学校启动护学岗，安排民警、劝导员等值守校门周围，确保孩子们交通安全。民警提醒，家长接送孩子请即停即走，在校园周边临时停车区请按规定停放，不要长时间占用，不服从民警指挥将被依法处罚。

今天上午7点多，长沙福元东路金鹰小学路段就热闹起来，这个平时一路畅通的路段由于送孩子上学的车辆太多，占用了两个车道，现场民警对这些小车一一劝导。

“我们护学岗每天早晚都有民警在这里维持秩序，同时还有负责巡逻的同事加大对学校周边巡逻，保障路面畅通以及学生交通安全。”

开福交警十中队民警王觉时说。

记者了解到，9月1日起，长沙交警在全市100所学校全面恢复护学岗勤务，安排民警、辅警、协警和劝导员值守。

新学期到来，长沙交警将向全市400余所中小学校发放一千面护学旗，联动学校老师、家长或志愿者开展社会面护学。

开学前，长沙交警已联合教育、交通等部门对全市1575台专业校车逐一排查车辆注册登记、年度检验、申请校车使用许可、承载学生、运行范围等情况，对2800多名办理了校车驾驶证资格的驾驶人全面核查驾驶状态，并组织开展安全教育。 ■记者 魏灿

实习生 郎玲 孙玲芝

认识自己

湖南师大附中校长 谢永红

同学们要在高中阶段去努力彰显自己的才能。彰显的前提是发现，是对自身才能全面、客观的认知。第一，认识你自己，前提是平视自我。常常审视自己的灵魂、检阅自己的言行，你才能遇见最真实的自己。第二，认识你自己，才可能悦纳自我。面对人生的种种失意，承认它，客观、全面地认识它，你才会释然、坦然，乃至欣然。第三，认识你自己，才可能净化自我。留意到了你心灵上的尘埃，你才会“时时勤拂拭”。第四，认识你自己，关键是完善自我。人各有潜能，我们要去发现它、培养它，让它显现，让自我变得完善。

与青春相遇，伴奋斗同行

长郡中学校长 李素洁

在那园，你们将遇见自己的青春，青春常常被赋予激情、奋进、梦想和希望的权利，正是青春的这份权利，让我们的人生变得无限可能和充满生机，成为人生旅程中最美丽的风景。只有用理想照亮青春奋斗之路，我们才能找到学习的无穷动力，才能克服成长中的艰难险阻。高中生涯，给予每位同

学三年的时光，在应该奋斗的年纪，我们没有理由选择安逸，在拥有梦想的年纪，请不要放弃追寻。

勇立潮头，自信向前

长沙市一中校长 廖德泉

世界日新月异，一切都在变化之中。面对变化，我们不能停留在过去的成就和思维之中，必须因时而变，主动探索，勇于创新，才能与世界发展同行。第一，我们应该心有世界，自立高峰。秉承优良传统，我们当志存高远，学有所追，教有所求。第二，我们应该虚怀若谷，吐故纳新。2018年是湖南高考改革元年，我们将面对新的挑战 and 机遇，主动认识新高考，积极适应新高考。第三，我们应该坦然乐观，自信向前。希望大家记住：风雨无阻是心态，风雨兼程是状态，有风有雨是常态。让我们在风雨中能够坦然乐观，探索新知，与世界同行。

人格养成与青年使命

雅礼中学校长 刘维朝

当你们坚定地选择了雅礼，就应当在这里养成健全健全美人格，这是所有青年不容忽视的人生使命。雅礼希望你们，在往后的时光里，将人格的发

展视为高中阶段生命成长的重要目标，不为经不起时间检验的价值观念所感染，不为一时之利而失去对规矩的敬畏，不为随波逐流而迷失于道德的取舍，不为泥沙俱下的信息而人云亦云。雅礼式的人格，应当有坚定的爱国情怀，有高尚的奉献精神，有不变的善良与正直，有旺盛的自信与阳光，有为人类谋福祉的坚强意志，有创造未来的美好愿景！

修德修身，立学立志

周南梅溪湖中学校长 叶双秋

希望大家：第一，修德修身，做一个德行高尚的人。大家志存高远的同时，也要注重德行的培养和内在品格的塑造，不被眼前的名利虚妄所蒙蔽，坚守内心的净土；第二，克勤克俭，做一个勤劳俭朴的人。无论何时，都不能成为金钱的奴隶，要学会珍惜金钱，买合适的、有价值的东西，而不是胡乱挥霍。第三，立学立志，做一个知行合一的人。知行合一，就是理论与实践相结合的过程，在此过程中，你们得以不断地完善自我，追逐梦想。第四，求善求真，做一个尽善尽美的人。善是正直、诚信、求实、勇敢、宽容、怜悯。每一位周梅学子都要做一个心地仁爱、求善求真的博雅之士。

开学·健康

谨防这些疾病入侵校园

本报9月3日讯 目前长沙各学校已经陆续开学，学生集中返校，人员密集，一旦出现传染源容易导致聚集性发病。长沙市疾病预防控制中心专家发出健康提醒：要警惕感染性腹泻、急性

出血性结膜炎、手足口病、流行性感冒等秋季易发疾病。学校和家要提高警惕，积极落实各项传染病防控措施，避免聚集性疫情的发生。

■记者 李琪