

高中没上过补习班,最喜欢偏小众的文艺片

## 文科数学考满分,这个妹子很淡定!

文科档案分701、在校期间获得湖南省三好学生荣誉称号……来自长沙市雅礼中学高三文科1518班的学生刘宇薇今年考了701分的高分,其中数学拿到满分。戴一副黑框眼镜、扎着马尾,身着深蓝色校服……6月25日晚上8点,记者见到这个有些瘦瘦的“00后”女生刘宇薇时,她一脸淡定。

## 谈考试:能拿一分拿一分

文科生考出数学满分的好成绩令人惊叹,可刘宇薇却认为,今年高考数学考得比较基础,没有太多技巧。“能做一题做一题,能拿一分就拿一分。”她笑着说,遇到偏题难题,其实也要很费劲才做得出来。优秀学生也并不都是埋头书海,刘宇薇说,自己高中没有上过补习班。因为,她觉得自己能合理利用自习时间。

在她看来,高中更多的是内化知识,“老师特意留出一天或两天假期,自己消化吸收,整理归纳,用那些时间去补课,达不到学习效果,得不偿失。”那么,“学霸”的学习秘笈是什么?刘宇薇坦言,自己三门主科基础牢固,学习方法大部分比较基础,经常归纳错题。像数学有错题本,每堂课,都

会把问题、错题记下来,课后与老师沟通。在复习过程中,把答案遮住,重新反复做,这样能很好地把握答题思路。

## 谈日常:喜欢读外国诗

高中三年里,因为对文学艺术感兴趣,她经常利用课余时间看外国诗,或约同学一起看电影、纪录片,最喜欢偏小众的文艺片。放三天假时,会和同学逛书店和画展,去看毕加索、梵高的画展,她觉得是一种非常好的放松方式。

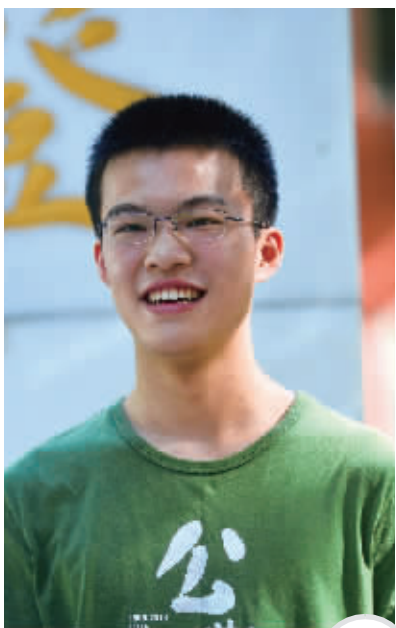
此外,她还利用暑假参加社会活动。去年暑假,刘宇薇参加学校和耶鲁大学联合举办的支教活动,去到山西洪洞县。期间,她与搭档准备了几堂性别平等和心理健康课程。为此,她特意读了李银河的《女性主义》,查阅往年关于性别歧视的新闻,用平实的语言向当地高中生讲述,反响很好,“学生都说,以前从来没有从性别视角分析生活中的问题,给他们带去了全新的理解生活的方式。”这次活动使她的视野能力得到提升,“对自己是一种历练,也能结识很多有意思的人,接触到更多不一样的生活。”

■记者 陈舒仪



长沙市雅礼中学的刘宇薇。

记者 陈舒仪 摄



湖南师大附中的冯睿杰。

通讯员 苏晓玲 摄

他是理科生,却喜欢读政治和历史书  
“地科”奥赛金牌得主  
首选计算机专业

裸分702分!6月25日,湖南师大附中1502班的冯睿杰看到这个分数时,自己都“惊艳”了!“从没考过这么好!”不过,这不是他首次“惊艳四座”,一年前,在第十一届国际地球科学奥赛中,冯睿杰和其他三名小伙伴组成的中国队获得三金一银的优异成绩,首次实现了中国代表队在该项目赛事中问鼎金牌的荣誉。而在褪下金牌光环以后,冯睿杰和所有“00后”考生一样,为梦想发起冲击。

## 地球科学高冷?他觉得有趣好玩

对大多数人而言,“地球科学”是一门陌生的学科,国内鲜有中学开设这门课程,但在冯睿杰看来却没有这么“高冷”,其实是一个“有趣好玩”的学科。冯睿杰告诉记者,“地球科学”并不局限于“地理知识”,其还囊括了地

质学等领域知识,是一门综合性的学科。正是凭借“无死角的知识面”、“突出的综合素质”,冯睿杰在比赛中脱颖而出。

虽然也是奥赛,但“地科”奥赛并不在五大学科竞赛之列,因此冯睿杰未能像其他奥赛金牌获得者那样提前保送至北大或清华。对此,他觉得没有什么遗憾,“本来学习地球科学、参加国际比赛仅仅只是兴趣。”因为兴趣很多,他只能不断提高效率,这样才什么都兼顾不落。下。

是玩游戏高手  
大学首选计算机专业

在大家眼里,冯睿杰不但阳光帅气,而且是个特别全面的学生。他担任全年级学习部部长,英语成绩特别出色,曾在全国中学生英语能力竞赛中获得过一等奖;虽是理科生,但他却会读政治书和历史书;排球打得好,

还是玩某款游戏的高手,这一点,冯睿杰笑言也与地球科学有着千丝万缕的关系。“这个学科需要我们学会‘将今论古’,从眼前的事情推测出过去地质上的各种变化,也因此让我习惯于从细节去推理。”

在这次高考中,冯睿杰的语文为123分、数学148分、外语142分、理科综合289分,总分702分。“平时月考总成绩一般都在650分、660分左右,高考属于超水平发挥!”冯睿杰特别感谢老师的精心指导,特别是高考前都一直陪着他,随时准备答疑解惑。谈到将来要学的专业,他没有选择地球学科,首选是北京计算机专业。在他看来,计算机学科属于基础学科,非常实用,不论是在地球科学研究中采集数据、分析数据,还是工程、金融等,很多领域都用得到。

■记者 黄京  
通讯员 苏晓玲

学霸是怎样炼成的?  
围棋、人工智能等方面都有涉猎

看起来朴实无华,他们却是成绩优异的“学霸”;还通过自主招生等方式分别获得北大、清华、港大“降分卡”。6月25日上午,长沙市一中邀请了部分2018届优秀毕业生到学校交流,畅谈他们三年高中学习经验。

## 张健伦:喜欢文学、擅长围棋

高三21班的张健伦,胖乎乎的样子给人一种老实巴交的感觉,但是人家却是“学霸”级人物,在北京大学的博雅计划初审中获得最好的成绩A+,跨过笔试环节直接去北京参加面试,最终获得北京大学降60分录取资格。

不仅如此,北大还给张同学加了10分进行专业选择的资格,在选择专业上面更加具有优势。“北大的面试分为两个部分,一部分是给你两个题目,让你上台进行讲解,看看你的解题思路,然后就聊一聊你的个人情况,我觉得他们很看重学生对自身的把握和对未来的规划。”虽然是理科班的学生,但是张健伦很喜欢文学、历史,还很擅长围棋。

刚刚参加完高考的他,还思考过高考改革。“文理不分科很好,现行的教育体系的话,对高中生分科太早了,像很多理科生就对文学、历史、哲学这些东西都不了解,所以我觉得文理不分科可以让大家形成一个相对完整的思维体系。”

对于自己的将来,他也有着明确的“要求”:“我希望自己可以成为一个研究性的人才,同时又不失家国情怀和人文情怀,既要知识渊博,胸怀广博又要举止风雅,情趣高雅,争当博雅之士。”

长郡中学谢滨键:  
崇拜霍金,喜欢《时间简史》

本报6月25日讯 面对高考715分的好成绩,长郡中学1502班的谢滨键并不意外,毕竟自己向来拼的就是“学习勤奋认真”。他的班主任张哲杭也觉得理所当然:“谢滨键学习刻苦扎实,几乎每天都是到教室最早离开教室最晚的人。”

起初刚从怀化芷江到长郡中学读书,谢滨键并不适应,与同学差距也有点大,心里一度也有点着急。他把勤学苦练当做自己最大的法宝:“我的

## 万振羽:选择了要努力到底

万振羽在高一的时候就接触并参加了化学竞赛,高二甚至停课专门进行化学竞赛。“刚开始参加竞赛的时候,我的成绩并不理想,在参赛人群中属于垫底的。”回顾自己的路程,她坦言很曲折,后来由于停课进行竞赛,还耽误了正常学习,在年级排到了200多名。

但万振羽认识到这就是自己的道路,要在这条路上取得成绩,就要努力到底,她奋起直追将学习成绩拼回了年级前十,同时不放弃竞赛。功夫不负有心人,2017年11月万振羽入围中国化学奥林匹克竞赛决赛并斩获一等奖,还获得清华降一本线录取的资格。“从参加竞赛以来我感觉自己的头发掉了好多。”万振羽笑着说,自己获得降分后依旧努力学习,希望考试分数能达到清华录取线,这样可以自由选择专业。“不管是正常学习还是进行竞赛,都不能摇摆,要坚定自己的信念朝着自己选择的方向努力到底。”万振羽这样嘱咐学弟学妹。

## 黄胜:对人工智能感兴趣

黄胜是一中高三22班的一员,在香港大学的自主招生中获得一本分数线录取的资格。黄胜坦言,自己不是那种死读书的人,平时认真听课,好好学习,把知识掌握通透。他很喜欢计算机科学,对人工智能非常感兴趣,希望自己以后可以从事相关的工作。很多人向他请教港大自招的秘诀,黄胜表示,学习成绩方面并不是分数越高越有优势,港大更看重国际视野。

■记者 李琪 实习生 苏雨

诀窍就是按老师的要求做,多做笔记,课外多刷题。”渐渐地,他成绩稳居班级前十。他的笔记是所有科任老师公认做得最好的,被老师当做模本推荐。他的梦想是要做一个物理方面的科研者,而他最崇拜的偶像就是霍金,对霍金的《时间简史》《果壳中的宇宙》《大设计》等著作如数家珍。不刷题时,谢滨键的时间会用在阅读上,从小就爱看书的他,现在对科技类的课外书有了更多的爱好。

■记者 黄京