

“湘疆号”旅游专列首发 全年将开行46辆 湖南人游吐鲁番门票6折优惠

本报5月16日讯 今日13:00,我省首趟“湘疆号”旅游援疆专列从衡阳开出,载着740名湖南游客赴吐鲁番旅游;本月起,湖南人游吐鲁番将获得当地景区门票六折优惠。今天在长沙举行的2018年“天山梦·湘吐情”湖南人游吐鲁番旅游推介会暨湘疆号旅游援疆专列启动仪式上,发布了上述消息。

游吐鲁番门票6折优惠

今年是湖南省对口支援吐鲁番20周年,也是吐鲁番与长沙缔结为友好城市一周年。由吐鲁番市政府、湖南省旅发委、湖南省援疆前方指挥部联合举办的这次推介会,目的是加大湘吐两地旅游合作。

为确保2018年“湖南人游吐鲁番”活动取得实效,吐鲁番市政府、湖南省援疆前方指挥部联合制定了“湖南人游吐鲁番”活动奖励优惠办法,其中,对游客出台的优惠政策为:从今年5月至2019年4月30日期间,凡是湖南籍游客来吐鲁番旅游不限团队或散客,可享受吐鲁番市景区门票六折优惠。

据了解,“湖南人游吐鲁番”系列活动从2013年开始,已经连续举办了5年,累计吸引湖南游客93.96万人次。吐鲁番市委副书记、湖南省第八

批援疆工作队总领队、援疆前方指挥部指挥长颜海林介绍,2017年,吐鲁番共接待湖南游客30.64万人次,相比去年同期增长104.14%,湖南荣获“旅游客源援疆”贡献奖一等奖,在全国十九个援疆省市中排名第一。

全年开行46辆旅游专列

在“湖南人游吐鲁番”活动奖励优惠办法中,铁路专列的优惠措施成为最大亮点。据悉,2018年湖南相关旅行社将组织46辆专列开行吐鲁番,组织游客3万多人赴吐鲁番旅游,其中湖南首发旅游专列20列,途经湖南的旅游专列26列,乘坐旅游专列赴吐鲁番旅游的湖南游客将突破2万人。

今日13:00,我省首趟“湘疆号”旅游援疆专列从衡阳火车站始发,输送740名湖南游客赴吐鲁番旅游,预计5月23日抵达吐鲁番,届时湖南游客将在吐鲁番游览交河故城、葡萄沟、坎儿井、火焰山等知名景区。根据计划,本月将共开行3趟旅游援疆专列,从6月份至10月,计划开行3—4趟。“对通过铁路专列组团来吐鲁番旅游的旅行社,都将给予奖励。”发布会上透露,2018年,湖南省援疆前方指挥部将安排援疆资金100万元,用于旅游援疆专列奖励。



5月16日,中铁二十五局集团长沙市曙光路(车站路-雅塘冲路)项目部施工现场,一趟列车从已安装好的跨京广铁路桥首梁下穿过。当天上午,一个40米长、重150吨的箱梁成功架设在项目跨京广铁路辅道桥2#墩上并完成安装。标志着首梁架设成功,该项目正式进入跨既有架架设施工阶段。

记者 田超 摄

下月起,大围山景区旺季门票价格下调至90元/人 儿童免票更灵活,可按身高或年龄

本报5月16日讯 据长沙市发改委下发的通知,根据省发改委关于做好降低重点国有景区门票价格工作情况的有关文件精神,该委决定,自今年6月1日起,降低大围山国家森林公园景区(以下简称“大围山景区”)旺季门票价格。据悉,下调后,旺季门票降为90元/人,下调8元,淡季仍保持68元/人。该委要求,大围山景区在醒目位置公示门票价格及优惠政策,自觉接受广大游客的监督和价格主管部门的检查。另记者发现,根据通知,该景区儿童免票标准可按身高或年龄来定,首次引入年龄为衡量标准。

三湘都市报记者了解到,调整后,6月1日起,6周岁(不含6周岁)以下或身高1.3米(含1.3米)以下儿童、70周岁(含70周岁)以上老年人、残疾人凭有效证件免票;6周岁(含6周岁)—18周岁(不含18周岁)未成年人、全日制大学本科及以下学历在校学生、

60周岁(含60周岁)至70周岁(不含70周岁)的老年人、现役军人、军队离退休干部凭有效证件实行半价优惠;此外,香港、澳门、台湾等入境游青少年,凭《港澳居民来往内地通行证》、《台湾居民来往大陆通行证》或学生证件等有效身份证明,实行同等门票价格优惠;景区内交通运输工具价格对门票优惠对象实行半价优惠。

对比后不难发现,尽管免票线还是1.3米,但提到了6周岁的说法,也就是说不管是1.3米以下,还是6周岁以下,两个条件满足一个就能免票;新增香港、澳门、台湾等入境游青少年凭有效证件可享同等门票价格优惠。从记者这得知该景区旺季门票将下调8元,大围山景区相关负责人表示能接受。在他看来,调整后,不仅门票优惠面更广,“而且儿童免票标准更灵活,让我们在实际操作中更方便。”

■记者 陈月红

13岁女孩节食患上厌食症

本报5月16日讯 衡阳13岁少女雅雅(化名)身高156厘米体重仅30公斤,性格也变得孤僻抑郁。省儿童医院消化内科主任游洁玉教授透露,雅雅患上的是神经性厌食症,因为孩子爱美节食过度,导致需要住院进行治疗。这种疾病在年轻女性中高发,有很高的死亡率,要为过度追求低体重的人敲响“营养”的警钟。

随着年龄的增长,雅雅开始注重体重的控制,每天只吃少量的食物。最近几个月,从每餐一小碗饭,逐渐变成一天只吃两片饼干或者两片苹果。几个月下来,体重仅剩30公斤,性格也变得孤僻抑郁。偶尔吃多点东西也会吐出来。

游洁玉接诊发现,孩子不仅体重严重偏低,还出现了闭经、心跳过缓、甲状腺功能障碍的症状,确诊患上了神经性厌食症。游洁玉介绍,这种病主要为年轻女性,雅雅这个年龄段的女孩也不少,患者常常伴有追求完美的人格特质及强迫、焦虑、抑郁症状、肥胖家族史,以及来自当代文化、家庭、同伴对外表的关注,由此导致患者对低体重的过度追求,对摄食过多极端恐惧。

怎样让孩子吃起来不长胖呢?家长要了解食物营养知识,多给孩子讲平衡营养的知识,并把这些知识融汇在日常生活中。如少吃油炸食品,少喝果汁,多吃蔬菜和水果。有计划地进食,定时进食,有计划地进食零食。不要在看电视时吃饭或玩游戏时吃东西。口渴时尽量喝白水而不是果汁。尽可能选用低脂乳品,避免在课间休息时吃饼干、巧克力派、炸薯条等高能食品。

■记者 李琪 通讯员 姚家琦

链接

吐鲁番旅游产品和线路情况

3—4月,举办杏花节、新疆春季旅游博览会;5月,举办桑葚节;6—9月,举办丝绸之路吐鲁番葡萄节、国际宝玉奇石博览会和吐鲁番的葡萄会唱歌—新疆原创音乐节;10月,举办国际干果交易会、玫瑰花节、环艾丁湖摩托车拉力赛;11—12月,举办阳光健康养生节、斗鸡民俗文化节等丝路品牌节庆活动。

■记者 杨田风

中国福利彩票 3D 开奖信息

2018年5月16日 第2018129期 开奖号码: **3 5 6**

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	761	1040	791440
组选三	0	346	0
组选六	1274	173	220402

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

中国福利彩票 七乐彩 开奖信息

2018年5月16日 第2018056期 开奖号码: **01 14 05 23 22 29 21 15**

奖池累计金额: 0元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○○○	2	0	1604221
二等奖	○○○○○○●	8	0	31605
三等奖	○○○○○○○	167	4	3028
四等奖	○○○○○●	718	10	200
五等奖	○○○○○	6286	110	50
六等奖	○○○○●	12426	218	10
七等奖	○○○○○	75846	1598	5

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

“吃动平衡”才能健康减肥

本报5月16日讯 今天上午,湘雅医院营养科携手党委宣传办、病友服务中心举办的2018年全民营养周活动在湘雅医院启动。

专家指出,肥胖的发生导致很多疾病风险增加,如高血压、冠心病、II型糖尿病、中风等。该院营养科刘菊英主任提醒,很多人不自觉地偏好三“高”食品,长期不合理饮食和缺乏运动易造成肥胖,还可能诱发慢性病。

湘雅医院营养科医生侯

茜以“均衡营养与体重管理”为题指出,肥胖是营养素失衡导致最常见的健康问题之一。侯医生说,原则上量入为出,但鼓励多动多吃,不提倡少动少吃,忌不动不吃,因为生命在于运动,“慧”吃少不了。市民不仅要重视“慧”吃,也要加强“慧”动。平时多吃坚果、全谷物杂粮有助于健脑和降血糖,强调避免高油脂、高热量的垃圾食品和精制淀粉。

■记者 李琪

通讯员 马箭 韩战良 谭恋恋