

他们“能文能武”，综合素质全面发展，有责任心，懂付出 来看省级优秀高中生身怀哪些“绝技”

他们不仅成绩优异，还身怀十八般“武艺”，更是叱咤校园的风云人物……近日，2017-2018学年度湖南省普通高中省级优秀学生和普通中小学省级三好学生、优秀学生干部候选人名单出炉，全省共有35名同学获评省普通高中省级优秀学生，1722名同学为省普通高中省级三好学生。

这些湖南最优秀的中学生学习有啥诀窍？平时喜欢做什么？近日，三湘都市报记者采访了部分学生代表，聆听他们的成长故事。

■记者 陈舒仪 黄京 实习生 张娜 金琪



辩论赛上担任辩手。
9班学生戴雨江在学校
长沙市一中高三

戴雨江：

校园里的“风云人物”

学文科的戴雨江是长沙市第一中学高三6班里为数不多的男生之一，高高瘦瘦，说起话来平静淡然，却被同学唤作“风云人物”。他在学校里获得过多项荣誉称号，这背后，是他的勤奋努力、辛苦付出。

学会取舍分清主次

初中时，热爱朗诵、演讲的戴雨江就多次担任学校各式活动的主持人，给老师和同学们留下了认真、乐观的印象。进入高中，他担任班长并加入文学社和播音主持社，后来还当上播音社社长。只要有演讲比赛、辩论赛、运动会等活动，总能看到他的身影。“作为班级管理，众口难调，有时学校、社团和班级有很多事都杂在一起。”提起那段经历，他平静的语调起了波澜：“集体利益更重要，因此自己必须要作出牺牲。比如，有时要参加年级活动，迫在眉睫，要拿出最后一节晚自习排练，平时的作业就会落下，只能后面再补上。”虽然如此，但他很知足，从“很难受”到“懂得取舍，分清主次”。

他印象最深的是，参加了第二届《中国汉字听写大会》，“零基础”的他开始废寝忘食地记字典，“当时热情高且非常投入，一个月就把1800多页的《现代汉语词典》基本上全都记下来了。随便翻到哪一页，一说就知道那个字怎么写，在父母看来非常神奇！”戴雨江颇为自豪。

就这样，他毫无悬念地闯过长沙市选拔赛，“杀”进了省赛。比赛最后关头，轮流答题环节，从一对三到双方

选手都只剩下一个，可因他答错一道题败下阵来。这次“梦想的失败”给他很大打击，但更让他发现自己潜能很大，实力很强，“本来可以上央视，那还有什么事做不好？”

爱好广泛全面发展

和其他学生不同，戴雨江的生活里没有“补习班”，但他的爱好却很广泛，喜欢画画、阅读，平时会看各种风格的中外名著，经常从书中摘抄自己喜欢的句子。因为爱学习，且有自己的节奏，再加上持续地努力，戴雨江的成绩越来越好。“会经常回顾平时老师讲的知识点，保持基本训练量。”在戴雨江看来，做题其实就是要掌握知识点，因此他不会“疯狂”刷题，也从不熬夜，“前不久的一次考试全年级综合排名第二”。

在班主任老师眼中，戴雨江是一名综合素质全面发展的优秀高中生。“为人正直谦逊，积极追求上进且有不错的组织协调能力和出色的朗诵、演讲才能，他还打得一手好篮球、排球。”谈到未来，戴雨江说，现在只想再努力一把，考上心仪的大学，与“省三好学生”的称号更相符，“最重要的是让自己答题更规范，避免无谓的失分，需要更用心，不能让分数成为‘本可以’，而是‘真的可以’。”

廖佳珑：

“女学霸”乐当志愿者

长沙好人·身边雷锋、学校红十字会会长、国际中学生模拟联合国学术总监……这是长沙市长郡中学高三学生廖佳珑两年内所获得的诸多头衔。近日，廖佳珑又成功摘下“省级优秀学生”称号。一身校服、黑框眼镜，走在人群中廖佳珑完全就是一个普通女中学生的模样，可谁知道她却拥有如此多的荣誉。



近日，长郡中学高三学生廖佳珑。



湖南师大附中高三学生张一航。

张一航：

“做好每件力所能及的事”

学习和志愿活动两不误

事实上，她不仅成绩优异，目前稳定在年级前十，还是校青年志愿者总队的副队长，负责组织学生志愿活动。“初中起就一直在参加这种拓展志愿类活动。最初是受到好朋友的影响，觉得这种事情非常有意义，于是自己也开始参与进来。”张一航腼腆地笑了笑，高一在实践部担任副部长，高二成为校青年志愿者总队副队长。关于学习和志愿活动的平衡问题，她坦言其实两者并没有太大冲突，“只要同学间协调分工好，在学习之余，抽出时间来做志愿活动工作，其实也不会耗费太多的时间。这还算得上是对生

活的另外一种补充和丰富！”

在志愿活动期间，也遇到过不少困难，“之前和湖大学姐做一个筹书活动，打算在校内进行募集，然后捐给贫困山区的孩子。因为自己提前联系了湖大学姐方面，没有事先和学校报备，团委这边对我们的合作对象和捐赠对象产生了一定的疑议，这个活动就被否决了。”张一航说。

组织校外义卖献爱心

该校每年都举行爱心义卖志愿活动，与众不同的是，该校是在校外进行。“毕竟面对的都是陌生人，但迈开了第一步之后，很多事情都没有那么困难。

除了实体手工商品贩卖之外，还有同学会进行个人才艺表演义卖，跳舞、演奏乐器等。”张一航笑道。

“学校有雷锋爱心超市，每年每个班捐赠的东西纷繁复杂，但是张一航做事非常细致，都能处理得很好。”该校团委书记李钊称赞道。比起任何捷径，张一航更相信脚踏实地做好每一件事。“学习过程中，成绩有波动很正常，我经常跟老师和家长进行沟通，也会主动找老师面批，关键还是要静下心来分析自己存在的问题，不能太在意分数。”张一航说，她还热爱书法，从四五岁开始练习，“这不仅能让自己的心静下来，对传统文化也是一种传承。”

3天支教收获多多

“我父母都是医生，身为医生子弟，更应该学会帮助他人、关怀他人。”廖佳珑告诉记者，每到暑假她就会发起、组织、参与医院的爱心导诊志愿活动，在自助机旁，帮助进城求医的病友们挂号、取药、缴费……不仅如此，她还加入了学校的红十字会，从高一一开始便跟着学校团队一起做义工。2016年，她组织参加了爱心助学活动，作为领队带着义工们去乡村小学支教，从海选、对接小学到义工们的吃穿住行，前前后后三个月都是她一手包办。“全校只招20个人，光报名的就七八百”，她介绍，板书、表达能力、管理能力都是支教老师必不可少的条件，报名者需要参加一分钟演讲、试讲等环节，经过层层选拔才能获得支教资格，“同学们还笑称这比考清华北大还难”。

“支教时间只有3天，但我们收获到了更珍贵的东西。”想起支教生活她不禁眼泛泪花，安排课程表、制定作息时间、上课、开班会……这在常人看来很普通的事情，在孩子们眼里却变得如此的不平凡，“临走时，孩子们拉着志愿者的衣袖一直哭。”她说，那一声声“老师不要走”紧紧地揪着她的心。

“她真的很有爱心，也很负责。”学校红十字会指导老师旷小玲告诉记者。廖佳珑支教回来后一直在反思：为什么

自己只付出了一点点，却能收到如此多的回报。也正因为如此，廖佳珑凡事认真负责、全力以赴的投入状态使她获得了不少人的认可与点赞。

北大清华是目标院校

除了做义工，廖佳珑的兴趣爱好广泛，打篮球、弹钢琴、下棋都不在话下。“我最喜欢看的还是看书。”她说自己有点“怪”，专门喜欢挑一些冷门的外文小说来看，而且会定期阅读《看天下》等时事类杂志。

参与社会实践如此频繁，但她的成绩在全年级仍旧名列前茅。“廖佳珑虽然是理科生，但她的英语水平也相当高。”长郡中学模拟联合国社团英语指导老师王剑告诉记者，廖佳珑是长郡模联社的学术总监，曾参加过多场国内知名的模联会并取得优异成绩，会场上她流畅的表达、缜密的思维和强劲的外交气场也给人留下了深刻印象。去年她在国际中学生模拟联合国大会中，自己准备参会的同时，还要给其他新队员提供指导，最终夺得“杰出团队”。不仅如此，她还通过了北大的优特测试，成绩排在全国前2.5%。

“我以后想要学医，这样就可以帮助更多的人了！”谈及未来，廖佳珑表示清华北大是自己的目标院校，现阶段也会以学习为主，“希望进大学以后也会有志愿者社团，这样我就可以将义工行动进行到底！”