

湘女捐骨髓救治重庆双胞胎 我省首例：一次捐献挽救两条生命

本报3月22日讯 今天上午，湖南的志愿者姜女士躺在造血干细胞采集室进行捐献，与很多捐献者不一样的是，这次捐献的造血干细胞将被送往重庆去救治一对身患先天性中性粒细胞缺乏症的双胞胎兄弟。一个供者同时救治两条生命，这在全国造血干细胞捐献历史上罕见，也是中华骨髓库湖南分库建立以来第一例。

创造机会让两个孩子活下去

40岁的志愿者姜女士，2012年在长沙献血车上加入中华骨髓库，去年11月份接到湖南省红十字会工作人员的电话，称她与血液病患者初次配型成功。“身边朋友献血的越来越多，但是捐献且配上的还是太少。”姜女士拨通中华骨髓库湖南分库的咨询热线确认，欣然同意。今年3月初，在长沙市红十字会工作人员以及丈夫的陪同下，姜女士进行了高分辨配型和体检，结果均合格。

“听说是两个患者，我心里开始还是有点顾虑的，担心采集的数量太多怕身体承受不了。”姜女士不好意思地对记者说，后来了解到救助的是双胞胎兄弟，都才两岁，就只想救人。“我也是两个孩子的母亲，可以想象他们的父母是多么的焦急和不安，无论捐献多少，我一定要创造机会让他们活下去。”姜女士坦言。

因为平时要照顾孩子，为了配合造血干细胞捐献，近几日她从河西往返医院两次，“希望能帮助那对孩子，辛苦一下也值了。”“我们全力支持。”姜女士的丈夫杨先生说，夫妻俩都是无偿献血的志愿者，妻子配型成功后，特意陪同妻子来捐献造血干细胞。

一人给两人捐髓全国罕见

记者了解到，求助的小患者是同卵双胞胎，不幸患相同疾病，需要进行造血干细胞移植，且二人HLA配型结果完全相同，所以向中华骨髓库申请两位患者共用同一供者的外周造血干细胞。

要同时捐献两个患者所需要的造血干细胞，对姜女士的健康会有影响吗？

湖南省红十字会骨髓库张赞主任介绍，采集的造血干细胞数量主要是根据患者体重来决定的，采集医院也会根据供者年纪、体重等具体情况制定采集计划和次数，在采集的同时绝对不会超过供者的身体负荷。这次救治的是两岁左右的双胞胎兄弟，体重各才10多公斤，两个人加在一起还不到一个正常成年人的一半体重，因此不需要担心采集的造血干细胞数量会很多，反而比平时采集得少些。

中南大学湘雅二医院血液科主任徐运孝表示，像姜女士这样能够配型成功，而且跟两位供者HLA配型完全一致的，用一个造血干细胞“生命种子”去救治两位不同患者的例子，在全国来讲都是罕见的，既是患者的“福气”，也是所有医务人员和红十字会工作人员的“幸运”。

今天下午1时，经过四个多小时的外周造血干细胞的采集，最终从姜女士的血液中分离出的造血干细胞混悬液，将由患者所在医院的医护人员乘坐下午长沙飞往重庆的航班，当晚注入到患者体内，实现生命的救治。

■记者 李琪
通讯员 魏惊宇 谭孝



姜女士躺在造血干细胞采集室进行捐献，省红十字会骨髓库主任张赞为她送上捐赠干细胞荣誉证书。
记者 李琪 摄

湘潭召开推进会，提倡生态安葬 集中整治“活人墓”、豪华墓

本报3月22日讯 今天，湘潭市召开了殡葬改革工作推进会，大力提倡树葬、花葬、草坪葬等节地生态安葬形式，并对辖区修建的活人墓、超标准大墓和豪华墓进行集中整治。与此同时，该市各陵园今年还将免费提供80个生态安葬墓穴。

为落实好殡葬惠民政策，湘潭市出台政策，对城乡低保对象、城镇“三无”人员、农村“五保”供养对象实施基本殡葬费用全免制度，每年减免基本殡葬服务费150多万元。2017年，湘潭市进一步扩大了优惠范围和优惠力度，湘潭籍

所有居民在享受6项基本费用全免的基础上，还可以享受由湘潭市各陵园单位提供的免费生态安葬位置，或优先购买低价墓穴和低价骨灰格位。

2018年，湘潭市各陵园还将免费提供80个生态安葬墓穴，让所需者能从中获得实惠。不仅如此，湘潭市各县(市)区，也根据自身经济发展水平，制定了更合理的殡葬惠民新举措。韶山市、经开区、高新区、昭山示范区出台措施，对在殡仪馆集中治丧、实施火化、葬入合法公墓和选择节地生态安葬的去世人员家属实行2000—

30000元不等的补贴，其中经开区去年奖补38例，奖补总金额达65万元。

缅怀逝去亲人，也可以多种方式。湘潭市大力提倡生态葬法，比如树葬、草坪葬、花葬、撒散、江(河、湖)葬、格位葬等不占或少占地方式，还将进行奖励。

当然，对于那些修建活人墓、超标准大墓和豪华墓的陈规陋习，湘潭市将坚决予以打击。据介绍，2017年，湘潭市民政等多部门就联合开展了集中清理整治行动，共生态处理和平坟600余座。

■记者 杨昱 通讯员 周剑峰

呼吁

每年新增病例多，库容供不应求

张赞主任表示，截止到3月份，中华骨髓库现有库容240多万，已经累计捐献7127例，湖南省库容13万多人，累计捐献490例，与每年新增几万的病例对比，库容远远满足不了需求，呼吁大家踊跃加入中华骨髓库。

一键呼叫京东快递 免费上门回收旧衣

本报3月22日讯 春光渐盛，又到了家中衣物换季时，如何处置旧衣服，一直是令不少市民纠结的难题。记者获悉，从3月21日到3月27日，长沙市民通过京东APP，可以一键呼叫京东小哥，免费上门回收闲置旧衣，旧衣物将会用于公益项目。

记者登录京东APP看到，旧衣回收项目已在京东公益页面上线，在京东APP内搜索“公益”，进入京东公益板块，然后进入闲置捐赠页面点击“我要捐赠”，点击完成后，京东快递小哥将免费上门收取闲置衣物，利用京东物流全程可追踪的特性，从京东小哥

收取衣物开始，直至送达公益组织的全流程，市民都可以在“京东账户-我的-我的公益”中查看到，全过程公开透明。

据中国资源综合利用协会的数据显示，中国每年大约有2600万吨旧衣服被扔进垃圾桶，与庞大的存量相比，废旧衣物的再利用率却不到1%。这不仅造成了资源浪费，更为环境带来巨大的压力。“我们希望，此次活动能够让大家重视随意丢弃旧衣带来的环境污染，并给长沙市民的旧衣找一个新去处。”京东物流华中区相关负责人介绍。

■记者 杨田风

长不高还会变丑，孩子打鼾别小觑

本报3月21日讯 打呼噜是孩子睡得香？大错特错。今天是世界睡眠日，在湖南省儿童医院耳鼻喉头颈外科，近一周已接诊了近30名鼾症宝宝，医生提醒，打鼾可致孩子长不高还会变丑。

8岁的小凡和小馨(均为化名)是一对龙凤胎，两人刚接受完扁桃体和腺样体切除手术。妈妈蒋女士说，他们家住宁乡，在孩子两岁多时，她发现晚上睡觉时，两个孩子都会打鼾，“女儿打鼾声音小一些，儿子打鼾就和大人差不多。”到了孩子5岁左右时，女儿用鼻子呼吸，到了晚上经常会憋醒，儿子睡觉用嘴呼吸，“睡觉的时候也会有呼吸暂停的状况。”

蒋女士说，近几年两个孩子的面容也发生了变化，牙齿外突，还有了腺样体面容，儿子的体重比女儿重了20多斤，这让她很担心。

对此，省儿童医院耳鼻喉咽喉头颈外科医师赵东吉慧介绍，目前，已经为两个孩子进行了腺样体和扁桃体的切除手术，术后孩子的状况明显好转。宝宝打呼噜，是身体健康出现问题的信号，一定不能小觑它，除了影响生长发育以外，出现如个子矮小等问题，还可导致听力下降、低氧血症、面相变丑(腺样体面容)，甚至引起智力下降。

一旦发现孩子睡眠不佳、打呼噜、用嘴巴呼吸等状况，家长要及时带孩子上医院就诊，查明病因，积极治疗原发病，如控制体重、积极治疗鼻炎、鼻窦炎等。对扁桃体、腺样体阻塞呼吸道所致的打鼾，如症状、缺氧程度轻，可先考虑保守治疗。如出现张口呼吸，睡眠时打鼾及憋气现象严重时，应手术切除扁桃体和腺样体。

■记者 李琪 通讯员 姚家琦

喷嚏打不停 当心患上“花粉症”

本报3月21日讯 一到春天就打喷嚏流鼻涕，不一定是感冒。春季是“花粉症”多发的季节，连日来，各大医院耳鼻喉科门诊病人较往常持续增多。

今日上午，10岁的小诺被妈妈带到长沙市第四医院耳鼻喉科就诊。小诺鼻涕流个不停，一直打喷嚏，头晕头痛。经过诊断，小诺得的是季节性变应性鼻炎，也就是俗称的“花粉症”。

“花粉症”开始主要表现为鼻塞、鼻痒、打喷嚏，往往此时家长容易掉以轻心，不够重视。”长沙市第四医院耳鼻喉科主任李湘胜介绍，“花粉症”不及时接受治疗很有可能引发并发症，如鼻窦炎、结膜炎、分泌性中耳炎等，造成听力下降。李湘胜提醒，为避免患上“花粉症”，生活中应该减少过敏原的接触。

■记者 张洋银 通讯员 文佩