

# 城管罚单同步录入交警处罚系统

## 长沙城管部门正式启用停车管理执法系统 发现违停,可拨12319投诉

本报3月20日讯 今天,记者从长沙市城管执法局了解到,从3月16日开始,长沙城管部门正式启用停车管理执法系统,对占人行道违停机动车,可现场开罚单,执法数据直接进入交警处罚系统。

今天上午10点,三湘都市报记者跟随长沙市城管支队执法人员巡逻至潇湘中路银盆岭大桥路段时,发现有几辆小车违规停放在人行道上,且占用了人行盲道。执法队员在现场未找到车主的情况下,使用执法终端设备对违停车辆进行拍照取证,现场直接机打出《长沙市城市管理综合执法违法停车告知单》,并张贴在现场3辆违停车辆驾驶室窗口。记者注意到,该流程与交警现场查违停流程基本一致。“违停车主在车管所登记的手机号,会收到处罚信息。”一名执法队员说道。

长沙市城管执法支队设施大队大队长江波告诉记者,城管队员采集的车辆违停信息上

传后,经后台审验,系统会自动将采集图像和信息导入交警处罚系统,与交警查处的违法信息同等对待,并向违法当事人发送短信告知。违法当事人可选择到城管处罚中心或交警部门的161个违停自助处罚网点办理城管违停处罚业务。“之前有人行道违停,要通过交警通知违停车主到大队接受处罚,现在和交警的系统实现联网后,威慑力更大。”

长沙市城管执法局相关负责人介绍,城管部门将继续加大违停整治力度,在当前重点整治37条路段违停行为的基础上,会同交警部门加强协作,确保年内基本实现主城区重要干道交通通畅,机动车、非机动车违停投诉明显减少,市民满意度明显提升。城管部门提醒,市民朋友发现机动车违法占用人行道行为,也可通过12319城管服务热线向城管执法部门投诉。

■记者 杨洁规



3月20日,航拍湖南烈士公园跃进湖,湖水碧绿,湖边春意盎然。跃进湖曾是长沙城内有名的“臭水湖”。近年来,通过清淤注水、种植水生植物、投放鱼类、增加增氧设备等措施,目前黑臭水体生态治理工作初见成效,逐步实现了“水清、岸绿、景美”的治理目标。

记者 田超 摄影报道

# 七成90后爱熬夜,超半深夜玩手机

## 世界睡眠日,医生提醒:睡前玩手机,容易影响睡眠

本报3月20日讯 3月21日是“世界睡眠日”,今年睡眠日的主题是规律作息,健康睡眠。在“世界睡眠日”前夕,中国医师协会睡眠医学专业委员会、全国卫生产业企业管理协会睡眠产业协会等联合发布了“2018中国睡眠指数”,首次将目光聚焦在当下最为活跃的年轻人,全面展现了90后年轻人的睡眠状况。

### 熬夜成习惯,不过凌晨不睡觉

记者以每天晚上几点睡、是否经常熬夜、有没有失眠等问题,随机采访了二十名90后。绝大多数受访人表示,虽然没有失眠的情况,但是却有很严重的熬夜习惯。“可能是习惯了,哪怕已经困到不行了,但是一躺床上就又精神了。”

“2018中国睡眠指数”中,根据对16个城市2550个90后人群开展的研究报告,调查显示,90后晚睡成习惯,47.7%的90后在晚上11点到12点之间睡觉,22.4%的90后在凌晨一点以后睡觉。

### 睡前玩手机,容易影响睡眠

记者在走访中发现,许多人常会牺牲睡眠时间,在睡前玩手机、追剧、打游戏。市民罗先生每晚睡前都会玩几把手游——“吃鸡”,经常玩到凌晨一两点,每次玩完游戏后,尽管身体十分疲惫,但在床上要静卧半小时才能入睡,且次日起床时,会感觉很累。

调查显示,90后入睡前普遍在移动互联网上耗费大量时间,57.7%的90后都在玩手机,36.8%的人睡前玩手机超过50分钟。而在深夜玩手机的人中,28.7%的90后睡前刷微博和微信朋友圈,其次是追剧、综艺,然后是聊天和玩游戏。更值得关注的是,在已经结婚的90后人群中,49.8%的人表示睡前与伴侣各玩各的手机。

“光线对睡眠的影响很大,智能手机、平板电脑等显示屏所发出的蓝光会抑制人体褪黑素的分泌,扰乱睡眠,加之浏览内容的趣味性,更使人难以入眠。”湖南省第二人民医院睡眠障碍科主任医师骆晓林介绍道。

■记者 杨洁规 通讯员 石荣

### 提醒

### 学会自我调适,促进睡眠改善

骆晓林介绍,失眠是最常见的睡眠障碍,主要表现为入睡困难,频繁惊醒、多梦、睡眠过浅,早醒,睡后不解乏等。它会导致人的生理、心理机能下降,出现如注意力记忆力减退、精力不足、焦虑烦躁、自我感觉不良,头痛、头晕耳鸣、心慌、胸闷、气急、腹痛、便秘、尿频、性功能减退等各类问题。

那么,人一天睡多久、怎么睡才健康?

“人正常睡眠时间是7个半小时,最低不低于6个半小时,但由于个体差异也有例外,只要觉得睡够了、精力充沛即可。”骆晓林说,为改善睡眠质量,首先应保持规律作息时间,最佳的入睡时间为晚上11点,不要养成赖床习惯,且不要在床上玩手机。建议适当午休,但中午睡眠时间不超过半个小时;睡前可洗个热水澡、泡个脚。其次,睡前卧室要开窗换气,尽可能暗的光线,保持适宜的温度。另外,晚上9点前不宜进行激烈的运动,睡前不宜饮酒或过量饮水等。

### 交通提醒

## 长沙城区95处占道施工注意绕行

本报3月20日讯 地铁、道路提质改造这些工程避免不了占用道路施工,今天,长沙交警部门通报了长沙城区重点工程占道施工的主要情况,民警提醒,市民出行尽量避开施工路段,合理选择出行路线。

“近几年长沙市大建设,占道施工的项目非常多,对万家丽路、人民路、桐梓坡路这些主次干道的影响非常大。2017年,长沙全市共有占道施工项目327处,主要有万家丽路辅道扫尾工程、湘府路快改工程、地铁3、4、5、6号线轨道建设等。”长沙交警支队秩序管理科民警罗剑锋向记者介绍。

目前,持续到2018年的占道项目为95处。因为地铁3、4、5号线均经过雨花区,且有曙光路、洞井路过二环线、湘府路快

改等重大工程项目在建,目前占道施工项目最多的为雨花区,有35处,占全市的36.8%。

“对于这些占道施工项目对交通带来的影响,我们公安交警部门前期严格审批,尽量减少占道范围、压缩占道时间。同时,我们也会通过对占道施工道路周边流量和饱和度的建模分析,提出绕行方案。”罗剑锋向记者介绍。

罗剑锋表示,交警部门还将在施工路段及周边道路增派警力,加强巡逻管控,疏导周边交通。现在,长沙交警与新闻媒体及地图导航等互联网企业进行合作,提前向市民通报影响较大的交通管控措施,为市民提供更加及时准确的交通导航服务。

■记者 魏灿 实习生 张晓芳

## 4月1日起,车用天然气价格放开

本报3月20日讯 今日,记者从湖南省发改委获悉,《湖南省发展和改革委员会关于放开车用天然气价格管理的通知》已于近日发布。《通知》规定,从今年4月1日起,我省将放开车用天然气价格管理,由生产经

营者根据供求关系自行确定市场销售价格,实行市场调节价。此外,价格主管部门还将加强市场监测,加大价格检查和巡查力度,切实维护天然气市场秩序。

■记者 卜岚

## 长沙万家丽路西侧等地将停水

本报3月20日讯 记者今天从长沙供水有限公司获悉,因环保加压站供水范围及供水量日益增加,为满足水泵负荷需求,3月22日8:00至16:00,该公司将对长沙市环保加

压站电力扩容,即进行更换环保加压站变压器工作,届时万家丽路西侧(黄谷路-汇金路);万家丽路东侧(时代阳光大道-高云路)停水。请用户做好储水准备。

■记者 陈月红

## 我省今年继续推广节地生态安葬

本报3月20日讯 省民政厅组织召开了2018年全省清明节祭扫工作电视电话会议,部署祭扫各项工作。据介绍,今年祭扫工作将大力推行节地生态安葬,各市州将根据自身实情,开展向社会各界群众免费提供节地生态墓穴(格位)活动,以及殡仪馆开放日活动。

为树立简约适度、绿色低碳的殡葬理念,我省将采用敬献鲜花、绿化植树、踏青遥祭、经典诵读、网上纪念、集体共祭、社区共祭、错峰祭扫等方式,同时推动更多殡葬服务机构免费提供可循环使用的绢花圈等殡葬用品,逐步使文明低碳祭扫成为社会主流。

今年,我省将继续大力推广

不占或少占地、少耗资源、少使用不可降解材料的节地生态安葬方式,加强节地生态安葬纪念设施建设,推广使用可降解骨灰盒、环保纸棺等环保产品,逐步扩大节地生态安葬激励奖补制度覆盖面,组织开展撒散、树葬等节地生态安葬公益活动。

■记者 杨昱 通讯员 何波