

# 长沙一高三女生获28项科技创新奖

## 她勤于思考,爱好广泛,学业成绩优秀,拥有“学霸”和“科创疯子”的绰号

“诊断”大型水泥构件表面平整度、多功能LED照明灯、新的化学实验蒸馏装置……申请了9项国家发明专利,已授权四项,这是长沙市周南梅溪湖中学高三学生温馨两年的发明“成绩单”。日前,长沙市第35届青少年科技创新大赛颁奖典礼举行,温馨又被授予“长沙市优秀青少年科技创新人才”称号。3月19日,记者采访了这位手握28项科技创新奖的“发明之星”。

■记者 陈舒仪  
实习生 张娜 通讯员 曾蓓



3月19日,长沙市周南梅溪湖中学高三学生温馨利用课余时间,在老师秦有才的指导下进行实验。  
实习生 张娜 记者 陈舒仪 摄



### 执教34年,让每一个学生都出彩

从邵阳的乡村学校走到县城,再走向市区,直到成为长沙市稻田中学的优秀教师,54岁的华玉凤始终与学习为伴。34年兢兢业业耕耘杏坛,获得荣誉无数,是全省乃至全国闻名的“教学能手”。在华玉凤的眼里,让每一个学生都出彩,是她奋斗的目标。

34年前,刚大学毕业的华玉凤来到了邵阳城步苗族自治县二中,后又调到城步一中。

在城步一中的三年,华玉凤所带的班级在高考中取得全县第一的好成绩,其中,就有该县首个考取清华大学的学生,其他人也多进入了985、211高校。“因为热爱,自然不会产生职业倦怠。”回顾三十多年的教学经历,华玉凤认为自己的成功源于“三赢”:赢在敢想敢试、赢在用心积累、赢在奋斗不止。

兴趣是最好的老师,为了激发学生们对语文的学习热情,华玉凤进行了各种尝试:小组竞争、四人循环作文法、自编寒假作文集……作文讲评课时常变成了辩论课堂,学生参与积极性高。曾经,为了让班级总排名进入年级前五,华玉凤跟同学们许诺:“如果能实现,我就从原来的120斤减到105!”结果,同学们达标了,她也兑现了自己的承诺。

为了激发同学们的阅读兴趣,华玉凤每个月都在班上举行读书分享会,请同学们进行分享,并采用多种形式展示,评出特、一、二、三等奖。活动吸引了很多其他班的老师前来观摩,甚至分享他们自己的读书经验。

华玉凤说,自己是个幸运的人,付出的都有所收获。“每个人只要有梦想,朝着梦想不断奋斗,一定会有实现的一天!”

■实习生 金琪 记者 陈舒仪

### 发明源于生活 思维与众不同

一身校服,黑框眼镜,白净小巧……见到温馨的第一眼根本无法将她与“科创达人”的称号联系在一起。“其实我就是比较喜欢观察生活。”温馨告诉记者,高一时,为完成学校布置的研究性课题《以梅聚魂,同心筑梦》,温馨组织全班同学全力以赴,从此与发明创造“结缘”。

去年,作为第一作者设计的《大型水泥构件表面缺陷的检测与标示装置》,也是温馨最得意的一项发明。“我在新闻报道中看到过许多桥梁坍塌的事故,就想是不是水泥表面不平整的缘故。”温馨说,经过查资料、询问建筑工人师傅等一系列调研,她发现目前建筑工地上大部分是用尺子来测量水泥平整度,或者是靠工人师傅的目测与经验,缺少专业的检测装置。于是她和同学找到老师,并从网上买来了抽水马达等装置,开始联手设计组装。

实验之初,有人在一旁“泼冷水”。“这个太难了,你做得出来吗?”而实验过程中,她也碰到了不少问题,“有时候有想法,但一到做实物需要经常调试仪器。”那么,用什么标准来测距离?“如果用红外线,大自然里到处都有,测量出来的结果不精准。后来发现可以用激光检测,检测结果一旦超出误差范围,就会喷出墨水标记。”历经10多次修改,这项发明最终获得青少年科技创新大赛省、市一等奖。

“她的脾气像弹簧,有一股

韧劲,从来不服输。”在科技创新指导老师秦有才眼中,温馨喜欢思考、勤于思考。也正因此,温馨短短两年内,先后获得国际级2项、国家级5项等大大小小共28项科技创新奖。

### “学霸”能吃苦 爱拉小提琴养鹦鹉

难得的是,这个全校闻名的“科创疯子”艺术细胞也很“发达”。温馨笑着说,跟许多同龄人一样,自己也参加了许多兴趣班,“画画、拉小提琴我都会,但是我觉得小提琴才是‘真爱’。”温馨告诉记者,她还特别喜欢养小动物,“家里养了十几只鹦鹉,我还给每一只都取了名字呢!”

虽荣誉傍身,温馨的成绩在学校依然名列前茅。“整个年级理科生200余人,她一直保持在前二十名,有时还能进前十。”班主任兼生物老师曾槐十分自豪,“温馨不是最聪明的学生,但一定是最勤奋、最刻苦的学生。10:30下晚自习,她总是最后一个离开教室。”有一次考差了,温馨找到曾老师,希望多给她几套题“刷”,而为了弄懂错题,她会马上向老师请教,等老师讲解完已是晚上11点半。

“我变得更外向、大胆、自信,也越来越善于思考。”温馨表示,搞发明创造与学习并不冲突,她会利用课余时间做实验,也注重学习效率,更学会了在创造中总结出学习经验与方法。谈及未来,她显得很害羞,“现在只想踏踏实实地努力学习,能考上自己心仪的大学。”

## 男子患“鼾症” 一晚呼吸暂停737次

本报3月19日讯 在睡眠中,呼吸“暂停”,最长达134秒,51岁的谢先生经常被憋醒。而破坏他睡眠的凶手,是一直没有被重视的打鼾。目前,谢先生在中南大学湘雅三医院耳鼻喉科接受治疗。

### 打鼾一晚呼吸暂停737次

最近,谢先生晚上睡觉经常被憋醒,白天精神很差,无奈之下,他来到湘雅三医院耳鼻喉科门诊就诊。

经过医生的睡眠监测检查,发现谢先生一晚竟呼吸暂停737次,最长一次暂停134秒,最低血氧饱和度仅38%(正常人体动脉血的血氧饱和度为98%,静脉血为75%)。这个数据把医生都惊呆了,因为人在清醒状态下,闭气2分钟都很难。

这一切都是打鼾惹的祸。医生介绍,谢先生患的是阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征,俗称“鼾症”。

### 打鼾对身体有这些危害

由于打鼾是一种普遍的睡眠现象,许多人甚至认为打鼾是睡得好的标志,其实它是健康的大敌。

“鼾症”有哪些症状?可以从夜间和白天来分析。夜间的

症状包括长期响亮的打鼾,旁人证实有呼吸暂停,睡眠时呼吸不均匀,憋气而且多动,以及夜尿增多。

白天症状是晨起头痛,白天疲惫嗜睡,注意力不集中,记忆力下降等。

“鼾症”如不及时治疗,可引起或加重中风、高血压、脑血栓、阳痿、内分泌疾病(如糖尿病)、神经系统疾病、心脑血管疾病等并发症及交通事故,甚至出现夜间猝死。因此鼾症是一种有潜在致死性的睡眠呼吸疾病。

### “鼾症”如何进行治疗

“鼾症”是怎么患上的?最常见的病因,是口咽腔狭窄,例如扁桃体肥大、软腭肥厚、咽侧壁肥厚、舌根肥厚、舌根部淋巴组织增生等。

治疗方法主要分为三种,一般治疗及保健措施,是适度的有氧运动如爬山、慢跑、游泳等。内科治疗最常见的为持续正压通气治疗,适用于轻中度鼾症,但有较多患者不能耐受正压通气。

目前,外科治疗扁桃体切除及悬雍垂腭咽成形术应用最为广泛,能有效改善症状的同时减轻相关的并发症等。

■记者 李琪 通讯员 宋业勋

**鼎极分类信息** 微信办理 13875895159 0731-84464801

◆唐潘(父亲:唐圣虎,母亲:李春华)遗失湖南省出生医学证明,编号:L430637490,声明作废。

◆黄星晴(父亲:黄斌,母亲:肖彩霞)遗失湖南省出生医学证明,编号:L431008383,声明作废。

◆朱宸屹(父亲:朱小剑,母亲:张妍芳)遗失出生证,证号:Q430822906,声明作废。

◆许倩娅(父亲:许磊,母亲:梁录娟)遗失出生医学证明,编号:L430965326,声明作废。

**遗失声明**  
慈利县地球村网吧遗失慈利县工商行政管理局 2004年10月13日核发的营业执照正、副本,注册号:430821000003145,声明作废。

◆曹成旭(父亲:曹宏宇,母亲:刘美玲)遗失出生医学证明,编号:G430110119,声明作废。

◆孙千语(父亲:孙晶健,母亲:程金凤)遗失出生医学证明,编号:O430988143,声明作废。

**解散(清算)公告**  
临湘市良双非金属矿有限公司全体股东于2018年3月13日决定解散公司,并于同日成立了公司清算组。为保护本公司债权人的合法权益,自本公告发布之日起45日内,债权人应当向本公司清算组申报债权。联系人:李玉双,电话:13974090456

**遗失声明**  
湘潭云海机械有限公司遗失由湘潭市工商行政管理局于2016年12月1日核发的营业执照正本,统一社会信用代码:914303007923842913,声明作废。

◆舒铁奎遗失道路运输经营许可证,证号:430903005675,声明作废。

**遗失声明**  
湘潭市雨湖区佳丽创意广告工作室(440281198912132848)遗失税控盘和湖南省国家税务局通用机打空白发票50份,发票代码143001610128,发票号码01352801-01352850,声明作废。

**遗失声明**  
张家界丰华兴农业发展有限公司遗失中国人民银行张家界支行核发的开户许可证,核准号J5590000964302;遗失机构信用代码证,代码G10430802000964309,声明作废。

◆李文婷(父亲:李建,母亲:李友慧)遗失湖南省出生医学证明,编号:M430166187,声明作废。

**作废公告**  
依据长沙市开福区人民法院(2017)湘0105执恢372号之三协助执行通知书:将登记在何法名下位于长沙市天心区跃进路135号华宫大厦2012号房产,编号为:长国用(2007)第000717号国有土地使用权证公告作废。  
长沙市开福区人民法院

**遗失声明**  
靖州县创源图文广告传媒(注册号:431229600119066)遗失原公章一枚,声明作废。

◆肖秋连遗失车牌号湘B7B586道路运输证,证号:湘交运管株字430223200527号,声明作废。

**遗失声明**  
沅江市共华镇新华学校遗失事业单位法人证书正本和副本,证书编号:12430981MB11066408,声明作废。

**遗失声明**  
慈利县铭天网吧遗失慈利县工商行政管理局 2002年11月1日核发的营业执照正、副本,注册号:430821000003660,声明作废。

**遗失声明**  
慈利县天心网吧遗失慈利县工商行政管理局 2004年10月25日核发的营业执照正、副本,注册号:430821000002722,声明作废。