

# 快递进春节模式，“不打烊”阵容扩大

邮政、顺丰、EMS、天猫各有不同的附加服务费和投递覆盖范围

■记者 杨田风

春节的钟声越来越远。今年不准备回家过年的吴女士买了一件衣服准备送给河南老家的妈妈，谁知联系几个快递网点都被告知今年不再收寄了，建议找邮政或顺丰。

据记者了解，虽然很多快递网点尚未接到春节放假的具体通知，派送工作也在正常进行，但实质上已经启动“春节模式”，有的只能揽收长江以南包裹，有的仅限江浙沪，有的则已经全面停揽。

## 快递“季节性”收缩

“年关将至，快递停运，2月6日至26日，只接单不发货”“到7日，只发安徽、浙江、上海、江苏”……最近逛淘宝会发现很多店铺贴出了消费提醒。

一家网店的工作人员透露，临近春节，部分快递员开始返乡，中通、申通和百世三家快递公司已陆续停揽部分地区的包裹，5日—7日，只能发往江苏、浙江、上海、山东、福建等地区。

记者联系各大快递公司的长沙分公司了解到，目前派件工作基本不受太大影响，个别网点存在少量包裹有延迟的情况。

而从揽收来看，各家情况各不一样。韵达快递观沙岭一网点负责人透露，长江以北已经停止揽收，长江以南还可以持续到7日。申通快递雨花亭一网点表示，从5日到7日，只收寄江浙沪地区的包裹，百世快递八一路网点则已全面停止揽收，“想揽收也送不到，路上几天运到目的地时都已经放假了。”还有的快递企业总部发布通知称“春节不放假”，但线下加盟网点明确表示，过两天全

面停止揽件，派件完毕就放假。不过，上述网点都表示，省内包裹暂时还可以寄送。

据初步了解，这些网点因为还有派件工作，因此暂未确定最后放假日期。不过，来年开工基本都在正月初八。

## “春节不打烊”阵容扩大

要寄快递的消费者也不用着急，作为快递界的“劳模”，邮政、顺丰会一如既往地“春节不打烊”。如邮政春节期间大城市不放假，派送半天，县乡镇邮政网点自行安排放假，EMS则会具体服务费用通过告客户书的形式发布。顺丰近日则已发布春节服务公告，将投入更多运力营运资源，确保主要流向和重点城市的快件均保持正常时效。除此之外，顺丰将在春节期间对生鲜速配、大闸蟹专递等服务实行正常收寄。在加收服务费方面，将针对主要流向和部分重点城市的寄件收取附加服务费，如2月5日—2月14日，对计费重量>50kg的包裹，加收50元/票的高峰期附加费；2月15日—2月21日，对计费重量≤50kg的包裹，和往年一样加收10元/票的节假日服务费，计费重量>50kg的包裹收取50元/票的节假日服务费。

此外，天猫2018年“春节不打烊”从2月6日开始，持续到节后的2月21日。这期间，天猫的超市、家电、家居等多个品类，以及天猫国际都会坚持“商品照常买 物流照常送”。其中，天猫超市和小件家电家居用品的不打烊区域将覆盖全国200多个城市的400多个核心区县。大件家电和家居可覆盖90多个城市的360多个区县，进口商品春节也能照常配送，覆盖范围为近80个重点城市的600多个区县。

## 春节·购物提示

### 部分商家延长春节退货期限

本报2月5日讯 记者从电商平台了解，春节放假的7天将不计入无理由退货时间内，但是，不建议顾客在此时退货。节后快递和售后服务恢复正常后，可能更加方便。

“七日无理由退货”不会因普通节假日而顺延，但由于春

节假期的特殊性，售后客服也同时放假，店铺将无理由退货期限进行了顺延。如天猫春节期间规定，商家在2018年2月8日—2月24日退货，等待消费者填写退货信息的超时时间调整至25天，商家填写发货信息的超时时间调整至15天。■记者 杨田风

## 春节·这厢有礼

### 淘宝联手央视春晚发10亿红包

本报2月5日讯 今日，淘宝宣布与央视春晚达成独家互动合作，在春节期间，将发放总额超过10个亿的现金红包，让消费者边看节目边抢红包。其中，除夕夜当天，更将推出6亿春晚红包及奖品在央视春晚播

放期间回馈收视观众。活动期间，消费者只需打开手机淘宝，即可获得3个待开红包，按照相应提示分享给其他用户打开后，分享者和被邀请者都有机会获得现金红包。

■记者 杨田风



过年也能照常买买买，多家快递宣称春节不打烊。资料图片

## 吃了一顿火锅，花了40万医疗费

医生提醒：聚会聚餐多，警惕暴饮暴食

本报2月5日讯 28岁的李明（化名）怎么也没有想到，和同学聚餐时吃了顿火锅，还配了几瓶啤酒，导致胰腺炎复发，还出现了休克状况，在重症病房抢救7天7夜后才苏醒过来，前后医疗费都花了40万。在武汉、株洲两地医院治疗一个多月后，目前已回家休养。

李明是生意人，平常饭局较多，2017年4月30日，他一顿酒肉下肚后，上腹部突然疼痛，马上赶到医院就诊，被诊断为急性胰腺炎、高脂血症、重度脂肪肝。经过几天的治疗，他好转出院。出院时，医生反复提醒，要长期服用药物，并改变不良生活习惯，禁止喝酒。但李明认为“是药三分毒”，吃了几天药后就擅自停药了。

12月，李明应邀去武汉参加同学聚会，一顿油腻的火锅和几瓶啤酒下肚后，他回到酒店洗漱完正准备休息，突然上腹剧烈疼痛并伴腹胀，比上次发病更为严重。他这才意识到，胰腺炎可能又发作了。李明赶紧到武汉当地医院检查，被诊断为急性出血坏死性胰腺炎、肺部感染，合并呼吸衰竭、急性肾功能不全，他进入休克状态，并立即被送进肝胆胰外科重症监护室。经过7天7夜的抢救治疗，李明终于苏醒过来，但病情仍十分危重，住院一个多月后才有所好转。

今年1月，李明回到株洲市中心医院继续治疗。此时，曾经170多斤的他已暴瘦40多斤，胀大的腹腔插满了各种管子。目前，经过一系列手术，他已经回家休养。“吃一顿火锅，花了40万医疗费，还差点要了命，不值。”

“饮酒过度 and 暴食是急性胰腺炎病因之一。”株洲市中心医院肝胆胰脾外科副主任医师徐涛介绍，急性胰腺炎是多种病因导致胰酶在胰腺内被激活后引起胰腺组织自身消化、水肿、出血甚至坏死的炎症反应。病变程度轻重不等，轻者有胰腺水肿，重者可以发生胰腺坏死或出血，甚至出现休克和全身多器官功能衰竭，病情凶险，总病死率高达20%—30%左右，而且复发率很高。医生提醒，市民应坚持健康饮食，多吃蔬菜、水果，少吃油腻食物，切勿贪杯。

■见习记者 杨洁规 通讯员 王家明

## 春节前后是胃病高发期，冬季胃病占了全年的一半 专家教你5招全面开启“保胃”战

本报2月5日讯 春节就快到了，很多市民都不停地赶赴各种场合的宴席，家人聚餐、朋友相会等等，免不了暴饮暴食。

然而，春节前后却正是胃病高发时期。据统计，冬季胃病发病率几乎占了全年的一半，通常与饮食习惯、工作压力密切相关。

中南大学湘雅医院消化内科彭杰教授给出“五招”，教市民开启“保胃”战。

### ●注意饮食，进食掌握好量和度

春节期间，家家户户都会团聚聚餐或宴请亲朋好友。但是市民千万不能被丰富可口的菜肴给迷惑了，进食需适量、适度，均衡饮食，这样对于肠胃才是最好的，否则只会适得其反。

### ●合理安排作息时间

除了不宜暴饮暴食之外，更应合理安排好自己的作息时间。三餐要定时，晚餐不宜多吃。

胃是一个按生理节律分泌胃液的器官，如果到吃饭时间而没有进食，胃分泌的胃酸会消化胃粘膜本身，从而对胃粘膜造成损害。因此，节假日期间，不能过饥或过饱，进食要规律。

值得提醒的是，晚上睡前一个小时不宜进食；入睡后，如果胃肠过多蠕动，会增加负担，也会影响睡眠质量。

### ●喝酒前宜先进食食物

新春佳节有时避免不了喝酒。如何减少酒精对人体和胃的伤害呢？

空腹喝酒容易引起胃出血、胃溃疡等情况。喝酒前最好能提前进食一点高蛋白食物或喝点汤，降低酒精对胃粘膜的直接损伤，同时减慢酒精的吸收；其次，酸奶也是一个不错的选择。

一般情况下，饮酒后5分钟乙醇就会进入血液，30到120分钟时血液中的乙醇浓度可达到顶峰，因此，喝酒不宜太快，可以小口喝酒，或间隔喝酒。

### ●外出的朋友，合理的行程也很重要

一定要注意不同地方温度的变化，保暖护胃。另外还有一个小窍门可以告诉大家，洗个热水澡，加快人体血液循环，促进食欲。

### ●出现上腹部不适，不要过分惊慌

可以选择一些保护胃粘膜或抑制胃酸分泌的药物服用，如果症状持续甚至加重，去医院就诊就是最佳选择了。

■记者 李琪

春  
节  
健  
康  
警  
示