

# 新诗会、旅游英语、冬季养生 寒假去哪里? 市图书馆活动多

本周,中小學生即將迎來寒假,無論是家長還是學生,可以走出家門學校放放風了,本週末長沙市圖書館有一大撥精彩活動等妳來哦。

## 听养生知识 “冬季这样进补”

俗话说“三九补一冬,来年无病痛”,冬季也是进补的好时机。但是,进补绝不仅仅是吃膏方补药那么简单。怎么办?周六下午来长图听湖南中医药大学讲师团谢雪姣、肖作为、于隽三位老师娓娓道来。

## 听诗歌朗诵 “雪花的快乐”

诗歌,最真的心灵表白;朗诵,心灵对话的最简约方式。“不到潇湘岂有诗”,一批朗诵艺术家,一群朗诵爱好者,结伴湘江之滨,激情演绎“雪花的快乐”2018迎新诗会。周日下午,谭仲池、彭崇谷、梁尔源、王鹏和危大苏等几位本土著名诗人吞吐着三湘诗情,咀嚼着四水画意。在与朗诵者及观众的轻松互动中,共同营造诗歌朗诵艺术的和鸣共振!

## 学社交英语 “怎么入住酒店”

毫不夸张地说,酒店体验是旅游体验的基础。路痴关注酒店是否接机、吃货想知道自助餐有什么、无边泳池差不多是蜜月标配、文青还要在前台寄明信片、人人都会遇到的客房服务……这些在酒店住宿中可能遇到的问题都需要沟通。

周日下午,与外教Michael诺文老师一起学习酒店里的英语口语干货。  
■记者 吴岱霞



1月20日,由省网协主办的2017“新晃龙脑杯”年度网球总决赛在湖南省网球中心举行,来自省直机关、大专院校及科研机构等单位的16支队伍参赛。  
记者 李健 摄

## “国粹”盛宴送平江

本报1月23日讯 今日,由省文化厅组织的“送戏曲进万村,送书画进万家”文化惠民活动走进岳阳市平江县爽口中学校,为在校师生及部分家长1000余人带来一场戏曲与书画艺术的“国粹”盛宴。书法、京剧并称国粹,本次“双送”活动现场,不仅有

精彩的京剧表演,更有现场书法创作和赠送活动。书画家们挥毫泼墨,一幅幅风格各异的书画作品便跃然纸上。随后,满载浓浓情意和温馨祝福的书画作品,送到现场观众手中,为严冬增添了几分暖意。  
■记者 吴岱霞

## 李冰冰吴尊《谜巢》逃生

本报1月23日讯 由李冰冰、凯南·鲁兹、吴尊和凯尔希·格兰莫领衔主演的电影《谜巢》正在长沙热映,影片中地下迷宫透出阴森诡异的神秘气息,诡谲奇妙的诸多机关制造重重险情,让不少观众都表示既刺激又惊喜。

《谜巢》讲述了李冰冰与史前巨兽上演生死对决,携手热血探险队长凯南·鲁兹,开启营救疯狂科学家吴尊的神秘帝陵之旅。李冰冰饰演的嘉作为救援队伍的核心人物,拥有极高逆境生存技能,带领救援队伍脱离重重困境。  
■记者 袁欣

## 《祖宗十九代》恭候大笑

本报1月23日讯 今日,郭德纲执导,33位明星出演的贺岁片《祖宗十九代》曝光成语版海报,吴京、吴君如、李晨、杜淳、贾乃亮等逐一亮相。据介绍,该片将于大年初一登陆长沙影院。

电影《祖宗十九代》讲述了立志成为作家的土肥圆贝小贝(岳云鹏饰),因外貌原因在现实中屡屡碰壁,后在不经意间找到尘封已久的梅氏家谱,意外穿越至民国、清朝、明朝、晋朝、上古等年代,与吴京、吴秀波等饰演的祖先爆笑相遇,亲自调配自己的基因。对于电影,郭德纲表示自己“没什么野心,就是图大家一乐呵”。  
■记者 袁欣

# 三湘都市报 不仅仅是一张报纸

互动H5制作

航拍视频

航拍直播

微博互动

公众号推送

新闻网站

视频直播

全景拍摄

视频制作

短视频拍摄

三湘都市报