长沙公益机构8年实践，探索出心智障碍者辅助性就业模式

家人悉心陪伴，圆心智障碍者就业梦

为帮助智障儿子就业，父亲辞掉工作，与儿子一同从事洗洁精生产；爱心小摊摆放着自制肥皂等各式小商品，陪着看店的妈妈教孩子数钱算账……今年是长沙市博爱凤亭家园成立的第8个年头，为帮助更多心智障碍者就业，他们摸索出了一套辅助性就业模式。值得欣慰的是，家人陪伴式就业成为了模式新亮点，让智障者建立对工作的信心。

家人陪伴，树立就业信心

12月13日上午，记者来到位于开福区安置小区的长沙市博爱凤亭家园，这是一家非营利性社会组织。家园一旁开办了一家洗洁精厂，方便智障者获得工作实操训练。

每到工作日，18岁的小徐便会在父亲的指导下完成贴标签、灌装、拧盖子、包装产品、送货等工序。为了让孩子学会生存技能，懂得与人交流，徐爸爸辞去了原有的工作，带着儿子在这里从事洗洁精生产。“看着孩子一天天改变，我觉得辞职是正确的。他现在不仅能赚点补贴，还懂得主动与人沟通了。回到家里，还会做家务，地上的瓜子壳、头发也会捡起来丢到垃圾桶里。”

除生产洗洁精外，他们的产品还有绢花、串珠等手工品。这些产品会被社区、服务机构、残疾人家庭、社会企业等多方用来做爱心义卖，以帮助他们实现“价值创造”梦想。

在长沙金霞苑凤亭生鲜市场内，还专门给心智障碍者提供了一个爱心小摊。摊位上卖的主要货品是由一位平江老板爱心提供的酱干、腐乳、火焙鱼，还有机构学员们自己制作的手工肥皂、串珠金鱼、小乌龟、小苹果等手工艺品，以及机构社会企业生产的刘妈妈洗洁精等。机构心智障碍学员小聪在2016年8月接手爱心摊位后，经过妈妈的陪伴和辅导，每天都在爱心义卖摊点看店销售。

辅助性就业模式圆就业梦

“我们每年都会去拜访近20家企业，但很少有愿意接纳心智障碍者的。”博爱凤亭家园主任刘晓说，要实现残障平等，就必须帮助心智障碍者融入社会。为此，2014年，刘晓自筹70万元成立长沙澈洁洗涤科技有限公司，帮助机构学员就业，还能通过利润反哺机构，让学员们提高劳动技能，改善身体生活状况。

8年的实践，刘晓一直忙着给憨儿找工作，她也从中总结出了一套“1+N”的辅助性就业工作模式。“1”是该机构所创办的洗洁精工厂。心智障碍者在洗洁精工厂获得了职业康复实训和辅助性就业岗位。“N”即是多种辅助途径，这包括设立心智障碍者辅助性就业爱心小摊、设立“憨儿”手工制作坊、社区帮扶工程等。

“家人陪伴式就业是这套辅助性就业中的创新点，家长们也从中见证了孩子的成长。”刘晓说，有了家人的陪伴和耐心指导，心智障碍者也有了安全感，易于适应就业环境，沟通也变得顺畅起来。

■记者 杨昱 通讯员 杨佩英

匠心制作霓裳风采

2017湖南技能大赛·第45届世界技能大赛时装技术项目湖南选拔赛近日在株洲举行。从款式设计、基础服装制作到设计服装制作，来自8个市州的28名选手被要求在18个小时内完成这三个单元的比拼。“这次选拔赛参照世界技能大赛评分标准，对选手的综合技能要求很高。”时装技术项目总裁判长鲁一妹表示，传统手工制作完全是师傅带徒弟，现在发展到智能化生产，同时也更强调回归匠心，传承工匠精神。此次竞赛由省人社厅、省总工会主办，株洲市职工大学(工业学校)承办。前三名选手将进入第45届世界技能大赛全国选拔赛湖南省集训队。图为参赛选手正在熨烫服装布料。

记者 王智芳 通讯员 叶飞艳 段甘霖 摄影报道

健康

吃5年素食，男子现精神异常

本报12月13日讯 今天，三湘都市报记者从省第二人民医院了解到，该院精神科接诊了一例罕见的精神异常患者。龙先生喝了15年酒，戒酒后又坚持吃了5年纯素食，可是，他身体状况不但没有好转，反而出现了精神异常。医生表示，龙先生是因为缺乏维生素B12，才引起的精神障碍。

56岁的龙先生是衡阳人。他告诉记者，自己从36岁起，每餐都会喝一瓶啤酒。5年前发现身体变差，于是把酒戒了。戒酒的同时开始吃素养生，起先以吃萝卜白菜等素食为主，偶尔还吃个鸡蛋，渐渐的一点蛋鱼肉都不吃，“菜里但凡有点肉末，吃到嘴里就恶心想吐。”去年年底，他感觉双下肢麻木、无力，逐渐发展到连站立都需要借助拐杖。

龙先生的家人告诉记者，今年6月，发现龙先生出现精神异常，经常自言自语，总说有人骂他，情绪低落，忧郁悲观。医生检查发现，龙先生舌头像一面光滑的镜子（镜面舌），触痛觉、腱反射明显减退，四肢多发性神经元性损害，被诊断为维生素B12缺乏引起的精神障碍。

“龙先生的不能行走和精神异常，都是由长期饮酒加上素食导致营养不良造成的。”省第二人民医院成人精神科男病房主任李新纯介绍，缺乏维生素B12可引起神经障碍、贫血、严重精神异常、恶心呕吐等症状。人体自身不能合成维生素B12，主要通过食物摄入足量的肉、蛋、鱼和奶制品等动物食品中获取。正常人体内的维生素B12储备可维持3–6年，龙先生15年的酒龄，导致体内维生素B12吸收障碍，加之5年纯素食使蛋白质和脂肪及维生素B12摄入不足，导致该元素严重缺乏。

■见习记者 杨洁规 通讯员 石荣

支招

营养师教你正确素食养身

“吃素食完全可以成为一种健康的生活方式，但也要讲究方法，品种多样，合理搭配。”省第二人民医院营养师谢匀菊建议。除了蔬菜、水果，还要注意摄入坚果、豆制品、菌类、药食同源的中药材、素食类的海产品、非动物类山珍等。比如，腐乳等发酵过的豆制品含有丰富的维生素B12；香菇含有丰富的维生素和蛋白质。谢匀菊提醒，纯素食者应定期补充维生素B12或从强化食物中获取足够的维生素B12，最简单的方法是每3月肌注一支维生素B12，或口服维生素B12补充剂。

来自幼儿园的爱

开栏语

幼儿园，一方承载孩子们童年时光的小天地，也是最充满爱的地方。近日，三湘都市报记者走进湖南万婴教育集团多所幼儿园，聆听关于爱的故事，见证由爱所带来的改变和成长。

园长点评

万婴凯恩新城新世界幼儿园张志敏：

做好老师，要有爱心；没有爱就没有教育。爱心能够滋润浇开孩子美丽的心灵，彭老师把自己的温暖和情感倾注到了班级的每一个孩子身上，也赢得了孩子们的心。

我爱的第一个孩子不是我的孩子

12月12日，长沙万婴凯恩新城新世界幼儿园的彭水莲老师正在给孩子们上课。 通讯员 盛晴 记者 黄京 摄

彭水莲是长沙万婴凯恩新城新世界幼儿园的“明星老师”。这个阳光开朗、青春洋溢的“90后”已在幼儿园工作4年，深受孩子们喜爱。彭水莲说，虽然自己还没结婚生子，但打心眼里喜欢孩子，把每一个孩子都装进自己的心里，也在孩子们的身上收获了感动和喜悦。

一次课堂游戏活动中，小班的孩子们正玩得“不亦乐乎”。突然，小男孩豆豆一个趔趄，眼看就要摔倒，彭水莲立刻俯身一把抱住孩子，而自己的右膝却重重地磕在地板上。“孩子们立马围过来，心疼地问我是不是好疼，我的心都要化了。”半年后，突发脚疼的她去医院检查，被告知右膝半月板损伤比较严重，必须卧床休息。两周后，当她再次出现在幼儿园时，豆豆扑过来哭着说：“彭老师，你去哪了，我还以为你不来了……”那一刻，彭水莲强忍住泪水，她说，能得到孩子发自肺腑的思念，所有的伤痛都是值得的。

今年暑假，幼儿园迎来毕业季，彭水莲写下一篇《我最爱的你们》，向与自己“在一起”三年的21个孩子真情“告白”：“彭老师曾想尽千万种方法让你适应离开妈妈，而现在却要让你学会适应离开老师，心中的五味杂陈瞬间翻涌而来……”这篇文章在万婴幼儿园的官微里被“疯狂”转载，很多老师和家长都直言“看哭了”。彭水莲很庆幸自己一出校门就选择了幼师这份职业，虽然辛苦，但看到孩子们的每一次成长和进步，都特别有成就感。“我们付出努力的时刻，正是在播种、创造幸福和快乐的过程！”

■记者 黄京 见习记者 陈舒仪 通讯员 洪勉 杨斌