### 《萌仔萌萌宅》将上线,不仅有猫有狗,还有4个萌娃

## 袁弘张歆艺带娃险崩溃





#### 崩溃 为4个孩子操碎了心

袁弘张歆艺夫妇曾描 述理想的生活状态为"有猫 有狗有孩子,还有你"。在 《萌仔萌萌宅》中,这些愿望 瞬间实现,不仅有猫有狗, 还一下来了4个鬼马精灵 的萌娃。这么一大家子,繁 琐的家务事让袁弘张歆艺 直喊累,生活节奏加快了好 多,"一周的睡眠时间加起 来都没有平时一天长,孩子 晚上会不停地闹,然后不停 地起来。白天的活还得跑着 干,一天三顿饭,手洗衣服, 给他们洗澡,所以累是真的 非常非常累,第5天歆艺已 经彻底失声了。"

参加节目前,袁弘张歆 艺还特意做了功课,看了不 少育儿书,但是很多知识在 现实生活中失效了。"这四个 孩子,大的6岁小的2岁半,四 个孩子都是戏精,找两个出 过书的带娃专家来都带不 好,真的。每晚有育儿专家给 我们开会,但当我们把问题 反馈给他时,专家也无计可 施。"张歆艺无奈笑着说道。



尽管累到"腰都要断了"、 "操心操碎了",但也让袁弘张 歌艺渐渐明白了孩子对父母 最大的需求就是陪伴和耐心, "一开始我们确实有点手忙脚 乱、顾此失彼,但这个节目对 我来说,有一个特别大的吸引 力:孩子的生活是快乐的,因 为他们简单。其实这种东西我 们在成长的过程中丢失了们相 处的过程中,找到这种简单的 快乐,现在看来其实我们真的 获得了,虽然很累,但是获得 了很多的快乐。'

此外,通过节目,也让两人 懂得,"带孩子需要去平衡,让 孩子自由生长,不要给他们太 多的约束和束缚,但不能真的 撒手不管来放养。因为孩子们 需要知道怎么样去建立自己的 生物钟、作息,要有规矩和规则 让他们不能打人、不能抢人家 东西,要按时吃饭,要按时睡 觉。在这个节目里确实学会了 很多,我们两个心现在真的跟 针一样细。"

■记者 袁欣

### "油腻""尬""怼" 上榜2017十大流行语

本报12月13日讯 油腻、尬、怼,这些词今年你经常用吗?如果是,那么恭喜你,你用的都是今年的流行语哦。日前《咬文嚼字》编辑部发布2017年"十大流行语",不忘初心、砥砺奋进、共享、有温度、流量、可能×××假××、油腻、尬、怼、打call上榜。

"油腻"源于一位网友发的一条 "中年男性去油腻步骤"的微博,引 起网友热议。随后,冯唐、高晓松等 发布博文, 谈如何避免成为一个油 腻的中年猥琐男。"油腻"的走红,反 射出人们在物质生活条件改善后, 对如何追求健康生活方式的反思。 "可能×××假×××"句式出现在 今年1月,来自网络上一组调侃期末 考试成绩不理想的表情包。此表情 包由"我可能复习了假书""我可能 拿到了假试卷"等句子配上各种苦 恼表情符号组成, 迅速在大学生群 体中传播开来。而"怼"(duì),义 为怨恨。人们用它来表示故意找茬、 反抗、反对等意思。"打call",call在 英文中是"喊、叫"的意思,它也用来 表达对某人、某事、某物的支持和赞 ■记者 吴岱霞

### 订报刊 到邮局

# 2018年三湘都市报订闭开始啦

湖南邮政竭诚为您提供更便捷的报刊订阅服务



# 三湘都市报

### 影响深远 让您惊喜

2018年全年订阅价: 180元 邮发代号: 41-118



#### 三湘都市报

### 订阅方式为三种:

一、微信订阅:扫一扫二维码可订阅



中国事政二部码



体三纲二线码

二、网上订阅:中国邮政报刊订阅网 (bk.11185 cn)

三、电话订阅:中国邮政订阅热线11185 请您对照自己的区域拨打电话 将有工作人员直接上门订购

### 湖南省各市州邮政报刊订阅电话

地市	订阅电话	地市	订阅电话
长沙	0731-82280082	张家界	0744-2880229
株洲	0731-22231921	益阳	0737-6351260
湘潭	0731-52319092	郴州	0735-2266337
衡阳	0734-8215222	永州	0746-8416745
邵阳	0739-5699060	怀化	0745-2232488
岳阳	0730-8274861	娄底	0738-8313824
常德	0736-7718220	自治州	0743-8238403