_ ◆ ◆ 要闻・民生

下雪了,冰冻了,还好周末气温反弹

我省高寒山区现冰冻,石门迎首场雪 提醒:天气转好后或现雾、霾天气,注意交通安全

本报11月30日讯 今日,冷空气继续南下影响湖南,多地气温将跌至近期低点,高寒山区出现冰冻。省会长沙今天8时气温5.7℃,较昨日8时下降了6.6℃。明天起,随着冷空气的撤离以及雨势减弱停歇,省内气温开始回升。这个周末,大部地区将转为阴天或多云天气。

昨天,冷空气重点影响 湖南中南部,最高气温较前一 日普遍下降了5℃-8℃,如邵阳29日最高气温13.8℃,较 28日的21.7℃,降幅近8℃。 降温的同时,阴雨天气持续, 监测显示,29日8时至30日8时,全省平均降雨7.3毫米,湘 南雨势较大,资兴、桂阳等部 分地区出现了大雨。 随着冷空气补充南下,今天省内气温仍将继续下降,降水强度有所减弱,大部地区阴天有小雨。今早8时,大部地区气温降至8℃以下,其中湘北仅5℃左右,如长沙今天8时气温5.7℃,较昨日8时下降了6.6℃。到了今天上午10时,衡阳南岳站、张家界天门山气温分别降至零下1.1℃、零下1℃,出现冰冻。

湖南省气象台预计,明天起,冷空气影响进人尾声,降雨逐渐减弱停歇,省内大部地区开始回暖,但早晚气温低。12月4日-5日,新一股冷空气影响湖南。气象专家提醒,需提前防范天气转好后可能出现的雾,霾天气,注意交通安全。

■记者 丁鹏志 通讯员 蒋丹



市州连线

石门迎来今冬第一场雪

11月30日,位于湘西北高寒山区的石门县东山峰管理区开始飘落雪花。早上,当地居民一觉醒来发现,漫山遍野早已是玉树琼枝、银装素裹。据悉,这是湖南省今冬第一场雪。

据石门气象部门透露,受冷空气影响,11月30日凌晨开始下雪,持续到当天上午。降雪范围主要集中在高寒山区的石门县壶瓶山镇、东山峰管理区等壶瓶山地区。

首场降雪给当地居民带来的更多是兴奋心情,没有给生产生活带来什么影响。当天一大早,国家电网石门县供电公司壶瓶山供电所的"电骡子们"顾不得欣赏首场降雪美景,全所工作人员全部出动,对高寒山区的线路、杆塔、配电设备进行特殊巡视,为群众检查漏电保护器,指导留守老人安全用电。

当天,整个壶瓶山地区供电稳定。

■记者 丁鹏志 通讯员 李飞 易长龙



寒潮•景区

顶浴霸,泡温泉,享暖气长沙生态动物园动物过冬无忧

本报11月30日讯 今天 全省大部分地区迎近期气温 最低点,长沙也开启了"速 冻"模式。低温下,长沙生态 动物园内的动物们还好吗? 记者今天从长沙生态动物园 了解到,为确保动物们安全 过冬,该园已做好了各种御 套措施

犀牛馆的牛儿们、灵长馆的猴儿们目前已住进了开着暖气的室内馆舍。今天,在长沙生态动物园狐猴岛上,难得见到节尾狐猴们在岛上相互追逐嬉戏的身影,原来来自非洲的它们都已住进了岛上一个个小木房子里,未房子里安装了微型供暖设施。偶尔有狐猴从木房子里跑出来,在外面踱了几步,很快又躲进了暖和的木房子里,和同伴抱成一团,一副"其暖融融"的样子。

动物园饲养员介绍,寒冷的冬天,他们会在狐猴们饮食中特意添加鸡蛋、窝窝头、饼干等高蛋白、高热量食物。大猩猩也从室外搬进了

有暖气的玻璃展示馆,裹着毛毯睡大觉。

在河马馆内,室内温度显示为21℃,恒温水池放满了温水,来自非洲的河马一边舒舒服服泡着"温泉",一边时不时把鼻子眼睛露出来一下,打量一下四周。

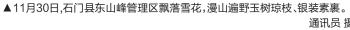
爬行馆内的黄金蟒正安 安静静地蜷成一团,据介绍,蟒蛇已经进入冬眠状态,工 作人员除了给它们准备浴霸 灯照射取暖,还将暖气片打开,温度保持在18 $^-20$ $^\circ$

在虎馆、豹馆等场馆室 外活动场,动物园工作人员 早已经搭建好了草棚。同时,饲养员们还给猛兽们提供了 比平时更多的高蛋白、高热 量食物,让它们能够更好地 御寒。

长沙生态动物园工作人员表示,虽然现在长沙天气寒气袭人,但生活在长沙生态动物园的动物朋友们,在饲养员的精心照顾下,吃得好,住得暖,过冬无忧。

■记者 陈月红





抱团取暖 ◆11月30日,张家界武陵源袁家界景区,一群猕猴簇拥抱团取暖 在一起,相互取暖。当天,该景区气温低至6℃。 雷兰优 摄



寒潮•电力

我省"备战" 电网防冻融冰

本报11月30日讯 新一轮 大范围降温降雨来袭,电网覆 冰或威胁我省用电安全。11月 28日,国网湖南省电力有限公 司表示,已全面部署2017年冬 至2018年春湖南电网防冻融冰 工作,最大限度保障居民用电 安全。

据气象部门预测,今冬明春全省出现覆冰的可能性较大,湖南电网总体覆冰以轻度到中等程度为主,但高寒山区和微地形、微气候区,覆冰影响较为严重。

国网湖南省电力有限公司 相关负责人表示,今冬明春防 冻融冰工作目标确定为确保各 电压等级核心骨干网架、战略 性输电通道、重要负荷供电线 路等重要线路安全可靠运行, 不发生县城及以上城区电网全 停事故,不发生大范围设备损 毁事故,不发生因人员责任引 起的重要用户停电和交通动脉 停运事故,尽最大可能降低雨 雪冰冻灾害对居民供电影响。

目前,该公司已编发公司 主网防冻融冰方案,包括直流 融冰方案281个、低压交流融冰 方案252个、高压交流融冰方案 63个。防冻融冰设备设施的检 查、维护、试验和消缺工作正在 全力推进,预计12月上旬可全 面完成。

进入防冻融冰警戒期后, 国网湖南防灾减灾中心将实行 24小时值班,每天定时发布冰 情预测预警信息。

> ■记者 彭雅惠 通讯员 阳仑 席崇羽



"火锅病"患者增多 爱吃火锅的你得注意了

本报11月30日讯 天气降温后,喜欢吃火锅、麻辣烫的市民越来越多,部分火锅店营业到凌晨一两点不打烊。医生提醒,火锅吃得过多,易引起咽喉肿痛、口腔溃疡、胃病等症状。今天,记者从省人民医院了解到,近一个月,该院就收治了5例"火锅病"患者。

调查: 火锅店凌晨两点不打烊

今日中午,记者走访长沙新 建西路上的重庆袁老四火锅,黄 兴南路上的不了锅、长寿老妈火 锅串串等火锅门店看到,尽管是 中午,店内的上座率均超过了六 成,就餐的食客以年轻人为主。

长寿老妈火锅串串店工作人 员告诉记者,人冬以来,店里生意 好了很多,经常营业到凌晨一两 点,"一到晚餐,店内都坐满了,尤其 是这几天天气冷,用餐还要排队。"

市民蔡先生是火锅的忠实爱好者,他隔三差五就会叫上朋友吃一顿,"肉放锅里稍微烫一下就赶紧捞出来吃,再喝上一杯啤酒,简直是人间美味,就是每次吃完回去肠胃会不舒服。"

数据:

一月收治5例"火锅病"

15岁的陈波(化名)是长沙望城区某中学高一学生,也是火锅、麻辣烫的爱好者。前不久,他因贪吃麻辣烫住讲了医院。

11月19日早上,陈波在上学途中买了份麻辣烫当做早餐,中餐又点了份外卖麻辣烫。晚上临睡前,陈波感觉喉咙和颈部疼痛不已,连吞口水和呼吸都痛,"因为颈部痛得厉害,只能歪着脖子,一整晚都没睡好。"

第二天,陈波才被诊断为"咽 旁间隙感染"并发"颈深部间隙感 染"。经治疗,陈波的病情逐步稳定。

省人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任医师王巍毅介绍,每到冬季,咽旁间隙感染患者都会明显增加,"我们近一个月就收治了5例,多数是吃火锅等辛辣刺激和易上火的食物引起的。"

今日下午,记者走访省第二 人民医院、长沙市中心医院,从医 院消化科门诊了解到,人冬以来, 医院收治的"火锅病"患者较平日 有所增加。 ■见习记者 杨洁规 通讯品 梁辉

外提

火锅好吃,但要少吃

"火锅好吃,但要少吃,尤其是肠胃不好、有痛风的人。"省人民医院消化一科护士长蔡华介绍,冬天吃点火锅等热辣的食物对身体虽然有一定好处,但有些事项必须引起注意。首先,要选一家食材干净卫生的火锅店。其次,不宜吃冷冻太久的肉类;不吃半生未熟的肉;不喝久煮的火锅汤底;不宜太心急,从火锅中取出的食物要等降温后再吃。

蔡华说,吃火锅搭配冰啤酒,忽冷忽热,极易诱发肠胃病。此外,她还特别提醒爱吃火锅的市民,要注意节制,一周吃上一两次便可,吃多了容易上火,同时还要注意多吃绿色蔬菜。