

# 喝白酒能抗癌?你“醉”得真不轻

## 专家:说法并不科学,这是偷换概念

喝白酒能抗癌,是真的吗?最近,微信网络上流传着一个关于白酒的“重大研究成果”,让很多爱酒人士眼前一亮:白酒有抗病毒抗癌作用!这到底是重大医学发现,还是闹剧营销?记者联系湖南省肿瘤医院权威专家进行解读。

### 白酒有抗癌物 不等于喝白酒抗癌

市民王先生在微信朋友圈转载论文中认为:“白酒中的有机酸类、不饱和脂肪酸类、杂环类化合物和酚类化合物含量非常丰富,能够缓解酒精伤害、调节生理节奏,预防疾病和促进康复。如萜烯类化合物具有抗癌症、抗病毒以及抗炎等活性功效”,引发热议讨论。后来,白酒行业对这篇论文进行演绎,鼓吹“喝白酒相当于服57种中药”和“白酒养生有了新依据”等。

湖南省肿瘤医院头颈放疗二科副主任医师韩亚骞认为,在白酒中发现“活性成分”并不稀奇。“活性成分”只是能够影响人体的生理活动,更重要的问题在于“如何影响”。

对此,需要考虑三个问题:首先,这些成分中有一些具有“健康功效”,但能否保证所有种类都没有“毒副作用”?其次,实验中的“有效”的剂量无法求证核实。“即使那些成分全都‘有用’且‘无害’,但它们在白

酒中的含量有多大?需要喝下多少白酒才能体现出‘有效’?比如说,葡萄酒中的白芦藜醇被认为具有很高的‘保健价值’,但要通过喝葡萄酒达到‘有效剂量’,需要每天喝上百瓶。”韩亚骞指出,仅仅因为“发现”这些成分就认为白酒具有“养生功效、抗癌防癌”是偷换概念。

### 喝酒会增加癌症风险

对于酒,尤其是白酒来说,酒精是主要成分。而酒精是“1类致癌物”,也就是说它对于人体的致癌作用证据确凿。

韩亚骞介绍,饮酒后,酒精在肝脏中转化成乙醛(有毒),乙醛再转化为无毒的乙酸,但转化率并非百分之百。早在1988年,世界卫生组织癌症研究机构就得出结论,酒精的摄入也是引发人类癌症的主要原因,2010年,澳大利亚大约有3200例癌症患者或许都归咎于酒精摄入。

但适量饮酒对人体健康是有好处的。酒含有人体所需的诸多活性物质和功能性成分;适量饮酒可助消化;酒能加速血液循环,有效地调节、改善体内的生化代谢及神经传导;适量饮酒能使人精神愉快,减少疲劳和忧虑、紧张心理;适量饮酒可预防心血管疾病。

■记者 张洋银 实习生 李佳玲  
通讯员 王磊 彭璐



### 初冬如画

11月22日,湖南烈士公园年嘉湖畔呈现出美轮美奂的“五彩秋色图”。当天是二十四节气的“小雪”,长沙市区出现了短暂的冬日暖阳。

记者 李健 摄

## “寒冬送温暖” 专项救助启动

本报11月22日讯 今天,记者从省民政厅获悉,全省民政系统已开展了“寒冬送温暖”专项救助工作,切实保障生活无着流浪、乞讨等人员的基本生活,救助对象还包括农村留守儿童、困境儿童。

按照要求,全省各级民政部门要加强与公安、城管等相关部门协作,充分发挥110指挥中心、数字城市管理平台、24小时求助热线的发现报告和应急处置作用,同时加强市、县、乡镇(街道)、村(居)四级联动救助,对生活无着流浪乞讨人员线索及时进行响应,以确保“寒冬送温暖”专项救助工作无盲区。

■记者 杨昱 通讯员 刘明明

## 株洲近期将开展 传染病防控督导

本报11月22日讯 今天,株洲市疾控中心召开媒体通气会通报称,该中心近期对区域内的活禽交易市场进行了45份标本采样检测,未发现H7N9禽流感病毒。

“最有效、最经济的防控措施,就是接种疫苗。”该中心主任龙术国介绍,目前冬季流行的传染病中的流感、水痘、流行性腮腺炎等都可以通过接种疫苗进行预防。但H7N9禽流感、诺如病毒等传染病无针对性疫苗,预防措施主要是保持良好的个人习惯,避免到活禽交易市场购买活禽或宰杀活禽,加强锻炼,出现不适,及时就医。

据悉,株洲市卫计委近期将组织各县市区疾控中心对各乡镇卫生院、学校和托幼机构开展重点传染病督导,落实传染病防控的各项措施。■记者 李永亮

## 黄标车一律限时淘汰 全省还有48771辆待处理 全部导入缉查布控系统

本报11月22日讯 省公安厅交警总队今日召开全省淘汰黄标车再部署视频会议,要求全省公安交警部门坚决贯彻落实省委、省政府和省公安厅党委关于大气污染防治和黄标车淘汰工作的总体部署,坚决实行“七个一律”,坚决打赢蓝天交通安全保卫战。省公安厅交警总队党委书记、总队长蒋建湘出席并做工作部署。

入秋以来,全省连续出现重度雾霾,省委、省政府高度重视环境治理和黄标车淘汰工作,多次召开黄标车淘汰治理工作部署会、调度会、推进会。前段时间,全省公安交警上下共同努力,黄标车淘汰工作取得了较大进展,今年初全省黄标车存量为123884辆,从9月1日至11月21日全省减少了40283辆黄标车存量,截至11月21日还剩48771辆。

蒋建湘在会上强调,下一阶段全省各级公安交警部门要严格按照省公安厅交警总队印发的《大气污染防治特护期黄标车集中整治工作方案》,采取过硬措施,实施“七个一律”,全力推进黄标车淘汰工作:

**一律导入缉查布控系统。**交警总队将在11月25日前将存量黄标车全部导入缉查布控系统。各市州要强化缉查实战力量,启用所有执法站,联合环保、交通等部门及其他警种采取联合执法的方式,严格检查,严格处理,该扣车的扣车,该处罚的处罚,并将不定期开展全省统一行动日,专项整治黄标车。

一律实施限行措施。要对

黄标车严格实施限行,黄标车全天禁止进入各市州、县市区划定的限行区域,全天禁止进入全省高速公路。对重型载货汽车严格实施限行,京港澳高速公路长沙段杨梓冲枢纽互通(1484km)至李家塘枢纽互通(1509km)限制重型载货汽车通行。对违反上述限行规定的黄标车和重型载货汽车,认定为“驾驶机动车违反禁令标志指示”,处100元罚款,并记3分。

**一律停发检验合格标志。**整治期间,对黄标车停止核发机动车检验合格标志,停止办理车辆相关业务。

**一律强制报废。**严格执行《机动车强制报废标准规定》,对达到报废年限或连续三个检验周期未检验的机动车,一律按要求强制报废。对达到国家强制报废标准逾期不办理注销登记的机动车,公安交管部门及时公告机动车登记证书、号牌、行驶证作废。

**一律执行“四限”规定。**各地车管所所在办理业务时,对黄标车一律执行“限制转入、限制转出、限制过户、限制异地检验”的“四限”规定。

**一律抄告整治。**对辖区存量黄标车全面开展排查,一一列出清单,一一落实抄告,并要求在12月10日前完成淘汰。

**一律限时淘汰。**明确黄标车淘汰完成的时限,一律限时完成淘汰任务。同时,加强与环保部门的对接,对可以“黄改绿”的车辆,进行技术升级改造,使尾气排放达到国家现阶段排放标准,全面推进黄标车淘汰工作。

■记者 魏灿 通讯员 雷文明

## 科普

### 怎么喝酒才健康

适量饮酒有益健康,那么喝多少是适量呢?

《中国居民膳食指南(2016)》中建议:成年男性饮酒的酒精量不超过25克/天,相当于38度的白酒约75毫升,或52度的白酒约50毫升;女性不超过15克/天,相当于38度的白酒约50毫升,或52度的白酒约37毫升。

此外,健康饮酒需注意:  
不空腹饮酒,饮食结合。饮

酒时多进食,尤其是多吃蔬菜,有利于降低血液中酒精浓度,减少对身体损害。

不与其他酒混合饮用,由于各种酒的成分构成有差异,混饮后容易引起上头、醉酒和不适感。

而过量饮酒则会造成心血管系统、消化系统、神经系统、生殖系统等多种重要器官的损害,对健康带来极大的危害。

“在18日到来的强冷空气影响下,多地低温降至5℃左右,南岳衡山最低气温更是在0℃以下,出现了雾凇景观。”湖南省专业气象台首席预报员邓晓春表示:“当同一地区低海拔地面气温为5℃,高于1000米的山区气温通常将会低于0℃,加上有雨雾的出现,便会形成雾凇,而降雪对气温的要求则更低。”

湖南省气象台预计,未来一周省内阴雨相间,湘南降水日数多于湘北,气温整体呈回升的态势。22日弱冷空气渗透南下,天气短暂转好;23日至25日,湘西、湘南降水增多,局地中雨。

■记者 丁鹏志 通讯员 蒋丹

## 天气连线

### 小雪节气不见雪 我省气温缓慢回升

本报11月22日讯 今天进入二十四节气中的第20个节气——小雪。今日,新一股冷空气南下,湖南大部地区迎来短暂降雨间歇,由于冷空气较弱加上天气转晴太阳辐射升温,省内最高气温小幅度回升。不过,明天开始,湘西、湘南地区降雨又将逐渐增多。

一般来说小雪时节,更多地区气温将逐渐降到0℃以下,降水形式由雨变为雪,但雪量不大,故称小雪。黄河中下游平均初雪期基本与小雪节令一致。但目前湖南虽然多地陆续进入冬季,然而气温仍未达到降雪的条件。