

银杏黄了，枫叶红了，“赏秋”地图来了

烈士公园的枫香露出“第一抹红” 岳麓山看“万山红遍”还得等等

“忽如一夜风霜降，犹如画上粉墨倾”。眼下正处立冬节气，三湘都市报记者从岳麓山景区、省植物园等景区获悉，银杏黄了、枫叶也露出了今年的“第一抹红”，色彩斑斓的秋叶随处可见。红叶黄花秋意浓，又到一年赏秋时。不过，想在岳麓山赏“万山红遍、层林尽染”的美景还要再等等。

■记者 陈月红 实习生 王祎璇 李彬

烈士公园 枫叶成今年秋叶“先锋”

湖南烈士公园里的枫叶成了今年秋叶的“先锋”，10月底，这里枫叶便开始红透。11月8日，湖南烈士公园年嘉湖畔，游人如织。阳光下，红枫一团团、一簇簇，随风摇曳，别有一番韵味，引来不少人观赏。大家拿着手机或举着相机，变换角度，试图把红枫的千姿百态“定格”。据了解，烈士公园目前有近百株枫香，主要分布在南门口水塘四周，以及烈士塔附近，年嘉湖周边有零星分布。据该园工作人员介绍，枫叶变红对气温的要求非常高，需要白天日照强，早晚温差大，这样的气候持续一段时间，枫叶很容易变红，预计11月底烈士公园将迎来枫叶最佳观赏期。

省植物园 大面积银杏黄了、枫叶红了

在省森林植物园里，虽然枫香大道的红枫还只露出一点点红，神农本草园里大片的银杏却已经黄得很漂亮了，蝴蝶谷的枫香也大面积地红了。景区工作人员说，“秋叶易落，想赏秋叶的市民游客请抓紧时间了。”

景区现有银杏、北美红枫、鸡爪槭、红枫、花叶锦带、金叶六道木、南天竹、熊掌木、金边大叶黄杨柱等植物品种。在每年11月至12月，叶色经霜后由绿色变为其他颜色，使整个树冠显得鲜艳而优美，观赏价值高。其中银杏以秋叶金黄著称，枫香、北美红枫、鸡爪槭、红枫、南天竹多以秋叶火红为主，在整个枫香大道、北门入口大道形成漫山红遍、层林尽染的壮丽景观。

岳麓山 “万山红遍、层林尽染”还要等等

岳麓山和北京香山、南京栖霞山、苏州天平山被称为我国四大传统红叶观赏胜地。不过市民游客想在岳麓山赏“万山红遍、层林尽染”的美景，还要再等等。8日，记者在岳麓山走一圈发现，这里的枫叶大部分还是绿的，在爱晚亭有几株枫香叶子有的发黄、有的浅红、有的翠绿……阳光下，五彩缤纷，煞是好看。枫树下，湖南大学中文系学生于梦辉正在不停地拍照，她说，在长沙读书的这几年每年都会来拍枫叶，“从树叶变化的色彩，感受四季的变化，这种感觉特别奇妙。”

岳麓山景区管理处园林经营公司相关负责人告诉三湘都市报记者，与往年一样，岳麓山的红叶大约要到11月底、12月中下旬才会红透。

枫香是岳麓山枫树的主角。岳麓山的枫香群落主要分布在云麓峰、白鹤泉、青枫峡一带、海拔120到230米的地域。根据长沙市园林局普查，岳麓山307株古树中，221株是枫香。此外，枫香是大乔木，树高可达三四十米，是“层林尽染”景观的主角，但身在山中的游客，却很难欣赏到高高在上的红叶景观。这些年，岳麓山一直在增加中下层秋色叶植物，而且现在基本用的本土植物增加低矮的秋色植物，如臭辣树、乌桕树、柿子树等本土秋色叶树种，与枫香配合，景观效果更好。

此外，岳麓山还可赏银杏。在云麓宫外生长着一棵古银杏树，树龄高达700多岁，树高有30多米，是目前长沙城区树龄最长的银杏树。记者看到，这棵银杏树叶大部分黄了。



其他赏枫点

新闻加点料

秋色叶树种，是指进入秋季或经霜后叶色由绿色转成其他颜色的观赏树种。湖南常见的秋色叶树种中，红色叶主要有枫香、三角枫、漆树、火炬树、柿树、乌桕、鸡爪槭、臭辣树、盐肤木、算盘子、山胡椒等；黄色叶主要有水杉、金钱松、黄连木、银杏、檫木、金缕梅、鹅掌楸、刺槐、黄山栎、八角枫等。不过，这个分类也不是绝对的，比如枫香和乌桕，叶子既有红色也有黄色。

天气连线

今晚全省迎降温降雨 最高气温将下降12℃

本报11月8日讯 今天8时，湖南部分地区浓雾笼罩，个别市县能见度仅100米，省内多条高速公路实行交通管制。省气象台预计，今明两天，公众需注意防范可能出现的雾和霾对出行造成的不利影响。而9日晚-12日，全省最高气温将下降12℃左右。

据省环保厅实时空气质量监测数据，今天9时，长沙城区实时空气质量指数(AQI)为294，达到重度污染，首要污染物是PM2.5，湘潭市AQI更是高达368，属于严重污染。省气象台8日16时发

布大雾蓝色预警：预计9日早晨湘西州、张家界、常德、娄底、邵阳、怀化及益阳将出现大雾，部分地区将出现浓雾，能见度低，将对交通运输造成较大的影响，请注意防范。根据预计，今明两天，省内大部地区以多云间晴天为主，不利于污染物扩散，部分地区仍将出现中到重度污染；9日晚至12日，省内将经历一次降温、降水过程，最高气温下降12℃左右，湘中以南雨势较明显，局地中雨，空气质量逐步好转。

■记者 丁鹏志 通讯员 蒋丹

省食药监局发布消费警示 保健食品不能代替药

本报11月8日讯 今天，省食药监局发布《保健食品消费提示》，2018年元旦节即将来临，提醒消费者科学合理选购保健食品，避免听信虚假夸大宣传和盲目消费，保障食用安全。

消费者在选购保健食品时，通过正规的渠道购买保健食品，索要正规的销售凭证，切忌通过非法的传销和会议销售等途径购买保健食品；选购保健食品要认准产品包装上的保健食品标志（小蓝帽）及保健食品批准文号，依据其功能有针对性的选择，并按标签说明书的要求食用，切忌盲目使用，相关产品信息可在国家食品药品监督管理总局网站查询；选购保健食品要检查保健食品包装上是否注明生产企业名称及其生产许可证号，生产许可证号可到企业所在地省级食品药品监管部门网站查询。

尤其值得注意的是，消费者应该清楚，保健食品是食品的特殊种类，不能代替药品，不能宣传疾病治疗、预防作用。保健食品不含全面的营养素，不能代替其他食品，要坚持正常饮食，切勿听信将保健食品比成灵丹妙药的虚假夸大宣传。

消费者如遇有虚假宣传产品疾病治疗、预防功能的食品和保健食品的，可拨打12331电话投诉举报。

■见习记者 杨洁规

10篇乡情美文获评 “最美家乡地名故事”

本报11月8日讯 每个地名都有着一段历史，更承载着无数游子的乡愁。今天，湖南省第二次全国地名普查领导小组办公室、省民政厅在郴州市永兴县板梁古村，举行了寻找回家的路——最美家乡地名故事征集评选暨颁奖仪式。千余篇乡情美文中，10篇稿件脱颖而出。

本次活动参赛者通过讲述家乡地名的由来、含义、变迁及现状，全景式展现地名的地理和文化信息，折射湖南社会、经济与文化的发展与进步。活动共征集作品1320篇，地名内容覆盖全省14个市州。作品中既有对地名史实的呈现，又有对当地发展变迁的描述，还有对未来美好生活的憧憬与期待。

“我在图书馆翻阅了大量的史料，还寻访了在世的老人，听他们讲当地的故事。这次参赛的经历让我感到有些震惊，原来我的家乡不但美丽而且还很有故事。”一位参赛者感慨道。

■记者 杨昱