

猪油与植物油“混搭”或能抗肥胖

湖南农大教授科研成果揭秘“中国人肥胖率为什么低于西方”

本报11月7日讯 少吃动物油脂，素食减肥……在许多人的养生观念里，猪油被视为肥胖症和心血管疾病的“罪魁祸首”。不过，根据湖南农业大学教授文利新团队的科研结果，中国人以猪油为基础油脂，与植物油搭配食用的传统饮食习惯，具有显著抗肥胖功能。该成果近日在英国自然出版集团(Nature)旗下的《科学报告》(《Scientific Reports》)上发表。

猪油“下线”，肥胖率却逐年上升

文利新教授介绍，近年来，猪油快速从国人厨房“下线”，而我国人均吃油量迅速上升。尽管猪油少了，但我国成年居民的超重率、肥胖率及肥胖总人数，仍为逐年上升趋势，与肥胖相关的糖尿病、高血压和心脑血管疾病也呈爆发式增长。

而根据国际食物政策研究所发布的《2016全球营养报告》显示：以美国为代表的西方饮食国家中，成年人肥胖率达30%左右，成年人超重率超过60%；全球公认最健康饮食的地中海地区国家，成年人肥胖率超过20%，成年人超重率达60%左右；在中国，成年人肥胖率和超重率仅为6.9%和34.4%。

“医学经典《本草纲目》记载，猪油有开胃、利尿、消滞、散瘀、解百毒和促进血液循环等功效，中国居民在数千年的传统烹饪过程中，习惯将猪油和植物油交替或者搭配食用。猪油口感好，炒菜香，可以少用1/3的油，我们发现猪油与常见的植物油搭配后，其3种脂肪酸比例趋近1:1:1。”文利新

说。以猪油为基础，与植物油荤素搭配的中国数千年传统用油习惯，是否就是中国人苗条的奥秘？这一全新课题吸引了文教授及其团队。

猪油和植物油每日各取15克为宜

在研究中，他们设立了合理烹饪用油量(25克/天)，和我国居民实际烹饪用油量(42克/天)的两个水平。以小鼠为模型，模拟人12年用油习惯，研究豆油、猪油、豆油和猪油“混搭”等3种油脂，对机体肥胖的影响。结果显示，与豆油相比，猪油与豆油调和油脂的脂肪细胞体积能显著减小。特别在实际吃油量42克/天的水平上，与豆油相比，“混搭”油组的体脂率降低49%。

对抗肥胖机理，研究人员从分子层面给出了解释：豆油能加速脂肪细胞分化和脂质沉积，导致脂肪细胞体积增大从而引起肥胖；猪油对脂肪细胞分化，及脂质分解能力均较强，但脂肪细胞体积无显著变化；豆油和猪油“混搭”，不仅减少脂肪细胞分化和数量，减少脂质沉积，而且加速脂肪动员，因而可显著降低体脂率。

该成果在全球首次揭示了中国人肥胖率远低于西方国家的“混搭油食用奥秘”，也指出了中国人肥胖率迅速升高，不是食用了猪油，而是吃植物油过量导致的平衡。文利新建议，烹调用油以25-30克每天为宜。同时，摄入油脂中，饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸三者比例以1:1:1为宜。该比例，只需将植物油和猪油各取15克的日用量，即可实现。 ■记者 黄京 通讯员 李苗



11月7日，选手在进行轨道精测精调作业。当天，“南方高铁杯”第三届全国职业院校高速铁路精测精调技能大赛在湖南高速铁路职业技术学院开赛，来自全国24所职业院校的170余名选手同场竞技，一较高下。 刘晓飞 向吟吟 摄影报道

首届民宿设计大赛长沙落幕

本报11月7日讯 民宿，意味着与众不同的生活方式，也意味着趣味十足的新鲜体验。近年来，长沙市雨花区跳马全域旅游有火爆之势，决策者决定将民宿文化和理念引入这里。如何借助这股“民宿风”提升和发展乡村旅游，

也成了热议的话题。今年7月，由长沙市雨花区委、区政府主办，雨花区人社局承办的湖南首届民宿设计创新创业大赛启幕，全国各地优秀设计团队围绕跳马的民宿文化和旅游发展开展设计。历经四个多月的角逐，经

过资格筛选、现场勘测、初赛、复赛等多个环节，最终10个团队从300多个参赛团队中脱颖而出挺进决赛。今天，总决赛现场评选出“雨花至尊设计奖”等多项大奖。 ■记者 王智芳 通讯员 蒋福明 实习生 吴乐洋

建行狗年压岁金湖南上市 为孩子订制黄金压岁钱

建设银行“压岁金”家族再添新成员。11月7日上午，中国建设银行狗年“压岁金”在长沙召开发布会，这是建设银行连续四年为小朋友们专属订制黄金压岁钱。中国建设银行湖南省分行副行长卢刚出席活动。

“中国建设银行压岁金”是建行为小朋友专属订制的“黄金压岁钱”，每年甄选孩子们喜爱的童年卡通偶像及寓意吉祥的纹饰图样，以黄金材质

精铸而成。卢刚表示：“从机智善良的喜羊羊，勇敢担当的孙悟空，体现责任与成长的鸡仔总动员，到今年传递爱与陪伴的爱宠大机密，每一年，建行压岁钱都在传播一个正能量主题，一年又一年，中国建设银行始终陪伴孩子们长大。”记者了解到，《中国建设银行狗年压岁钱》，是中国建设银行与环球影业合作，将曾热映全球的动画影片《爱宠大机密》搬上压

岁金的“大银幕”。压岁钱由Au.999黄金铸制，重1克，同时每一张还有独立的二维码，长辈们下载APP扫描二维码，可以将新年祝福录进视频中，小朋友们扫码可直接观看。据了解，为感恩回馈大众，《中国建设银行狗年压岁钱》将于11月8日—10日启动首发9折限时抢购活动，一年仅有一次这样的优惠秒杀机会，广大客户可前往全省各大建行网点咨询。 ■叶翠屏 吴辉云

蒙牛蝉联“乳品企业社会责任发展指数”第一

11月7日，中国企业社会责任百人论坛在京召开。当天，《企业社会责任蓝皮书(2017)》也正式发布。蒙牛集团在中国乳品企业社会责任发展指数(2017)中位列榜首，也是唯一获得五星级评价的乳品企业。这已是蒙牛连续两年位列乳品企业社会责任发展指数的首位。

《企业社会责任蓝皮书》由中国社会科学院经济学部企业社会责任研究中心指导编制，自2009年以来，已连续9年发布，是目前中国企业社会责任领域最具影响力的研究成果，受到政府部门、行业协会、国内外企业、研究机构以及新闻媒体的高度关注和广泛认可。

2017年，蒙牛积极响应农业部联合中国奶业协会共同发起的“中国小康牛奶行动”，率先启动了“营养普惠”牛奶助学公益行动，全年向全国22个省份近百个县城的乡村学校捐赠了480万盒学生奶，实施完成量位列“D20牛奶公益助学行动荣誉榜”第一。奶源是整个乳业发展的链条首端，决定着老百姓餐桌上一杯奶的品质好坏。蒙牛将社会责任延伸到产业链上游奶源，联动国内外最顶尖的资源发起“牧场主大学”社会责任项目。通过技术扶持，打造出一个脱贫增收的良性循环圈。截至2017年上半年，蒙牛“牧场主大学”项目行程

达几十万公里，受益牧场主超4000人，累计开展470项牧场实用技术创新课题，帮扶826家牧场从牛群结构、饲喂管理、动物福利等24个维度提升。仅2016年该项目帮助牧场效益提升3亿多元。除了项目的履行，蒙牛还基于自身社会责任管理和实践的经验，为乳制品行业的可持续发展能力提供参考和指引。在蒙牛看来，乳品企业责任的未来要做到重新定义乳业价值管理，将社会责任标准融入到企业的使命、发展战略、产业链、品质管控、企业管理的各个环节，才能形成企业的可持续发展能力。 经济信息

湘潭天易经开区

湘潭天易经开区2017TY045优质商住地块 公开上市，诚邀参与!

地块指标

- 用地面积: 30021.03平方米(约45.03亩)
- 用地性质: 商住用地(R2) 商业建筑密度<44%
- 容积率: 1.1-2.5 建筑限高:<30%
- 绿地率: >35%
- 建筑密度: >54% 详细指标见《湘潭天易示范区建设用地规划条件(潭天易规字[2017]120号)》
- 土地条件: 空地周边一圈

地块价值解读

- 该地块南临湘潭县医院、县检察院、西至县公共交易、县档案馆、县党校、西南侧为天易水竹九件一馆学校、东北侧为县妇幼保健院，北侧为2017年6月出让住宅用地，地块距建设路3.8公里，距天易经开区管委会2公里，地块南在区域为湘潭县重点工程的行政办公、居住生活地块。
- 该地块规划方正，开发潜力大，周边环境优美，适合打造中高端居住小区。地块北侧距铁路、新街、商业街、商业价值大。
- 该地块处于南部产业新城，是天易经开区企业职工及市民置业的首选，同时可以带动周边天易新城居民消费需求。

地块出让时间: 2017年11月 出让起拍价格: 6755万元 土地储备中心联系人: 蔡主任13975298522 详见湘潭公共资源交易中心公告[2017]003号 http://ggzy.xiangtan.gov.cn/tggkcr/13257/jhtml