

# 玩通宵心跳骤停，急救40分钟挽回命

## 专家提醒：急性心肌梗死最佳抢救时间在发病后6小时内

本报11月7日讯 心脏骤停的最佳抢救时间在心脏停跳后的4至6分钟内，心肺复苏30分钟没有恢复自主心跳，按医学规定可视为抢救无效，宣布临床死亡。而突发急性心肌梗死的黄先生心脏骤停时间长达40分钟，在湘雅医院急诊、心内科、中心ICU等多科专家的全力救治下，终于苏醒并康复出院。

据了解，湘雅医院曾成功实施长达50分钟的心肺复苏，而持续40分钟的心肺复苏成功案例，也是十分少见的。

### 【惊险】男子熬夜打游戏突发心梗

10月3日早上8点，前一天熬夜玩游戏的黄先生突感胸口剧痛、浑身大汗、四肢发冷，随即被家人送到湘雅医院急救。“坐在椅子上休息！千万别动！”半个小时后抵达医院急诊科，曹晓霞护士长见黄先生脸色苍白、四肢冰凉，疑为心梗，遂劝说其不要走动，并令其他人准备轮椅将其送到心电图室。然而，刚刚接好心电图导联，黄先生便出现了紧急状况。急诊科医护人员随即对黄先生进行紧急心肺复苏。胸外按压、建立静脉通路、电除颤、肾上腺素注射……病人被送入抢救室后，值班医师余长寿和值班护士们一起，紧张有序地进行着抢救。

### 【奇迹】医生抢救40分钟迎来新生

患者反复出现室颤……抢救至26分钟时，希望仍然十分渺茫，但湘雅医护人员并未就此放弃。9点28分，通过40分钟4次电除颤、10次肾上腺素注射，以及气管插管、辅助呼吸等抢救措施，黄先生奇迹般地恢复了心跳与呼吸。

心肺复苏成功后，后续治疗仍在继续。由于被诊断为冠心病、急性心肌梗死，黄先生随即被送至心内科导管室，主治医师井然对其进行了冠脉造影，发现冠状动脉左前降支有新鲜血栓堵塞，遂进行经皮冠状动脉内球囊扩张血管成形术，并植入一枚支架，手术十分成功。

术后数天中，黄先生陆续出现凶险的心律失常、呼吸衰竭、急性肾衰竭、严重肺部感染、缺血缺氧性脑病等情况。漆泓副教授带领医疗团队殚精竭虑地处理一个个危重并发症，一次次将患者从死亡线上抢救过来。后经心内科全科大会诊，考虑到黄先生多器官功能衰竭、顽固性水肿，需24小时床旁超滤支持，遂转入中心ICU。明广峰副教授接过抢救患者的接力棒，有条不紊地开展镇静、抗感染、连续血透超滤等各项高级心肺复苏的生命支持治疗。患者终于跨过一道道鬼门关，病情日趋稳定，逐渐康复出院。



### 考研人数创新高

11月7日，考生在衡阳市南华大学考点进行现场确认。湖南省今年通过网上报名2018年硕士研究生的人数达9.7万余人，报名人数创历史新高。  
肖与轩 曹正平 摄影报道

## 总觉得忘带手机，这是患了强迫症

### 专家：10岁、20岁是强迫症发病两个高峰期

本报11月7日讯 “我整日反复洗手，出门后怀疑门窗、煤气阀门是否关好，是否忘带手机和钥匙等，好多事情总是不由自主地在脑海里反复出现，我是不是患上强迫症了？”可能很多人都会遇到这样的问题。据专家介绍，约一半强迫症在18岁前发病。

### 【案例一】洁癖是最典型症状

“进入高三后，发现他变了，经常做一些让人诧异、窘迫的行为。”湘潭市民刘女士说，从今年秋季开学开始，儿子小易开始喜欢吐口水，需要吃止咳药或“金嗓子”才能改善，一停药，他又会反复吐痰。

刘女士说，小易还养成了严重的洁癖，比如自己在做饭时，他会站在一旁，反复问她是否洗了手，甚至外人动了他的筷子、毛巾等物品，就要求换新的，“有时候甚至是别人不小心碰到他，他会猛地避开，不愿意与他人有肢体接触。”刘女士还说，小易晚上睡觉时，还会在卧室门另上一个门栓，总担心有人会破门而入，

害他。“因为这些，儿子的学习成绩下降得比较厉害。”

经医生诊断，小易患上了强迫症。“洁癖是最典型的强迫症症状之一。”针对病情，医生给予其抗强迫药物治疗，辅以心理治疗、行为矫正等治疗。目前，小易的病情好转，强迫性行为明显减少，不再反复洗手、频繁吐口水了。

### 【案例二】见人反复喊“你好”

在湖南省第二人民医院儿少心理科病房里，还住着一名17岁的强迫症患者。

据小翔的家人介绍，从2012年起，他们发现小翔出门前都要反复检查自己是否带了钥匙；见了人，控制不住自己反复喊“你好”；早上起床，要反复把衣服穿了又脱，脱了又穿；洗澡可以洗2小时，总想着自己是否生病了。

今年年初，小翔情况愈发严重，甚至有了轻生想法，家人让其休学接受系统治疗。“他和家人聊天都困难，他总会反复思考自己到底说什么话才合适。”“有时他可以在一地方站两个小时不动，在卫生间待12个小时才肯出来。”一名医护人员说道。

■见习记者 杨洁规  
通讯员 石荣

专家

### 一半强迫症18岁前发病

“强迫症病因复杂，不仅与遗传、脑内神经递质水平改变等生物学因素有关，还与社会、家庭因素有关。”湖南省第二人民医院儿少心理科副主任医师叶海森说，有研究表明，强迫症患者的父母往往具有过分谨慎、缺乏自信心、遇事犹疑不决等性格特征。在这样的家庭中成长，患儿容易形成胆怯、古板、谨小慎微过于追求完美等心理特点，进而容易出现强迫症状。另外，学业压力过重、学习环境突变、与老师同学发生强烈矛盾冲突、父母离异等可成为心理应激因素，也有可能诱发强迫障碍。

叶海森还说，强迫症发病趋于年轻化，50%强迫症患者是18岁前发病，儿童期10岁、成年早期20岁是发病的两个高峰期。

### 提醒

### 急性心肌梗死最佳抢救时间在发病后6小时内

据介绍，急性心肌梗死在临床上多有剧烈而持久的胸骨后疼痛，可并发急性心律失常、心源性休克和心力衰竭，严重危及生命。过劳、情绪激动、暴饮暴食、吸烟、大量饮酒等，都可能诱发急性心肌梗死。

据了解，黄先生有家族性高脂血症、30年的吸烟史、3年的饮酒史，经常熬夜、高盐高脂饮食，有多个引起冠心病的危险因素。而此次发病前熬夜玩刺激性的电脑游戏，是黄先生发生急性心肌梗死的直接诱因。

心内科副主任余再新教授介绍：“急性心肌梗死的最佳血运重建时间在发病后6小时以

内，最晚不超过12小时，尽早接受心脏介入手术可以防止心肌梗死面积扩大、改善供血。目前，湘雅医院急诊和心内科针对急性心肌梗死，联合打造了‘绿色通道’，保证病人能在第一时间得到最迅速、最专业的治疗。”

24病室邓桂元护士长提醒，市民平时一定要有健康的生活理念和生活习惯，避免饮食、精神等方面的不良刺激。“如果有病人出现心跳、呼吸骤停的情况，就要警惕是否是急性心肌梗死，在第一时间拨打120急救电话送医抢救，并进行胸外按压，保证脑供血。”

■记者 李琪  
通讯员 刘奇 石柳韵

**华龙九彩球**

重庆福彩华龙九彩球连庄三年三组

498元/人 (每周五发)

重庆福彩华龙九彩球连庄三年三组

1398元/人 (天天发)

**武陵天坑**

重庆武陵汽车三天游

499元/人 (每周五发)

重庆武陵九彩球连庄三年三组

1399元/人 (天天发)

### 中国福利彩票双色球开奖信息

2017年11月7日 第2017131期 开奖号码

红球: 07 27 10 01 11 26 蓝球: 1

下期奖池: 367788616元

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○●	25	1	5513378
二等奖	○○○○○	131	5	122466
三等奖	○○○○●	2893	145	3000
四等奖	○○○○	107801	3917	200
五等奖	○○○●	1675295	61330	10
六等奖	○○●	13810389	541739	5

注: 开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

### 中国福利彩票3D开奖信息

2017年11月7日 第2017304期 开奖号码: 1 0 9

湖南省中奖情况

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	1124	1040	1168960
组选三	0	346	0
组选六	1372	173	237356

注: 开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!