

这些长寿老人家都有孝顺子女

孝心无价,六旬老人精心照顾百岁父母 陪在老人身边就是最大的幸福



现代家庭中,四世同堂成为一种趋势。家中刚迈入老年行列的儿女,照顾着高龄的父母。他们用自己无微不至的照抚,传承着孝的传统家风。在重阳节来临之际,三湘都市报记者走近长沙多位百岁老人,听听他们的养生故事,看看这些六十岁的“年轻人”是如何精心照料父母的。

轮流照顾,把孝心传递全家

“我是昨天接母亲来住的,还没适应过来,需要多休息下。”10月26日,记者来到长沙市开福区万国城小区,见到了正在晒太阳的百岁老人王银珍。据老人小儿子张先振介绍,他们家共有7兄弟,他最小,不过年龄也有61岁了。

张先振说,母亲是湖北人,早年来到长沙,在天心区狮子山社区住了60多年,因为社区棚户改造,几兄弟商议决定,每季度轮流照顾老母亲。每次交接时,之前负责的兄弟会多陪老人住一两天,直到老人适应了新环境。

“我母亲能长寿,应该与她不争不抢的心态有关。”张先振说,他母亲基本没有对他们进行打骂教育,而是耐心地讲道理。

问及照顾老年人需注意什么?张先振表示,吃的应以流食为主,少吃辛辣,应多吃素,少吃荤,最好把饭菜在高压锅里压一下,水果也要先榨汁。“特别是到了冬天,老年人要多泡脚,垫的被褥也

要适当加厚点。”
“我女儿每次从北京回来,都会给奶奶买很多好吃的老年食品。”张先振坦言,照顾母亲是天经地义的,而这也是给自己的儿女做榜样。

陪伴就是最大的幸福

“煮面至少得十分钟以上,一定要先煮烂了,最后再放点麻油促消化。”10月26日晚饭期间,在百岁老人周瑞君家里,她的儿子将长寿面端到母亲桌前,老母亲慢慢嚼着这份爱心晚餐。

老人有三个儿女,两个女儿,一个儿子。为方便照顾老人,68岁的小儿子和她住在一起。为防止老人起夜摔着,家人还特地装了个遥控报警装置,若遇到不便时,按下遥控器,儿子便会立刻赶来。为了不给家人添麻烦,老人选择少喝水,家人劝都劝不来。“子女对我都好,很幸福。”周瑞君说。

说起老人的长寿秘诀,周瑞君老人的二女儿曹地坤说,母亲的心态好,平时注意作息时间。她和姐姐都是当医生的,平常也会更加注重老人的健康。“其实照料老人也没什么特别的,关键是要用心去做。”曹地坤说,每天早上她弟弟起床后,会把做好的饭熬得很烂,然后端给老人吃。一般来说,老年人还是以流食为主,其他的也吃不去,每天会准备一些牛奶来帮老人补充营养。

■记者 杨昱 实习生 王玮璇



10月26日,长沙市开福区富雅坪社区,社区党员和老人子女一起为周瑞君(中)提前过100岁生日。 记者 李健 摄

重阳·活动

省消委启动老年消费教育活动

本报10月27日讯 重阳佳节临近,今日,省消委、省老龄办联合在湘潭举行湖南省老年消费教育“进社区、进单位、进家庭”活动启动仪式,旨在通过呼吁全社会共同关注老年人消费问题,引导老年人科学理性消费,切实维护老年人合法权益。

活动现场,举办方通过消费知识有奖问答、“真假孝心”情景剧、消费体验咨询台等方式向老年消费者传达了理性购物、避免消费陷阱的消费知识。

省工商局副局长、省消委会副会长李沐指出,老年人消费权益受损问题已成为困扰老年消费的痛点,一些不法经营者利用老年人信息不对称、认知能力弱等特点,在医疗保健、投资理财、旅游出行、养老生活等与老年消费密切相关的领域,通过虚假宣传、消费陷阱等不法手段,侵害老年消费者合法权益,骗取老年人钱财。

■见习记者 黄亚苹

重阳·消费

讲述:84岁老人一年花6万元买保健品 保健品讲座有“套路”,别上当

“只要动了心,我就会买。”株洲84岁的吴爹爹沉迷于购买保健品,大家不禁奇怪,平时省吃俭用的老人们,为何却在购买保健品时出手大方?重阳节前夕,三湘都市报记者对此展开调查。

10月25日,记者见到了躺在病床上的吴爹爹,老人的女儿告诉记者,10月22日,吴爹爹去保健品机构听课,回家上楼时摔了一跤,头、手、臀部多处摔伤。

记者在吴爹爹的家里看到,一间10余平方米的屋子里摆满了20余款各种各样的保健品,大多数产品的包装上都标有“保健食品字样”。“房里这些够我吃一年。”吴爹爹笑着说,一年的时间,他买了6万元保健品。

10月25日,湖南省食品药品监督管理局和长沙市食品药品监督管理局联合行动,查处设在芙蓉区某宾馆内,一个专门针对老年人群体非法营销保健食品和医疗器械的黑窝点。

长沙市食品药品监督管理局稽查支队副支队长肖博介绍,他们进入会场时看到,现场有230余名老年人,墙上还悬挂了“广药白云山赛健药业公司推广会”等横幅,台前摆放着19种保健食品等。“现场没有提供食品和药品相关证照,初步调查发现,其涉嫌夸大产品宣传疗效等违法行为。”目前,案件正在进一步调查处理中。

“保健食品的根本属性是食品,不能替代药品。”食药监部门提醒,如需购买保健食品,建议前往商场、超市专柜或药店,并索要正式发票。如遇质量问题,可拨打0731-12331投诉。

■见习记者 杨洁规

重阳·服务

望城1000位老人领到“助老卡” 可免费或低偿享受109项服务

本报10月27日讯 重阳节到了,长沙市望城区1000位老人今天领到了长沙市老年协会发放的“助老卡”,今后可免费或低偿享受到109项服务。

首批1000张“助老卡”将在望城区7个街道发放试用。“助老卡”的首创发起人、总设计孙洁介绍,“助老卡”由望城区坤元社工服务中心在湖南省首次管理发行,今后还会在郴州等多个市州发放。

据了解,“助老卡”需符合条

件的人群持身份证实名办理,一人一卡,凭卡享受助老综合服务。根据服务项目及收费标准,老人凭卡可免费或低偿享受到8大类35小类109项服务,其中70%为免费服务,30%为收费服务。老年人还可以参加社区集体活动、公益活动获赠积分,兑换收费服务。每张“助老卡”还赠送了100元开卡套餐,只要成功注册并激活,爷奶奶们就可以开始享受服务了。

■记者 李琪 实习生 汤洁洁 王樱

当事人讲述 讲座“套路”多,老人要小心

说起购买保健品的经历时,吴爹爹开始滔滔不绝。

“别以为我不懂,我大概清楚他们的‘套路’。”吴爹爹说,这种讲座通常用四天就会让你“上钩”:第一天“专家”会介绍公司某种保健品的神奇功效;第二天,就会邀请部分老年人试用产品;“第三天就开始卖产品了,他会说只有80套,须先交订金,第四天没抢

到退款。”吴爹爹说,经过前三天的积累,到了第四天,就会有老人准备好钱“抢购”了。

“明知有‘套路’,怎么还买?”对于记者的提问,吴爹爹解释说,“他们说这些保健品一般买不到,听着就心动了。”

记者从吴爹爹的女儿提供的几张收据看到,老人为了购买保健品,甚至还有欠款。

鼎极分类信息 13875895159 400-0731-84464801

遗失声明
涟源市湘宏页岩砖厂遗失涟源市质监局核发的组织机构代码证副本,代码 57026384-9, 声明作废。

遗失声明
◆向琪瑶(父亲:向海群,母亲:黄溪)遗失出生医学证明,编号:R430129850, 声明作废。

遗失声明
◆陈依辰(父亲:陈亚辉,母亲:陈琼)遗失湖南出生医学证明,编号:J430132829, 声明作废。

遗失声明
长沙多利旺餐饮管理有限公司遗失长沙市工商行政管理局于2016年5月11日核发的营业执照副本,统一社会信用代码 9143010032171715XD, 声明作废。

遗失声明
长沙市雨花区山猫王榴莲甜品店遗失湖南省长沙市雨花区地方税务局于2016年4月28日核发的税务登记证正本,税号 43082219891102002801, 声明作废。

遗失声明
湖南省鸿翔网络工程有限公司遗失湖南省增值税普通发票2张, 发票代码:4300151320, 号码 01274102、01274103, 声明作废。

遗失声明
长沙市高新技术产业开发区利品汽车保养服务部遗失长沙市工商行政管理局 2017年10月24日核发的营业执照副本,注册号 430193600139420, 声明作废。

遗失声明
湖南湘电电力建安有限公司(统一社会信用代码 91430600763250796P)遗失行政公章一枚, 特此声明作废。

遗失声明
◆舒玉莲遗失通用定额发票(伍拾元)50份,代码 143001613427, 号码 38832551-38832600, 声明作废。

遗失声明
◆湖南广播电视大学宋海滔遗失毕业证,编号 5118299004642, 作废。

遗失声明
长沙市开福区艺术三和医疗美容门诊部(普通合伙)(统一社会信用代码 91430105748359419L)遗失公章一枚, 特声明作废。

遗失声明
上海健动力健身服务有限公司长沙分公司遗失长沙市工商行政管理局雨花分局 2015年6月1日核发的营业执照正本,注册号 430111000317326; 遗失组织机构代码证副本,税号:430111344707130; 遗失组织机构代码证副本,代码 34470713-0; 声明作废。

遗失声明
◆姚芬遗失道路运输证,证号 430122203468, 声明作废。

注销公告
根据公司股东会议决定,本公司决定注销,为保护债权人的合法权益,请债权人自本公告登报之日起45日内,向本公司清算组以书面形式申报债权。清算组地址:长沙市雨花区劳动东路174号福乐康城第5栋306, 联系人:龚翰, 电话:13269565116 长沙市蓝礼办公服务有限公司

遗失声明
长沙市望城区艺术学校遗失中国人民银行望城支行 2006年5月15日核发的开户许可证,核准号:J5510008442302, 特此声明作废。

遗失声明
长沙市望城区艺术学校遗失中国人民银行望城支行 2006年5月15日核发的开户许可证,核准号:J5510008442302, 特此声明作废。

遗失声明
长沙市高新技术产业开发区细图文店遗失湖南增值税普通发票2份, 发票代码:4300164320, 发票号码:14777827、14777828, 声明作废。

遗失声明
湖南五福食品有限公司遗失增值税普通发票1份, 发票代码:4300164320, 发票号码:11555943, 声明作废。

遗失声明
张家界顺达矿业开发有限公司遗失张家界市工商行政管理局 2014年12月8日核发的营业执照正本, 注册号 43080000017836, 作废。