

# “弹性离校”行不行？听校长们怎么说

## 难处：老师负担加大，需经费保证 实践：部分学校、社区已经在探索

孩子放学早、家长下班晚，放学后孩子去哪儿？这个困扰许多家长的“三点半”难题，引起了多方关注。在中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发的《关于深化教育体制机制改革的意见》中，提出建立健全课后服务制度，探索实行弹性离校时间，提供丰富多样的课后服务。

“弹性离校”在长沙推行可行不可行？“三点半”难题如何破？10月15日，在由长沙市教育局等单位举办的“校长来了”首届校长论坛中，7位小学校长与200余位家长对此进行了深入探讨。

■记者 黄京 实习生 王祝敏 陈舒仪

### 【现象】双职工家庭期待“弹性离校”

长沙市民汪先生经营着一家公司，孩子就读于开福区清水塘第二小学，是今年刚入学的一年级新生。“孩子通常3点半到4点就放学了，自己和妻子下班要到5点半以后，接孩子是个大难题。”

汪先生孩子所在的学校曾做过统计：实行“三点半放学”后，全校3500多名学生

中，只有三分之一的学生家长能够准时来接孩子。

对于部分城市已经实行的“弹性离校”制度，受访家长们表示热烈期待。大同小学学生家长吴女士说：“相对于课外培训机构，我们更期待孩子能在学校学习或者锻炼，‘弹性离校’能从根本上缓解‘三点半’难题”。

### 【难题】老师负担加大，需要经费保证

“三点半”难题缘何出现？“弹性离校”是否能解决这个问题？对此，开福区清水塘二小校长刘云燕表示：“弹性离校”势必将加大教师的工作量。“一方面，老师也有孩子要照顾。另一方面，教研活动的开展以及教师备课，批改作业等，这些工作都要利用课余时间来进行。而一旦实施‘弹性离校’，将有可能影响老师们开展上述业务工作。”

芙蓉区马王堆小学校长

熊伟红则表示：“如果没有制度和经费跟进，全部将放学后的看护责任推给学校或者老师，这也是不合理的。”

雨花区砂子塘泰禹小学校长李臻表示，长沙市可以借鉴其他地方的经验，从经费和制度上，为“弹性离校”提供保障。同时，可以引进社会机构、高校等资源，积极整合社区、教师（包括离退休教师）、志愿者、机构的力量，以“组合拳”的形式合力解决“三点半”难题。

### 【实践】部分学校、社区作出新探索

事实上，针对“三点半”难题，长沙的部分小学和社区已经开始尝试和探索。比如，天心区小古道巷小学与湖南李丽心灵教育中心公益团队合作，开展“呵护成长”大学生志愿帮扶城市学校少年宫活动，为有需求的学生在放学后提供文明礼仪、心理健康、兴趣培养、学习辅导等多方面服务；此外，该校还联合湖南师范大学“暖阳筑梦”团队，为在校大学生与小学生在搭建起公共交流平台，让孩子们参加丰富多彩的社团活动。

天心区铜铺街小学则牵头建成家庭、社区、学校三维共同体。该校利用图书馆、文化馆、社区青少年活动中心等社会资源，根据不同场馆特点拓展校外教育的内容和形式。同时，发动校级家委会组织成立家长义工团队，采取自主报名、“轮流值岗”的形式，家长“抱团”与孩子们进行家庭学习、游戏等课后活动。值得一提的是，该校所在的坡子街社区为孩子们建立托管中心，社区义工按时把学生接到社区活动中心，陪伴孩子们阅读、做作业。

### 他山之石

#### 国内有城市已推行“弹性离校”

【南京】今年初，南京在城乡所有小学全面推行“弹性离校”，为小学生提供免费延时照顾服务。为推行该项政策实施，2017年南京市级财政将投入不低于1500万元的奖补资金，市区两级专项资金按照每生每年不低于400元标准落实。

【沈阳】弹性离校时间内，由学校安排专人进行统一管理，组织学生进行以完成作业、预习复习和课外阅读为主的自习，或适当开展体育、科技、艺术等领域的自主实践活动，坚决杜绝在“弹性离校”时间内开展教学工作。



### 株高2.2米 水稻新种质发布

10月16日，袁隆平院士在湖南长沙县金井镇的“巨型稻”试验田边接受记者采访。水稻长得比人高，亩产可达800千克以上——中国科学院亚热带农业生态研究所10月16日正式发布一种水稻新种质，株高可达2.2米，具有高产、抗倒伏、抗病虫害、耐淹涝等特点，被认为开启了水稻研制的一扇新门。

新华社 图

### 连线

#### 长沙首批7个 名校长工作室授牌

本报10月16日讯 “一位好校长成就一所好学校。”今天，长沙市举行中小学（幼儿园）名校长（园长）工作室授牌仪式。首批成立的7个长沙市名校长（园长）工作室包括：新组建的李素洁校长工作室、曾庆桂校长工作室、龙继红校长工作室、李臻校长工作室、罗晓红园长工作室，另外，对教育部卓越校长领航工程长沙市雅礼中学刘维朝校长工作室和高新区东方红小学周大捷校长工作室加挂长沙市中小名校长工作室牌匾。

记者获悉，名校长（园长）工作室由三部分人员组成，一是首席校长（园长），二是名校长（园长）（2—3名），三是学员，每位首席校长每个周期（三年）负责指导10名左右学员，学员一般为学校领导班子成员。另外，名校长工作室可聘请专家担任顾问。首批挂牌的名校长（园长）工作室中，湖南师范大学教育科学学院副院长刘铁芳、中国教育学会小学教育专业委员会副理事长兼执行秘书长孙章存等教育专家受聘担任顾问。

据了解，近年来，长沙市共成立了28个名师工作室和11个农村名师工作站，累计出版专著百余部，进行省级以上的讲学（培训）上千次，先后1000多人加入，带动全市4.3万名教师专业成长。 ■记者 黄京 实习生 陈舒仪 王祝敏

### 健康提醒

#### 读写姿势不对致脊柱侧弯 钢板钢钉或伴随13岁女孩一生

本报10月16日讯 因为读写的姿势不正确，13岁女孩倩倩（化名）的胸椎、腰椎被打上了20根钢钉，以及2条贯穿整个脊柱的钢板，且终身不能取下来。这个因为“疏忽”而付出的代价，是非常巨大的，今天是世界脊柱日，省中医附一医院脊柱专家呼吁，青少年脊柱病低龄化必须关注了。

一年之前，家人就发现倩倩有点驼背，而且两边肩膀一高一低。随后，孩子的脊柱慢慢凸起扭曲，驼背越来越厉害，小跑、上楼都喘得厉害，家人赶紧带着她到医院诊治。

倩倩的体检筛查和全脊柱照片结果出来后，父母吓了一跳，只见孩子的脊柱侧弯已经达到60度了，呈现一个S型。

“已经错过了保守治疗的最佳时机。”省中医附一医院针灸推拿康复科整脊工作室叶勇副教授表示，为了不再加重侧弯程度，外科医生

不得不在倩倩胸椎、腰椎打满20根钢钉和2条贯穿整个脊柱的钢板，这些钢钉钢板将伴随孩子的一生。

有关调查显示，我国儿童脊柱侧弯症的发病率高达25%以上，中小学生中伏案学习不正确姿势约占总数的70%—80%。省中医附一医院针灸推拿康复科整脊工作室副教授叶勇介绍，青少年脊柱病不单纯是脊柱的问题，还涉及肩关节、髋关节、膝关节、踝关节相关的肌肉、骨骼、神经的功能异常。当支配上述结构的肌肉功能出现异常时，就会出现各种各样的异常体位姿势，久而久之就会出现脊柱病。

叶勇表示，青少年身体正处在生长发育阶段，是骨骼、肌肉与关节功能形成、建立的关键时期，而运动是最重要的发育促进因素，家长应当注意引导与调节。

■记者 李琪 通讯员 温林华 陈双 实习生 王樱 汤洁洁

#### 入秋后宝宝易腹泻，专家教你护理

本报10月16日讯 “一到秋天我家宝宝就开始腹泻，该怎么办啊？”今天中午，刚2岁半的萌萌一到医院就哭闹起来，萌萌妈妈很是着急。记者了解到，近日，湖南航天医院儿科门诊每天都有十多名腹泻的宝宝被父母带来就诊。

每到秋季，腹泻总是与宝宝不期而遇。萌萌妈妈告诉记者，女儿去年十月也因闹肚子很严重而住院，最近又生病腹泻了。不仅如此，她2岁的外甥和外甥女近期也肠胃不正常，一家人忙得团团转。

湖南航天医院儿科医生表示，1至2岁的宝宝是腹泻高发年龄段，主要是由于消化系统不成熟、免疫力

能不完善、感染、气候变化以及喂养不当引起。轻型腹泻除了大便性质及次数的改变，可同时出现食欲不振、溢奶、呕吐等症状，重型腹泻出现伴有明显脱水、电解质紊乱及全身感染中毒症状，如发热或体温不升、精神烦躁或萎靡、嗜睡、面色苍白、意识模糊及惊厥，甚至昏迷、休克。

腹泻后妈妈如何护理？专家表示，病情无论轻重均不必禁食，只要孩子有食欲就可鼓励其进食。急性期可减少哺乳的次数，缩短每次哺乳时间，可喝牛奶加等量米汤等。患儿腹泻好转后逐步恢复饮食，进食须由少到多，由稀到浓循序渐进。

■记者 张洋银 通讯员 谷艳龙