

医生用心，患者会把奶糖塞进你嘴里

精神科医生：莫名挨患者拳击，没空陪伴家人仍无悔

砥砺奋进的5年

——幸福新家庭

我家成员

袁宁，女，生于1982年，山东人，毕业于中南大学湘雅医学院神经内科专业，2009年进入湖南省第二人民医院成人精神科，2012年完成自己的人生大事，并于当年生下儿子晨晨，老公比她大五岁，是某通讯企业市场部经理。

“这几年，收获挺多，但对家庭亏欠太多，尤其是儿子。”近年来，“最美医生”成为热词，仁心仁术的故事时常见诸媒体，精神科医生却始终默默无闻。他们是医生中的“弱势群体”：高危职业，社会地位不高，人少任务重。今天，我们一起听听湖南省第二人民医院成人精神科副主任袁宁的故事，希望你读完她的故事，会对精神科医生有更多的了解与尊重。

【入职】
执业之初，曾萌生退意

执业之初，袁宁也有过委屈，甚至想离开这个行业。

在同学聚会上，有人拿袁宁开玩笑：“谁谁脑子不好吧，找袁宁看看去。”虽然没有恶意，但还是让袁宁打起了退堂鼓。“一开始很不适应，出去一般不和人家说我在哪里工作，因为一说就被取笑。”不过，随着和病患接触的深入，她的想法发生了变化。谈及原因，袁宁说，是治愈患者的快乐，以及患者心底的那份可爱打动了她。

袁宁和记者分享了“奶糖”的故事。有次她去国外学习3个月，等再回到病房时，一名50多岁的女患者一把抱住她，先是责备其不告而别，然后又是嘘寒问暖，还剥了一粒奶糖塞到了袁宁的嘴里。“感觉回到了小时候，在妈妈怀里撒娇。”“大家对精神卫生的关注还不够，医生需要做更多的工作，再难也得坚持。”袁宁说道。

【委屈】
挨了患者一拳，不敢告诉家人

袁宁说，被病人打一拳、踢一脚、挠一把，对精神科医生来说是家常便饭，对此，她有着真切的体会。“一位患者对着我脑袋就是一拳，好几天都晕沉沉的。”但她从不把在医院碰到的事告诉父母或老公，怕家人担心、难过。

有一次，袁宁不小心提到这次被打经历，老公心疼不已。“其实病人很可怜，很多时候并不记得自己发病时做了什么，比如你

问他‘你还记得上次喂你吃药时你还打人’，他会说‘对不起，我怎么能打你呢！’精神病患者不仅自己受苦，更是家庭的痛点。”袁宁说，和患者家属接触多了，经常会不自觉地站在家属的角度考虑一些问题，他们要无休止地投入人力、物力，自己的人生几乎与病人捆绑在一起，还要面对社会偏见，其精神压力之大可想而知。“后来再被人取笑，我就会向大家做科普，效果还挺好。其实，大家一旦对精神疾病有所了解，都是会尊重病人的。”

袁宁告诉记者，为了让患者接受更好治疗，过去的五年，医院推出了一系列举措，预约挂号、网络问诊、24小时“私人医生”咨询、愈后回访等，拉近了医患之间的距离，改善了医患关系。

【感悟】
“陪伴是最好的教育”

2012年结婚后，儿子晨晨降生，让袁宁两口子乱了手脚，所幸有双方父母轮番照料，但后来家中老人都有事，只能将2岁半的晨晨送到幼儿园。她说，平时工作三班倒，好在老公了解自己的工作，不计较，承担了很多家务，但对儿子就亏欠得更多。“如果我上夜班和老公出差碰到一起时，儿子就睡在幼儿园老师家里，或在邻居家借宿一晚。”

袁宁说，或许是特殊的家庭环境，5岁的儿子异常懂事，是小区里出了名的“暖男”。3岁那年，有天早上晨晨感冒发烧，到了39℃，而袁宁上班又快到了，儿子却对她说：“妈妈，我好爱你，你去上班吧。”听完儿子的话，袁宁的眼眶瞬间湿润了，但还是无奈地把儿子交给父母后就上班去了。工作让袁宁获得了人生启示，比如关于孩子教育——“陪伴是最好的教育”。每天下班后，袁宁就成了标准的“宅妈”，会先陪儿子玩耍，等他睡后再做家务、忙自己的事情。“陪他的时间实在太少，不能错过他成长的每一阶段。”

■见习记者 杨洁规 通讯员 徐珊



袁宁正在对患者进行心理辅导。 蒋泉潜 摄

生物信息学让患者省时省钱 我省组织专业人员成立生物信息学会

本报9月26日讯 以前做唐氏筛查，要好几天才能等到结果，现在只需要几个小时；通过基因测序早期检查肿瘤，因“工程复杂”，不但耗时而且价格高，现在很简单快捷……这些医疗科学技术的进步，都是生物信息学研究成果的突破。今天上午，在省民政厅的许可支持下，湖南省生物信息学会第一次会员大会在国家超级计算长沙中心举行，这也标志着我省生物信息学会的正式成立。

据了解，该学会的

“成员”都是科研界从业人员，来自国防科大、中南大学、人和未来生物科技等省内生物信息学研究领域的专家。学会成立发起人之一、理事长、国防科技大学天河超算生命科学方向负责人彭绍亮教授透露，生物信息学是一个综合了计算机、生物、统计学等众多学科的高度交叉学科，学会今后将在“大健康”“基因测序”“大数据”“互联网+”等生物信息相关领域推动省内相关技术的产学研用发展。

■记者 李琪

取缔马路市场 湘乡G320山枣镇区段变通畅

每月尾号为1和6的日子是湘乡市山枣镇的“赶集”日，也是湘乡至于塘线路客司机周师傅非常苦恼的日子。就在G320山枣镇区这段约两公里的马路上，120多个流动摊贩蜂拥而至就地摆摊。“平时3分钟可以走完的路程，碰上赶集，最短也要半小时才能过去，最长的堵过三小时。”周师傅无奈地说。

G320山枣镇区段“马路市场”已有上百年的历史，是湘乡市规模最大的马路市场之一。东西长约2000米，两侧长期存在店外经营、占道经营，经营瓜果蔬菜、鱼虾禽类、副食品等，有些商户看到了商机，违法私搭乱建，经营面积不断扩张，向道路上延伸。每逢“赶集”日马路上挤得水泄不通，机动车辆更是寸步难行，严重阻碍交通秩序，脏、乱、差的道路也严重影响了市容市貌及环境卫生，群众反映强烈。

为保障公路安全畅通，营造整洁、美观的路域环境，9月26日上午，湘潭市公路路政管理处联合多个部门组织200名执法管理人员对G320枣镇区段“马路市场”进行集中整治，并统一归行入市。此次集中整治行动共清理出店经营、流动摊点120个。为保障经营户的利益，流动摊点由相关部门统一安排至附近的山枣农贸市场进行经营，并免费提供临时摊位，彻底消除了占道交易现象，有效地保障了国道安全畅通。

随着整治行动的紧张进行，原本脏乱差的马路市场不见了，各类撑杆搭棚及占道经营摊点陆续被清除，马路重新回归宽敞、整洁，这些新变化赢得了附近居民的肯定和赞许。 ■陈步红 彭辉

血液有效期红细胞35天，血小板3-5天 长沙欢迎大家为星城献热血

本报9月26日讯 无偿献血，你我同行；十一国庆，为爱启程。今天上午，长沙血液中心举办2017年“点滴真情，热血湖湘——我为祖国献热血”大型公益活动新闻发布会，呼吁更多人关注和参与无偿献血。

据悉，国庆期间，湖南各路媒体人将带领志愿小分队，纷纷走向街头，通过派发无偿献血宣传单、媒体人面对面地为爱心献血者讲解献血知识等形式，开展志愿服务活动，积极传播无偿献血。同时，媒体人与志愿者组成的爱心小分队还将进行PK，献血数量最多

的主持人将获得血液中心颁发的“热血队长”荣誉称号。

长沙血液中心党委书记刘艳介绍，血液并不像普通的储存物资，而是一个动态的供应过程，血液有效期十分有限，红细胞为35天，血小板仅3-5天。长沙每天需要500-600名爱心人士参与献血，才能基本满足星城700多万人口的用血保障。因此，她呼吁大家积极加入到无偿献血队伍中来，确保这一条流动的“红色生命之河”永不枯竭。

■记者 张洋银 通讯员 董恩



幸福新期盼

希望更多人加入精神科医生队伍

记者从国家卫计委了解到，截至2015年底，全国有精神科执业（助理）医师共2.77万人，这一数字较往年已有所增加，但缺口巨大。“呼吁大家关爱精神疾病患者，消除对精神疾病的歧视，当他们症状恢复，希望大家能接纳她们，让他们重新回到社会的大家庭中，也希望有更多医生加入到精神科医生的队伍中来。”采访结束时，袁宁道出了自己期盼已久的心愿。