

# 功效牙膏作用有限,正确刷牙是关键

## 调查:价格从1元到268元不等,功效差别不大,品牌换着用有助口腔健康

“看脸”的社会,“颜值消费”、“颜值经济”顺势来临。印象中“接地气”的生活日化品——牙膏,也悄然拼起了颜值,开始在外形、功效、口味上下功夫,只为消费者多看几眼。

与之相应,牙膏价格也开始千差万别,从1元超低价到268元的“天价”,让消费者直呼“选择困难”。专家建议,功效牙膏作用有限,选择合适的牙刷、掌握正确的刷牙法是口腔护理的关键。

见习记者 陈柯妤

### 【市场】外形新颖,价格落差大

9月10日,记者走访王府井、家乐福、沃尔玛、海信Granvida四家大中型超市发现:从几元到几百元,从国产、本土到进口、网红品牌;从基础清洁到护龈、抗敏、美白、中药消炎;从淡盐味、桃子味到肉桂味、生姜味,市场上的牙膏越来越有“个性”。

不难发现,除了种类各异的品牌、功效、口味,市场上牙膏的价格落差也很大,如沃尔玛超市一款名为舒亮的牙膏仅需1元,而Granvida生活超市一款日本进口的娜丽丝亮白护齿牙膏售价高达268元。

据三湘都市报记者不完全统计,市场上10-30元价格区间的牙膏最多,功效型牙膏则普遍售价在40-100元之间,而进口牙膏价格则基本百元以上。此外,同种品牌也往往会推出十几甚至几十

款不同定价的牙膏,如沃尔玛出售的云南白药牙膏,就有不同类型和功效的16款规格,从11.9元到69.9元不等。

“100元还是太贵了。”大学生戴辛琪向记者表示不会考虑价格过高的牙膏。同样看重品牌的张易则表示不会太在意价格,“在国外留学时一直用Marvis,虽然国内卖的较贵,但因为喜欢这款口味,所以还是会选购。”在海信Granvida活超市的货架上,这款意大利品牌的牙膏最低标价为88元。

还有不少牙膏为吸引眼球,都换上新奇的“外衣”。在平和堂负一楼超市进口牙膏专区,德国汉高牙膏则换上按压式包装,形如防晒喷雾;广州舒客牙膏也推出早晚款,将不同时间段使用的牙膏功能细化。还有花样繁多的促销手段,如赠送漱口杯、牙线等口腔护理用品、与同品牌牙刷减价捆绑销售等。

### 【本质】属于化妆品,功效不神奇

据了解,2015年7月20日,国务院法制办公布《化妆品监督管理条例(修订草案送审稿)》,明确把牙膏等口腔护理品纳入化妆品范畴进行监管。同时,该条例对化妆品进行了精准定义,着重提出将禁止虚假宣传化妆品功效等规定。

对此,业内人士表示,目前市场上不少牙膏的包装上仍没有要求成分含量的标注,这些成分真假以及在牙膏中的含量多少都无法考证,消费者也无法明白其实际功效。

“各个牙膏的主要成分大致相同,如摩擦剂、粘合剂、洁净剂、芳香剂等,价格贵出来的就是一些添加剂,如抗过敏、美白成分,但这些作用都非常有限。”省某三甲医院口腔科主任医生向记者指出,牙膏的功效其实差别不大,主要是个人体验和口

味的差异,并建议消费者换着品牌使用,“因为长时间用一种牙膏,口腔中的细菌就象某些病菌会产生耐药性,减少了清洁口腔的作用,所以经常换牙膏有利于清洁口腔与牙齿。除此之外,最好早晚分别用不同牙膏。”

值得注意的是,看似花哨的消费市场上,消费习惯、性价比也依然是吸引消费者的致胜法宝。“这几年牙膏产品越来越重视外形包装,因为年轻消费者偏爱颜值。”家乐福超市负责人李艳向记者介绍,“年轻人普遍购买价格在30-50元左右的牙膏,比较偏爱舒客、华素这类品牌,大众消费则平均是在十几元的牙膏,除了颜值,使用习惯和体验仍然是重要考虑因素。”

李艳还表示,尽管进口比重在增加,但牙膏市场的消费主流还是中端国产品牌,国产品牌的种类也越来越多。



9月10日,记者在平和堂负一楼超市的货架上看到,五花八门的牙膏品牌价格不一。

见习记者 陈柯妤 摄

### 专家

#### 早晚可使用 功能不同的牙膏

据相关数据显示,在欧美国家,有80%以上的人会在早晚分别使用功能不同的牙膏。对于这个做法,中华口腔医学会牙周病学组委员、日本齿学博士毕良佳教授在接受媒体采访时也常赞成。

他表示,人体口腔分泌的唾液具有杀菌功能,在白天,唾液分泌是晚上的3-4倍,容易抑制细菌产生,且白天进食多,口腔内易残留食物残渣,所以应选择清洁功能好,可去除异物和异味的牙膏;在晚上,当人处于睡眠状态时,唾液腺分泌不足,应使用以抑菌杀菌为主的牙膏来预防龋病。

除此之外,正确的刷牙方法、合适的牙刷类型也是口腔护理的不可忽视的关键。“牙刷的好坏直接影响刷牙的质量和舒适度。”博凡齿科口腔王医生表示,“并且刷牙的方法如果不正确,往往事倍功半,这也是大多数人不够重视的方面。”

## 邮轮航线日渐丰富 西沙游受青睐

本报9月14日讯 今天,逍遥旅游全国品牌推广会湖南专场在长沙举办,逍遥旅游作为海南旅游品质品牌,此次携手海南众多优秀旅游行业代表走进湖南长沙,结合多方资源,为海南旅游供应商和湖南各大旅行社以及旅游供应商搭建最佳的沟通合作桥梁。

进入9月,海南旅游迎来秋冬旺季。据记者了解,随着海南气温日渐适宜,旅游将迎来小高峰,根据线上旅企的预订数据显示,海南成“十一”黄金周国内游热门目的地。

据旅游网的数据显示,目前,海南旅游产品价格所回落,较暑期高峰时段降幅达15%,出游性价比高。尽管国庆黄金周还未到来,但

琼岛旅游热度逐渐攀升,9月份的旅游产品十分热门,同时,从国庆节期间旅游产品预订情况看,海南在国内游热门目的地中位列前茅。其中,5至6日的行程安排最受欢迎,热门景点包括蜈支洲岛、天涯海角、呀诺达热带雨林、大小洞天、槟榔谷、南山等。

值得一提的是,随着邮轮航线逐渐丰富,西沙游逐渐受到大众青睐。“三亚-西沙群岛-长乐公主双飞5日游”等产品咨询、预订量均有所提升。西沙洁净的海水、星罗棋布的岛礁和丰富的动植物颇具吸引力,游客可乘坐邮轮游览,充分领略祖国南端的美丽海域。

记者 梁兴 实习生 李洋

## “长沙美食节”开幕 “吃货们”走起

本报9月14日讯 “吃货”们期待已久的“长沙美食节”15日下午即将在长沙市黄兴南路步行商业街开幕。记者今天从2017中国食品餐饮博览会组委会获悉,作为本届食博会的分会场,“长沙美食节”囊括了包括新疆羊肉串、蒙古烤肉、大连火爆鱿鱼、海南鲜椰奶、湖北的三鲜豆皮、天津狗不理包子、手工担担面、成都肥肠粉、古镇陈麻花、玫瑰花生酥等在内的近千种美食。

作为2017中国食品餐饮博览会的一大亮点,本次“长沙美食节”现场设置了特色小吃、异国风情两

大专区。除了国内各地美食齐聚,全球美食也是琳琅满目。澳大利亚、泰国、俄罗斯、日本、德国、法国、斯里兰卡等国家和地区展商美食直供美食节现场,印度飞饼、泰国昆虫宴、意大利羊排烧、英国冻酸奶、俄罗斯鲜奶撈酪、韩国辣炒年糕等美食也将原味呈现。

本届开幕式将特别设置了“上菜秀”活动,全国23个省,5个自治区,4个直辖市和2个特别行政区代表菜品轮番登台,演绎舌尖上的中国,绘制出一幅极具特色的中国美食地图。

记者 刘璋景

**鼎极分类信息** 13875895159  
00元/行(每行限13个6号字) 郑重提示:切勿盲目轻信网络广告

◆邱双喜遗失 2012年1月18日由浏阳妇幼保健院签发的刘芷蓉出生证明,编号 L430578111,声明作废。

◆尹湘瑜(父亲:尹添喜,母亲:姚凤英)遗失湖南出生医学证明,编号: P430490377,声明作废。

**遗失声明**  
长沙市中运企业管理有限公司遗失长沙市工商局岳麓分局2012年5月31日核发的营业执照正本,注册号430104000020917,遗失组织机构代码证正本,代码685023722,声明作废。

◆丁双飞遗失湘 A9V91J 中国人寿保险公司商业车险保单,保单号 805112017439999001969;商业险发票,代码 4300164320,号码 05708085,声明作废。

**遗失声明**  
长沙市望城区大匠园林景观有限公司遗失由长沙市望城区国家税务局2015年4月3日核发的税务登记证正本,税号 430122329489833,声明作废。

**遗失声明**  
长沙市天心区扇巴美妆店遗失由长沙市工商行政管理局天心分局2010年6月30日核发的营业执照正本,注册号430103600113459,声明作废。

**遗失声明**  
湖南省春辉培训有限公司遗失长沙市工商行政管理局雨花分局2014年12月12日核发的营业执照正本,注册号 430111000277098;遗失国税税务登记证正本,地税税务登记证正本,税号 430111320596704;遗失组织机构代码证正本,代码 32059670-4;声明作废。

**公司减资公告**  
湖南天兴药业科技发展有限公司股东大会决定将注册资本从2000万元减少至500万元。自本公告见报之日起45日内债权人有权要求公司清偿债务或者提供担保。联系人:彭建新,15273061158

**遗失声明**  
长沙市天心区陈蓉饰品店遗失长沙市工商行政管理局天心分局坡子街工商所2014年4月17日核发营业执照正本,注册号 430103600235693,声明作废。

**遗失声明**  
岳阳市云溪区道仁机天富化工厂遗失湖南省岳阳市质量技术监督局颁发的组织机构代码证正本,代码: X1704413-0,声明作废。

**遗失声明**  
炎陵速安达物流有限公司遗失道路运输经营许可证正本,证号:湘交运管许可株字 430225000657,声明作废。

**注销公告**  
株洲市海诚装饰工程有限公司经股东会决议注销,请各债权人自本公告见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。清算组地址:冷水江市钵都中路(新天地住宅楼11楼E户)。联系人:谢鸿,电话:15399892288

**清算公告**  
冷水江市臻爱食品有限公司股东决定解散本公司,请债权人自本公告见报之日起45日内以书面形式申报债权。清算组地址:冷水江市钵都中路(新天地住宅楼11楼E户)。联系人:谢鸿,电话:15399892288

◆唐文广遗失道路运输经营许可证,证号 430122004961,声明作废。

**遗失声明**  
张家界新泰天然气有限责任公司遗失张家界市工商行政管理局武陵源分局2016年4月11日核发营业执照副本,统一社会信用代码 91430811687441848W,作废。

**遗失声明**  
长沙市上景园酒楼遗失增值税普通发票1张(发票联),发票代码 4300172320,发票号码 09552310,声明作废。

**遗失声明**  
新田县公路局不慎遗失中国人民建设银行新田支行核发的开户许可证,核准号:J565900005303,编号:551000534251,声明作废。