

# “80后”博士弃百万年薪圆教师梦

## 他在IT业小有名气,认为实战比理论更重要

本报9月13日讯 刚刚过去的教师节,是湖南中医药大学计算机科学与技术专业负责人刘伟的第三个教师节。3年前,32岁的刘伟放弃百万年薪的工作,成为了一名高校老师。“相比一个人写代码、编程,培养一批计算机人才是最让我有成就感的事!”刘伟的专注、敬业、随和也使他成为最受学生欢迎的“男神老师”。

### 放弃高薪: 梦想比金钱更有成就

2006年,从中南大学研究生毕业后,刘伟顺利进入长沙某上市公司工作,过着令人羡慕的高薪白领生活。而早在大学和研究生期间,刘伟就已在多家IT培训机构担任网页制作、SQL Server数据库等课程的兼职讲师。他还是中国计算机学会会员、美国计算机学会(ACM)会员,在我国IT行业小有名气。

不过,内心深处,刘伟有一个教育梦。“IT界的老师不好当,知识更新快,我希望能把自已积累的经验和方法分享给同学。”就这样,工作5年后,刘伟果断辞职,并于2011年考取中南大学博士。2015年1月,湖南中医药大学发布人才引进计划,刘伟如愿以偿进入高校,当上了“教书匠”,“高校的薪资待遇虽然不如企业,但‘教学相长’的快乐和成就感是用金钱

买不来的。”

### 学科建设: 实战比理论更重要

在中医药类大学里,计算机科学与技术专业是一个“冷门”学科。如何建出特色和水平?作为学科负责人的刘伟发现,“计算机+医药”大有可为。“不能只是培养‘码农’,要培养出具有更好发展前景的复合型人才。”在刘伟看来,参加学科竞赛正是打开“计算机+医药”这扇大门的“金钥匙”。

为此,他整日琢磨竞赛规程,利用寒暑假和周末带队集训,“在有几年一线开发经验后,我发现自己最大的长处还是在于将枯燥的理论知识用较为通俗的语言和实例传递给学生。”

“一堂再枯燥的课,他也会结合案例讲得绘声绘色;有时候为了准备比赛,凌晨两三点给他发消息,也马上能得到回复。”在15级学生李楠的眼中,刘伟是最受欢迎的“男神老师”。

据介绍,刘伟先后指导该校学生参加各项学科竞赛获国家级一等奖2项,省部级一等奖3项。湖南中医药大学管理与信息工程学院院长周良荣透露,该校计算机科学与技术专业以往有四分之一的学生请求转专业,但今年,该专业的第一志愿报考率不降反升,录取人数由去年100人提高到200人。

■实习生 陈舒仪  
记者 黄京 通讯员 张觅



新学期,中南大学首次将职业生涯规划课纳入新生入学教育。

记者 黄京 通讯员 王轩 摄

## “职业规划”开启大学第一课

### 中南大学首次将该课程纳入新生入学教育

如何规划自己的职业生涯?如何为未来就业积蓄力量?三湘都市报13日了解到,新学期,中南大学首次将职业生涯规划课纳入新生入学教育,为8000余名新生进行全员差异化大学生职业生涯规划教育,受到“萌新”们的好评。

■记者 黄京 通讯员 王轩

#### 主讲老师刚从500强企业体验归来

上好职业生涯课,师资很关键。今年暑假,该校派出50多名就业指导教师和大学生辅导员到各行业的500强企业人力资源部门进行人才体验活动,走访企业HR和学校校友,深入了解企业招聘毕业生的流程、企业选拔人才标准、不同岗位对毕业生的素质要求等。

此次新生职业生涯规划第一课全部由刚刚从500强企业体验归来的辅导员担任主讲,不同学院不同专业的辅导员分别向新生介绍各个行业人才市场的最新动向,分享各行业和企业选拔人才的程序和标准,指导新生合理规划

划大学生活,提前做好职业规划,为未来高质量求职提前做准备。

刚从中国商用飞机有限责任公司体验归来的物理与电子学院辅导员杨凌云老师第一个上台为新生分享。他坦言:“我们走进500强企业,真实地体验到了企业需要什么样的大学毕业生,也才真正认识到以往我们在做学生工作时有缺失。这次给新生上职业生涯规划课程,让他们在入学之初就知晓社会的用人标准,这对他们大学学业的展开特别有意义”。

新生燕鹏宇为职业生涯课点赞:“给我带来很大触动,让我知道在大学期间须掌握社会需要的各项素质。”

#### 每个专业配备职业导师

目前,该校已为每一个专业聘请3-5名毕业10年左右的校友担任职业导师,为在校学生分享职业成长故事、传授招聘面试经验。

此外,每年都安排专项经费资助在校大学生组建调研团队,对所在专业的往届毕业生进行职场发展调研,亲密接触工作现场,全面了解职业必备的

专业技能。该校最新建设的“职业选择能力提升实验室”,将职业选择能力提升分解为10个核心环节、30个标准步骤,开设职业测评、职业认知、简历诊断、心理调适、表达沟通、求职礼仪、团队协作、无领导小组讨论及职场适应等实验课程训练,通过硬件化、标准化的系统,让大学生自助地提升职业选择各项能力。

### 成人学士学位 外语考试18日报名

本报9月13日讯 记者今日从省教育考试院获悉,2017年下半年我省成人高等教育学士学位外语水平考试定于11月12日(星期日)上午9:00-11:00进行。

9月18日-9月26日考生可通过报名系统(<http://cz.hneao.cn/xwyy>)进行网上报名、现场确认、网上缴纳报名考试费。今年我省成人学士学位外语水平考试在报名和考试中将采用“指静脉身份验证系统”对考生指静脉信息进行采集和比对,报名确认点先使用身份证通过指静脉采集仪读取身份信息,认定人证一致,再采集考生指静脉信息,并现场摄像采集考生相片信息。11月1日-11月12日,考生通过报名系统打印准考证。

■记者 黄京

### 学生社团 推选“百优十佳”

本报9月13日讯 今日,由共青团湖南省委、湖南省学生联合会主办的2017年湖南省高校最受欢迎“百优十佳”学生社团网络推选活动正式启动。活动将评选出“十佳”学生社团10名、“百优”学生社团100名、最佳组织奖10名、最佳指导老师10名。

■记者 黄京  
实习生 陈舒仪

## 健康

### 捏鼻子能让鼻梁变挺?太不靠谱

本报9月13日讯 生活中的小误区,可能影响孩子大健康。3岁的西西最近每天起床后不停打喷嚏,竟是患了鼻炎。原来是奶奶经常给孩子捏鼻子,说是这样可使鼻梁变挺,可就是这小动作让孩子患上鼻炎。

省儿童医院康复三科副主任医师罗伟表示,鼻梁高低主要由遗传因素决定,捏鼻子变挺没有科学依据。而且经常捏孩子的鼻子,会大大增加患鼻炎和中耳炎的几率。

罗伟医师解释,如果捏鼻梁用力不当,易损害孩子鼻黏膜和血管,久而久之会降低鼻腔的抵抗力,最终导致鼻炎的发生。此外,由于鼻腔跟耳咽管相连,而婴幼儿的耳咽管又具有粗、短、直的特点,位置很低,所以经常捏鼻子,易使鼻腔中的分泌物通过耳咽管进入中耳,引起中耳炎。

医生呼吁,家长不可轻信所谓的“民间说法”,应听从医生的建议,避免对孩子的健康造成不必要的伤害。■记者 李琪 通讯员 姚家琦

### 孩子眼睛老是肿,竟是得了肾病

本报9月13日讯 孩子多喝水是好事,但9岁的小炼最近不但爱喝水,眼睛还总是浮肿,家人带着他到医院检查,竟然患上了儿童肾病综合征。

“儿童肾病最明显的症状,就是浮肿,孩子有这种情况家长要警惕。”湘雅名医易著文表示,肾病不再是成年人的“专利”,儿童疾病发病率持续上升,其中肾病综合征的发病率排在第二位,多见于3~5岁的

幼儿。他告诉记者,按照现在的医疗水平,对激素敏感的儿童肾病综合征占到85%左右,可治愈但易复发。

肾脏疾病早期一般没有明显症状,不少小患者直到身体肿胀、尿液减少才被发现,此时孩子可能已患病很长时间。专家建议家长多关注孩子的尿量、尿色,以及感冒时有血尿的孩子。排尿时哭闹、反复发热的幼童,尤其要重视尿常规检查。■记者 李琪