

# 拔罐减肥动辄三四千,能瘦吗

## 专家:只能辅助减肥,若不控制总体热量,效果不会太好

拔罐疗法是很多人喜爱的中医疗法,不少市民都喜欢在身体不适的时候去拔拔罐,从内科到外科,拔罐都有一定的疗效。近日,本报接到不少读者咨询,拔罐也能减肥,靠谱吗?其原理是什么?对此,记者联系上湖南中医药大学附属长沙市中医医院(南院)针灸科主任、中国针灸学会刺络拔罐专业委员会常务理事、副主任医师熊健为你权威解读拔罐二三事。

眼下,一些美容塑形机构推出的拔罐减肥显得很“高大上”。某美容院的老板薛女士告诉记者,拔罐减肥体重不会下去太多,但体型会更匀称。她有一个较胖的朋友在做拔罐减肥,一个疗程十次,价格3980元,还要按要求吃减肥食谱。

有着多年针灸综合疗法临床经验、曾荣获中国针灸学会科学技术奖二等奖的熊健医生介绍,拔罐是中医的一种治疗手段,又称“负压疗法”,具有明显的缓解疼痛效果,无论是内

科的头痛、腹痛、胆绞痛、风湿痛,还是外科的急性腰扭伤、慢性软组织损伤,都可以用拔罐疗法取得立竿见影的疗效。

但是熊健强调,尽管拔罐有诸多好处,然而并不是每个人都适宜拔罐,孕妇、经期女性、过于消瘦的人及有皮肤过敏、外伤、溃疡处禁用。另外,水肿、皮肤病、心力衰竭等疾病,在拔罐后病情可能加重,因此也不适合拔罐。

那拔罐真的可以减肥吗?熊健回应,拔罐只是用来刺激曲池穴的一种治疗手段,可以改善人体代谢,促进内分泌系统。一次两次的拔罐、针灸等都只能起到辅助的作用,通过刺激曲池穴,辅以刮痧、穴位埋线等短期减肥效果会更好。

同时,熊健强调,减肥关键还是要管住嘴迈开腿,没有日常中对总体热量的控制,减肥的效果并不会太好。

■记者 张洋银



## 公益时钟 开启“文明”报时

9月5日,长沙市三一大道四方坪路口中央绿化带上,由开福区文明委安放的“文明”公益时钟正式启用报时。该钟高3.2米、宽3.7米,双面以社会主义核心价值观的12个关键词对应闹钟上刻度点位,由GPS系统自动调时。

记者 徐行摄

# 布局汽车电商和金融后 神州优车又涉足保险业务

过去一年,神州优车在产业链上的布局全面开花。继去年相继进入汽车电商和汽车金融领域之后,近期又通过收购全国性保险公司开始涉足保险业务了。

至此,神州优车集团旗下初步形成了租车、专车、电商、金融和保险业务的人车生态圈,一个以出行行为依托的产业闭环悄然成型。

## 全资收购创信保险公司

近期,国家企业信用信息公示系统显示,神州优车完成了对创信保险销售有限公司(下简称:创信保险)的全资收购。这也是在获得中国人保的战略投资后,神州优车在保险领域又一重要动作。

创信保险成立于2006年,是拥有保监会牌照及车险、财险、寿险等全险种代理销售资质的专业保险产品销售、服务机构,可在全国区域内代理销售各类保险产品,从事相关保险业务的损失勘查和理赔等,目前已在全国数十个核心城市

开展相关业务。

业内人士分析,神州优车此次收购创信保险的意义,不在于对当前市场的瓜分,更长远的看是对未来汽车业务和保险业务协同发展的探索,比如发展互联网保险业务等。

## 电商、金融业务初见成效

神州优车是我国出行和汽车领域领先的综合服务平台,旗下有神州租车、神州专车、神州买买车、神州车闪贷等业务版块。

去年开始布局的汽车电商和金融业务,已经成为集团业绩增长新的亮点。神州优车公布的2017年上半年财报显示,神州买买车和车闪贷等其他业务上半年收入16.5亿元,较去年下半年环比增长111%,占公司营收比重为37%,进一步优化了神州优车的收入结构。

目前,神州租车车队总规模超过10万台,加上加盟合作伙伴以及神州专车优驾车辆,其出行平台运营车辆超过50万台。神州买买车业务已覆盖123个城市,门店数量达到123家。神州车闪贷业

务已覆盖全国114个城市,渠道渗透已从一二线城市扩展至三四线城市。这些都将成为新收购的保险业务提供强有力的支撑。

## 涉足万亿市场带来新模式

各大产业巨头都已经悄悄布局保险业务。

2013年11月,马云、马化腾、马明哲强强联手,成立众安在线财产保险股份有限公司。IT桔子的数据显示,仅2015年国内就有18家互联网保险公司成功获得融资。今年2月份,保监会披露数据显示,2016年全国保险公司实现原保费收入超过3万亿元,同比增长近28%。

上述业内人士认为,神州优车拥有强大的渠道网络与丰富的应用场景,积累了数千万级的用户数据。更重要的是,神州租车、神州专车线上流量巨大,未来都能为保险业务提供支持。

在拥有了自己的保险销售公司后,神州优车未来的想象空间更大,进入互联网保险市场也指日可待。

■记者 潘显璇

# 蔬菜肉蛋迎来“涨”声一片

本报9月5日讯 天气转凉加上各大院校陆续开学,本周(8月30日-9月5日)肉蛋类需求增加,价格上涨,其中鸡蛋涨得最猛,均价涨了近一成,在长沙有的地方售价更是高达6.5元/斤。另据了解,受前期台风天气影响南方地区蔬菜基地减产,使得近期外运蔬菜价格上涨,带动长沙本地蔬菜价格上行。

据长沙市发改委价格监测中心监测显示,本周长沙市场上蔬菜类零售均价为3.38元/斤,环比上涨1.50%。监测的15个蔬菜品种11涨4跌。其中黄瓜、茄子和土豆零售均价环比分别上涨。

不过,最近吃鱼比较实惠。据了解,随着天气转凉,本周长沙水产市场供应量增加,成本降低,水产品价格开始回落。监测的水产类零售均价为14.06元/斤,环比下跌0.25%。

受近期饲料价格小幅回升影响,养殖成本稍有增加;眼下,天气转凉加上各大院校陆续开学,市民对肉类市场需求逐步回升,导致猪肉价格上扬。据监测显示,监测的肉蛋类零售均价为23.89元/斤,环比上涨0.42%。

此外,监测显示,本周长沙市场上鸡蛋均价环比上涨8.36%,为每斤5.29元。

■记者 陈月红 通讯员 陈静宇

**中国福利彩票 3D 开奖信息**  
 2017年9月5日 第2017241期 开奖号码: **6 6 4**  
**湖南省中奖情况**

类别	中奖注数	单注奖金(元)	中奖金额(元)
单选	1094	1040	1137760
组选三	1740	346	602040
组选六	0	173	0

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!

**中国福利彩票 双色球 开奖信息**  
 2017年9月5日 第2017104期 开奖号码  
 红球: **01 14 23 30 20 15** 蓝球: **14**  
 下期奖池: **523607612 元**

奖级	中奖条件	中奖注数(全国)	中奖注数(湖南)	单注奖金(元)
一等奖	○○○○○●	2	0	10000000
二等奖	○○○○○	93	1	265208
三等奖	○○○○●	776	41	3000
四等奖	○○○○○●	44513	1728	200
五等奖	○○○●	878597	34490	10
六等奖	○○●	6670926	260051	5

注:开奖信息以湖南省福利彩票发行中心正式公告为准!



福彩助学,播种希望。

8月中旬,永州福彩对“阳光天使·精准助学”公益助学活动所资助的孤残儿童进行走访。这次走访从永州金洞区凤凰乡到江华瑶族自治县湘江乡,实地了解他们目前的生活状况。

“扶贫必扶智”,让贫困家庭的孩子能够接受良好教育是阻断贫困代际传递的重要途径。为响应国家精准扶贫号召,永州市

# 福彩助学,播种希望 永州福彩助寒门学子圆梦未来

福彩中心于2016年发起“阳光天使·精准助学”公益助学活动,对高考被二本以上院校录取却因家庭经济困难无力支付学费的大学生受助对象,进行4000元一次性资助,对受助孤残儿童进行3000元/年,为期三年的资助,今年是助学活动的第二年,将新增二十个家庭贫困的中小學生名额给予一次性资助。

8月28日上午,永州福彩2017年“阳光天使·精准助学”助学金发放仪式在冷水滩区举行,现场为27位贫困学子发放了助学金。受助学生代表尹晶晶发表感

言,对永州福彩表达了深深的感谢之情,并立下誓言:珍惜美好时光,珍惜学习机会,在成长中学会感恩、学会求知、学会做人,将以良好的素养和优异的成绩回报家人、回报家乡、回报社会。

多年来,永州福彩不断地开展各类社会公益活动,用实际行动温暖身边的弱势群体,通过“爱心助学”、“阳光天使”、“慰问孤寡老人”、“关爱贫困母亲”、“福彩进社区”等充满人文关怀的多元化公益计划为社会带去爱与温暖。

■荣凌凌