

帮独生女三年带两娃 63岁老妈累出抑郁症



老家山东的李阿姨来武汉帮独生女儿带孩子，把大宝带到了上幼儿园，女儿又添了二宝。三年带两孙，压力太大，李阿姨得了中度抑郁症。



专家观点

“自己的孩子自己带”

此事引起了广大网友的关注。有的网友说，老人没有义务帮子女带孩子，“心疼老人”。有的说，现在年轻人也不容易，不是不想带孩子，而是现实压力没法子。还有很多网友表示，两代人要相互多体谅。老人如果身体好能帮就帮，不能帮也不要勉强。

武汉大学特聘教授、青少年教育专家尹邓安教授指出，大量调研结果显示，在我国70%的“隔代抚养”都不成功，有相当比例存在个性缺陷和社会适应能力欠缺。他解释，老人对于孩子的生理保育多于培养教育，使孩子形成了骄横、任性的性格，长此以往，被溺爱长大的孩子对父母的管教抵抗，并与之疏远。

武汉市心理医院儿少病区主任马筠强调，父母与子女的互动能够促进孩子性别角色的发展、社会适应性、学业成就、健康情感的建立，这通常是老人难以完成的。

武汉大学人民医院精神卫生中心博导王高华教授认为，养育孩子应是年轻人“唱主角”，老人“搭把手”，当育儿观念发生分歧时多沟通，老人最好尊重年轻人的意见。

睡眠治疗中心主任张昌勇呼吁，上世纪八九十年代，很多单位都有专门的托儿所，“二孩时代”社会相关部门和民间机构可以多增加幼托机构，这样也可以分担和减轻老人的压力。

■来源于武汉晚报

A 三年连带两娃 外婆两个月暴瘦十多斤

63岁的李阿姨是山东人，退休后的生活原本充实又轻松，上上课跳跳舞旅游。

4年前，大学毕业后留汉工作的独生女儿生了孩子，李阿姨就时常来汉小住，和亲家母轮流带孩子。去年大宝进了幼儿园，李阿姨以为可以喘口气了，结果女儿又怀上了二胎，想让李阿姨接着带二宝。

尽管在武汉住不惯：买菜听不懂武汉话，离开老伴身边也没个说话的人，但拗不过女儿，李阿姨还是答应了。

二宝3个月时，女儿上班了。李阿姨又管外孙又忙家务，每天累得腰都直不起来，晚上还要带孙睡觉，也不敢睡太沉。时间一长，李阿姨开始整夜整夜睡不着觉，吃东西没胃口，经常头晕心慌，两三个月下来瘦了十多斤。

B 问题堆积累出“心病” 三成老人出现情绪问题

女儿带着李阿姨做了很多检查：胃镜、查心脏，但都没发现问题，最后她们找到武汉市心理医院。

睡眠治疗中心主任张昌勇详细问诊后，给李阿姨做了量表测试，结果诊断为中度抑郁症。“老人身体上的种种不适，都是心情焦虑抑郁的表现。”“现在带孙辈真累，责任全都在自己身上，一天到晚都要盯着，生怕有个闪失。”趁着女儿出去接电话，李阿姨忍不住跟张昌勇吐槽，最怕的就是孩子生病，遭到女儿女婿埋怨。更让她憋屈的是，经常会为养育问题跟女婿起争执。

调查数据显示，在我国2岁半以下的儿童中，主要由祖辈照顾的比例达到60% - 70%，3岁以上占40%，老人成为带孙辈“主力军”。

“现在老年人因为隔代带养带出情绪问题的，还真不在少数。”张昌勇向记者透露，现在每天要接诊三四十个睡不着的老人，追问发现三成都跟带孩子有关。

武汉市精神卫生中心老年病科主任冯少慧说，带小孩子是个辛苦活，孩子晚上哭闹、喝奶、换尿布、踢被子，加上老人本来睡眠质量就不好，整天提心吊胆，更是容易因焦虑导致失眠。

冯少慧指出，老人和年轻人住在一起，生活习惯、育儿理念不同，一旦沟通不畅，老人各种情绪就都来了。



关注三湘都市报微信
看E报。