

穿汉服行“开笔礼”，学生给老师“挑刺”

探秘科学世界、乘坐热气球……开学日，长沙各大中小学花式迎接孩子入学

“我们开学啦！”9月4日是长沙市各大中小学开学的日子，沉寂了一个暑假的校园又开始沸腾了。新的学年，新的希望。在这崭新的日子，各校用怎样的方式迎接孩子们的到来呢？

■记者 黄京 实习生 周思悦 毛丹 陈舒仪

【最传统】一年级新生穿汉服行“开笔礼”

上午8点，长沙市开福区东风小学迎来了一场别开生面的开学典礼——起源于春秋战国时期的“开笔礼”，让该校小学一年级新生体验了一回国学文化。校长陈志斌介绍，“我们希望通过这样庄重的仪式，让刚入学的一年级新生真正感受到入学是人生的一件大事，是开始学习、走向成才的起点。”

仪式共分为正衣冠、朱砂启智、感恩鞠躬、击鼓鸣志、启蒙描红五个环节。所谓“童蒙之学，始于衣冠”，身穿汉服的孩子在老师的指引下，学习整理自己的衣冠。随后，老师给新生进行“朱

砂启智”（又称“开天眼”），班主任用朱砂在新生的额头正中点上红痣，意为开启智慧。

在“击鼓鸣志”环节中，新生依次由带队教师组织排队有序击鼓一次，并大声说出自己的志向：“我想当一名老师！”“我要做一个健康勇敢的男子汉！”最后，学生在老师和父母的带领下进行启蒙描红书写。这次开笔礼的主题就是一个大写的“人”字，意为让孩子们从入学的第一天开始学习做正直的人、高尚的人、有修养的人、有文化的人。

新生邓彬钊的妈妈表示“开笔礼”很有意义：“很新颖，对孩子来说是一个新的启程。”



穿汉服行“开笔礼”、乘坐热气球……9月4日，长沙各中小学校以特殊形式迎接学生入学。

【最大胆】孩子们给老师“挑刺”

当天，长沙市开福区清水塘实验小学的学生们重新回到校园。与以往不一样的是，该校的开学报到不是老师检查学生作业，而是老师给学生们送来了特殊的“礼”：“一张合影、一个拥抱、一本新书、一个心愿、一个梦想，新学期我想用这‘五重礼’来让学生们感受到校园的温暖，激发他们对学习的兴趣。”校长陈银芝说。

报到手续完成后，学生们还完成了最重要的一项“任务”，给老师“挑刺”。苏何妍玥已经读三年级了，但班主任谢老师从没到她家里去做过家访。苏何妍玥站上讲台诉说她

的新学期心愿：“谢老师最近太忙了，她都没去过我家，我希望她以后能多多去我家。”

面对学校大胆的“挑刺”礼物，孩子们没有顾虑也没有拒绝：“新学期来了，老师，可不可以少布置点作业？”“老师，在课堂上能不能多讲一些笑话和故事，让我们开心、快乐地学习？”“老师，可不可以多在班上多开展一些集体活动？”……当着全班同学的面，大家轮番上阵给老师“挑刺”。

对于学生和家长们提出的意见和建议，陈银芝介绍，在全部收集好之后，学校和老师将在第一时间进行分析整理，并制定出相应的改进措施。

【最创意】看机器人跳舞，乘热气球飞翔

“玩转科学 探秘世界”为主题的科普教育活动，是此次岳麓区博才咸嘉小学“开学第一课”的主题。

整个活动过程以“金木水火土”为主线展开，并采用电视直播的方式向全校的孩子展示。活动中既有生动的科普视频，也有由学校老师亲自演示的科学趣味实验，还有校内农场的学生向大家介绍自己所从事的种植活动，更有精彩的机器人现场舞蹈表演。

在校内电视台的演播室内，校方还专门安排了欢迎一年级新生的活动，让在校的高年级同学为新生代表赠送纪念品和由校内农场的孩子们在课余时间栽种的小盆栽，借此来拉近孩子们的同学情谊。

室内直播结束后，学校还组织孩子们到户外的操场上观看热气球，并抽选八位学生代表，在老师的陪伴下登上热气球进行升空体验。

校长寄语

同学们，青春的力量，承载着一个民族的未来。今天的你们，有梦想、有机会，但也有考验、有挑战。我希望全体一中学子都能做到“人格自尊、学习自主、行为自律、生活自理、管理自治”，不断提高自我觉察能力，能够像战士一样去奋斗，立志成为国家之栋梁，中流之砥柱！

——长沙市一中校长廖德泉

我想给高中阶段的同学们提四点建议：第一，要将个人生涯规划与时代发展主流结合起来；第二，要将短期生涯规划和长远生涯愿景结合起来；第三，要将学业生涯规划与职业生涯规划结合起来；第四，要将生涯规划设计与生涯规划执行结合起来。

——湖南师大附中校长谢永红

作为新一代青年，你们所面临的是多元的价值选择，多元的文化交融，生命成长的空间超越以往，这也意味着要养成高远而稳定的生命气象将遇上更多的挑战。但我依旧希望你们为同代人、为社会带来清新之气，鲜明地去表达对国家的热爱，坚定地维护对人性的尊重，自信地去养成生命的格局，勇敢地去释放生命的个性。

——长沙市雅礼中学校长刘维朝

人！一撇一捺，写起来容易做起来难。做一个怎样的人，做文明之人是答案的基点。何谓文明之人？它意味着一种进步，是行为的端正，习惯的改善，修养的提高，素质的提升；是自觉自律，是人性的超越。鲁迅先生说：“中国欲争存于天下，其首在立人，人立而后凡事举。”我们需要文明来加持我们的人生，塑造我们的精气神！

——长沙市长郡中学校校长李素洁

连线

株洲市外国语一小将“拜师礼”引入开学第一课

本报9月4日讯 走红毯、入学门、行拜师礼……今天上午，一场别开生面的开学第一课在株洲市外国语一小举行，获得了不少家长的点赞。

上午8点，仪式开始，新生们逐一与爸爸妈妈牵手步入校园，等待他们的是一条崭新的红地毯和由花环编织的入学门。大家欢笑着走过红地毯，在签名墙上写下名字，按上自己的手印。

在礼仪生的示范下，家长们

为新生整理了着装。紧接着，最神圣的时刻到来。老师们上台一字排开，主持人高声朗道：“一拜老师，教我读书；再拜老师，教我做人；三拜老师，永志不忘。”在老师、家长的引导下，146名一年级新生拱手弯腰庄重地行了拜师礼。

株洲市外国语一小副校长颜陈斌说，多年来，该校立志办有灵魂的学校、育有骨气的新人，今秋开学开创性地将开学第一课办成了入学新生的“开蒙礼”。

■记者 李永亮 通讯员 严美萍

早餐不合口味？13岁女孩负气出走

本报9月4日讯 “因为早餐不合她的口味，就出去了。”长沙13岁女孩倩倩（化名）上学第一天便离家出走，仅因为母亲为其准备的早餐不符口味。寻找数小时无果，一家人急坏了，所幸5小时后，倩倩自己回到了家中。

倩倩的妈妈刘女士（化名）告诉记者，想着今天是开学第一天，她特地赶早为女儿准备了一份早餐，可当她端上2个蒸好的土鸡蛋和牛奶时，倩倩不愿意吃。随后，刘女士提出用鸡蛋和面做几个粑粑，也被倩倩

拒绝。“问她想吃什么，她也不说。”一气之下，刘女士大声向倩倩喊道：“你今天自己去学校，我不送你。”之后就进了房间。

十分钟后，等刘女士返回客厅准备上班时，发现倩倩已经离开，但她的书包还放在沙发上。刘女士从班主任处得知，倩倩并未去学校上课。四处寻找未果后，刘女士只得去派出所报案。

中午12点，刘女士正准备发上网寻求帮助时，倩倩出现在了楼下。“回来了就好，总算是有惊无险，再也不敢对她发火了。”

■见习记者 杨洁规

提醒

如何正确对待青春期孩子

“孩子长期累积下来的情绪得不到释放，受了刺激后，可能就会采取离家出走这样极端的措施。”湖南省第二人民医院临床心理科副主任医师程明说，小孩到了青春期，会渴望走出家庭与外界接触，更愿意跟同龄人交流，对家长和老师则采取封闭的状态。

“怎么对待朋友，就怎么对待孩子。”程明建议，当小孩在变时，家长的教育思想和教育理念也要相应做出改变。父母首先要学习一些教育学、心理学的知识；其次，青春期的孩子很容易被激怒，家长不能给小孩太大的刺激；另外，父母一定不要让孩子在同学面前下不了台。

【最暖心】学长重返校园参加开学典礼

这是长沙市青竹湖湘一外国语学校开学典礼现场——没有主席台，没有校长讲话，舞台的主角都是学生：有获得国际奥数金牌和被保送北大清华的学长回来讲那些年的故事；有46个新班级代表被授予班牌；还有被航拍器随机选中的代表各个学部的六张笑脸……最后该校“男神校长”武建谋和随机选中的6名同学一起推动

启动器的拉杆，启动了开学铃声，也开启了快乐的新学年！

活动中，四位十年前走进青竹湖湘一的学长重回校园，得到了台下“迷弟迷妹”们最热烈的掌声。从美国、香港、厦门等地回到母校的他们，在台上表达了自己对青竹湖光阴的珍爱、对学校食堂由嫌弃到迷之留恋，更对台下的学弟学妹们真切叮嘱——“劝君惜取少年时”。