

# 家长制止玩手机,13岁少年自杀相挟

## 暑假医院网瘾患者翻倍,最小网瘾患者仅10岁,医生支招如何破解

“不能让孩子赢了游戏,输了自己。”两个月的暑假假期里,有很多孩子用手机游戏放松自己,部分孩子甚至沉迷其中,家长看在眼里急在心里。8月24日,记者从湖南省第二人民医院酒瘾网瘾科了解到,暑假期间,前往该院就诊的网瘾患者比平时增加了一倍。

### 【案例一】“不给我手机,我就自杀”

13岁的小斌(化名)从小学到初一学习成绩都很好,从来不用父母操心,初一下学期,他迷上了小说。他看的不是中外名著,而是手机里的玄幻、武侠小说,这样已经持续了半年时间。

“儿子的性格本来很外向,迷上小说后,很少跟我们说话了。”小斌的父亲说,进入暑假后,儿子天天用手机看网络小说,甚至连吃饭时手机也不离手。刚开始他认为孩子读书是好事,即便是玄幻、武侠类的书,也能帮助孩子拓展思维,谁知拿起手机一看,发现里面的内容“幼稚”得要命,描写的竟是一些神魔、得道成仙的内

容,还有一些内容“很黄很暴力”。

“有一次,我半夜上厕所,顺便去看看他,竟然还拿着手机在看小说。”性格比较强硬的父亲抢过手机,出乎意料的是,小斌跑到客厅拿了把水果刀架在自己脖子上说:“不给我手机,我就自杀。”由于用力过度,小斌的脖子被划出了一道口子,鲜血直流,吓得父亲立马归还手机,并将小斌送往了医院。

湖南省第二人民医院酒瘾网瘾科医生周霞峰介绍,未成年人看网络小说成瘾跟上网成瘾一样。小斌之前可能遇到某些问题,才让自己逐渐封闭起来。

### 【案例二】迷上“王者荣耀”,连学也不上了

沉默、亢奋,前者是在现实中,后者则是在游戏里。这种矛盾同时叠加在16岁的小涛(化名)身上。

“每天玩累了就睡,醒来又继续玩。”记者在湖南省第二人民医院酒瘾网瘾科病房里见到了小涛,聊起王者荣耀这款游戏,瞬间拉近了距离。小涛一脸亢奋地向记者炫耀其战绩,他在游戏中的段位已经是“尊贵铂金”,距离“最强王者”只差2个段位,每个赛季基本保持在“尊贵铂金”段位。他拥有的40余个英雄中,最擅长操作刺客李白(游戏中人物名),胜率保持在50%以上,“经常有人加我,要我带他(她)开黑,很有成就感的。”小涛说,偶尔有队友“拖后腿”造成战局失利,自己的情绪就会低落。

小涛告诉记者,6年前,一次偶然的机会接触了网络游戏,刚开始只是在学习之余上网玩游戏,自去年沉迷王者荣耀后,甚至连学校也不肯去了,整天在家玩游戏,父母怎么劝说都没用。“脾气来了会动手打人,有一次还把手机摔了。”

5天后,小涛将结束为期一个月的治疗返回娄底家中,当记者询问其是否还会玩王者荣耀时,他说,“还会玩,但每天只会玩一到两把。”

周霞峰表示,网瘾是一种心理问题,也是一种疾病,青少年因为长期沉迷于网络游戏,脑部其他区域的供血会出现不均衡,大脑发育会受到极大的损害。

■见习记者 杨洁翔  
通讯员 徐珊



### 出行百态画出来

8月24日,长沙市天心区文源街道状元坡社区举行“我身边的文明出行百态”主题活动,小朋友们用画笔将自己看到的出行中文明或者不文明行为画下来,记录身边百态,增强孩子的文明意识,倡导大家一起共建文明家园。  
记者 刘尚文 摄影报道

### 过期药品不要扔,快去免费换新药

本报8月24日讯 家里储备一些常用的药品,是不少市民的习惯,但难免会出现一些药品储存太久导致过期的情况。过期的药品不要随便扔,可以换“福利”哟!

8月23日,广药白云山在长沙启动家庭过期药品回收公益活动。根据安排,长沙地区的居民有2种方式参与过期药品回收活动。

线上渠道:市民可以登录京东APP,在京东公益的闲置物资捐赠活动里选择参与过期药品回收,填写信息后,京东快递员会在1至3天内上门回收药品,并给参

与者发放满59元减20元的京东商城优惠券,活动持续到8月底。

线下渠道:8月24日-25日,市民可以携带过期药品在长沙市的8家药店兑换等值的广药白云山的药品。回收的过期药品,将被统一进行销毁。

长沙市参与活动的8家药店:老百姓大药房湘雅店、老百姓大药房东塘店、老百姓大药房仰天湖店、益丰大药房朝阳分店、益丰大药房上大垅店、益丰大药房广济桥分店、仁康泰大药房聚鑫店、金兴堂大药房。 ■记者 潘显璇

### 血库缺口大医护人员带头撸袖

本报8月24日讯 血库缺口大,昨日上午,湖南省红十字妇幼医院组织“白衣天使七夕献爱心”无偿献血活动,近百名医护人员积极参与,共献血约15000毫升。

8月中旬,长沙市启动临床供血紧急预案三级响应,重点保

障孕产妇、危重症病人的救治用血。为缓解全市临床用血供应紧张的局面,湖南省红十字妇幼医院发起了“白衣天使七夕献爱心”无偿献血活动,号召全院医护人员发扬红十字精神。

■记者 张洋银 通讯员 康赞

### 亿元榜单TOP5,下一个亿元得主会是?

近日,幸运中得福彩双色球第2017093期亿元大奖的丰先生(化姓),领取了属于自己的1.05亿元巨奖,中奖彩票是一张扫描往期选号的单式票,倍投20倍,投注金额为40元。这是福彩历史上的第26个亿元大奖,也是2017年度的第一个亿元大奖,那么,双色球亿元榜单中的TOP5都是哪些呢?

#### NO.1 北京5.70亿元

2012年6月12日晚,双色球第2012068期头奖井喷117注,单注奖金518万多元。其中,北京一位彩民狂揽110注,获得奖金总额5.7亿元。这位新生的双色球5.7亿巨奖得主,一跃成为中国彩票第

一巨奖得主。

#### NO.2 浙江绍兴5.65亿元

2011年7月26日,双色球第2011086期井喷113注头奖,其中浙江绍兴一位幸运彩民中得110注头奖,总奖金达到5.65亿多元,位居双色球巨奖排行榜第二位。

#### NO.3 山西太原5.25亿元

2014年10月5日晚,中国福利彩票双色球游戏第2014115期开奖。当期的头奖共开出107注,单注奖金520万元。山西省太原一家投注站中出101注一等奖,如果确认是同一人购买,该彩民便斩获了5.25亿元巨奖,成为中国彩票史

### 望城区桥驿镇卫计情暖失独家庭

本报8月24日讯 “李爹爹,您这段时间身体不好,外出不方便,顺便给您带点日常生活用品过来。再给您做个复查。”今天上午9点,长沙市望城区桥驿镇卫计办、卫生院工作人员顶着烈日一起走进失独家庭李大爷家。

这样的场景,在桥驿镇各村(社区)经常能见到。该镇共有17户失独家庭,22位失独老人,他们大多数已迈入中老年阶段,疾病或意外却让他们失去了唯一的孩子,这些老人缺乏陪伴、生活孤单,部分家庭生活条件还比较拮据。

为了让这些特殊的家庭感受到亲情的温暖,桥驿镇卫计办、中心卫生院积极着手,登门走进这17户失独家庭,确定了一对一联系人,发放了22张爱心联系卡,定期为22位失独老人进行免费体检,并为他们送去慰问金和米、面、油等生活用品。 ■记者 李琪

### 提醒

#### 心理辅导重在改变认知 舒缓情绪

“暑假是学生染上网瘾的高发期,前来咨询的人也明显增多。”周霞峰告诉记者,进入暑假以来,酒瘾网瘾门诊明显成倍增加,每天都有五六名家长前来咨询,目前住院的年龄最小的网瘾患者仅10岁。

周霞峰建议,消除网瘾,要从青少年身心特点尤其是心理特性出发,逐步培养孩子正常的兴趣爱好,让他们回归生活,从游戏的虚拟世界中走出来。

在家庭教育方面,周霞峰则强调更多的还是“循序渐进”。一方面家长要做好表率作用,多和孩子交流,了解孩子的想法与感受;另一方面发现孩子有沉迷游戏的现象时,也不要过于心急,可以和孩子达成一些约定,逐步减少他们的游戏时间,而不是采取诸如摔手机、拔网线等简单粗暴的方法。

上第三大奖。

#### NO.4 河南安阳3.599亿元

2009年10月8日,双色球第2009118期,河南安阳一位彩民凭借2张分别倍投44倍的机选单注彩票,投注了88注,花费176元。而这组号码幸运中得头奖,88注头奖共中得总奖金3.599亿多元。

#### NO.5 广西桂平2.64亿元

2016年1月12日晚,双色球2016005期开奖,头奖井喷56注,单注金额528万多元。其中广西桂平一人独揽50注头奖,票面金额为100元,中出奖金总额达到2.64亿元。 ■湘福  
经济信息