

应征青年体检不合格多起来 暴露时下十大健康问题

各地征兵体检工作渐入尾声。今年征兵体检中,各地上站体检人数较往年均有增加,但体检的“不合格率”却高得对不起观众。据了解,某市体检淘汰率竟然高达56.9%,着实令人咋舌。眼看着十八九岁的大小伙子一串串折在了体检关上,不得不引发我们的深思。另有权威部门调查显示,大学生体质整体下滑,情况令人忧心。锻炼氛围不足,评价标准缺位,都在共同制造体质短板。倡导强身健体意识,打造立体生命工程,亟待社会合力。青少年体质关乎健康,关乎未来,少年强则国强。

问题出在哪里呢?我们围绕征兵体检淘汰率偏高问题来找“病根”。



问题 1

体重不合格,占不合格人数的20%。虽然体重有所放宽,但超重青年有增无减,主要原因是生活不规律、饮食不科学、锻炼不积极。肥胖带来的高血脂、高血压等并发症也相应增加。

身体肥胖的人也不能当兵,青年一入伍便扛起了卫国重担,军人要执行任务,翻不了高墙,跑不了步,扛不起武器,耐不了奔袭,如何打胜仗?

建议:控制饮食,加强锻炼,养成健康生活习惯。

问题 2

男性精索静脉曲张不合格,占不合格人数的8%,多数轻度曲张,少数重度,原因与长时间“葛优躺”、久坐打电脑游戏、手淫过度、运动量少等有关。

精索静脉曲张,在潜水、空降、冷热交替潜渡时容易产生血管爆裂和静脉曲张形成等,造成器官急性炎症、急腹症等,甚至因强化训练造成不育症。

建议:多运动,穿宽松衣裤,养成科学健康生活习惯,早检查早治疗。



问题 3

血检、尿检不合格,转氨酶过高占不合格人数的17%,血小板积压、尿酸、尿酮超标占不合格人数的28%,主要是肝胆肾功能受损、脂肪肝等。有专家认为原因是饮水少或长期饮用汽水、可乐、含甜蜜素等化工产品的饮料,食用含酒饮品、火锅、膨化食品等引起,饮酒过度,熬夜过度。

肝胆肾出现问题,比如非病毒性肝炎转氨酶超标,虽然不是传染病,不影响其他战友,但在高强度训练工作下,会加快肝脏损伤,甚至导致急性肝昏迷和其他并发症。

建议:适龄青年减少碳酸饮料、不洁外卖和膨化食品食用量。

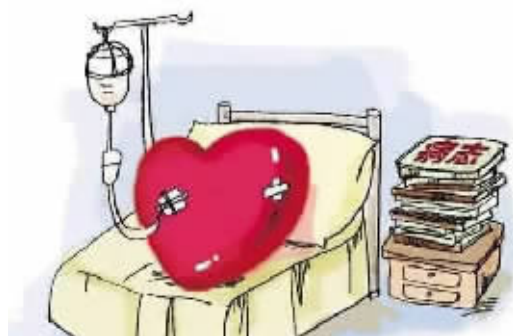


问题 4

视力不合格,占不合格人数的46%,双目视力低于4.6的占三分之二,散光、斜视占三分之一,原因是不懂卫生用眼,疲劳用眼和长时间看手机。

视力不合格,上战场就打不准敌人,甚至成为敌人的靶子。

建议:减少对手机等电子产品的依赖,养成卫生用眼习惯。



问题 5

心脏、血压不合格,占不合格人数的13%,心律不齐、早搏、RT波改变的心脏供血不足、血压高,多由熬夜、运动不科学、心理素质差等引起。

隐性心脏病、高血压等病症,都难以胜任极限军事活动。

建议:提前体检,早期介入对症治疗。



问题 6

纹身不合格,面颈部纹身,着军队制式体能训练服其他裸露部位长径超过3cm的纹身,其他部位长径超过10cm的纹身,男性文眉、文眼线、文唇,女性文唇,不合格。

纹身影响我军军容仪表,在战场负伤时难以迅速判定伤情和快速包扎缝合。

建议:对青少年进行早教,防止盲目崇拜造成一生后悔,对已经文身的、面积不大的、不暴露于衣外的,可进行美容除痕。

问题 7

耳鼻喉炎症不合格,主要病症有中耳炎、鼻炎(外鼻道炎、蝶窦炎、上颌窦炎、筛窦炎等)、半失音性咽喉炎占不合格人数的7%,主要原因为感冒或耳道进水感染没有引起重视,没有治愈引发慢性炎症,从而久治不愈。

建议:应征前一年进行抗生素药物根治。

问题 8

腋臭、平底足不合格,占不合格人数的3%,此症为遗传性疾病。

腋臭等难以适应集体生活,或在作战中易暴露目标。

建议:越早纠治效果越好,等到应征体检时为时已晚。

问题 9

心理测试不合格,占不合格人数的1.6%,多为抑郁症、自闭症、双重性格症、强迫症和狂躁症。

该心理问题大多很隐蔽,家人亲属习以为常或不以为然,通过电脑测试时会科学准确地暴露出来。

建议:提前测试和看心理医生,进行心理干涉治疗。

问题 10

地区病不合格,占不合格人数的3.4%,如大骨节病、足踝外翻、肘外翻、曲膝下蹲不到45度、结石牙、肝胆肾结石等,主要原因是当地水质不合格,长期饮用硬水引起。

■来源于新华网