



芦荟对于大家来说并不陌生，它既是一种观赏性很高的绿色植物，又可以入药、美容，还可以食用。对小美一家来说，芦荟更是成为了包治百病的东西，结果，她就出事了。



她用芦荟治病病情反而加重 治疗过敏性疾病需要对症下药

腰部痛用土方
用芦荟敷却加重病情

小美今年20岁，浙江东阳人，刚刚考上了杭州的大学。两个星期前，她感觉到自己腰有些痛，但是又找不到原因。这个时候，家里人告诉她一个土方子：将新鲜芦荟剁碎敷在腰部几个穴位上即可痊愈。小美照做了，结果，才敷了两天，腰部便开始发红，而且瘙痒难忍，更可怕的是，还大面积地长出了好几个巨大的水泡，看上去就像是被烫伤了一样。

这可把小美急坏了，向来爱美的她，怎么能忍受这样的情形，于是整个人变得很低落。父母知道后，连忙劝她到医院看看，但小美却拒绝到医院。就这样，过了三四天，症状越来越严重，实在瘙痒难忍的小美才在父母的陪同下，来到了杭州市中医院就诊。

过敏反应，芦荟不是万能药

“小美的情况是由于芦荟过敏造成的。”医院皮肤科主任医师、市级名中医陶承军表示，日常生活中也有很多人用新鲜芦荟涂抹，但是像小美一样，对芦荟有过敏反应的人并不多。

确定了是过敏反应后，陶承军给小美开了抗炎、抗过敏作用的中、西药物进行治疗。昨天上午，小美过来复诊，水泡已经基本痊愈了，腰背上的红肿也已经消退了一些。

“民间有些土方法是好的，也有些是不好的，还有些并不适用于所有人。”陶承军提醒市民，夏季皮肤病很常见，但千万不要盲目听信土方方法，例如用艾叶、新鲜芦荟、醋等在患处涂抹，这样做往往都是会加重病情。

说起芦荟，可能很多人还有过这样经历：当自己身上轻微烫伤了，家里又正好种植着芦荟的时候，家人便会折一片芦荟，将汁液涂抹在伤处，似乎这样就可以治疗烫伤。

陶承军表示，烫伤后用芦荟涂抹，并没有作用。他说：“烫伤后我们要做的主要还是保护皮肤、减少感染，用芦荟涂抹，并不能起到相应的作用。”

新闻加点料

过敏怎么办？

什么是过敏

1. 过敏反应，也叫变态反应或超敏反应，指患者对一些正常无害的物质，比如花粉、尘螨、食物等过于敏感，发生免疫反应。

2. 过敏可累及皮肤、呼吸、消化、耳鼻喉、神经系统等，到后期多数会发展成为肺气肿、哮喘，甚至可以引起偏头痛口腔溃疡、儿童多动症。

3. 过敏性疾病已经成为世界第6大疾病，在近30年间，过敏性疾病的发生率至少增加了3倍，涉及22%的世界人口，已成为21世纪的一种流行病。

为什么会过敏

1. 过敏的发生主要是由遗传和环境因素共同作用导致，具有过敏体质的人更倾向于患过敏性疾病。

2. 正常人体内都有一套完整的自我保护免疫系统，身体会制造抗体来抵御疾病的侵害，当某些有害的外来物质侵入人体时，就可以将其中和或消化掉。

3. 当免疫系统失灵，超出了应有的程度和范围时，机体就会对一些正常无害的物质如某些花粉、蛋白质、粉尘等视为外来物质产生攻击，这样就会伤害到机体的一些正常细胞、组织和器官。

需找到过敏原

1. 过敏原可分为四大类：吸入性、食入性、接触性、注入性过敏原。生活中最常见的过敏原包括花粉、尘螨、牛奶、鸡蛋、鱼虾蟹等。

2. 找到了过敏原对于治疗过敏性疾病有着重要的意义，只要阻断过敏原，患者的症状就会有明显的



改善。在相关科学治疗效果不好的情况下，一定要考虑这个疾病和过敏的关系，不妨查查过敏原。

勿把过敏当感冒

到底是过敏还是感冒是可以鉴别出来的。一般的过敏发作时间基本都在三周以上，而一般的感冒一周左右就会好转。且过敏性疾病使用抗生素无效。

婴幼儿受威胁大

在我国，过敏威胁最大的是婴幼儿群体。婴幼儿过敏发生率高达41.24%。近十年来，儿童哮喘的发病率提高了50%。湿疹、腹泻、哮喘等等，这些过敏引起的疾病看似没有

生命威胁，却给患儿和家庭带来长期的健康阴影。

如何治疗过敏

1. 最常见的方法是对症药物治疗。针对不同的症状，使用抗过敏药物治疗。也可以根据患者的体质，加用免疫调节药物。

2. 过敏性疾病最根本的治疗方法是特异性脱敏治疗，这是唯一能够改变疾病进程，达到“根治”目的的方法。

3. 在明确过敏原的前提下，可在专业机构进行脱敏治疗。主要有皮下注射和舌下含服两种方式，总疗程需要2到5年的时间，且副作用较小。

■来源：青年时报、央视新闻等