

“有痣”青年别乱点，当心引癌上身

身体突然出现黑痣或“痣向”突变，当心黑色素瘤

本报8月11日讯 每个人身上或多或少有几颗痣，其中有些黑痣不为爱美人士容纳，还有一些人认为面痣或体痣的位置影响运气，所以想把痣点掉。殊不知随意点痣，不仅难以除根、留疤，还可能由于反复刺激而造成癌变。身体表面突然出现的黑痣或缓慢变化的痣也应引起注意，这或将成为一颗定时炸弹。

“痣向”突变需警惕

“不痛不痒，黄豆般大小的溃疡先是在左足底，后来左腹股沟又出现乒乓球大小的黑痣，等它慢慢长大后才引起重视，原来这是一个瘤子。”8月11日，67岁的长沙市民陈先生已在湖南省肿瘤医院住院2个月。骨软组织科主任医师、副院长黄钢介绍，陈先生入院时被诊断为“左足跟恶性黑色素瘤并腹沟淋巴结转移”，所幸及时就诊，稍加耽误，黑色素瘤将会进一步扩散恶化，情况将不容乐观。

黄钢介绍，黑色素瘤是常见皮肤癌的一种，是皮肤、黏膜的黑色素细胞恶变的结果，多由色素沉着斑和痣发展而来，发病率不高，但疾病转移率和死亡率却非常高。而黑痣是指色素痣，是皮肤良性肿瘤，除极少数人外，一般不会恶变。

“黑色素瘤具有恶性程度高、易转移、高死亡率等特征，一般早期患者无痛无痒，很容易忽视。”黄钢说，目前湖南省肿瘤医院骨软组织科有7例黑色素瘤患者住院，其中有一名年仅17岁的小伙子，于2013年左上臂突现皮肤黑斑，约1*1cm大小，无疼痛感，未及时引起重视，现已确诊为恶性黑色素瘤，且已发展到晚期，治愈几率很低。

如何鉴定识别黑痣是否发生癌变？有着28年骨软组织肿瘤临床经验的黄钢总结道，一般恶性黑色素瘤形状不规则、不对称，边缘参差不齐，呈锯齿样改变，恶性黑色素瘤常有多种颜色，在数月内颜色会突然加深、变黑或变淡等特征，此外黑色素瘤直径较大，大多超过5毫米，短期内易出现较大面积变化，并伴随溃疡、结痂等表现。手掌、脚掌、腰部系皮带位置等容易摩擦部位色素痣若出现以上变化需要更加引起重视。

“点痣”最好选正规医院

专家提醒，现在路边摊、美容院、医院皮肤科都有“植物点痣”的业务。出于贪小便宜或相信偏方的心理，一些人会花几十块钱在路边摊上用酸碱类药水腐蚀痣子，这是非常危险的行为。

“并非所有的黑痣都要去除。”黄钢介绍，发生黑色素瘤的痣主要是肢端等容易摩擦等部位的痣，这些地方的痣建议最好通过病理活检，以确定是良性还是恶性。在医学上黑色素痣属于良性的肿瘤，一般而言并不需要治疗。想要去除黑色素痣的患者，最好选择皮肤专科医师来治疗较有保障。

因而，国际上对于黑色素瘤早期推荐的应当是完整切除，切除后送病理检查，病理确诊后再进行扩大切除和辅助治疗。如果不是黑色素瘤，而确实只是普通的黑痣是可以点的，但在点之前，一定要确定这到底是不是早期黑色素瘤，千万不要乱“点”，最好找皮肤科、外科或肿瘤科的专家好好看看，搞清楚确定是普通黑痣再点不迟。

■记者 张洋银
通讯员 彭萍 彭璐

26名肢残人士游园体验“欢乐”



26名残疾人士在株洲方特欢乐世界体验少有的游园欢乐。
记者 李琪 摄

本报8月11日讯 今天是第八届“全国残疾人活动日”，在长沙市美人鱼公益工作室的组织下，26名残疾人士在志愿者帮助下来到株洲方特欢乐世界，体验少有的游园欢乐。

“出门一趟对残疾人来说都是很难的，何况是这样出门玩耍，太难得了。”在堂妹祝丽芳的陪同下，祝丽叶第一次来到欢乐世界，看到热闹玩耍的游客们，她开心不已。

“听说我们想搞这个活动，方特欢乐世界就免去了门票，还安排专门的人接待我们，真是贴心。”长沙美人鱼公益工作室、美人鱼跑团负责人肖卓作也是一位高位截瘫的残障人士，她坦言，希望社会上有更多爱心人士来帮助他们，去体验和感受欢乐生活。

■记者 李琪

我省每年上千万人次做过推拿保健

本报8月11日讯 中医推拿已经成为时下最受欢迎的保健养生方式之一。为了更好地推广中医推拿，搭建推拿人才交流平台，“中华中医药学会第十八次中医推拿学术年会”今天在长沙开幕。来自全国推拿界的500多名专家学者共同参与了此次盛会。本次年会由中华中医药学会主办，中华中医药学会推拿分会、湖南省中医药和中西医结合学会承办，湖南中医药大学针灸推拿学院、湖南省中医药和中西医结

合学会推拿专业委员会协办。

由于按摩的适应症很广泛，涉及到骨伤、内、外、妇、儿、五官等科疾病，在许多养生馆里目前都开设了推拿按摩、小儿推拿等项目，从事推拿服务的人也非常多。但中华中医药学会推拿分会主任委员房敏却认为，推拿师的手法是推拿体验好坏和理疗效果的核心，并非简单地“一招半式”就能达到医疗保健的效果。“说到底，推拿还是一项技术，其有技术标准，简单培训上岗，或者自行学习所谓推拿手

法去治病，都是不提倡的。”另外，房敏认为，由于推拿作为一门中医药学科，起步较晚，高级专门人才培养的数量还比较有限。“学习推拿的人不少，但科班出身的人寥寥可数。”

不过，我省推拿养生行业发展迅速，特别是湖湘小儿推拿流派，已扬名全国。省中医药和中西医结合学会推拿专业委员会主任委员李江山介绍，湖南每年接受推拿服务的人达数千万人次。

■记者 黄京 实习生 毛丹
周思悦 通讯员 张觅

现实和远方之间只差一辆 5008

“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野……”随着许巍略带沧桑的嗓音，高晓松的这句“生活不止眼前的苟且，还有诗和远方”刷屏了朋友圈。一夜之间，“远方”成了每个人的都想到达的乌托邦。如何才能跨过现实，到达远方？可以全家出行，共赏美景；也可以两三好友，把臂同游；更可以一个人收拾行囊，独自前行……而这些，只需要一辆东风标致 5008 就可以实现。

全家出行 共享天伦

云天收夏色，木叶动秋声，暖阳斜照，微风渐渐起，暑去凉来时，带上老人孩子，全家出行，共享天伦。

全家行动，一辆7座的5008让出行尽显舒适和惬意。5008的轴距达到2840mm，采用“5+2”第二排座椅可以随意变动，在160mm范围内6档可调，同时可以翻转39度，不管是大人还是小孩，进出第三排都方便至极。

全家出行，安全问题是重中之重。5008在安全方面的实力无可挑剔，采用“高强度车身+轻质化材料”路线，5008全车拥有众

多的高强度钢板，其中22处热冲压成型钢板，强度达到1800兆帕；全车超过340兆帕的高强度钢板比例达到70%。大量采用的轻量化材料，有效降低了车身的重量，这样的设计让它在面对侧坡行驶或在斜坡连续转弯时也毫不怯场。

两三好友 把臂同游

和知己好友的相聚总是令人欣喜。三两好友，寻一有树、有花、有水的清静之地，或是静静享受清茶的韵味，或是嬉笑怒骂侃天侃地，已然是繁忙的生活中难得的悠闲时光。

5008车内拥有超大储物空间，第二排座椅放倒后能达到2040L。除此之外，全车提供了30处丰富的储物空间，车顶行李架储物能力达到80公斤，不管有多少行李都能带走。

5008采用“5+2”的灵动7座设计，在人少时出行更具优势，第二排座椅可以大幅度前移后，第三排座椅可以放倒或者完全隐藏，还可轻松拆卸。

一人前行 激情无限

枯燥的生活需要一点不一样的刺激。一个人收拾行囊，来一场



说走就走的旅行，去看看星辰大海、雪山沙漠，沿途或许不会一帆风顺，但是何尝不是另一种体验。

进行一场人生的冒险，在不同的风景找寻心灵的慰藉，何尝不是一种勇气。一个人的旅途注定孤独，有了音乐的陪伴，似乎也多了一抹色彩。5008的高品质声学环境与FOCAL音响组合，美妙的音乐让耳朵享受一场听觉盛宴，抚慰心灵的孤独。

前进的道路从来都不是一成

不变的，前一秒一马平川，后一秒就有可能泥泞不堪。5008配备的Grip Control的多路况适应系统，提供了标准、雪地、沙地、泥泞和ESP关闭五种模式，让轮胎在不同路况下获得最大的驱动力。任道路千变万化，我自岿然不动。

“远方”之远，跨越千山万水，“远方”之近，一辆5008就可到达。当身沾染尘埃，唯愿心如明镜台，跨越现实的束缚，享，往远方！

港股迭创新高 工银瑞信沪港深7月涨幅同类第2

近日港股涨势如虹，不断刷新两年新高，恒生指数一度逼近28000点，其中腾讯控股更是成为焦点，总市值突破3万亿港元。港股优势凸显引发投资热情不断升温，8月以来日成交量连破千亿。作为借道港股的投资利器，沪港深基金斩获颇丰，以代表性产品工银瑞信沪港深基金为例，截至6月底该基金港股仓位高达92.3%，为港股持仓比例最高的主动股票型沪港深基金。

7月份该基金取得了7.12%的收益，位列主动股票型沪港深主题基金第2名。

诺安改革趋势 灵活配置混合多点布局 打造超额收益

告别了股市的“七翻身”行情，8月A股再次延续了年初的窄幅震荡走势，3300点整数关口成为A股上涨的“拦路虎”。面对当前市场行情，一只好的投资策略的理财产品再次成为投资者投资理财的重要诉求。据悉，诺安基金旗下正在发行的诺安改革趋势灵活配置混合型证券投资基金，将采取多重投资策略，通过股、固、新多点布局，为投资者捕捉股债两市机会。同门兄弟基金业绩持续亮眼，诺安改革趋势灵活配置混合基金值得期待。