

“秋水誓”火了，我为啥做不出？ 专家：别练了，人家这是先天的



秋水誓

这两天，《春风十里不如你》中张一山饰演的秋水发誓时的一个手势火了：小拇指压在大拇指上，另外三只手指竖直——网友称之为“秋水誓”手势，据说99%的人做不了。

网友模仿纷纷失败

不信这个邪的无数网友纷纷模仿尝试，结果大多以失败告终。看起来简单的手势，网友们模仿起来却非常困难。一众网络大V转发时还不忘贴心地提醒手势重点：小拇指要压在大拇指上。如果反过来大拇指压着小拇指，那这个手势难度几乎降到零了。

那怎么才能做出此高难度手势呢？



标准姿势

专家点破玄机

人家这是先天的，做不来也别练了

张一山的“发誓手”是源于天赋异禀吗？专家还真给出了肯定回答。南京市第一医院骨科、手外科病区主治医师杨蓊勃告诉记者，这个手势需要从手部的解剖学来解释，能做到这个手势大多与先天条件有关，勉强不来。从日常来看，这也是个完全无用的技能，做出来也没啥好炫耀的。做不出来就算了。这都是天生的呀，也没什么用，就不用炫耀了。

这个看起来简单的手势怎么就那么难做呢？医学专家透露其中玄机。

玄机1

手指听不听话和触发的肌腱有关

杨蓊勃医生告诉记者，张一山的“发誓手”，需要动用的是手指上的屈肌腱。不算大拇指，其他四根手指有两条屈肌腱，手指的弯曲就靠它们。但是这两条屈肌腱是不一样的，一条延伸到手指远端，大概指甲的位置；一条止于手指中间关节。

“短”的屈肌腱相对独立，而“长”的那根和其他手指之间的联系就多了。也就是说，我们可以相对独立地屈伸手指的中间关节，但调动手指远端关节活动时难度就大了，也更容易“牵一发而动全身”，会相对触发更多手指的深层联动关系。

当我们的手指压住大拇指，无名指也会跟着自发地弯曲。无名指又没有完全单独的伸肌腱，所以才有了无法伸直的情况。

玄机2

是否主动发力直接影响结果

小指是不是主动发力对结果有直接关系。当大拇指压着小指，小指是被动弯曲，不用调用到屈肌腱，无名指就能够伸直了。

而小指主动发力压住大拇指时，手指间的联动才被激活，才会出现无名指无法伸直的状况。有些网友发现自己小指轻轻搭住大拇指时，还能勉强让无名指伸直。小指的劲使得越大，无名指弯曲得越厉害，也正是这个道理。

玄机3

会“秋水誓”也一定会这个动作

虽然手指存在联动的原理，但是这种联动深浅也不一样。张一山能做这个动作，就是因为手指的联动没有那么敏感。这不多见，但也并不是非常稀有。

杨蓊勃医生说，能做张一山的“发誓手”，也一定能做这个动作：保持近指尖关节伸直的状态下单独弯曲远指关节。如果不能单独屈远指关节的话，那想做到张一山的动作是不可能的。

新闻多看点

五指中无名指最笨拙

拇指、食指、中指、无名指、小指，五个指头中最笨拙、最“身不由己”的就属无名指了。

杨蓊勃医生还告诉记者一个大家平日里可能不会注意到的细节：将手掌朝下握成一个拳头，我们能很轻松地伸平食指和小指，中指困难一些，但也能抬起来，而抬起无名指是个很大的难题，连抬到45°都极为困难，抬的同时也完全克制不住中指的“蠢蠢欲动”。

“这和手指的伸肌腱有关，屈肌腱在手心，伸肌腱则在手背位置，控制手指的伸直。”杨蓊勃医生说，食指和小指各有两根伸肌腱，而中指和无名指只有一根。但无名指的情况更为“纠结”，它的伸肌腱和其他韧带关系更为复杂，所以才最为“身不由己”。

有趣的是，婚戒戴在无名指上已经约定俗成。流传最为广泛的解释是，婚戒戴无名指是因为无名指有根血管直通心脏——事实上，人体的每一根血管都通往心脏。从手外科角度倒能做另一番更为科学的解释：婚戒戴无名指，是因为无名指所受的束缚最多，牵绊也最多，恰恰应了婚姻的真谛。

健康提醒

掰手指“咔咔响”要不得

做不到张一山的“发誓手”，对健康完全没有影响，但有些手部动作，医生建议还是不做为妙。比如，很多人喜欢“掰手指”，一掰咔咔响，很酷的样子。而实际上，这种弹响来自关节软骨等组织的挤压和碰撞，每一次掰手指，其实都是在伤关节。

“很多人对膝关节等大关节比较在意，但手部这样的小关节就没放在心上。实际上这是个误区，手部的问题一点也不少。”杨蓊勃提醒，手部关节的运动比大关节要频繁得多，发生劳损的机会也非常大。特别是进入手机阅读时代，手部更“劳累”了，更容易因腱鞘炎等发生手部疼痛的问题。

■来源于法制晚报



关注三湘都市报微信
看E报。